



**Školní vzdělávací program**

# **Praktická sestra**

Školní vzdělávací program Praktická sestra zpracovaný  
podle rámcového vzdělávacího programu pro obor vzdělání  
**53-41-M/03 Praktická sestra**



**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická**  
**České Budějovice, Husova 3**  
Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

Obsah

|     |                                                                                                 |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1   | Úvodní identifikační údaje .....                                                                | 6  |
| 1.1 | Název a adresa školy .....                                                                      | 6  |
| 1.2 | Zřizovatel.....                                                                                 | 6  |
| 1.3 | Název školního vzdělávacího programu .....                                                      | 6  |
| 1.4 | Kód a název oboru vzdělání .....                                                                | 6  |
| 1.5 | Stupeň poskytovaného vzdělání .....                                                             | 6  |
| 1.6 | Délka a forma vzdělávání.....                                                                   | 6  |
| 1.7 | Platnost dokumentu .....                                                                        | 7  |
| 1.8 | Vyjádření školské rady .....                                                                    | 7  |
| 2   | Profil absolventa.....                                                                          | 8  |
| 2.1 | Název a adresa školy, zřizovatel .....                                                          | 8  |
| 2.2 | Název ŠVP, kód a název oboru vzdělání; platnost.....                                            | 8  |
| 2.3 | Popis uplatnění absolventa v praxi .....                                                        | 8  |
| 2.4 | Kompetence absolventa.....                                                                      | 8  |
| 2.5 | Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání,<br>stupeň dosaženého vzdělání ..... | 18 |
| 3   | Charakteristika vzdělávacího programu .....                                                     | 19 |
| 3.1 | Identifikační údaje .....                                                                       | 19 |
| 3.2 | Popis celkového pojetí vzdělávání .....                                                         | 19 |
| 3.3 | Organizace výuky .....                                                                          | 19 |
| 3.4 | Způsob hodnocení žáků.....                                                                      | 20 |
| 3.5 | Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami<br>a žáků mimořádně nadaných .....        | 20 |
| 3.6 | Realizace bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence .....                       | 23 |
| 3.7 | Podmínky pro přijímání ke vzdělávání .....                                                      | 24 |
| 3.8 | Způsob ukončení vzdělávání .....                                                                | 24 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická**  
**České Budějovice, Husova 3**  
Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|      |                                                          |     |
|------|----------------------------------------------------------|-----|
| 4    | Učební plán.....                                         | 25  |
| 5    | Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP..... | 26  |
| 6    | Učební osnovy .....                                      | 27  |
| 6.1  | Český jazyk a literatura.....                            | 28  |
| 6.2  | Anglický jazyk.....                                      | 39  |
| 6.3  | Německý jazyk .....                                      | 43  |
| 6.4  | Latinský jazyk.....                                      | 71  |
| 6.5  | Občanská nauka .....                                     | 76  |
| 6.6  | Dějepis .....                                            | 85  |
| 6.7  | Matematika .....                                         | 91  |
| 6.8  | Fyzika.....                                              | 96  |
| 6.9  | Chemie .....                                             | 102 |
| 6.10 | Biologie.....                                            | 107 |
| 6.11 | Informační a komunikační technologie .....               | 112 |
| 6.12 | Tělesná výchova .....                                    | 119 |
| 6.13 | Ekonomika .....                                          | 131 |
| 6.14 | Somatologie .....                                        | 138 |
| 6.15 | První pomoc .....                                        | 147 |
| 6.16 | Ochrana veřejného zdraví .....                           | 155 |
| 6.17 | Klinická propedeutika.....                               | 161 |
| 6.18 | Výchova ke zdraví .....                                  | 168 |
| 6.19 | Psychologie a komunikace.....                            | 174 |
| 6.20 | Ošetřovatelství .....                                    | 186 |
| 6.21 | Ošetřování nemocných .....                               | 210 |
| 6.22 | Odborná praxe.....                                       | 216 |
| 7    | Materiální a personální zajištění výuky .....            | 235 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|     |                                                         |     |
|-----|---------------------------------------------------------|-----|
| 7.1 | Materiální zajištění výuky .....                        | 235 |
| 7.2 | Personální zajištění výuky .....                        | 235 |
| 8   | Charakteristika spolupráce se sociálními partnery ..... | 237 |

## **1 Úvodní identifikační údaje**

---

### **1.1 Název a adresa školy**

Oficiální název školy: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, České Budějovice, Husova 3

Adresa školy: Husova 3, 371 60 České Budějovice, Česká republika

Právní forma: příspěvková organizace

IČO: 00582239

REDIZO: 600 019 578

IZO: 110 030 494

Ředitel školy: PhDr. Karel Štix

Telefon: 387 023 011

E-mail: [skola@szscb.cz](mailto:skola@szscb.cz)

Internetová stránka: <http://www.szscb.cz>

### **1.2 Zřizovatel**

Název: Jihočeský kraj

Adresa: U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice

Telefon: 386 720 111

Fax: 386 359 048

Internetová stránka: <http://www.kraj-jihocesky.cz>

### **1.3 Název školního vzdělávacího programu**

Školní vzdělávací program Praktická sestra zpracovaný podle rámcového vzdělávacího programu pro obor vzdělání 53-41-M/03 Praktická sestra

### **1.4 Kód a název oboru vzdělání**

53-41-M/03 Praktická sestra

### **1.5 Stupeň poskytovaného vzdělání**

Střední vzdělání s maturitní zkouškou

### **1.6 Délka a forma vzdělávání**

Obor vzdělání lze realizovat v těchto formách vzdělávání:

- 4 roky v denní formě vzdělávání

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

**1.7 Platnost dokumentu**

od 1. 9. 2020

.....  
PhDr. Karel Štix  
ředitel  
Střední zdravotnické školy  
a Vyšší odborné školy zdravotnické,  
České Budějovice, Husova 3

**1.8 Vyjádření školské rady**

Školská rada Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, České Budějovice, Husova 3 projednala dne 31. 8. 2020 Školní vzdělávací program pro praktickou sestru zpracovaný podle Rámcového vzdělávacího programu pro praktickou sestru a souhlasí s výukou podle tohoto dokumentu počínaje prvním ročníkem od školního roku 2020/2021.

.....  
Mgr. Pavel Chalupa  
předseda  
Školské rady Střední zdravotnické školy  
a Vyšší odborné školy zdravotnické,  
České Budějovice, Husova 3

## **2 Profil absolventa**

---

### **2.1 Název a adresa školy, zřizovatel**

Oficiální název školy: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, České Budějovice, Husova 3

Adresa školy: Husova 3, 371 60 České Budějovice, Česká republika

Zřizovatel: Jihočeský kraj, U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice

### **2.2 Název ŠVP, kód a název oboru vzdělání; platnost**

Název ŠVP: Praktická sestra

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Platnost: od 1. 9. 2020

### **2.3 Popis uplatnění absolventa v praxi**

Absolvent se uplatní ve zdravotnických zařízeních lůžkového i ambulantního charakteru a v domácí ošetrovatelské péči; jako zdravotnický pracovník v zařízeních sociální péče a to zejména v léčebnách dlouhodobě nemocných, v ústavech sociální péče, ve stacionářích pro osoby se zdravotním postižením, zařízeních geriatrické péče a zařízeních hospicové a respitní péče.

Pod odborným dohledem nebo přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky poskytuje absolvent ošetrovatelskou péči a ve spolupráci s lékařem se podílí na preventivní, léčebné, rehabilitační, neodkladné, diagnostické a dispenzární péči v rozsahu své odborné způsobilosti stanovené vyhláškou MZ ČR.

### **2.4 Kompetence absolventa**

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, v návaznosti na základní vzdělávání a na úrovni odpovídající jejich schopnostem a studijním předpokladům, následující klíčové a odborné kompetence.

#### **2.4.1 Klíčové kompetence**

##### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

1. mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
2. ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
3. uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;
4. s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;
5. využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;
6. sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;

7. znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        | X                        | X              | X             | X              | X              | X       |            |        | X      | X        | X                                    | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 2                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       | X          | X      |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               |                      |
| 3                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       | X          | X      | X      | X        |                                      |                 | X         | X           |             |                          | X                     |                   | X                        | X               | X                    |
| 4                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       | X          | X      | X      | X        | X                                    | X               | X         | X           |             | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 5                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       |            | X      | X      |          | X                                    | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 6                        |                          | X              |               |                |                | X       |            | X      |        |          |                                      | X               | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 7                        |                          | X              |               | X              |                |         |            |        |        | X        |                                      |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |

**Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

1. porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
2. uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;
3. volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;
4. spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        | X                        | X              | X             | X              | X              | X       | X          | X      | X      | X        | X                                    | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 2                        |                          |                |               | X              |                |         | X          | X      | X      |          | X                                    |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 3                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       |            | X      | X      | X        |                                      |                 | X         | X           | X           | X                        |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 4                        | X                        | X              |               | X              | X              |         |            |        |        |          | X                                    | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

## Komunikativní kompetence

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

1. vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
2. formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
3. účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
4. zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;
5. dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;
6. zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);
7. vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
8. dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce;
9. dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě);
10. chápat výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností v celoživotním učení.

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        | X                        | X              | X             | X              | X              | X       | X          | X      | X      |          | X                                    |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 2                        | X                        | X              | X             | X              | X              | X       | X          | X      |        | X        |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 3                        | X                        | X              |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 4                        | X                        | X              |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 5                        | X                        | X              | X             | X              | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 6                        | X                        | X              |               |                | X              |         |            |        |        | X        |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               |                      |
| 7                        | X                        | X              |               | X              | X              |         |            |        |        | X        | X                                    | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 8                        |                          | X              |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   | X                        |                 | X                    |
| 9                        |                          | X              |               | X              |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 10                       |                          | X              | X             |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |

**Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

1. *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
2. *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
3. *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
4. *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
5. *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
6. *adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;*
7. *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
8. *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
9. *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
10. *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          | X              |               | X              | X              |         |            |        |        |          |                                      | X               | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 2                        |                          | X              |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |
| 3                        |                          | X              |               | X              |                | X       |            |        |        |          |                                      | X               | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 4                        |                          | X              |               |                | X              |         |            | X      |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 5                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        | X        |                                      | X               | X         | X           |             | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |
| 6                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               |                      |
| 7                        | X                        | X              | X             |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 8                        | X                        | X              | X             | X              | X              | X       | X          | X      |        | X        | X                                    |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        | X               | X                    |
| 9                        | X                        | X              |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 10                       | X                        | X              |               | X              | X              |         |            |        |        |          |                                      | X               | X         | X           | X           | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

1. *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
2. *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
3. *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
4. *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
5. *zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě;*
6. *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
7. *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
8. *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*
9. *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetřovatelsví | Ošetřování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|----------------|----------------------|
| 1                        |                          | X              |               | X              | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X              | X                    |
| 2                        |                          |                |               | X              | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X              | X                    |
| 3                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      | X               | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X              | X                    |
| 4                        |                          | X              | X             |                | X              | X       |            |        |        |          |                                      |                 |           | X           | X           |                          | X                     |                   | X                        | X              | X                    |
| 5                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             | X           |                          |                       |                   | X                        | X              |                      |
| 6                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        | X      | X        |                                      | X               |           | X           |             | X                        | X                     | X                 | X                        | X              | X                    |
| 7                        |                          |                | X             |                | X              |         |            |        |        | X        |                                      | X               |           | X           |             | X                        | X                     | X                 | X                        | X              | X                    |
| 8                        | X                        |                | X             | X              | X              | X       |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   | X                        |                |                      |
| 9                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   | X                        |                |                      |

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

1. mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;
2. mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;
3. mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;
4. umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;
5. vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;
6. znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;
7. rozumět podstatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání; dokázat vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, svými předpoklady a dalšími možnostmi.

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          |                | X             |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     |                   | X                        | X               | X                    |
| 2                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 3                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 4                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               |                      |
| 5                        | X                        |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        |                 | X                    |
| 6                        |                          |                |               |                | X              |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 7                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |

## Matematické kompetence

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

1. správně používat a převádět běžné jednotky;
2. používat pojmy kvantifikujícího charakteru;
3. provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;
4. nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymezit, popsat a správně využít pro dané řešení;

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

5. *číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);*
6. *aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru;*
7. *efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.*

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          |                |               |                |                |         | X          | X      | X      |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 2                        |                          |                |               |                |                |         | X          | X      |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 3                        |                          |                |               |                |                |         | X          | X      | X      |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 4                        |                          |                |               |                |                |         | X          | X      |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 5                        |                          |                |               |                | X              |         | X          | X      |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 6                        |                          |                |               |                |                |         | X          |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |
| 7                        |                          |                |               |                |                |         | X          | X      |        |          |                                      |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |

**Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

1. *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*
2. *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
3. *učit se používat nové aplikace;*
4. *komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;*
5. *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
6. *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
7. *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.*

| Číslo klíčové kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          | X              |               | X              |                | X       |            |        |        |          | X                                    |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        |                 |                      |
| 2                        |                          | X              |               |                |                |         |            |        |        |          | X                                    |                 |           |             |             |                          |                       |                   | X                        | X               | X                    |
| 3                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          | X                                    |                 | X         |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 4                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          | X                                    |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          |                 | X                    |
| 5                        | X                        | X              | X             |                | X              | X       |            |        |        |          | X                                    |                 | X         | X           |             | X                        | X                     | X                 | X                        |                 | X                    |
| 6                        | X                        | X              |               |                | X              | X       |            |        |        |          | X                                    |                 | X         | X           | X           | X                        | X                     | X                 | X                        |                 | X                    |
| 7                        | X                        | X              |               | X              | X              | X       |            |        |        |          | X                                    |                 | X         |             |             |                          |                       |                   | X                        |                 |                      |

#### 2.4.2 Odborné kompetence

a) Provádět činnosti základní ošetrovatelské péče a podílet se pod přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky se specializovanou způsobilostí v oboru na poskytování vysoce specializované ošetrovatelské péče, tzn. aby absolventi:

1. sledovali fyziologické funkce a stav pacientů, zaznamenávali je do dokumentace, pečovali o vyprazdňování;
2. prováděli komplexní hygienickou péči, prevenci proleženin;
3. rozdělávali stravu pacientům podle diet a dbali na jejich dodržování, dohlíželi na dodržování pitného režimu;
4. zajišťovali aplikaci tepla a chladu;
5. prováděli rehabilitační ošetrování, včetně prevence poruch mobility;
6. prováděli nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta;
7. podíleli se na zajištění herních aktivit dětí;
8. podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků;
9. podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla.

| Číslo odborné kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

[illegible]

b) Poskytovat základní ošetrovatelskou péči pod odborným dohledem všeobecné sestry, porodní asistentky nebo lékaře, tzn. aby absolventi:

1. *podávali léčebné přípravky, s výjimkou aplikace nitrožilně a do epidurálních katétrů a intramuskulárních injekcí u novorozenců a dětí do 3 let věku;*
2. *odebírali biologický materiál, prováděli vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a kapilární krve semikvantitativními metodami (diagnostickými proužky);*
3. *zaváděli a udržovali kyslíkovou terapii;*
4. *podíleli se na ošetření akutní a chronické rány;*
5. *připravovali pacienty k diagnostickým nebo léčebným výkonům, podle rozhodnutí lékaře, všeobecné sestry nebo porodní asistentky při nich asistovali, poskytovali ošetrovatelskou péči při těchto výkonech a po nich;*
6. *podíleli se na činnostech spojených s přijetím, přemísťováním, propuštěním a úmrtím pacientů;*
7. *pracovali se zdravotnickou dokumentací.*

[illegible]

c) Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:

1. *cháпали bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i*

*jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem;*

2. *znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;*
3. *osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeji apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;*
4. *znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);*
5. *byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout.*

| Číslo odborné kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 2                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 3                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 4                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 5                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |

d) Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn. aby absolventi:

1. *chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;*
2. *dodržovali stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;*
3. *dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).*

| Číslo odborné kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
|                          |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             |             |                          |                       |                   |                          |                 |                      |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

e) Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

1. *znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;*
2. *zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;*
3. *efektivně hospodařili s finančními prostředky;*
4. *nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.*

| Číslo odborné kompetence | Český jazyk a literatura | Anglický jazyk | Německý jazyk | Latinský jazyk | Občanská nauka | Dějepis | Matematika | Fyzika | Chemie | Biologie | Informační a komunikační technologie | Tělesná výchova | Ekonomika | Somatologie | První pomoc | Ochrana veřejného zdraví | Klinická propedeutika | Výchova ke zdraví | Psychologie a komunikace | Ošetrovatelství | Ošetrování nemocných |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------|------------|--------|--------|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|----------------------|
| 1                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          |                 | X                    |
| 2                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           |                          |                       |                   |                          | X               | X                    |
| 3                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           | X                        |                       |                   |                          |                 | X                    |
| 4                        |                          |                |               |                |                |         |            |        |        |          |                                      |                 |           |             | X           | X                        |                       | X                 |                          | X               | X                    |

## 2.5 Způsob ukončení vzdělávání a potvrzení dosaženého vzdělání, stupeň dosaženého vzdělání

### 2.5.1 Způsob ukončení vzdělávání, potvrzení dosaženého vzdělání a kvalifikace

Maturitní zkouška; dokladem o získání středního vzdělání s maturitní zkouškou je vysvědčení o maturitní zkoušce. Konání maturitní zkoušky se řídí školským zákonem a příslušným prováděcím právním předpisem.

