

KRÁTKODOBÁ VZDĚLÁVACÍ MOBILITA – SLOVENSKO (Lučenec)

Jako žákyně třetího ročníku oboru Praktická sestra jsme mohly v červnu vycestovat v rámci programu ERASMUS+ na 14 dní absolvovat praxi v Nemocnici s poliklinikou v Lučenci na Slovensku. Tato aktivita byla součástí naší souvislé měsíční praxe. Byla to velmi zajímavá zkušenost, protože jsme se sešly 3 žákyně z detašovaného pracoviště v Prachaticích a 3 žákyně z detašovaného pracoviště ve Strakonici. Byly jsme ubytované společně v penzionu, a tudíž jsme se mohly lépe poznat a navázat nová přátelství. Společně jsme trávily čas nejen na ubytování, ale také během odborné praxe, kde jsme si mohly vzájemně předávat zkušenosti a podporovat se při získávání nových dovedností. Zajímavé pro nás bylo chodit na praxi společně se žáky Střední zdravotnické školy v Lučenci. Díky tomu jsme mohly poznat jejich způsob výuky, porovnat si zkušenosti z praxe, a hlavně jsme měly příležitost zdokonalit se v komunikaci ve slovenštině. Některé situace byly doslova humorné pro obě strany, například když jsme si porovnávaly odborné termíny, jak znějí česky a jak slovensky, třeba české slovo průjem se velmi rychle stalo populární.

V rámci praxe jsme pracovaly na oddělení neurologie, chirurgie, urgentního příjmu, ARO, operačních sálech a v hospici. Musely jsme se rychle adaptovat na velmi odlišné pracovní prostředí, rozdílné postupy péče a úplně jiný systém. Ale zvládly jsme to dobře a druhý týden mobility už jsme si mnohem více užily. V prvním týdnu jsme absolvovaly zajímavou exkurzi do lázní Číž, kde jsme viděly moderní postupy péče v krásném prostředí. Také jsme byly na exkurzi na hemodialyzačním oddělení, kde jsme mohly za plného provozu pozorovat práci sester a zároveň nám staniční sestra vysvětlila, na jakém principu dialyzační přístroj pracuje a jak ho obsluhovat. Praxe pro nás byla přínosem právě v tom, že jsme mohly porovnat pracovní podmínky u nás a na Slovensku a vyzkoušet si, jak rychle se zvládneme přizpůsobit. Celkově to byla velká výzva.

Z kulturních zážitků nás nejvíce zaujala návštěva synagogy v Lučenci, která kromě toho, že se jedná o nádhernou historickou stavbu, v sobě ukrývala i nábožensko-filosofický kontext. Dotkly jsme se historie místní židovské komunity za druhé světové války a prohlédly si několik uměleckých děl s touto tematikou. Podobně zajímavým zážitkem byla prohlídka Haličského zámku, kde se v současné době nachází hotel, ale prostředí se podařilo zachovat v původním provedení.

Zkušenost s mobilitou v rámci ERASMU považujeme za skvělé rozhodnutí a můžeme ji doporučit všem, kdo se nebojí na čas vystoupit ze své komfortní zóny a zažít nová dobrodružství.









