



AKADEMIE PRO SENIORY

MASÉRSKÝ KURZ

NABÍDKA KURZŮ A SEMINÁŘŮ

- Digitální svět pro každého
- Kreativní tvorba / Umělec v nás
- Putování, zajímavosti ze světa / Historie
- Zdravý životní styl a péče o tělo
- Masérský kurz

ORGANIZACE STUDIA

Délka: **dle volby studenta** (jednotlivé semestry / roky studia jsou na sobě nezávislé)

Délka semestru: **3 měsíce**

Forma výuky: **prezenční**

Místo: **SZŠ a VOŠZ České Budějovice, Husova 3**

Termíny konání: **budou upřesněny** (dle zájmu)

Platba: **bankovním převodem**

Registrace: **telefonicky nebo e-mailem**

Podmínky přijetí

- dosažení požadovaného věku pro pobírání starobního důchodu / příjemce invalidního důchodu
- minimální požadované vzdělání - úplné střední odborné vzdělání s maturitou
- řádně vyplněná a včas podaná přihláška pro akademický rok

Kontakty:

- garant Akademie pro seniory - Mgr. Veronika Plecerová (+420 723 100 491, plecerova@szscb.cz)
- přihlášky - Mgr. Radka Trhliková (+420 387 023 021, trhlikova@szscb.cz)
- platby - Ing. Jaroslava Malinovská (+420 387 023 022, malinovska@szscb.cz)

více info na:

<https://www.szscb.cz/a-5816-akademie-pro-seniory.html>



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Garanti a lektori kurzu:

Mgr. Pavel Leština, DiS., Bc. Nikola Hrazdírová
+420 387 023 028 • lestina@szscb.cz

Podmínkou je fyzická zdatnost
(cca 1 km chůze), Chair stand test.

ZIMNÍ SEMESTR

(24 hodin, ukončen kolokviem)

- anatomie pohybového systému
- fyziologie pohybového systému
- kineziologie pohybového systému
- výživa a pohybový systém
- paměťové hry
- kineziologické tejpování
- škola zad a ergonomie

LETNÍ SEMESTR

(24 hodin, ukončen zkouškou)

- alternativní druhy terapií
- spoušťové body
- prevence úrazů a rizika pádů
- masáže / automasáže
- pilates

Minimální kapacita: **10 uchazečů**

Cena kurzu: **1000 Kč**