### 2.5.2 Dosažený stupeň vzdělání

Střední vzdělání s maturitní zkouškou

### **3 Charakteristika vzdělávacího programu**

---

#### **3.1 Identifikační údaje**

Název a adresa školy: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, České Budějovice, Husova 3

Název školního vzdělávacího programu: Praktická sestra

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Platnost školního vzdělávacího programu: od 1. 9. 2020

Délka a forma vzdělávání: 4 roky v denní formě vzdělávání

Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s maturitní zkouškou

#### **3.2 Popis celkového pojetí vzdělávání**

Pojetí vzdělávání ve školním vzdělávacím programu se uskutečňuje podle rámcového vzdělávacího programu 53-41-M/03 Praktická sestra.

V rovině teoretického vyučování budou ve větší míře využívány moderní metody výuky pomocí nových didaktických pomůcek a moderní techniky (multimediální PC, interaktivní tabule, dataprojektory,...) společně se stávající technikou (zejména zpětné projektory, videa,...).

Praktická výuka bude orientována především na ovládání dovedností, které absolventi uplatní ve své budoucí profesi.

Žáci se v prvním ročníku zúčastňují lyžařského výcvikového kurzu, ve druhém ročníku absolvuji sportovně turistický kurz, odborná praxe je zařazena na závěr třetího ročníku.

#### **3.3 Organizace výuky**

Odborné vzdělávání má teoreticko-praktický charakter. K výuce jsou využívány kmenové a odborné učebny školy.

Praktické vzdělávání se uskutečňuje prostřednictvím praktických cvičení ve škole a dále formou praktického vyučování v předmětu ošetřování nemocných a souvislé odborné praxe v přirozených podmínkách zdravotnických a sociálních zařízení.

Praktická cvičení probíhají v odborných učebnách školy, které jsou vybaveny zařízením a pomůckami pro nácvik jednotlivých ošetřovatelských činností. Třída se při výuce dělí na skupiny. Nácvik jednotlivých ošetřovatelských dovedností, včetně komunikace s pacienty se uskutečňuje prostřednictvím modelových situací. Odborné učebny jsou vybaveny počítači a ve výuce jsou využívány programy, se kterými se žáci mohou setkat v praxi.

Hodnocení v těchto předmětech probíhá podle platného klasifikačního řádu školy. Při hodnocení je kladen důraz na znalosti základních odborných pojmů, na zvládnutí praktického provedení jednotlivých ošetřovatelských výkonů a komunikaci s pacienty. Hodnotí se i postoje k práci a zájem žáka o probírané učivo.

Praktické vyučování, které je realizováno prostřednictvím předmětů ošetřování nemocných a odborné praxe probíhá v přirozených podmínkách zdravotnických a sociálních zařízení, se kterými má škola uzavřenou smlouvu o zabezpečení praktického vyučování v souladu s § 65 zákona č. 561/2004 Sb. a souvisejících předpisů. Vzdělávání zde probíhá pod vedením odborných učitelek, které jsou způsobilé k výkonu povolání všeobecné sestry a k vedení

odborné praktické výuky žáků středních zdravotnických škol (zákon 96/2004 Sb.) nebo pod dozorem pověřeného pracovníka, jak vyplývá z příslušné smlouvy o zajištění praktického vyučování v přirozených podmínkách jednotlivých zařízení.

Vzdělávání v těchto předmětech je organizováno ve spolupráci s vedením příslušného zařízení a s vedoucími zaměstnanci příslušného oddělení – školního pracoviště tohoto zařízení. Výuka zde probíhá podle stanovených plánů, které jsou přílohou smlouvy. Na začátku školního roku probíhá školení BOZP a poučení žáků o zachování mlčenlivosti bezpečnostním technikem příslušného zařízení a následně také vedoucím pracovníkem příslušného školního pracoviště. O všech těchto skutečnostech jsou vedeny záznamy. Na výuku jsou žáci rozděleni do skupin. Ve 3. ročníku probíhá výuka předmětu ošetřování nemocných pod vedením odborné učitelky. Ve 4. ročníku vede na základních odděleních výuku také odborná vyučující, na ostatních pracovištích žáci pracují pod vedením pověřených pracovníků školního pracoviště.

Souvislou odbornou praxi mohou žáci splnit také ve zdravotnickém zařízení v místě svého bydliště, pokud toto zařízení splňuje podmínky pro tuto praxi. Žákovi praxi povolí odborná učitelka, která vede ošetřování nemocných v příslušné třídě.

### **3.4 Způsob hodnocení žáků**

Hodnocení teoretického i praktického vyučování probíhá podle zásad pro hodnocení výchovy a vzdělávání.

V praktickém vyučování se hodnotí provedení jednotlivých ošetřovatelských výkonů, vedení ošetřovatelských záznamů a dodržování zásad profesionálního chování zdravotníka. Na pracovištích, kde probíhá výuka pod vedením pověřeného pracovníka školního pracoviště, jsou žáci hodnoceni na základě komunikace mezi učitelem školy, který vede výuku a tímto pracovníkem. Hodnocení žáků je zcela individuální a převládá zde slovní hodnocení, které je vypracováváno podle předem stanovených kritérií.

Hodnocení souvislé odborné praxe je součástí klasifikace předmětu ošetřování nemocných.

O průběhu ošetřování nemocných a odborné praxe si vedou žáci deník odborné praxe, který předkládají u praktické maturitní zkoušky.

### **3.5 Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných**

Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami vychází z novely školského zákona č. 82/2015 Sb. a vyhlášky č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných.

#### **3.5.1 Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**

Speciální vzdělávání se poskytuje žákům s přiznanými podpůrnými opatřeními prvního až pátého stupně. Podpůrná opatření prvního stupně představují minimální úpravu metod, organizace a hodnocení vzdělávání žáků. Pokud by k naplnění vzdělávacích potřeb nepostačovalo poskytování podpůrných opatření prvního stupně, bude zletilému žákovi nebo zákonnému zástupci žáka doporučeno využití poradenské pomoci školského poradenského zařízení za účelem posouzení jeho speciálních vzdělávacích potřeb a stanovení odpovídajícího stupně podpůrných opatření.

Škola spolupracuje zejména s Pedagogicko-psychologickou poradnou České Budějovice (Nerudova 59, 370 04 České Budějovice), která má pracoviště v Českých Budějovicích, Českém Krumlově, Jindřichově Hradci, Písku, Prachaticích, Strakoniciích a Táboře.

V případě potřeby škola spolupracuje i s některým ze speciálních pedagogických center.

### **Podpůrná opatření prvního stupně**

Podpůrná opatření prvního stupně slouží ke kompenzaci přetrvávajících mírných obtíží ve vzdělávání žáka (např. pomalejší tempo práce, drobné obtíže v koncentraci pozornosti, v psaní, čtení, počítání apod.), u nichž je možné prostřednictvím mírných úprav v režimu školní výuky a domácí přípravy dosáhnout zlepšení.

Tato opatření jsou poskytována v případě, že se jedná o obtíže vyvolané aktuálně nepříznivým zdravotním a psychickým stavem, případně se jedná o dlouhodobé problémy malého rozsahu a intenzity. Zohledňován je i sociální status žáka, jeho sociální a rodinné prostředí, případně i odlišné kulturní prostředí žáka.

### **Postup školy při poskytování podpůrných opatření prvního stupně**

Při zjištění problému a jeho rozsahu na základě podnětu pedagogických pracovníků (a to i ve spolupráci se základní školou, ve které žák plnil základní povinnou docházku), zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka škola nastaví a konkretizuje míru podpory žáka a podle potřeb vypracuje:

- a) plán přímé podpory žáka učitelem ve výuce (jedná se o individualizovanou pomoc učitele v předmětu, ve kterém má žák problémy, zejména o didaktické úpravy průběhu vyučování a práci s učivem)
- b) plán pedagogické podpory, dále jen PLPP (s popisem obtíží a speciálních vzdělávacích potřeb žáka, se stanovením cílů podpory a způsobem vyhodnocování naplňování plánu)
  - PLPP vypracuje třídní učitel ve spolupráci s jednotlivými vyučujícími
  - Třídní učitel seznámí s PLPP žáka a zákonného zástupce žáka, všechny vyučující žáka a další pedagogické pracovníky (výchovný poradce, případně vedení školy)
  - Zvolené postupy, formy a metody vzdělávání budou pravidelně konzultovány a vyhodnocovány
  - Nejpozději po 3 měsících od zahájení poskytování podpůrných opatření na základě PLPP škola vyhodnotí, zda stanovená podpůrná opatření vedou k naplnění cílů; není-li tomu tak, bude zletilému žákovi nebo zákonnému zástupci žáka doporučeno využít poradenskou pomoc školského poradenského zařízení

Do doby zahájení poskytování podpůrných opatření jiného stupně na základě doporučení školského poradenského zařízení budou žákovi poskytována podpůrná opatření prvního stupně stanovená PLPP.

### **Podpůrná opatření druhého až pátého stupně**

Poskytování podpůrných opatření druhého až pátého stupně je podmíněno stanovením podpůrných opatření školským poradenským zařízením na základě diagnostiky speciálních vzdělávacích potřeb žáka.

### **Postup školy při poskytování podpůrných opatření druhého až pátého stupně**

Po obdržení doporučení školského poradenského zařízení a žádosti zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka škola vypracuje – pokud bude doporučen ŠPZ – individuální vzdělávací plán (ve spolupráci třídního učitele, jednotlivých vyučujících, výchovného poradce, případně dalších pedagogických pracovníků podílejících se na provádění tohoto plánu).

Individuální vzdělávací plán, dále jen IVP:

- IVP bude vypracován nejpozději do 1 měsíce ode dne, kdy škola obdrží doporučení školského poradenského zařízení a žádost zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka
- IVP může být doplňován a upravován v průběhu celého školního roku podle potřeb žáka
- Třídní učitel seznámí s IVP všechny vyučující žáka, vedení školy a současně žáka a zákonného zástupce žáka, není-li žák zletilý, který tuto skutečnost potvrdí svým podpisem
- Poskytování vzdělávání podle IVP lze pouze na základě písemného informovaného souhlasu zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka podle § 16 odst. 1

Škola ve spolupráci se školským poradenským zařízením, žákem a zákonným zástupcem žáka průběžně vyhodnocuje poskytování podpůrných opatření (nejméně jednou ročně). Shledá-li školské poradenské zařízení na základě této spolupráce, že podpůrná opatření nejsou dostačující nebo nevedou k naplňování vzdělávacích možností a potřeb žáka, vydá doporučení stanovující jiná podpůrná opatření, případně stejná podpůrná opatření vyššího stupně.

### **3.5.2 Vzdělávání nadaných a mimořádně nadaných žáků**

Za nadaného žáka se považuje žák, který při adekvátní podpoře vykazuje ve srovnání s vrstevníky vysokou úroveň v jedné či více oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech.

Za mimořádně nadaného žáka se považuje především žák, jehož rozložení schopností dosahuje mimořádné úrovně při vysoké tvořivosti v celém okruhu činností nebo v jednotlivých oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech.

#### **Vyhledávání nadaných a mimořádně nadaných žáků**

Vyhledávání nadaných a mimořádně nadaných žáků provádí škola ve spolupráci se sociálními partnery školy (zejména s rodiči žáků) a také se základními školami, ve kterých tito žáci plnili povinnou školní docházku. Pracovat s nadanými žáky bude škola i na základě informací jednotlivých vyučujících, kteří toto nadání podchytili při výuce ve svých předmětech.

#### **Postup školy při zabezpečení výuky žáků nadaných a mimořádně nadaných**

Žákům, kteří podávají výkony vysoké nebo mimořádné úrovně v oblastech školní i mimoškolní činnosti, budou podle potřeb a rozsahu nadání poskytnuty:

- a) individuální podpora učitelem v konkrétním vyučovacím předmětu (jedná se např. o zadávání specifických úkolů, projektů, obohacování vzdělávacího obsahu, uplatnění adekvátních metod a forem výuky)
- b) plán pedagogické podpory, dále PLPP (s popisem specifických vzdělávacích potřeb žáka, metod výuky, organizace výuky a hodnocení)
  - PLPP vypracuje třídní učitel ve spolupráci s jednotlivými vyučujícími a výchovným poradcem
  - V PLPP budou zohledněny speciální vzdělávací potřeby žáka a na jejich základě poskytnuty zejména tyto formy podpory:
    - adekvátní motivace žáka
    - individualizace výuky

## Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- zadávání specifických úkolů a zapojení žáka do různých projektů (školních i mimoškolních)
  - možnost účastnit se výuky jednoho nebo více vyučovacích předmětů ve vyšších ročnících nebo jiné škole
  - možnost účastnit se studijních a jiných pobytů v zahraničí
  - příprava a účast žáka na soutěžích včetně celostátních a mezinárodních kol (např. předmětové olympiády, středoškolská odborná činnost a jiné soutěže)
  - možnost účastnit se stáží na vysokých školách, vyšších odborných školách nebo odborných pracovištích (vědeckých, zdravotnických, sociálních)
  - Třídní učitel seznámí s PLPP žáka a zákonného zástupce žáka, všechny vyučující, případně vedení školy
  - Zvolené postupy, metody a formy podpory budou pravidelně konzultovány a vyhodnocovány ve spolupráci pedagogických pracovníků s žákem nebo zákonným zástupcem žáka
- c) individuální vzdělávací plán (dále jen IVP) pro mimořádně nadaného žáka (ve spolupráci se školským poradenským zařízením)
- IVP bude vycházet ze školního vzdělávacího programu, závěrů psychologického a speciálně pedagogického vyšetření ve školském poradenském zařízení a vyjádření zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka
  - IVP bude zpracován nejpozději do 1 měsíce ode dne, kdy škola obdrží doporučení školského poradenského zařízení
  - IVP může být doplňován a upravován v průběhu celého školního roku podle potřeb žáka
  - Třídní učitel seznámí s IVP všechny vyučující žáka, vedení školy a současně žáka a zákonného zástupce žáka, není-li žák zletilý, který tuto skutečnost potvrdí svým podpisem

Poskytování vzdělávání podle IVP lze pouze na základě písemného informovaného souhlasu zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka

### 3.6 Realizace bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence

Podle školského zákona poskytuje škola nezbytné informace k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví prostřednictvím školního řádu, provozních řádů odborných učeben, pokynů k výuce tělesné výchovy a k průběhu sportovních výcvikových kurzů, pokynů k odborné praxi, pokynů k průběhu exkurzí a výletů.

