

KRÁTKODOBÁ VZDĚLÁVACÍ MOBILITA – LOTYŠSKO (JŪRMALA)

V rámci projektu Erasmus+ absolvovalo 12 žáků 3. ročníku oboru Masér sportovní a rekondiční měsíční odbornou praxi v Národním rehabilitačním centru „Vaivari“ v Jūrmale. Jedná se o největší rehabilitační centrum v Lotyšsku, což žákům umožnilo poznat fungování významného zahraničního zdravotnického a rehabilitačního pracoviště.

Hlavní náplní praxe bylo provádění celotělových masáží a seznámení s masážními technikami využívanými v lotyšské rehabilitační péči. Žáci si současně rozšířili odborné kompetence a měli možnost sledovat a poznávat práci dalších zdravotnických pracovníků.

Významnou součástí odborné zkušenosti byla práce v mezinárodním prostředí. Žáci při odborných výkonech komunikovali v anglickém jazyce s klienty i pracovníky přijímající organizace a osvojovali si používání odborné terminologie v cizím jazyce. Navíc si žáci osvojili základních komunikačních frází v lotyšském jazyce, které využívali při kontaktu s pacienty i místními obyvateli.

Pobyt významně přispěl také k rozvoji osobnostních a sociálních kompetencí žáků. Samostatné fungování v zahraničí, ubytování na vysokoškolských kolejích a samostatné zajišťování stravování podporovaly jejich soběstačnost, odpovědnost a schopnost řešit běžné i neočekávané situace. Žáci se zároveň orientovali v novém kulturním a společenském prostředí, komunikovali v cizím jazyce po celou dobu pobytu a rozvíjeli schopnost respektovat pravidla společného soužití.

Vedle odborné praxe měli žáci možnost poznat Lotyšsko, jeho kulturu, historii, gastronomii a přírodní prostředí. Navštívili mimo jiné lanový park Jūrmalas Tarzāns, kde prostřednictvím týmových aktivit rozvíjeli spolupráci a týmového ducha. Pedagogický doprovod měl zároveň možnost zúčastnit se promoci na P. Stradins Medical College of the University of Latvia a porovnat průběh slavnostního předávání diplomů a akademické tradice v Lotyšsku s prostředím českých vzdělávacích institucí.

Odborná mobilita v rámci projektu Erasmus+ představovala významné rozšíření odborné přípravy žáků oboru Masér sportovní a rekondiční. Přímá zkušenost z praxe v největším lotyšském rehabilitačním centru jim umožnila konfrontovat znalosti a dovednosti získané ve škole s praxí v zahraničním zdravotnickém prostředí. Pobyt současně podpořil rozvoj odborných, jazykových, sociálních a osobnostních kompetencí a přispěl k lepší připravenosti žáků na jejich budoucí profesní uplatnění.



