



MaRS 2026

7.—15. března



WWW.NFIMPULS.CZ

TÝDEN POHYBU PRO RS

WWW.NFIMPULS.CZ

TÝDEN POHYBU PRO RS

WWW.NFIMPULS.CZ

TÝDEN POHYBU PRO RS

WWW.NFIMPULS.CZ

13. 3. 2026 - 15:00 - 19:00 hodin

SZŠ a VOŠZ, Husova 3, Č. Budějovice

Přijďte si zacvičit a podpořte rehabilitace lidí s roztroušenou sklerózou – týden plný pohybu napříč celou republikou, také u nás v Českých Budějovicích.

PROGRAM CVIČENÍ:

Cvičení s prvky Feldenkraisovy metody
Jemná jóga a hluboká zvuková relaxace
Jóga
Pilates Clinic

KONTAKT: Ilona Lonsmínová, tel: 728 162 966

DOPROVODNÝ PROGRAM:

Masáže
Určování krevních skupin, měření glykemie
Dentální hygiena
3D brýle ve zdravotnictví
Ukázky první pomoci

Podpořit můžete také dobrovolným příspěvkem na účet veřejné sbírky 242164841/0300, nebo pomocí QR kodu



QR Platba

VSTUPNÉ: DOBROVOLNÉ

Výtěžek z dobrovolného vstupného poputuje na rehabilitace lidí s roztroušenou sklerózou a zajištění provozu rehabilitačního centra Rosky České Budějovice.

Partneři akce

ROSKA  ČB

!MpULs
nadační
fond

 anatomie
pohybu

 JÓGA NA ZÁTIŠÍ

 váš KA
vyvážené fitness

 Sředi zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická
České Budějovice

Jihočeský kraj

 České
Budějovice

 FIGHT
CLUB
CZECHIA

 OKOZERA

 HEAVEN
GYM

 MIMI

 KOMUNITNÍ CENTRUM
NA ZÁMEČKU