S těmito dokumenty jsou žáci na začátku každého školního roku prokazatelně seznámeni.

Všechny uvedené dokumenty vycházejí z platných právních předpisů, jež představují zejména:

- *Školský zákon č. 561/2004 Sb.*
- *Vyhláška o středním vzdělávání č. 13/2005 Sb.*
- *Metodický pokyn MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních*

- *Zákon o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami č. 379/2005 Sb.*
- *Vyhláška o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých č. 410/2005 Sb.*

Prevence společensky negativních jevů probíhá ve škole podle Minimálního preventivního programu, vypracovaného školní metodickou prevence v souladu s národním programem Zdraví pro 21. století.

Činnost školy při vzniku mimořádné události se řídí zpracovaným Plánem opatření při vzniku mimořádných událostí a vyhlášení krizového stavu.

### **3.7 Podmínky pro přijímání ke vzdělávání**

Přijímání ke vzdělávání se řídí zákonem č. 561/2004 Sb. – § 59, 60, 83, 85 (2), dále § 63, 16, 20, 70.

Podmínky pro přijetí ke vzdělávání

- *splnění podmínek zdravotní způsobilosti uchazečů o vzdělávání v daném oboru vzdělání*
- *splnění podmínek přijímacího řízení*

### **3.8 Způsob ukončení vzdělávání**

Vzdělávání je ukončeno maturitní zkouškou. Dokladem o získání středního vzdělání s maturitní zkouškou je vysvědčení o maturitní zkoušce. Konání maturitní zkoušky se řídí školským zákonem a příslušným prováděcím právním předpisem.

#### **3.8.1 Společná část maturitní zkoušky**

Zkušebními předměty společné části maturitní zkoušky jsou

- český jazyk a literatura,
- cizí jazyk, který si žák zvolí z nabídky stanovené prováděcím právním předpisem; žák může zvolit pouze takový cizí jazyk, který je vyučován ve škole, již je žákem.

#### **3.8.2 Profilová část maturitní zkoušky**

Nabídka povinných zkoušek pro profilovou část maturitní zkoušky

- ošetrovatelství – ústní zkouška
- psychologie a komunikace – ústní zkouška
- ošetřování nemocných – praktická zkouška.

Nabídka nepovinných zkoušek pro profilovou část maturitní zkoušky

- cizí jazyk – ústní zkouška\*
- občanská nauka – ústní zkouška
- matematika – ústní zkouška

\*pokud nebyl předmět vybrán ve společné části maturitní zkoušky.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

## 4 Učební plán

| Učební plán                          |               |               |               |               |                |
|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Předmět                              | 1. ročník     | 2. ročník     | 3. ročník     | 4. ročník     | Počet hodin    |
| Český jazyk a literatura             | 3             | 3             | 3             | 3             | 12             |
| Cizí jazyk                           | 3(3)          | 3(3)          | 3(3)          | 3(3)          | 12(12)         |
| Latinský jazyk                       | 2(2)          | –             | –             | –             | 2(2)           |
| Občanská nauka                       | 1             | 1             | 1             | 1             | 4              |
| Dějepis                              | 2             | 1             | –             | –             | 3              |
| Matematika                           | 3             | 3             | 3             | –             | 9              |
| Fyzika                               | 2             | 1             | –             | –             | 3              |
| Chemie                               | 2             | 1             | –             | –             | 3              |
| Biologie                             | 2             | –             | –             | –             | 2              |
| Informační a komunikační technologie | 2(2)          | 2(2)          | –             | –             | 4(4)           |
| Tělesná výchova                      | 2(2)          | 2(2)          | 2(2)          | 2(2)          | 8(8)           |
| Ekonomika                            | –             | –             | –             | 2             | 2              |
| Somatologie                          | 4             | –             | –             | –             | 4              |
| První pomoc                          | –             | 2(2)          | –             | –             | 2(2)           |
| Ochrana veřejného zdraví             | –             | 1             | –             | –             | 1              |
| Klinická propedeutika                | –             | 2             | –             | –             | 2              |
| Výchova ke zdraví                    | 1             | –             | –             | –             | 1              |
| Psychologie a komunikace             | –             | 3             | 2(1)          | 2             | 7(1)           |
| Ošetrovatelství                      | 3(2)          | 7(5)          | 5             | 5             | 20(7)          |
| Ošetřování nemocných                 | –             | –             | 13(13)        | 14(14)        | 27(27)         |
| <b>Celkem</b>                        | <b>32(11)</b> | <b>32(14)</b> | <b>32(19)</b> | <b>32(19)</b> | <b>128(63)</b> |

| Přehled využití vyučovací doby | 1. ročník | 2. ročník | 3. ročník | 4. ročník | Celkem     |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Vyučování podle rozpisu učiva  | 34        | 34        | 30        | 30        | <b>128</b> |
| Lyžařský výcvikový kurz        | 1         | –         | –         | –         | <b>1</b>   |
| Sportovně turistický kurz      | –         | 1         | –         | –         | <b>1</b>   |
| Odborná praxe                  | –         | –         | 4         | –         | <b>4</b>   |
| Maturitní zkoušky              | –         | –         | –         | 2         | <b>2</b>   |
| Časová rezerva                 | 5         | 5         | 6         | 5         | <b>21</b>  |
| <b>Celkem</b>                  | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>37</b> | <b>157</b> |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická**  
**České Budějovice, Husova 3**  
Školní vzdělávací program: Praktická sestra

## 5 Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP

| Vzdělávací oblasti a obsahové okruhy                    | Počet vyuč. hodin |             | Předmět                              | Počet hodin | Z disponibilních |
|---------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|------------------|
|                                                         | týdenních         | celkový     |                                      |             |                  |
| Jazykové vzdělávání                                     |                   |             |                                      |             |                  |
| – český jazyk                                           | 5                 | 160         | Český jazyk a literatura             | 5           | 3                |
| – cizí jazyk                                            | 10                | 320         | Cizí jazyk                           | 10          | 1                |
| Společenskovední vzdělávání                             | 5                 | 160         | Občanská nauka                       | 3           | –                |
|                                                         |                   |             | Dějepis                              | 2           | –                |
| Přírodovědné vzdělávání                                 | 4                 | 128         | Fyzika                               | 2           | 1                |
|                                                         |                   |             | Chemie                               | 2           | 1                |
|                                                         |                   |             | Biologie                             | –           | 2                |
| Matematické vzdělávání                                  | 7                 | 224         | Matematika                           | 7           | 2                |
| Estetické vzdělávání                                    | 5                 | 160         | Český jazyk a literatura             | 4           | –                |
|                                                         |                   |             | Dějepis                              | 1           | –                |
| Vzdělávání pro zdraví                                   | 8                 | 256         | Tělesná výchova                      | 8           | –                |
| Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích | 4                 | 128         | Informační a komunikační technologie | 4           | –                |
| Ekonomické vzdělávání                                   | 2                 | 64          | Ekonomika                            | 2           | –                |
|                                                         |                   |             | Občanská nauka                       | –           | 0,5              |
| Základ pro poskytování ošetrovatelské péče              | 8                 | 256         | Somatologie                          | 4           | –                |
|                                                         |                   |             | Ochrana veřejného zdraví             | 1           | –                |
|                                                         |                   |             | Klinická propedeutika                | 2           | –                |
|                                                         |                   |             | Výchova ke zdraví                    | 1           | –                |
| Ošetrovatelství a ošetrování nemocných                  | 54                | 1408        | Cizí jazyk                           | 1           | –                |
|                                                         |                   |             | Latinský jazyk                       | 2           | –                |
|                                                         |                   |             | První pomoc                          | 2           | –                |
|                                                         |                   |             | Psychologie a komunikace             | 2           | –                |
|                                                         |                   |             | Ošetrovatelství                      | 20          | –                |
|                                                         |                   |             | Ošetrování nemocných                 | 27          | –                |
| Sociální vztahy a dovednosti                            | 5                 | 160         | Psychologie a komunikace             | 5           | –                |
|                                                         |                   |             | Občanská nauka                       | –           | 0,5              |
| Disponibilní hodiny                                     | 11                | 672         |                                      |             |                  |
| <b>Celkem</b>                                           | <b>128</b>        | <b>4096</b> |                                      | <b>107</b>  | <b>11</b>        |

| Učební plán                          |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Předmět                              | Počet hodin |
| Český jazyk a literatura             | 12          |
| Cizí jazyk                           | 12          |
| Latinský jazyk                       | 2           |
| Občanská nauka                       | 4           |
| Dějepis                              | 3           |
| Matematika                           | 9           |
| Fyzika                               | 3           |
| Chemie                               | 3           |
| Biologie                             | 2           |
| Informační a komunikační technologie | 4           |
| Tělesná výchova                      | 8           |
| Ekonomika                            | 2           |
| Somatologie                          | 4           |
| První pomoc                          | 2           |
| Ochrana veřejného zdraví             | 1           |
| Klinická propedeutika                | 2           |
| Výchova ke zdraví                    | 1           |
| Psychologie a komunikace             | 7           |
| Ošetrovatelství                      | 20          |
| Ošetrování nemocných                 | 27          |
|                                      |             |
| <b>Celkem</b>                        | <b>128</b>  |

## **6 Učební osnovy**

---

Český jazyk a literatura

Anglický jazyk

Německý jazyk

Latinský jazyk

Občanská nauka

Dějepis

Matematika

Fyzika

Chemie

Biologie

Informační a komunikační technologie

Tělesná výchova

Ekonomika

Somatologie

První pomoc

Ochrana veřejného zdraví

Klinická propedeutika

Výchova ke zdraví

Psychologie a komunikace

Ošetrovatelství

Ošetrování nemocných

## **6.1 Český jazyk a literatura**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 12 hodin

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Český jazyk a literatura |    |    |    |        |
|-------------------|--------------------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                       | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 3                        | 3  | 3  | 3  | 12     |

### **6.1.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl předmětu***

Předmět český jazyk a literatura patří do oblasti jazykového vzdělávání a komunikace a oblasti estetické výchovy. Jeho základním cílem je vychovat žáky ke kultivovanému jazykovému projevu a podílet se na rozvoji jejich duševního života. Kromě prohloubení jejich vyjadřovacích dovedností a schopností předmět utváří hodnotové orientace a postoje žáků v oblasti kulturní a přispívá k rozvoji kompetencí mezilidských a sociálních.

V předmětu český jazyk a literatura získávají žáci přiměřené poučení o jazyku jako východisku pro komunikaci. Žáci získávají takové dovednosti, aby se uměli jasně, přehledně a srozumitelně vyjadřovat ústně i písemně při různých příležitostech a v různých situacích. Další získanou dovedností by mělo být čtení s porozuměním, které povede k hlubším čtenářským zážitkům. K dosažení tohoto cíle přispívá i estetické vzdělávání a naopak estetické vzdělávání, zvláště práce s uměleckým textem, prohlubuje i znalosti jazykové a kultivuje jazykový projev žáků.

Jazykové vzdělávání v mateřském jazyce je rovněž nezbytným předpokladem pro učení se jazykům cizím.

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět český jazyk a literatura vychází ze vzdělávacích oblastí stanovených RVP – jazykové vzdělávání a komunikace a estetické vzdělávání.

Předmět se skládá ze dvou částí, které se doplňují a podporují. Jednu představuje oblast jazykové, komunikační a slohové výchovy, druhou oblast literární výchovy.

První složka učí žáky užívat jazyka jako prostředku dorozumívání a myšlení v mluvené i písemné podobě, a to v souladu se spisovnou normou a za použití jazykových prostředků odpovídajících komunikační situaci.

Literární výchova kromě výchovy ke čtenářství, rozboru a interpretace uměleckých děl vede i k celkovému přehledu o hlavních jevech a pilířích v české a světové literatuře. Poznání textu slouží rovněž k vytváření rozmanitých komunikačních situací, v nichž probíhá dialog žáků s texty a učitelem i mezi žáky navzájem.

Výuka předmětu navazuje na vědomosti a dovednosti získané na základní škole. Cílem výuky na střední škole je toto vzdělání prohloubit, rozšířit a doplnit.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka ČJL směřuje k tomu, aby žáci měli pozitivní vztah k učení a vzdělávání, dokázali využívat různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí, dokázali spolupracovat při řešení problémů, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury

projevu a chování, dokázali přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly, přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů, uvědomovali si vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovali s tolerancí k identitě druhých, uznávali tradice a hodnoty svého národa, chápali jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu, podporovali hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a měli k nim vytvořen pozitivní vztah.

### **Pojetí výuky**

Pro výuku předmětu se využívají nejrůznější metody, které jsou vhodně kombinovány. Jde o výklad, dialog se žákem, referáty, práci s textem, různé způsoby ověřování vědomostí a dovedností žáků, aktivity pro samostatnou či skupinovou práci žáků (jazykové, literární soutěže, tvůrčí činnosti, poslech, videoukázky,...). Vedle tradičních metod je využívána dostupná didaktická technika.

Jazykové a slohové znalosti žáků jsou v průběhu studia upevňovány a prohlubovány soustavou stylistických cvičení a opakováním pravopisných jevů. Důraz je kladen na opakování a rozšiřování znalostí ze základní školy.

Literární vzdělávání zahrnuje četbu, analýzu a interpretaci uměleckých i neuměleckých textů. Důraz je kladen na četbu konkrétních ukázek děl, které se vztahují k probírané látce, a na individuální samostatnou četbu. To má přispět k tzv. čtenářské gramotnosti. Kromě toho předmět poskytne přehled o klíčových momentech české a světové literatury.

V každém ročníku je zastoupeno jazykové vzdělávání, slohová výchova i literární vzdělávání. Do čtvrtého ročníku je zařazeno i opakování učiva za účelem přípravy k maturitě.

### **6.1.2 Hodnocení výsledků žáků**

Výsledky učení jsou ve všech oblastech (jazykové vzdělávání, slohová výchova a literární vzdělávání) kontrolovány průběžně, a to ústní i písemnou formou. Kromě zjišťování úrovně vědomostí se hodnotí schopnost žáků porozumět přečtenému textu, použít ho pro další práci, schopnost zasadit události do kontextu, samostatnost v myšlení i ve zpracování zadaného úkolu. Důraz klademe na čtenářskou gramotnost a umění vytvořit celkově kultivovaný text, ať písemný či ústní.

Znalosti žáků jsou hodnoceny zejména následujícími postupy:

- *pravopisná cvičení, diktáty, slohové práce, řečnická cvičení, stylistická cvičení, kontrolní písemné testy a práce, ústní zkoušení, referáty, aktivita v hodině, samostatná práce, vedení čtenářských deníků*

Hodnocení probíhá v souladu s platným klasifikačním řádem. Předepsaným způsobem jsou zohledňováni žáci se specifickými poruchami učení.

