

ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA

AHOJ!

Jmenuji se **Klára Kožnarová** a pracuji na SZŠ a VOŠZ České Budějovice jako školní psycholožka.

Baví mě trávit čas s rodinou, chodit do přírody, cestovat, být kreativní (zpěv, malba, psaní), sportovat a pomáhat druhým. Vždycky sáhnu po fantasy knížce nebo seriálu, filmu. Mám ráda zvířata, v současné době se mnou doma bydlí dvě kočky (nebo spíš já u nich). 😊

Jsem tu **zadarmo** pro všechny žáky a studenty zdrávky. Většinu času jsem v ČB, ale **pravidelně 1x měsíčně nabízím, že osobně přijedu** na detašovaná pracoviště ve Strakonících a Prachaticích. Když se děje něco vážného, můžu po svolení pana ředitele **přijet i častěji**.



724 990 490



koznarova@szscb.cz

Můžeme se potkat i jako třída nad Vámi vybraným tématem z psychologie.

CHCEŠ SE POTKAT?

Přijď do pracovny nebo se mi ozvi se mi na telefon/email, domluvíme se.

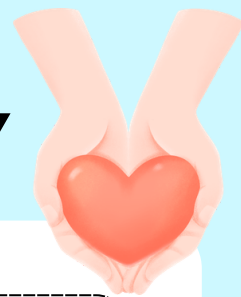
Můžeme se sejít **osobně**, můžeme si domluvit i **online** schůzku přes MS Teams (zajisti si soukromí) nebo **si zavolat**, protože nabízím také "rychlou krizovou pomoc" po telefonu.

Ráda Ti dopředu vysvětlím, jak školní psycholog funguje, jak je to s mlčenlivostí (a s výjimkami z mlčenlivosti) a se spoluprací s rodiči. Zakládám si na tom, že nic nedělám žákům za zády, o všem dopředu ví a společně se domlouváme, co dál.

Kdybys chtěl/a využít psychologické služby mimo školu, **můžu Ti doporučit, kam se obrátit**. Mám k dispozici adresář organizací a služeb v celém Jihočeském kraji.

TĚŠÍM SE NA SETKÁNÍ :)

JAK TO FUNGUJE U ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKY



JAK JE TO S MLČENLIVOSTÍ: ŠKOLA

Ve škole nikomu nesdělují Tvé soukromé informace: mohu to učinit pouze s Tvým souhlasem v případech, kdy to může být užitečné (např. uzpůsobení výuky, řešení vztahových problémů ve třídě). Vždy se však domlouváme, co přesně, komu a jakou formou budu komunikovat, můžeme to udělat i společně.

Ačkoliv jsou učitelé mí kolegové, chráním soukromí dospívajících, kteří za mnou chodí a důvěrné informace jim nesdělují. **Chci, aby žáci věděli, že mi v tomto ohledu mohou důvěřovat.**

Jedinou výjimku tvoří situace, kdy je žákovi ubližováno nebo je ohrožen na životě (či jeho okolí). V takových chvílích mám povinnost situaci řešit a informovat o řešení vedení školy.

Vždy Ti každý krok sdělím, nic nedělám za Tvými zády.

JAK JE TO S MLČENLIVOSTÍ: RODIČE

Naše schůzky jsou důvěrné. Jejich obsah rodičům nesdělují, pokud se na tom společně nedohodneme. Výjimku tvoří situace, kdy jsi ohrožen/a na zdraví a/nebo na životě, v takovém případě mám povinnost jim tuto informaci předat. Vždy se však domlouváme, jakou formou a jak to udělat co nejvíce v souladu s Tvými potřebami.

Dle nové vyhlášky není potřeba, abych od rodičů získávala souhlas s tím, že za mnou můžeš chodit. **Důležité je, že chceš chodit Ty a souhlas podepisuješ sám/sama.**

Prvních pár setkání (1-3) se nazývá “Krizová intervence”. To znamená, že poskytují první psychickou pomoc a můžeme se sejít bez nutnosti rodiče předem informovat.