### **6.1.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem, umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace, být čtenářsky gramotný;*

- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy, pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*

### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *volit prostředky a způsoby vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi.*

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*

- *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

#### ***Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle.*

#### ***Kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích, a to s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
- *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotný.*

### **6.1.4 Aplikace průřezových témat**

#### ***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k aktivitě, k tomu, aby dokázali jednat s druhými; učí se obhajovat svůj názor a výsledky práce druhých; učí se orientovat v masových médiích a vážit si materiálních i duchovních hodnot.

#### ***Člověk a životní prostředí***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali esteticky a citově vnímat své okolí a přírodní prostředí.

#### ***Člověk a svět práce***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby uměli vyhledávat a posuzovat informace o profesních záležitostech, aby si osvojili vhodné způsoby verbální a neverbální komunikace při důležitých jednáních, aby uměli komunikovat s potenciálními zaměstnavateli a uvědomovali si odpovědnost za vlastní život a význam vzdělání.

#### ***Informační a komunikační technologie***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby efektivně využívali prostředky informačních a komunikačních technologií, aby dokázali získat náležité informace a pracovat s nimi.

### **6.1.5 Mezipředmětové vztahy**

Cizí jazyky

Dějepis

Základy společenských věd

Informační a komunikační technologie

Psychologie

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

Ekonomika

**6.1.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                        | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------------------------|--------------------|
| Zdokonalování jazykových vědomostí a znalostí | 45                 |
| Komunikační a slohová výchova                 | 55                 |
| Práce s textem a získávání informací          | 38                 |
| Literatura                                    | 200                |
| Práce s literárním textem                     | 38                 |
| Kultura                                       | 8                  |

**6.1.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**1. ročník – 102 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– rozlišuje spisovný jazyk, hovorový jazyk, dialekty a stylově příznakové jevy a ve vlastním projevu volí prostředky adekvátní komunikační situaci;</li><li>– řídí se zásadami správné výslovnosti;</li><li>– v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu;</li><li>– pracuje s nejnovějšími normativními příručkami českého jazyka;</li><li>– orientuje se v soustavě jazyků;</li><li>– odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby;</li><li>– používá adekvátní slovní zásobu včetně příslušné odborné terminologie;</li><li>– využívá zdroje informací o jazyce;</li></ul> | <b>1</b> Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností <ul style="list-style-type: none"><li>– národní jazyk a jeho útvary</li><li>– jazyková kultura, norma, kodifikace</li><li>– postavení češtiny mezi ostatními evropskými jazyky, indoevropské jazyky</li><li>– zvukové prostředky a ortoepické normy jazyka, zvuková stránka jazyka</li><li>– hlavní principy českého pravopisu</li><li>– slovní zásoba, slovníky</li><li>– obecné poučení o jazyce</li><li>– zdroje informací o jazyce</li></ul> | 12                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– ovládá techniku mluveného slova, umí klást otázky a vhodně formulovat odpovědi;</li><li>– využívá emocionální a emotivní stránky mluveného slova, vyjadřuje postoje neutrální, pozitivní (pochválit) i negativní (kritizovat, polemizovat);</li><li>– vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně;</li><li>– přednese krátký projev;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b> Komunikační a slohová výchova <ul style="list-style-type: none"><li>– slohotvorní činitele objektivní a subjektivní</li><li>– komunikační situace, komunikační strategie</li><li>– funkční styly, slohové postupy a útvary</li><li>– vyjadřování monologické i dialogické, neformální i formální, připravené i nepřípravené</li><li>– osnova</li></ul>                                                                                                                                           | 18                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozpozná funkční styl, dominantní slohový postup a v typických příkladech slohový útvar;</li> <li>– posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu;</li> <li>– vytvoří osnovu textu;</li> <li>– sestaví vypravování;</li> <li>– vytvoří charakteristiku a popis;</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– vypravování (podstata, kompozice, jazyk, přímá řeč)</li> <li>– popis osoby, věci, návod k činnosti, umělecký popis</li> <li>– charakteristika (přímá, nepřímá)</li> <li>– druhy řečnických projevů</li> <li>– grafická a formální úprava jednotlivých písemných projevů</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zjišťuje potřebné informace z dostupných zdrojů, vybírá je a přistupuje k nim kriticky;</li> <li>– používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů;</li> <li>– samostatně zpracovává informace;</li> <li>– rozumí obsahu textu i jeho části;</li> <li>– pořizuje z textu výpisky a výtah</li> <li>– vypracuje anotaci;</li> <li>– má přehled o knihovnách a jejich službách;</li> <li>– zaznamenává bibliografické údaje;</li> </ul> | <p>3 Práce s textem a získávání informací</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– informatická výchova, knihovny a jejich služby, noviny, časopisy a jiná periodika, internet</li> <li>– techniky a druhy čtení (s důrazem na čtení studijní), orientace v textu, jeho rozbor z hlediska sémantiky, kompozice a stylu</li> <li>– získávání a zpracovávání informací z textu např. ve formě anotace, konspektu, osnovy, resumé, jejich třídění a hodnocení</li> <li>– zpětná reprodukce textu, jeho transformace do jiné podoby</li> <li>– práce s různými příručkami pro školu i veřejnost</li> </ul> | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období;</li> <li>– zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace;</li> <li>– vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl;</li> <li>– samostatně vyhledává informace v této oblasti;</li> </ul>                                                                                     | <p>4 Literatura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– umění jako specifická výpověď o skutečnosti</li> <li>– vývoj světové literatury v kulturních a historických souvislostech (starověké orientální literatury, antická literatura, středověká literatura, renesance a humanismus, baroko, klasicismus, osvícenství, preromantismus)</li> <li>– vývoj české literatury v kulturních a historických souvislostech (počátky našeho písemnictví, literatura období husitského, renesančního humanismus, baroko, národní obrození)</li> </ul>                                                         | 50 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozezná uměl. text od neuměleckého;</li> <li>– vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi;</li> <li>– text interpretuje a debatuje o něm;</li> <li>– konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů;</li> <li>– při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie;</li> <li>– pozná a pojmenuje umělecké prostředky použité autorem v textu;</li> <li>– pozná, s jakým záměrem je text napsán;</li> </ul> | <b>5 Práce s literárním textem (průběžně)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy literární vědy</li> <li>– funkce literatury</li> <li>– figury a tropy</li> <li>– literární druhy a žánry</li> <li>– četba a interpretace literárního textu</li> <li>– metody interpretace textu</li> <li>– tvořivé činnosti</li> </ul> | <b>10</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v nabídce kulturních institucí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6 Kultura (průběžně)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ochrana a využívání kulturních hodnot</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b>  |

**2. ročník – 102 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví;</li> <li>– adekvátně posuzuje význam slov v kontextu;</li> <li>– uplatňuje znalosti z tvoření slov ve vyjadřování písemném i mluveném;</li> <li>– uvědomuje si, jakým způsobem se obohacuje slovní zásoba v češtině;</li> </ul> | <b>1 Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– tvoření slov a obohacování slovní zásoby</li> <li>– tvarosloví, mluvnické kategorie</li> <li>– význam slova a jeho obměny</li> </ul>                                                                                                                                          | <b>12</b>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu, především popisného;</li> <li>– sestaví základní projevy administrativního stylu; ovládá jejich formální a grafickou úpravu;</li> <li>– sestaví jednoduché útvary prostě sdělovacího stylu</li> </ul>                   | <b>2 Komunikační a slohová výchova</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– administrativní styl (žádost, životopis, plná moc, motivační dopis)</li> <li>– odborný styl (referát, popis)</li> <li>– formální úprava písemných projevů</li> <li>– projevy prostě sdělovací, jejich základní znaky, postupy a prostředky (osobní dopisy, krátké informační útvary)</li> </ul> | <b>18</b>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– samostatně vyhledává a zpracovává informace;</li> <li>– rozumí textu;</li> <li>– pořizuje z odborného textu výpisky a výtah;</li> <li>– dělá si poznámky z přednášek a jiných veřejných projevů;</li> </ul>                                                                                              | <b>3 Práce s textem a získávání informací (průběžně)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– získávání informací z textu (i odborného a administrativního), jejich třídění a hodnocení</li> <li>– práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> </ul>                                                                                                              | <b>10</b>          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – používá adekvátně slovní zásobu;                                                                                                                                                                                                                                                                                               | – reprodukce textu                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| – zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období;<br>– zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace;<br>– vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl;<br>– samostatně vyhledává informace v této oblasti; | 4 Literatura<br>– vývoj světové literatury v kulturních a historických souvislostech (romantismus, realismus, literární moderna)<br>– vývoj české literatury v kulturních a historických souvislostech (romantismus, realismus, literární moderna) | 50 |
| – rozezná umělecký text od neuměleckého;<br>– vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi;<br>– text interpretuje a debatuje o něm;<br>– konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů;<br>– při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie;                    | 5 Práce s literárním textem (průběžně)<br>– četba a interpretace literárního textu<br>– metody interpretace textu<br>– tvořivé činnosti<br>– literární druhy a žánry<br>– umělecké prostředky                                                      | 10 |
| – orientuje se v nabídce kulturních institucí.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6 Kultura (průběžně)<br>– ochrana a využívání kulturních hodnot                                                                                                                                                                                    | 2  |

**3. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Žák:<br>– nahradí běžné cizí slovo českým ekvivalentem a naopak;<br>– orientuje se ve výstavbě textu;<br>– uplatňuje znalosti ze skladby při logickém vyjadřování;<br>– používá správně interpunkci ve větě<br>– orientuje se v problematice vlastních jmen;<br>– používá správně velká písmena v psaném projevu;<br>– odhaluje a opravuje skladební nedostatky; | 1 Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností<br>– používání cizích slov v běžné komunikaci<br>– větná skladba, větné členy, věta jednoduchá, souvětí<br>– druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska, stavba a tvorba komunikátu<br>– význam větné stavby pro porozumění textu<br>– interpunkce ve větě jednoduché, v souvětí<br>– nepravdivosti větné stavby<br>– psaní velkých písmen | 12          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdílů mezi nimi;</li> <li>– sestaví jednoduché zpravodajské a propagační útvary (zpráva, reportáž, pozvánka, nabídka,...);</li> <li>– odborně se vyjadřuje o jevech ze svého oboru;</li> <li>– sestaví útvary na pomezí publicistického a uměleckého stylu (fejton);</li> </ul>                     | <p>2 Komunikační a slohová výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– výklad, výkladový postup, druhy výkladu, jazykové prostředky, odborná terminologie, kompozice</li> <li>– publicistika, reklama</li> <li>– útvary publicistického stylu, jazykové a kompoziční prostředky</li> </ul> | <p>10</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– samostatně zpracovává a vyhledává informace;</li> <li>– rozumí textu;</li> <li>– pořizuje z odborného textu výpisky a výtah;</li> <li>– dělá si poznámky z přednášek a jiných veřejných projevů;</li> <li>– používá adekvátně slovní zásobu;</li> <li>– pojmenuje základní rysy neuměleckého textu;</li> </ul>                                              | <p>3 Práce s textem a získávání informací (průběžně)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– získávání informací z textu, jejich třídění a hodnocení</li> <li>– práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> <li>– práce s neuměleckým textem</li> </ul>                              | <p>8</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období;</li> <li>– zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace;</li> <li>– vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl;</li> <li>– samostatně vyhledává informace v této oblasti;</li> </ul> | <p>4 Literatura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vývoj světové literatury v kulturních a historických souvislostech (literatura 1. poloviny 20. století)</li> <li>– vývoj české literatury v kulturních a historických souvislostech (literatura 1. poloviny 20. století)</li> </ul>    | <p>50</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozezná umělecký text od neuměleckého;</li> <li>– vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi;</li> <li>– text interpretuje a debatuje o něm;</li> <li>– konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů;</li> <li>– při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie;</li> </ul>              | <p>5 Práce s literárním textem (průběžně)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– literární druhy a žánry</li> <li>– četba a interpretace literárního textu</li> <li>– metody interpretace textu</li> <li>– tvořivé činnosti</li> <li>– druhy a žánry</li> </ul>                               | <p>8</p>  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v nabídce kulturních institucí;</li> <li>– kriticky hodnotí vliv medií na člověka.</li> </ul> | 6 Kultura (průběžně) <ul style="list-style-type: none"> <li>– ochrana a využívání kulturních hodnot</li> <li>– funkce reklamy a propagačních prostředků a její vliv na životní styl</li> </ul> | 2 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

**4. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí zákonitosti vývoje češtiny;</li> <li>– orientuje se v historii jazyka a jeho vývoji;</li> <li>– pracuje s nejnovějšími normativními příručkami českého jazyka;</li> <li>– ve svém vyjadřování uplatňuje znalosti z tvarosloví, skladby, pravopisu;</li> <li>– využívá poznatků z lexikologie;</li> <li>– orientuje se ve vývojových tendencích současné češtiny;</li> <li>– rozumí základním pojmům z jazykovědy;</li> <li>– využívá zdroje informací o jazyce;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                | 1 Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností <ul style="list-style-type: none"> <li>– vývoj češtiny</li> <li>– vývojové tendence spisovné češtiny</li> <li>– opakování a systematizace učiva ze syntaxe, morfologie, lexikologie, obecného poučení o jazyce</li> <li>– disciplíny jazykovědy</li> <li>– vývojové tendence v českém pravopise</li> <li>– zdroje informací o jazyce (Ústav pro jazyk český)</li> </ul> | 9           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vhodně se prezentuje, argumentuje a obhajuje svá stanoviska;</li> <li>– vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdíly mezi nimi;</li> <li>– vhodně používá jednotlivé slohové postupy a základní útvary;</li> <li>– má přehled o slohových postupech uměleckého stylu;</li> <li>– vystihne charakteristické znaky úvahy, sestaví úvahu na dané téma;</li> <li>– sestaví a přednese krátký mluvený projev, volí vhodné jazykové i mimojazykové prostředky;</li> <li>– vysvětlí rozdíl mezi uměleckým a neuměleckým textem;</li> <li>– používá normativní příručky českého jazyka;</li> <li>– zjišťuje potřebné informace z dostupných zdrojů, vhodně je vybírá a používá (internet);</li> </ul> | 2 Komunikační a slohová výchova <ul style="list-style-type: none"> <li>– úvaha a úvahový postup v různých komunikačních sférách</li> <li>– esej</li> <li>– umělecký styl, literatura faktu, umělecká literatura</li> <li>– řečnický styl, druhy řečnických projevů, příprava a realizace řečnického vystoupení</li> <li>– práce s různými zdroji informací</li> </ul>                                                     | 9           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– samostatně zpracovává informace;</li> <li>– rozumí textu;</li> <li>– pořizuje z odborného textu výpisky a výtah;</li> <li>– dělá si poznámky z přednášek a jiných veřejných projevů;</li> <li>– reprodukuje text;</li> <li>– vystihne podstatné rysy textu, hlavní myšlenky;</li> </ul>                                                                     | <p>3 Práce s textem a získávání informací (průběžně)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– získávání informací z textu, jejich třídění a hodnocení</li> <li>– práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> <li>– charakteristika textu</li> </ul>                                | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období;</li> <li>– zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace;</li> <li>– vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl;</li> <li>– samostatně vyhledává informace v této oblasti;</li> </ul> | <p>4 Literatura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vývoj světové literatury v kulturních a historických souvislostech (literatura 2. poloviny 20. století)</li> <li>– vývoj české literatury v kulturních a historických souvislostech (literatura 2. poloviny 20. století)</li> </ul> | 50 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozezná umělecký text od neuměleckého;</li> <li>– vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi;</li> <li>– text interpretuje a debatuje o něm;</li> <li>– konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů;</li> <li>– při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie;</li> </ul>              | <p>5 Práce s literárním textem (průběžně)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– literární druhy a žánry</li> <li>– četba a interpretace literárního textu</li> <li>– metody interpretace textu</li> <li>– tvořivé činnosti</li> <li>– druhy a žánry</li> </ul>                            | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v nabídce kulturních institucí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>6 Kultura (průběžně)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ochrana a využívání kulturních hodnot</li> </ul>                                                                                                                                                                            | 2  |

## 6.2 Anglický jazyk

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 12

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Anglický jazyk |    |    |    |        |
|-------------------|----------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.             | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 3              | 3  | 3  | 3  | 12     |

### 6.2.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### ***Obecný cíl předmětu***

Vzdělávání a komunikace v cizích jazycích se významně podílí na přípravě žáků na aktivní život v multikulturní společnosti, neboť vede žáky k získání jak obecných, tak komunikativních kompetencí k dorozumění v situacích každodenního osobního a pracovního života. Připravuje žáky k efektivní účasti v přímé i nepřímé komunikaci včetně přístupu k informačním zdrojům, rozšiřuje jejich znalosti o světě. Současně přispívá k formování osobnosti žáků, učí je toleranci k hodnotám jiných národů, rozvíjí jejich schopnost učit se po celý život.

#### ***Charakteristika učiva***

Vzdělávání v cizích jazycích navazuje na RVP ZV, podle něhož se žáci již vzdělávají ve dvou cizích jazycích, proto je nutno k této skutečnosti přihlédnout. Vzdělávací obsah (výstupy a učivo) směřuje k dosažení úrovně B2 podle Společného evropského referenčního rámce.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka anglického směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti*
- *zkoumali, hodnotili relevantnost získaných informací*
- *získali návyky k trvalému a pravidelnému vzdělávání v tomto oboru*
- *jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za své rozhodnutí a jednání; žili čestně;*
- *cítili potřebu občanské aktivity, vážili si demokracie a svobody, usilovali o její zachování a zdokonalování; respektovali lidská práva, chápali meze lidské svobody a tolerance;*
- *uznávali, že lidský život je vysokou hodnotou, a proto je třeba si ho vážit a chránit jej;*
- *na základě vlastní identity ctíli identitu jiných lidí, považovali je za stejně hodnotné jako sebe sama.*

#### ***Strategie výuky***

Výuka předmětu je koncipována tak, aby vedla žáky samostatně uplatňovat jejich znalosti a dovednosti. Výuka je možné realizována teoretickou formou, kdy jsou žákům vysvětleny a prezentovány potřebné informace ke zvládnutí daného tematického celku. Při této výuce je využívána prezentační technika k názorným ukázkám.

### **6.2.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu školy. Ke kontrole vědomostí slouží zejména písemné a ústní zkoušení. Při celkovém hodnocení se přihlíží i k jejich průběžné aktivitě ve vyučování.

### **6.2.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*

## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro komunikaci v cizojazyčném prostředí 'nejméně v jednom cizím jazyce;*
- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě);*
- *chápat výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností v celoživotním učení.*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*

- *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
- *komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;*
- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
- *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.*

#### **6.2.4 Aplikace průřezových témat**

##### **Občan v demokratické společnosti**

- *vytvoření demokratického prostředí ve třídě, které je založeno na vzájemném respektování, spolupráci, účasti a dialogu;*
- *posilování mediální gramotnosti žáků;*

##### **Člověk a životní prostředí**

- *současné globální, regionální a lokální problémy rozvoje a vztahy člověka k prostředí (klimatické změny, ohrožování ovzduší, vody, půdy, ekosystémů i biosféry z různých hledisek rozvoje lidské populace, vliv prostředí na lidské zdraví), význam třídění odpadů, základní organizace o ekologických organizacích*

##### **Člověk a svět práce**

- *vést žáky k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život, význam vzdělání a celoživotního učení pro život, aby byli motivováni k aktivnímu pracovnímu životu a k úspěšné kariéře;*
- *naučit žáky vyhledávat a posuzovat informace o profesních příležitostech, orientovat se v nich a vytvářet si o nich základní představu;*
- *naučit žáky písemně i verbálně se prezentovat při jednání s potenciálními zaměstnavateli,*
- *formulovat svá očekávání a své priority;*

##### **Informační a komunikační technologie**

- *vypracovávání seminárních prací, vytváření jednoduchých prezentací a jednotlivých projektů, práce se slovní zásobou, multimediálními CD-ROM, práce s internetem (vyhledávání informací), práce s textovým procesorem*

#### **6.2.5 Mezipředmětové vztahy**

**Český jazyk:** prvky osobního dopisu, porovnání tvorby rozkazovacího způsobu v ČJ a v AJ, tvorba oznámení a výzvy k účasti na akci, původ slova: porovnání názvů vyučovacích předmětů v ČJ a v AJ, původ slova: porovnání názvů hudebních nástrojů v ČJ a v AJ, tvorba vyprávění, osobní profil, článek do časopisu, reklamní leták, pozitivní kritika filmu, neformální dopis, formální dopis, neformální pozvání, přijetí a odmítnutí pozvání, slohová práce, slohová práce – vyprávění, kritika

**Biologie:** národní parky, ochrana divokých zvířat, ochrana přírody před turismem

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

**Dějepis:** významné osobnosti v dějinách lidstva

**Občanská nauka:** zdravá výživa, představování, setkání s novými lidmi, možnosti práce pro studenty u nás, pracovněprávní vztahy, charakter a osobnost člověka

**Zeměpis:** monarchie dnes, země Evropy, život a kultura různých zemí světa,

**Tělesná výchova:** části těla, běžné sporty, zdravé sporty, známé druhy sportů

**IKT** – vypracovávání seminárních prací a jednotlivých projektů

**6.2.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| Tematický celek       | Počet hodin |
|-----------------------|-------------|
| Úvod                  | 2           |
| Přátelé a rodina      | 20          |
| Můj volný čas         | 20          |
| Ve škole              | 20          |
| Zvláštní příležitosti | 20          |
| Zdravý životní styl   | 20          |
| Ve městě              | 22          |
| Sláva!                | 20          |
| V divočině            | 20          |
| Svět v práci          | 20          |
| Cestování             | 20          |
| Všechno o tobě        | 20          |
| Vítězství a prohry    | 17          |
| Okolo domova          | 17          |
| Filmový svět          | 18          |
| Nakupování            | 18          |
| Technologie           | 20          |
| Kolem světa           | 17          |
| Co kdyby...?          | 17          |
| Zločin a trest        | 18          |
| Psané slovo           | 18          |

**6.2.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání**

**1. ročník – 102 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                            | Obsah vzdělávání                                                                                                                                                                              | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Žák:<br>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;<br>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření; | Introduction:<br><i>Slovní zásoba:</i> abeceda, čísla, čas, dny v týdnu, měsíce v roce a roční období<br><i>Gramatika:</i> sloveso „být“ a „mít“, osobní, přivlastňovací a ukazovací zájmena, | 2           |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu,</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech</li> <li>– při pohovorech, na které je připraven, klade vhodné otázky a reaguje na dotazy tazatele;</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– preformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem;</li> <li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> </ul> | <p>Přátelé a rodina</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> rodina, každodenní aktivity, sport a koníčky, údaje, datum</p> <p><i>Gramatika:</i> přivlastňování, množné číslo podstatných jmen, přítomný čas prostý</p> <p><i>Culture:</i> The Royal Family</p>           | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Můj volný čas</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> sport, koníčky a volnočasové aktivity</p> <p><i>Gramatika:</i> frekvenční příslovce, rozkazovací způsob, sloveso can a příslovce</p>                                                                            | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Ve škole</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> vyučovací předměty, třída ve škole, nábytek, předložky místa</p> <p><i>Gramatika:</i> vazba “there is” / “there are”, sloveso „mít povinnost“</p>                                                                    | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Zvláštní příležitosti</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> oblečení, popisná přídavná jména, hudební nástroje, večírek, činnosti ve volném čase,</p> <p><i>Gramatika:</i> přítomný čas průběhový, sloveso kontrast přítomný čas prostý/přítomný čas průběhový,</p> | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Zdravý životní styl</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> jídlo, vaření, zdravý životní styl, problémy se zdravím</p> <p><i>Gramatika:</i> počitatelnost podstatných jmen, how much, how many, some, any, should (shouldn't)</p>                                    | 20 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář</li> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejbližše přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> <li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti.</li> </ul> |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**2. ročník – 102 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                               | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                | Počet hodin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> </ul> | <p>Ve městě</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> místa a budovy ve městě, časové výrazy, vyjádření následnosti děje, přídavná jména vyjadřující pocity, kolokace</p> <p><i>Gramatika:</i> minulý čas sloves „být“ a „moci“, minulý čas pravidelných sloves – kladné věty</p> | 22          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu,</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejbližše přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> </ul> | <p>Sláva!</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> země, národnosti, životní události, činnosti ve volném čase, fráze na vyjádření sympatie, slovní spojení se slovesy „vyrábět“, „dělat“, „mít“ a „vzít“, vyprávění o víkendu, vyjádření zájmu a soucitu</p> <p><i>Gramatika:</i> minulý čas nepravidelných sloves, zápor a otázka v minulém čase</p> | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>V divočině</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> geografické pojmy, kontinenty, přídavná jména míry, divočina, divoká zvířata, činnosti v přírodě, předložky místa, ubytování o dovolené</p> <p><i>Gramatika:</i> druhý a třetí stupeň přídavných jmen</p>                                                                                       | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Svět v práci</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> povolání, pracoviště, písemná žádost, telefonování</p> <p><i>Gramatika:</i> vyjádření budoucího času (going to/will) složená podstatná jména</p>                                                                                                                                              | 20 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Cestování</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> doprava, dopravní prostředky, počasí, frázová slovesa,</p> <p><i>Gramatika:</i> přípony předpřítomný čas (kladné věty, záporné, tázací), fráze pojící se s předpřítomným časem</p>                                                                                                               | 20 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> <li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti.</li> </ul> |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 3. ročník – 90 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                    | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> </ul> | <b>Všechno o tobě</b><br><i>Slovní zásoba:</i> přídavná jména popisující vzhled a charakter osoby<br><i>Gramatika:</i> negativní předpony, přítomný čas prostý a přítomný čas průběhový, slovesa, která nemají průběhovou formu, sloveso a vazba s infinitivem/gerundiem | 20          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Vítězství a prohry</b><br><i>Slovní zásoba:</i> sport, slovesa, slovní spojení a ustálené výrazy ve spojení se sportem<br><i>Gramatika:</i> minulý čas prostý a průběhový                                                                                             | 17          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu,</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se studovaného oboru;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář</li> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejbližše přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li> </ul> | <p>Okolo domova</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> městská a venkovní urbanizace, předložky pohybu, složená slova</p> <p><i>Gramatika:</i> neurčitá zájmena, vyjádření množství, členy</p>                                                            | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Filmový svět</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> filmové žánry, přídavná jména popisující film,</p> <p><i>Gramatika:</i> přídavná jména zakončena na “-ed” a “-ing”, 2. a 3. stupeň přídavných jmen, srovnávání</p>                                 | 18 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Nakupování</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> obchody, nakupování, peníze, zábava a předvádění</p> <p><i>Gramatika:</i> předpřítomný čas, minulý čas vs. předpřítomný čas, otázka „Jak dlouho?“, „Byl jsi někdy ...?“, „Udělal jsi někdy ...?“</p> | 18 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá vhodně základní odbornou slovní zásobu ze svého studijního oboru,</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> <li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků studijního oboru, a to i z jiných vyučovacích předmětů, a uplatňuje je také v porovnání s realitami mateřské země;</li> <li>– uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí.</li> </ul> |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**4. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Učivo                                                                                                                              | Počet hodin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> </ul> | <b>Technologie</b><br><i>Slovní zásoba:</i> elektronické přístroje<br><i>Gramatika:</i> frázová slovesa, vyjádření „snad“, „možná“ | 20          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Kolem světa</b><br><i>Slovní zásoba:</i> gesta<br><i>Gramatika:</i> frázová slovesa, slovesa „muset“, „nesmět“, „nemuset“       | 17          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                         |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu,</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– přednese připravenou prezentaci ze svého oboru a reaguje na jednoduché dotazy publika;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– dokáže experimentovat, zkoušet a hledat způsoby vyjádření srozumitelné pro posluchače;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se studovaného oboru;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech;</li> <li>– zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu;</li> <li>– při pohovorech, na které je připraven, klade vhodné otázky a reaguje na dotazy tazatele;</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> </ul> | <p>Co kdyby...?</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> globální katastrofy</p> <p><i>Gramatika:</i> přípony podstatných jmen, 2. kondicionál, vyjádření „Kéž by“</p>              | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Zločin a trest</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> zločin</p> <p><i>Gramatika:</i> tvorba podstatných jmen pomocí přípon, předminulý čas, nepřímá řeč</p>                   | 18 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Psané slovo</p> <p><i>Slovní zásoba:</i> publikace, knihy a texty</p> <p><i>Gramatika:</i> trpný rod v přítomném a v minulém čase, předpřítomný čas a budoucnost</p> | 18 |

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li><li>– přeformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem;</li><li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li><li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li><li>– zaznamená vzkazy volajících;</li><li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář</li><li>– vyslovuje srozumitelně co nejblíže přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li><li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li><li>– používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek;</li><li>– používá vhodně základní odbornou slovní zásobu ze svého studijního oboru,</li><li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li><li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li><li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života a k tématům z oblasti zaměření studijního oboru;</li><li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li><li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li><li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li></ul> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků studijního oboru, a to i z jiných vyučovacích předmětů, a uplatňuje je také v porovnání s realitami mateřské země;</li><li>– uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí.</li></ul> |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### 6.3 Německý jazyk

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Hodinová dotace: 12

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Německý jazyk |    |    |    |        |
|-------------------|---------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.            | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 3             | 3  | 3  | 3  | 12     |

#### 6.3.1 Pojetí vyučovacího předmětu

##### ***Obecný cíl předmětu***

Vzdělávání v cizím jazyce je součástí všeobecného vzdělávání, doplňuje a prohlubuje systém jazykového vzdělávání. Významně se podílí na přípravě žáků na aktivní život v multikulturní společnosti, neboť vede žáky k získání jak obecných, tak komunikativních kompetencí k dorozumění v situacích každodenního osobního a pracovního života.

Výuka vede žáky k osvojení a prohlubování komunikativních dovedností a k praktickému používání jazyka na takové úrovni, aby byli schopni řešit základní situace každodenního života ústně i písemně, domluvit se v cizojazyčném prostředí, porozumět cizojazyčným textům, zpracovávat informace ze zahraniční literatury týkající se oboru vzdělávání. Jazykové vzdělávání je též zaměřeno na poznávání reálií německy mluvících zemí. Tím rozšiřuje znalosti žáků o světě a upevňuje vědomí existence odlišných kultur a učí je toleranci k hodnotám jiných národů.

Vzdělávací cíle a výstupní požadavky na absolventy směřují k úrovni osvojení komunikativních jazykových kompetencí, která odpovídá úrovni B1 podle Společného referenčního rámce pro jazyky.