Pokud chceš chodit pravidelně delší dobu, jedná se o službu “individuální psychologické poradenství”. V tuto chvíli mám povinnost rodičům předat informaci, že za mnou docházíš. Obvykle jim píšu zprávu přes Bakaláře. Na znění zprávy se domlouváme, stejně tak, kterému rodiči tuto informaci předám. Informování rodičů se týká pouze nezletilých žáků.

ŽÁK TÝRANÝ, ZNEUŽÍVANÝ A ZANEDBÁVANÝ

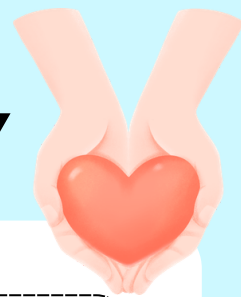
Jakmile se dozvím, že je Ti doma ubližováno, nemohu si tuto informaci nechat pro sebe.

Je potřeba zajistit Tvé bezpečí a ochránit Tě. Každý takový případ je jiný: společně se otevřeně bavíme o tom, co bude následovat a jaké kroky podnikneme.

Půjdu s Tebou kus cesty a vždy budeš vědět, jaké konkrétní kroky podnikám.

V takových případech v zájmu Tvé ochrany **rodiče o našem kontaktu neinformuji.**

JAK TO FUNGUJE U ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKY



JAK JE TO S OMLUVENKAMI

Pokud chceš chodit tak, **aby o Tvých schůzkách vůbec nikdo nevěděl, doporučuji Ti volit časy mimo výuku** (např. před začátkem vyučování, přestávky, obědové pauzy, po vyučování).

Na vyhovujícím čase se domluvíme.

Pokud chceš **přijít v čase výuky, je potřeba, abys informoval/a vyučujícího dané hodiny anebo třídního učitele, že jdeš za mnou. Nemusíš říkat žádné podrobnosti.** Pedagogové jsou za Tebe během výuky zodpovědní a potřebují vědět, kde jsi. Pokud Ti učitel zapíše v hodině absenci, měla by Ti ji omluvit škola (byl/a jsi na schůzce se školní psycholožkou) - jedná se o tzv. nezapočitatelnou absenci.

Když přijdeš místo hodiny, pošlu danému vyučujícímu **potvrzení, že jsi za mnou byl/a.**

Nesděluj žádné další podrobnosti, proč.

CO KDYŽ POTŘEBUJI NĚCO ŘEŠIT ANONYMNĚ

Někteří žáci mi píšou emaily z anonymní emailové adresy (tzn. ne ze školní ani ze své soukromé, kterou mají uvedenou v Bakalářích) tak, abych je nemohla identifikovat.

V takovém případě Tě nenutím z anonymity vystoupit. Už se v minulosti stalo, že jsem si s jednou osobou dopisovala přes anonymní emaily několik měsíců.

Zároveň je však pravdou, že **školní psycholog není úplně anonymní služba: mám určité povinnosti, které musím dodržovat** (viz o mlčenlivosti).

Mohu Ti doporučit služby, kam se můžeš obrátit, a být v úplné anonymitě.

Jedná se o krizové linky, krizové chaty a krizová centra:

- **Linka Bezpečí** - tel. **116 111** (www.linkabezpeci.cz) - pro děti a studenty do 26 let
- **Linka První psychické pomoci** - tel. 116 123 (www.linkapsychickepomoci.cz) - pro dospělé
- **Nepanikař** - www.nepanikar.eu - chat a emailová poradna, mobilní aplikace s kontakty
- **Krizové centrum České Budějovice** - adresa: Nová 1871/5 (www.kccb.cz), lze využít telefonickou krizovou intervenci, zavolat a objednat se na osobní schůzku (776 763 176)
- **Krizové centrum VRBA (Prachatice)** - adresa: Vodňanská 51 (www.cckpt.cz/krizove-centrum), lze zavolat a objednat se (724 363 580)
- **Krizové centrum THEIA (Strakonice)** - adresa: Smetanova 533 (www.theia.cz/kontakt/), lze zavolat a objednat se (725 418 090)