##### ***Charakteristika učiva***

Předmět německý jazyk vychází ze vzdělávacích oblastí stanovených RVP a naplňuje vzdělávací oblast Jazyk a jazyková komunikace k dosažení úrovně B1.

##### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Cílem předmětu je:

- *neustálé prohlubování znalostí jazykových prostředků, tj. znalostí z oblasti fonetiky, pravopisu, gramatiky, slovní zásoby včetně frazeologie a odborné terminologie*
- *rozvíjení řečových dovedností, které zahrnují:*
  - a) receptivní řečové dovednosti (porozumění)*
  - b) produktivní řečové dovednosti (vyjadřování)*
  - c) interaktivní řečové dovednosti (zapojení do diskuse)*
  - d) mediační dovednosti (písemné zpracování určitého problému)*

- *rozvíjení dovednosti komunikace v projevech mluvených i psaných na témata, vztahující se k oblastem osobního, společenského a pracovního života i studovaného oboru vzdělání*
- *rozvíjení znalostí reálií německy mluvících zemí, zahrnující poznatky z historie, geografie, národních tradic a zvyků, hospodářského a kulturního života.*

### **Pojetí výuky**

Výuka německého jazyka navazuje na vědomosti žáků ze základní školy a rozvíjí je vzhledem k jejich profesnímu zaměření.

Ve výuce se procvičují všechny čtyři skupiny dovedností:

- **čtení s porozuměním** – *žák je veden zejména k prohlubování dovednosti samostatného tichého čtení, učí se různým strategiím čtení v souladu se zadanou úlohou, je veden k práci se slovníky, porozumění jednoduchým odborným textům*
- **poslech s porozuměním** – *žák je veden k porozumění slyšenému při poslechu nahrávek promluv rodilých mluvčích, učí se dovednosti odhadu neznámých výrazů*
- **ústní vyjadřování** – *žák je veden jak k monologickému, tak interaktivnímu vyjadřování ve dvojici, skupině (referát, rozhovor s nácvikem zdvořilostních frází, diskuse na dané téma)*
- **písemný projev** – *žák je veden k nácviku psaní logicky strukturovaných textů s důrazem na zvládnutí jazykových prostředků.*

Pro výuku se využívají nejrůznější metody a formy práce, které jsou vhodně kombinovány. Při výuce je využívána dostupná didaktická audiovizuální technika. Nezbytnou součástí výuky je motivace žáka k učení. K tomu slouží např. zapojování žáků do soutěží, využití internetu, výukové a poznávací zájezdy.

### **6.3.2 Hodnocení výsledků žáků**

Výsledky učení jsou kontrolovány průběžně, a to jak ústní, tak i písemnou formou.

Předmětem hodnocení je zejména pokrok v rozvoji řečových dovedností, tzn. postupné zdokonalování ústního projevu (jeho srozumitelnost, plynulost, bohatost slovní zásoby, gramatická správnost, schopnost komunikace), logicky uspořádaného a jazykově správného písemného projevu, porozumění rodilému mluvčímu, porozumění textu, dovednosti interpretovat text.

Vyučující zařazuje ústní zkoušení zjišťující úroveň ústního projevu (rozhovor, vyprávění, interpretace textu, referát), kontrolní písemné testy zaměřené na gramaticko-lexikální znalost jazykových prostředků, didaktické testy zaměřené na porozumění čtenému i slyšenému textu, kontrolní písemné práce, které ověřují schopnost souvislého písemného projevu, samostatnou práci. Důležitým hlediskem je aktivita žáka v hodině.

Hodnocení probíhá v souladu s platným klasifikačním řádem. Předepsaným způsobem jsou zohledňováni žáci se specifickými poruchami učení.

### **6.3.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládat různé techniky učení, uplatňovat různé způsoby práce s textem, umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace.*

### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu, být schopni samostatně řešit problémy, spolupracovat při řešení problémů se svými spolužáky;*

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, formulovat své názory a postoje; zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *chápat výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností v celoživotním učení.*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání, uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám; aby dokázali vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli;*

### ***Kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. že absolventi by měli:

- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím internetu; dokázat pracovat s různými typy informací, být mediálně gramotní.

### **6.3.4 Aplikace průřezových témat**

#### ***Občan v demokratické společnosti***

Výuka směřuje k tomu, aby si žák vážil materiálních a duchovních hodnot, aby si osvojil dovednost jednat s lidmi, aby získal schopnosti vyhledávat informace a pracovat s nimi.

#### ***Člověk a životní prostředí***

Výuka směřuje k tomu, aby žák chápal postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na zdraví a život, osvojil si vědomí odpovědnosti za své zdraví a zdravého životního stylu.

#### ***Člověk a svět práce***

Výuka směřuje k tomu, aby si žák uvědomoval odpovědnost za vlastní život a význam vzdělání, naučil se prezentovat při jednání s potenciálními zaměstnavateli.

#### ***Informační a komunikační technologie***

Výuka směřuje k tomu, aby žák efektivně využíval prostředky informačních a komunikačních technologií v předmětu německý jazyk, aby dokázal získat nové informace a pracovat s nimi.

### **6.3.5 Mezipředmětové vazby**

Předmět německý jazyk předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- český jazyk
- biologie
- dějepis
- základy společenských věd
- informační a komunikační technologie

Dále jsou rozvíjeny zeměpisné znalosti žáků, tento předmět však není v oboru Praktická sestra součástí učebního plánu.

### **6.3.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b> | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------|--------------------|
| Erste Kontakte         | 15                 |
| Leute                  | 15                 |
| Familie                | 15                 |
| Freizeit, Schule       | 32                 |
| Essen                  | 14                 |
| Tagesablauf            | 14                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Freunde und menschliche Beziehungen     | 14 |
| Geschäfte                               | 17 |
| Wegbeschreibung, Stadt                  | 17 |
| Ferien, Schüleraustausch, Urlaub, Sport | 34 |
| Verkehr, Unfall, Reisen                 | 17 |
| Gesundheitsthemen                       | 43 |
| Kleidung                                | 15 |
| Jobs, Berufe                            | 15 |
| Zukunftspläne, Wohnen                   | 23 |
| Deutschsprachige Länder, Hauptstädte    | 41 |
| Fakten, Berichte, Schule                | 22 |
| Tschechische Republik                   | 12 |
| Feiertage, Feiern                       | 12 |

### 6.3.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

#### 1.ročník – 102 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Počet hodin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím pronášeným ve standardním hovorovém tempu;<br>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;<br>– porozumí školním a pracovním pokynům;<br>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu, sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;<br>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;<br>– sdělí a zdůvodní svůj názor;<br>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;<br>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích; | Řečové dovednosti – průběžně<br>– receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů;<br>– receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem;<br>– produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky;<br>– produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.;<br>– jednoduchý překlad;<br>– interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností;<br>– interakce ústní;<br>– interakce písemná |             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář;</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života a k tématům z oblasti zaměření studijního oboru;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <p>Erste Kontakte</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přivítat a rozloučit se</li> <li>- sdělit důležité informace o sobě</li> <li>- získávat informace o ostatních</li> <li>- představit sebe i ostatní osoby</li> </ul> | 15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Leute</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sdělovat údaje o jiných osobách</li> <li>- pojmenovat činnosti týkající se zaměstnání</li> <li>- sdělovat informace na téma národnosti</li> <li>- říci, jakými jazyky žáci mluví</li> </ul>                                                 | 15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Familie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pojmenovat a představit členy své rodiny</li> <li>- vyprávět o své rodině</li> <li>- vyjadřovat vztahy</li> </ul>                                                                                                                         | 15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Probleme, Freizeit, Schule</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informovat o problémech a potížích</li> <li>- vyjádřit prosbu o pomoc</li> <li>- odmítnout a uvést důvod odmítnutí</li> <li>- plánovat</li> </ul>                                                                      | 15 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Guten Appetit<br>- názvy potravin a hotových jídel<br>- objednávat v restauraci<br>- stravovací návyky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tagesablauf<br>- určovat čas a denní doby<br>- pojmenovat činnosti v každodenním životě<br>- popsat svůj den a den jiných osob                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Freunde, menschliche Beziehungen<br>- vyprávět o zájmech jiných osob<br>- vyprávět o plánech do budoucna<br>- popisovat a charakterizovat osoby                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá podstatná jména s určitým a neurčitým členem ve všech pádech, člen nulový;</li> <li>– rozlišuje jednotné a množné číslo;</li> <li>– rozpoznává a používá osobní, přivlastňovací, tázací a některá ukazovací zájmena;</li> <li>– užívá základní číslovky;</li> <li>– používá předložky s 3., 4., se 3. a 4. pádem;</li> <li>– časuje slovesa v přítomném čase a používá rozkazovací způsob;</li> <li>– uplatňuje způsobová slovesa;</li> <li>– tvoří věty oznamovací s přímým a nepřímým pořádkem slov, formuluje otázky, dbá na správný slovosled;</li> </ul> | <p>Jazykové prostředky – průběžně</p> <p>Gramatika</p> <p>určitý, neurčitý, nulový člen, podstatná jména v jednotném i množném čísle</p> <p>osobní, přivlastňovací, tázací (wer, was), ukazovací (dieser, jeder)</p> <p>časování pravidelných a některých nepravidelných sloves</p> <p>časování pomocných a modálních sloves</p> <p>slovesa s odlučitelnou a neodlučitelnou předponou</p> <p>zvrtná slovesa</p> <p>předložky s 3., 4., se 3. a 4. pádem</p> <p>základní číslovky</p> <p>označení míry, hmotnosti, množství</p> <p>věty oznamovací, tázací</p> <p>pořádek slov ve větě</p> <p>větný rámec</p> <p>zápor ve německé větě</p> <p>Slovní zásoba</p> <p>– předpony, skládání</p> |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejblíže přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Fonetika a pravopis</p> <p>německá abeceda, pravopis</p> <p>dvojhlasčky, přehlásky, krátké a dlouhé samohlásky</p> <p>slovní a větný přízvuk</p> <p>sykavky, slova s „ch, st, sp</p> <p>grafická podoba jazyka a pravopis</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života a vlastních zálib;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek;</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby.</li> </ul> |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**2. ročník – 102 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Počet hodin</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu;</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– dokáže experimentovat, zkoušet a hledat způsoby vyjádření srozumitelné pro posluchače;</li> </ul> | <p><b>Řečové dovednosti – průběžně</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů;</li> <li>– receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem;</li> <li>– produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky;</li> <li>– produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.;</li> <li>– jednoduchý překlad;</li> <li>– interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností;</li> <li>– interakce ústní;</li> <li>– interakce písemná</li> </ul> |                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech – při pohovorech, na které je připraven, klade vhodné otázky a reaguje na dotazy tazatele;</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– přeformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem;</li> <li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář;</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života a k tématům z oblasti zaměření studijního oboru;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <p>Geschäfte</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- názvy obchodů</li> <li>- plánovat nákup</li> <li>- formulovat nabídku a poptávku</li> </ul> | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Wegbeschreibung, Stadt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- názvy míst a institucí ve městě</li> <li>- popisovat cestu</li> <li>- ptát se na cestu</li> </ul>                                             | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Schule</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vyprávět o škole a třídě</li> <li>- pojmenovat činnosti týkajícího se mimoškolního života</li> <li>- informovat o rozvrhu hodin</li> </ul>                    | 17 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - vyprávět o školním výměnném pobytu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ferien, Schülleraustausch<br>- zážitky z prázdnin<br>- informace o výměnné pobytu<br>- svět kolem nás                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Verkehr, Unfall, Reisen<br>- vylíčit nehodu - min. čas<br>- popsat situace<br>- informovat o cestách                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Urlaub, Ferien, Sport<br>- popsat prázdninové aktivity<br>- téma počasí<br>- popis výletu nebo pobytu                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– tvoří souvětí souřadné a podřadné;</li> <li>– stupňuje přídavná jména a příslovce;</li> <li>– uplatňuje zeměpisné názvy;</li> <li>– časuje a užívá sloveso werden;</li> <li>– tvoří préteritum a perfektum;</li> <li>– vyjadřuje zápor;</li> <li>– používá 1. budoucí čas;</li> <li>– uplatňuje předložkové vazby;</li> <li>– užívá zájmenná příslovce;</li> </ul>                                   | <p>Jazykové prostředky – průběžně</p> <p>Gramatika</p> <p>souvětí souřadné</p> <p>stupňování přídavných jmen a příslovčí</p> <p>zeměpisné názvy</p> <p>sloveso werden</p> <p>préteritum</p> <p>zápor nichts, niemand, niemals</p> <p>perfektum</p> <p>1. budoucí čas</p> <p>vedlejší věty</p> <p>předložkové vazby</p> <p>zájmenná příslovce</p> <p>Slovní zásoba</p> <p>předpony, skládání slov</p> |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejblíže přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života a vlastních zálib;</li> </ul> | <p>Fonetika a pravopis</p> <p>slovní a větný přízvuk</p> <p>přehlásky</p> <p>ich–Laut, ach–Laut</p> <p>krátké a dlouhé samohlásky</p> <p>slova s „r“</p> <p>intonace vět</p> <p>grafická podoba jazyka a pravopis</p>                                                                                                                                                                                |    |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek;</li> <li>– používá vhodně základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li> </ul> |                                                                                                                          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech země a uplatňuje je také v porovnání s realitami mateřské země;</li> <li>– uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika dané země.</li> </ul>                                   | Poznatky o zemích<br>Švýcarsko<br>základní informace<br>geografické, demografické,<br>hospodářské, politické a kulturní. |  |

**3. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a pracovním pokynům;</li> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu;</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– přednese připravenou prezentaci ze svého oboru a reaguje na jednoduché dotazy publika;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> </ul> | Řečové dovednosti – průběžně <ul style="list-style-type: none"> <li>– receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů;</li> <li>– receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného;</li> <li>– produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky;</li> <li>– produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.;</li> <li>– jednoduchý překlad;</li> <li>– interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností;</li> <li>– interakce ústní;</li> <li>– interakce písemná</li> </ul> |             |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– dokáže experimentovat, zkoušet a hledat způsoby vyjádření srozumitelné pro posluchače;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se studovaného oboru;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech;</li> <li>– zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu;</li> <li>– při pohovorech, na které je připraven, klade vhodné otázky a reaguje na dotazy tazatele;</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– přeformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem;</li> <li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář;</li> </ul> |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tematické okruhy, komunikační |  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně, k tématům osobního života a k tématům z oblasti zaměření studijního oboru;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> </ul> | situace a jazykové funkce<br>Gesundheit, der menschliche Körper<br>- části těla<br>- sdělovat, jak se člověk cítí<br>- běžné nemoci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 33 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Menschen, Kleidung<br>- srovnávat osoby<br>- názor na ostatní osoby<br>- názvy oblečení                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Job, Berufe<br>- názvy zaměstnání<br>- dovednosti k jejich vykonávání<br>- výběr povolání<br>- životopis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Zukunftspläne, Wohnen<br>- vyjadřovat přání<br>- vyprávět o plánech do budoucna<br>- popisovat svůj vysněný dům                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– dbá na správný slovosled věty jednoduché;</li> <li>– tvoří vedlejší věty;</li> <li>– používá přídavná jména po členu určitém i neurčitém;</li> <li>– uplatňuje neurčitá zájmena a zápor;</li> <li>– skloňuje řadové číslovky;</li> <li>– užívá směrová příslovce;</li> <li>– rozlišuje podmět es – man;</li> <li>– užívá závislý infinitiv;</li> <li>– užívá ukazovací zájmena a předložky s.2.pádem;</li> </ul>     | Deutschsprachige Länder<br>- geografie<br>- pamětihodnosti<br>- průmysl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 7  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jazykové prostředky – průběžně<br>Gramatika<br>– větný rámec<br>– postavení příslovečných určení<br>– některé typy vedlejších vět<br>– skloňování přídavných jmen po členu určitém i neurčitém<br>– neurčitá zájmena<br>– zápor „nicht mehr“, „noch nicht“<br>– řadové číslovky a jejich skloňování<br>– datum<br>– směrová příslovce<br>– infinitiv závislý na podstatném a přídavném jménu, na slovesu<br>– podmět es – man<br>– ukazovací zájmena<br>– předložky s 2. pádem<br>Slovní zásoba<br>– tvoření slov předponami příponami, skládáním |    |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejbližše přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li> <li>– používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek;</li> <li>– používá vhodně základní odbornou slovní zásobu ze svého studijního oboru, – uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby;</li> </ul> | <p>Fonetika a pravopis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– slovní a větný přízvuk, intonace dlouhé a krátké samohlásky</li> <li>– rozlišení ie–ü, i–ü</li> <li>– plné –r– a koncové –er, l–Laut</li> <li>– grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul> |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků studijního oboru, a to i z jiných vyučovacích předmětů, a uplatňuje je také v porovnání s reáliemi mateřské země;</li> <li>– uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Poznatky o zemích</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Česká republika, Praha – základní informace geografické, demografické, hospodářské, politické a kulturní</li> </ul>                                                                            |  |

**4. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Počet hodin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu;</li> <li>– odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>– nalezne v promluvě hlavní a vedlejší myšlenky a důležité informace;</li> <li>– porozumí školním a prac. pokynům;</li> </ul> | <p>Řečové dovednosti – průběžně</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>– receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>– produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>– produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě</li> </ul> |             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozpozná význam obecných sdělení a hlášení;</li> <li>– čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu;</li> <li>– sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené;</li> <li>– přednese připravenou prezentaci ze svého oboru a reaguje na jednoduché dotazy publika;</li> <li>– vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity;</li> <li>– sdělí a zdůvodní svůj názor;</li> <li>– pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem;</li> <li>– vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích;</li> <li>– dokáže experimentovat, zkoušet a hledat způsoby vyjádření srozumitelné pro posluchače;</li> <li>– zaznamená písemně podstatné myšlenky a informace z textu, zformuluje vlastní myšlenky a vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, sdělení, vyprávění, dopisu a odpovědi na dopis;</li> <li>– vyjádří písemně svůj názor na text;</li> <li>– vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se studovaného oboru;</li> <li>– přeloží text a používá slovníky i elektronické;</li> <li>– zapojí se do hovoru bez přípravy;</li> <li>– vyměňuje si informace, které jsou běžné při neformálních hovorech;</li> <li>– zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu;</li> <li>– při pohovorech, na které je připraven, klade vhodné otázky a reaguje na dotazy tazatele;</li> <li>– vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí;</li> </ul> | <p>reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– jednoduchý překlad</li> <li>– interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>– interakce ústní</li> <li>– interakce písemná</li> </ul> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam sdělení;</li> <li>– přeformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem;</li> <li>– uplatňuje různé techniky čtení textu;</li> <li>– ověří si i sdělí získané informace písemně;</li> <li>– zaznamená vzkazy volajících;</li> <li>– vyplní jednoduchý neznámý formulář</li> </ul>                   |                                                                                                                                          |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjadřuje se ústně i písemně k tématům osobního života a k tématům z oblasti zaměření studijního oboru;</li> <li>– řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti;</li> <li>– domluví se v běžných situacích; získá i poskytne informace;</li> <li>– používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci;</li> </ul> | <p>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <p>Berlin</p> <p>- popisovat město a jeho památky</p>                     | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Fakten, Berichte, Schule</p> <p>- vyprávět o svých zážitcích</p> <p>- vyprávět o událostech kolem sebe</p> <p>- vyprávět o škole</p>  | 22 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Wien</p> <p>- popisovat město a jeho památky</p>                                                                                      | 17 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Tschechische Republik</p> <p>- geografie</p> <p>- pamětihodnosti</p> <p>- průmysl</p>                                                 | 12 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Feiertage, Feiern</p> <p>- popis jednotlivých svátků</p> <p>- jejich slavení</p>                                                      | 12 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Gesundheitstheme</p>                                                                                                                  | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá trpný rod;</li> <li>– tvoří nepřímé otázky;</li> <li>– tvoří vedlejší věty vztažné, přirovnávací;</li> <li>– uplatňuje stupňované tvary stupňovaných přídavných jmen v přívlastku;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               | <p>Jazykové prostředky – průběžně</p> <p>Gramatika</p> <p>trpný rod</p> <p>nepřímé otázky</p> <p>vedlejší věty vztažné, přirovnávací</p> |    |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá tvary příslovčí na –(e)stens, –st;</li> <li>– časuje a používá sloveso „tun“ a sloveso „werden“ k vyjádření domněnky;</li> <li>– krátí vedlejší věty s dass a damit;</li> <li>– tvoří přídavná jména zeměpisná a skloňuje zeměpisné názvy;</li> <li>– používá přičestí přítomné a minulé;</li> <li>– tvoří konjunktiv préterita a opisný tvar a konjunktiv plusquamperfekta;</li> <li>– skloňuje přídavná jména po členu nulovém;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>stupňované tvary přídavných jmen v přívlastku</p> <p>tvary příslovčí na –(e)stens, –st</p> <p>sloveso „tun“</p> <p>sloveso „werden“ k vyjádření subjektivní domněnky</p> <p>krácení vedlejších vět s dass a damit pomocí infinitivních konstrukcí</p> <p>jména obyvatel</p> <p>přídavná jména zeměpisná</p> <p>skloňování zeměpisných názvů</p> <p>přičestí přítomné a minulé a jejich použití</p> <p>konjunktiv préterita a opisný tvar würde + infinitiv</p> <p>konjunktiv plusquamperfekta</p> <p>skloňování přídavných jmen po členu nulovém</p> <p>tvoření slov pomocí přípon, předpon, skládáním; zkratky</p> <p>Slovní zásoba</p> <p>– tvoření pomocí přípon, předpon, skládání; zkratky</p> |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyslovuje srozumitelně co nejbližší přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka;</li> <li>– komunikuje s jistou mírou sebedůvěry a aktivně používá získanou slovní zásobu, včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života, a vlastních zálib;</li> <li>– používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek;</li> <li>– používá vhodně základní odbornou slovní zásobu ze svého studijního oboru;</li> <li>– uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce;</li> <li>– dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby</li> </ul> | <p>Fonetika a pravopis</p> <p>znělé a neznělé souhlásky</p> <p>souhláskové skupiny ng , nk</p> <p>sykavky</p> <p>intonace</p> <p>grafická podoba jazyka a pravopis</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– prokazuje faktické znalosti především o geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků studijního oboru, a to i z jiných vyučovacích předmětů, a uplatňuje je také v porovnání s reáliemi mateřské země;</li><li>– uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí.</li></ul> | <p>Poznatky o zemích</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Rakousko, Německo – základní informace geografické, demografické, hospodářské, politické, kulturní</li></ul> |  |

## 6.4 Latinský jazyk

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 2

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Latinský jazyk |    |    |    |        |
|-------------------|----------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.             | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2              | -  | -  | -  | 2      |

### 6.4.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### ***Obecné cíle předmětu***

Latinský jazyk na středních zdravotnických školách je zařazen mezi všeobecně–vzdělávací předměty, ale zároveň tvoří nezbytnou součást odborné výuky poskytující žákům jazykovou přípravu a orientaci v řecko–latinském názvosloví, které převládá ve všech lékařských oborech, s nimiž se žáci budou setkávat jak při studiu, tak ve svém budoucím povolání.

Obecným cílem předmětu je, aby žáci získali základy latinského jazyka potřebné pro studium odborných předmětů, porozumění odbornému textu a odbornou komunikaci včetně latinského a řeckého názvosloví. Znalost latinského jazyka nespočívá jen v osvojení odborné terminologie, ale také v osvojení nejdůležitější slovní zásoby a pochopení základní struktury gramatiky.

Výuka latiny se opírá o obecné jazykové znalosti a dovednosti, které žáci získali v mateřském i cizím jazyce, zároveň však přispívá k lepšímu pochopení jazykové struktury češtiny. Přispívá ke snadnějšímu osvojování cizích jazyků, především románských a také k porozumění dějinám evropské kultury. Vzhledem k tomu, že v naší kulturní oblasti má mnoho termínů v oblasti politické, hospodářské, publicistické, vědecké, ale i běžné slovní zásoby základ v latině, umožní výuka tohoto předmětu lépe pochopit jejich význam a správně je užívat, a to jak v českém, tak cizím jazyce.

#### ***Charakteristika učiva***

Učivo předmětu je tvořeno třemi základními celky. Řečové dovednosti, jejichž součástí je čtení a poslech s porozuměním, mluvení a psaní se rozvíjejí průběžně. Druhým celkem jsou jazykové prostředky. Základem je stanovené penzum slovní zásoby a gramatika, zejména systém podstatných a přídavných jmen, tvořící základ odborného názvosloví. Ve třetím celku se připomíná kulturní a filosofický odkaz antiky a její vliv na evropské dějiny.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka latinského jazyka směřuje k tomu, aby žáci:

- *vnímali potřebu propojit znalost odborných latinských termínů s jejich využitím v praxi;*
- *na základě znalostí latiny dokázali odvodit, snáze pochopit a v komunikaci vhodně použít výrazy odvozené z latiny;*
- *pochopili přínos antické kultury a filosofie pro vývoj evropských dějin;*
- *pěstovali přesné vyjadřování, logicky uvažovali a objektivně posuzovali své výkony.*

### **Pojetí výuky**

Menší část výuky je věnována teoretickému výkladu, vysvětlení gramatických jevů. Podstatná část výuky je pak koncipována tak, aby žáci aktivně spolupracovali, samostatně či při skupinové práci řešili úkoly a procvičovali látku. Při výuce je využívána práce s učebnicí, slovníky, ústní i písemná činnost, je využívána didaktická technika (zpětný projektor, dataprojektor), anatomické pomůcky (kostra, anatomické obrazové atlasy).

### **6.4.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu SZŠ.

Ke kontrole vědomostí slouží písemné i ústní zkoušení. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží k jejich průběžné aktivitě při vyučování.

### **6.4.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvláště studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace, být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problému s jinými lidmi (týmová práce).*

#### **Komunikativní kompetence**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn., že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*

- vyjadřovat se v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
- dosáhnout jazykové způsobilosti pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě).

#### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn., že absolventi by měli:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- přispívat k vytvoření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stát se platnými členy občanské společnosti, dodržovali zákony, vystupovali proti bezpráví, uznávali a podporovali hodnoty a kulturní tradice národní i celosvětové, tzn., že absolventi by měli:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí, vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské a světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

#### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, využívali adekvátní zdroje informací a efektivně s nimi pracovali, tzn., že absolventi by měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

### **6.4.4 Aplikace průřezových témat**

#### **Člověk v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k aktivitě, k ochotě pomoci druhým, učí se obhajovat svůj názor, ale i respektovat názor a výsledky práce druhých.

#### 6.4.5 Mezipředmětové vztahy

Předmět LaJ předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *Český jazyk – využití znalostí češtiny při uplatnění srovnatelných gramatických struktur v latině, odvozování významů latinských odborných i obecných termínů, na základě znalosti jejich českých ekvivalentů.*
- *Cizí jazyk – porovnávání a využívání shodných jevů v gramatice a slovní zásobě.*
- *Somatologie – aplikace znalosti latinské odborné terminologie do předmětu somatologie a naopak využití informací ze somatologie k přípravě referátů, prezentací.*
- *Dějepis – využití znalostí dějin antiky (mytologie, kulturní povědomí) při řešení testů a exkurzů do historie v hodinách latiny.*

#### 6.4.6 Tabulka tematických celků

| Tematický celek                                                      | Počet hodin |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| Řečové dovednosti – poslech, mluvení, čtení, psaní                   | 20          |
| Jazykové prostředky – výslovnost, slovní zásoba, gramatika, pravopis | 44          |
| Přínos antiky k porozumění kulturním dějinám Evropy                  | 4           |

#### 6.4.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

##### 1. ročník – 68 hodin

| Výsledky vzdělávání a kompetence                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Obsah vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Počet hodin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumí odborným termínům z lékařství na základě poslechu;</li> <li>– rozumí odbornému textu a zdravotnické dokumentaci v písemné i ústní podobě (diagnóza, anamnéza, prognóza, receptura);</li> <li>– dovede jazykově analyzovat text a jeho stavbu;</li> <li>– dovede přeložit jednoduchý text z latiny do češtiny a naopak;</li> </ul>                                     | <b>1 Řečové dovednosti</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– receptivní:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>poslech s porozuměním</li> <li>čtení s porozuměním</li> </ul> </li> <li>– produktivní:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>mluvení</li> <li>psaní</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                         | 20          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– užívá slova se správnou výslovností a správným přízvukem;</li> <li>– osvojí si slovní zásobu převážně odborného lékařského charakteru produktivně i receptivně;</li> <li>– ovládá slovní zásobu vycházející z odborných předmětů a z ošetřovatelství – dovede ji používat v logicky přesném významu;</li> <li>– dokáže odvodit význam slov podle znaků odvozování a skládání;</li> </ul> | <b>2 Jazykové prostředky</b> <p><b>Výslovnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– abeceda, rozdělení hlásek, výslovnost hlásek a jejich skupin, přízvuk</li> </ul> <p><b>Slovní zásoba</b></p> <p>slova všeobecného významu, odborná terminologie, tvoření slov (odvozováním a skládáním z komponent latinských a řeckých)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– principy tvoření složených slov</li> <li>– základy řeckých slov</li> <li>– sufixy latinské a řecké</li> </ul> | 44          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– produktivně používá základní číslovky 1–20,100,1000, řadové1–10, receptivně ostatní;</li> <li>– umí spojovat odborné vazby ve správných pádech;</li> <li>– uplatňuje znalost mluvnického systému k orientaci v textu a k pochopení gramatické struktury textu při čtení s porozuměním;</li> <li>– umí zacházet se slovy latinského a řeckého původu v češtině;</li> <li>– dokáže správně pojmenovat a zapsat zdravotnické termíny;</li> </ul> | <p>Gramatika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy slov, flexe</li> <li>– substantiva I.–V.deklinace, předložkové pády</li> <li>– adjektiva I.,II.,III. deklinace, genitiv přívlastkový, pořadí přívlastků v latině, stupňování pravidelné,</li> <li>– nepravidelné, neúplné</li> <li>– numeralia – základní, řadové, počítaný předmět po číslovkách</li> <li>– prepositiones – předložkové vazby</li> </ul> <p>Pravopis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– psaní hlásek a hláskových skupin, latinský a český pravopis</li> </ul> |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– dovede v českém jazykovém textu poukázat na vlivy latiny;</li> <li>– vysvětlí, proč se v medicíně používá řecká a latinská terminologie.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>3 Přínos antiky k porozumění kulturním dějinám Evropy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dějiny jazyka, vznik řecko–latinské terminologie v lékařství</li> <li>– latina ve vztahu k češtině</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4 |

## **6.5 Občanská nauka**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 4

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Občanská nauka |    |    |    |        |
|-------------------|----------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.             | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 1              | 1  | 1  | 1  | 4      |

### **6.5.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl vyučovacího předmětu:***

Vyučovací předmět občanská nauka je součástí všeobecného vzdělávání. Cílem předmětu je naučit žáky přemýšlet o životě, o sobě, o jiných lidech a o dění kolem nich i ve světě ve všech oblastech společenskovo vědního života. Žáci dané znalosti mohou využít jak v běžném životě, tak v praxi, ale i pro potřeby dalšího vzdělávání. Žáci se naučí efektivně pracovat s informacemi a komunikačními prostředky, správně se orientovat při řešení problémů v mezilidských vztazích, při ekonomických a právnických problémech, naučí se správně komunikovat, získají povědomí o politické situaci u nás i ve světě. Obecným cílem je, aby se pro žáka staly společenskovo vědní záležitosti běžnou součástí života, které jim budou pomáhat při řešení úkolů souvisejících se studiem předmětů libovolného zaměření i v samotné budoucí praxi a v životě.

Vyučovací předmět občanská nauka se prolíná celým vzděláváním a již svou podstatou zásadně:

- *rozvíjí kritické myšlení*
- *vede k myšlenkové samostatnosti*
- *přispívá k intelektuálnímu rozvoji*
- *formuje volní a charakterové rysy osobnosti*
- *řeší problémové úlohy a situace z běžného života*
- *rozvíjí mezilidské vztahy*

#### ***Charakteristika učiva***

Učivo předmětu je tvořeno sedmi celky společenskovo vědních disciplín (psychologie, sociologie, politologie, právo, ekonomie, mezinárodní vztahy, filosofie a náboženství). Základem v každém celku je seznámit žáka se základními pojmy z jednotlivých vědních oborů. U každé disciplíny je žák seznámen s tématy, které se týkají běžného lidského života a učí žáka orientovat se v dění kolem něj. Celky jsou rozděleny do 1. až 4. ročníku tak, aby výuka probíhala od jednodušších témat ke složitějším.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí***

Výuka OBN směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti*
- *uměli si obhájit svůj názor*

- zkoumali, hodnotili a kriticky nahlíželi na získané informace
- měli povědomí o mezilidských vztazích
- získali správné návyky pro chování se ve společnosti
- získali návyky k trvalému a pravidelnému zájmu o dění ve světě i kolem nich
- dovedli se orientovat na trhu práce a ve své ekonomické situaci

### **Pojetí výuky**

Výuka předmětu je koncipována tak, aby vedla žáky k samostatnému uplatňování jejich znalostí a dovedností v běžné výuce i v samostatných cvičeních. Část výuky je realizována teoretickou formou, kdy jsou žákům vysvětleny a prezentovány potřebné informace ke zvládnutí daného tematického celku, důraz je kladen i na samostatnou práci žáků s pracovními materiály a na tvorbu referátů a prezentací s použitím teoretických znalostí. Při výuce jsou využívány dokumenty, praktické ukázky, besedy, moderní technologie a literatura související s tématem. Výuka probíhá pro všechny žáky třídy najednou.

### **6.5.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu SZŠ.

Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží testy, samostatná práce během hodin a praktické práce, kdy žáci sami zpracovávají zadané téma. Celkové hodnocení za pololetí je výsledkem nejen získaných známek, ale i pozornosti a aktivity v hodinách občanské nauky, práce s pracovními listy, povědomí o politickém, společenském, kulturním a ekonomickém životě a zapojení se do diskuzí nad danými tématy. Součástí hodnocení žáků jsou tedy znalosti a schopnosti pracovat s novými informacemi.

### **6.5.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;

#### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;

- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*

- *zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*
- *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

### ***Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;*
- *mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;*
- *umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;*
- *znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;*

### ***Matematické kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);*

### ***Kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
- *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.*

## **6.5.4 Aplikace průřezových témat**

### ***Člověk v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým; učí se obhajovat svůj názor, respektovat názor a výsledky práce druhých.

### **Člověk a životní prostředí**

Žáci využívají údaje různých statistických výzkumů vztahujících se k životnímu prostředí, řeší úlohy, které se zabývají problematikou životního prostředí (vliv dopravy na životní prostředí, třídění odpadu apod.), získávají teoretické znalosti o problémech životního prostředí.

### **Člověk a svět práce**

Výuka OBN a SVS vede žáky k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život, význam vzdělání; aby se orientovali ve světě práce; aby se naučili vyhledávat a posuzovat informace o profesních záležitostech, vzdělávacích možnostech.

### **Informační a komunikační technologie**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat nové informační technologie k získávání informací a ke kritickému přístupu k získaným informacím.

#### **6.5.5 Mezipředmětové vztahy:**

Předmět OBN předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *Společenskovední seminář – seminář navazuje na hodiny občanské nauky. Žáci při něm využívají znalosti z ObN*
- *Český jazyk – aplikace znalostí z literatury na filosofii, kritické zkoumání textu*
- *Dějepis – znalost historie a její aplikace na politologii, ekonomii, filosofii a náboženství*
- *Matematika a informační technologie – čtení grafů, tabulek, jejich tvorba, vyhledávání si informací*
- *Psychologie – propojení základních znalostí*
- *Ekonomika – aplikace získaných znalostí na učivo ekonomie v OBN*
- *právo – aplikace získaných znalostí na učivo práva v OBN*
- *Zeměpis – znalost situace v jednotlivých státech či částech světa, propojení s politologií, ekonomikou a ekologií*
- *Biologie a ekologie – propojení poznatků z biologie a ekologie s globálními problémy a ekonomickou situací ve světě i u nás*

#### **6.5.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>              | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------|--------------------|
| Člověk v lidském společenství       | 45                 |
| Člověk jako občan                   | 30                 |
| Člověk a právo                      | 13                 |
| Soudobý svět                        | 10                 |
| Člověk a svět (praktická filozofie) | 30                 |

#### **6.5.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

##### **1. ročník – 34 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b> | <b>Učivo</b>                  | <b>Počet hodin</b> |
|----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Žák:                       | Člověk v lidském společenství | 34                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje vývojové etapy v životě člověka</li> <li>– objasní problematiku náročných životních situací, debatuje o způsobech řešení náročných situací</li> <li>– vysvětlí význam komunikace v životě člověka, debatuje o mezigeneračních bariérách a o jejich odstranění</li> <li>– charakterizuje zásady slušného chování, posoudí jejich užitečnost v prakt. životě</li> <li>– objasní problematiku deviací ve společnosti; dovede používat vybraný pojmový aparát, který byl součástí učiva; navrhne způsoby řešení deviací a soc. pat. jevů, popíše nejčastější soc. pat. jevy</li> <li>– charakterizuje současnou českou společnost, její etnické a sociální složení;</li> <li>– vysvětlí význam péče o kulturní hodnoty, význam vědy a umění;</li> <li>– popíše sociální nerovnost a chudobu ve vyspělých demokraciích, uvede postupy, jimiž lze do jisté míry řešit sociální problémy; popíše, kam se může obrátit, když se dostane do složité sociální situace;</li> <li>– objasní význam solidarity a dobrých vztahů v komunitě;</li> <li>– debatuje o pozitivěch i problémech multikulturního soužití, objasní příčiny migrace lidí;</li> <li>– posoudí, kdy je v praktickém životě rovnost pohlaví porušována;</li> <li>– objasní postavení církví a věřících v ČR; vysvětlí, čím jsou nebezpečné některé náboženské sekty a náboženský fundamentalismus.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– vývojové etapy v životě člověka</li> <li>– osobnost člověka, vliv na utváření osobnosti</li> <li>– náročné životní situace</li> <li>– komunikace v životě člověka, mezigenerační komunikace, zásady slušného chování</li> <li>– společnost, společnost tradiční a moderní, pozdně moderní společnost</li> <li>– deviace a sociálně patologické jevy ve společnosti</li> <li>– hmotná kultura, duchovní kultura</li> <li>– současná česká společnost, společenské vrstvy, elity a jejich úloha</li> <li>– sociální nerovnost a chudoba v současné společnosti</li> <li>– postavení mužů a žen, genderové problémy</li> <li>– víra a ateismus, náboženství a církve, náboženská hnutí, sekty, náboženský fundamentalismus</li> </ul> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**2. ročník – 34 hodin**

| Výsledky vzdělávání | Učivo             | Počet hodin |
|---------------------|-------------------|-------------|
| Žák:                | Člověk jako občan | 30          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje demokracii a objasní, jak funguje a jaké má problémy (korupce, kriminalita...);</li> <li>– objasní význam práv a svobod, které jsou zakotveny v českých zákonech, a popíše způsoby, jak lze ohrožená lidská práva obhajovat;</li> <li>– dovede kriticky přistupovat k mediálním obsahům a pozitivně využívat nabídky masových médií;</li> <li>– charakterizuje současný český politický systém, objasní funkci politických stran a svobodných voleb;</li> <li>– uvede příklady funkcí obecní a krajské samosprávy;</li> <li>– vysvětlí, jaké projevy je možné nazvat politickým radikalismem, nebo politickým extremismem;</li> <li>– vysvětlí, proč je nepřijatelné propagovat hnutí omezující práva a svobody jiných lidí;</li> <li>– uvede příklady občanské aktivity ve svém regionu, vysvětlí, co se rozumí občanskou společností; debatuje o vlastnostech, které by měl mít občan demokratického státu;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– základní hodnoty a principy demokracie</li> <li>– lidská práva, jejich obhajování, veřejný ochránce práv, práva dětí</li> <li>– svobodný přístup k informacím, masová média a jejich funkce, kritický přístup k médiím, maximální využití potenciálu médií</li> <li>– stát, státy na počátku 21. století, český stát, státního občanství v ČR</li> <li>– česká ústava, politický systém v ČR, struktura veřejné správy, obecní a krajská samospráva</li> <li>– politika, politické ideologie</li> <li>– politické strany, volební systémy a volby</li> <li>– politický radikalismus a extremismus, současná česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus</li> <li>– teror, terorismus</li> <li>– občanská participace, občanská společnost</li> <li>– občanské ctnosti potřebné pro demokracii a multikulturní soužití</li> </ul> |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje současnou českou společnost, její etnické a sociální složení;</li> <li>– vysvětlí význam péče o kulturní hodnoty, význam vědy a umění;</li> <li>– popíše sociální nerovnost a chudobu ve vyspělých demokraciích, uvede postupy, jimiž lze do jisté míry řešit sociální problémy; popíše, kam se může obrátit, když se dostane do složité sociální situace;</li> <li>– objasní způsoby ovlivňování veřejnosti;</li> <li>– objasní význam solidarity a dobrých vztahů v komunitě;</li> <li>– debatuje o pozitivních i problémech multikulturního soužití, objasní příčiny migrace lidí.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Člověk v lidském společenství</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rasy, etnika, národy a národnosti; majorita a minority ve společnosti, multikulturní soužití; migrace, migranti, azylanti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**3. ročník – 30 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojem právo, právní stát, uvede příklady právní ochrany a právních vztahů;</li> <li>– popíše soustavu soudů v ČR a činnost policie, soudů, advokacie a notářství;</li> <li>– vysvětlí, kdy je člověk způsobilý k právním úkonům a má trestní odpovědnost;</li> <li>– popíše, jaké závazky vyplývají z běžných smluv, a na příkladu ukáže možné důsledky vyplývající z neznalosti smlouvy včetně jejich všeobecných podmínek;</li> <li>– dovede hájit své spotřebitelské zájmy, např. podáním reklamace;</li> <li>– popíše práva a povinnosti mezi dětmi a rodiči, mezi manželi; popíše, kde může o této oblasti hledat informace nebo získat pomoc při řešení svých problémů;</li> <li>– objasní postupy vhodného jednání, stane-li se obětí nebo svědkem jednání, jako je šikana, lichva, korupce, násilí, vydírání atp.;</li> </ul> | <p><b>Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– právo a spravedlnost, právní stát</li> <li>– právní řád, právní ochrana občanů, právní vztahy</li> <li>– soustava soudů v České republice</li> <li>– vlastnictví, právo v oblasti duševního vlastnictví; smlouvy, odpovědnost za škodu</li> <li>– rodinné právo</li> <li>– správní řízení</li> <li>– trestní právo – trestní odpovědnost, tresty a ochranná opatření, orgány činné v trestním řízení</li> <li>– kriminalita páchaná na dětech a mladistvých, kriminalita páchaná mladistvými</li> <li>– notáři, advokáti a soudci</li> </ul> | 13          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší pravidelné a nepravidelné příjmy a výdaje a na základě toho sestaví rozpočet domácnosti;</li> <li>– navrhne, jak řešit schodkový rozpočet a jak naložit s přebytkovým rozpočtem domácnosti;</li> <li>– navrhne způsoby, jak využít volné finanční prostředky, a vybere nejvýhodnější finanční produkt pro jejich investování;</li> <li>– vybere nejvýhodnější úvěrový produkt, zdůvodní své rozhodnutí a posoudí způsoby zajištění úvěru a vysvětlí, jak se vyvarovat předlužení;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Člověk v lidském společenství</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– majetek a jeho nabývání, rozhodování o finančních záležitostech jedince a rodiny, rozpočtu domácnosti, zodpovědné hospodaření</li> <li>– řešení krizových finančních situací, sociální zajištění občanů</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 7           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – dovede posoudit služby nabízené peněžními ústavy a jinými subjekty a jejich možná rizika;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše rozčlenění soudobého světa na civilizační sféry a civilizace, charakterizuje základní světová náboženství;</li> <li>– vysvětlí, s jakými konflikty a problémy se potýká soudobý svět, jak jsou řešeny, debatuje o jejich možných perspektivách;</li> <li>– objasní postavení České republiky v Evropě a v soudobém světě;</li> <li>– charakterizuje soudobé cíle EU a posoudí její politiku;</li> <li>– popíše funkci a činnost OSN a NATO;</li> <li>– vysvětlí zapojení ČR do mezinárodních struktur a podíl ČR na jejich aktivitách;</li> <li>– uvede příklady projevů globalizace a debatuje o jejich důsledcích;</li> </ul> | <p><b>Soudobý svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozmanitost soudobého světa: civilizační sféry a kultury; nejvýznamnější světová náboženství; velmoci, vyspělé státy, rozvojové země a jejich problémy; konflikty v soudobém světě</li> <li>– integrace a dezintegrace</li> <li>– Česká republika a svět: NATO, OSN, EU; zapojení ČR do mezinárodních struktur; bezpečnost na počátku 21. století, konflikty v soudobém světě; globální problémy, globalizace</li> </ul> | 10 |

**4. ročník – 30 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí, jaké otázky řeší filozofie;</li> <li>– dovede používat vybraný pojmový aparát, který byl součástí učiva;</li> <li>– dovede pracovat s jemu obsahově a formálně dostupnými texty;</li> <li>– debatuje o praktických filozofických otázkách (ze života kolem sebe, z kauz známých z médií, z krásné literatury a jiných druhů umění);</li> <li>– vysvětlí, proč jsou lidé za své názory, postoje a jednání odpovědní jiným lidem.</li> </ul> | <p><b>Člověk a svět (praktická filozofie)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– co řeší filozofie</li> <li>– význam filozofie v životě člověka, jejich smysl pro řešení životních situací</li> <li>– filozofie a její předmět, základní pojmy</li> <li>– životní postoje a hodnotová orientace, člověk mezi touhou po vlastním štěstí a angažováním se pro obecné dobro a pro pomoc jiným lidem</li> <li>– vývoj filosofického myšlení</li> </ul> | 30                 |

## 6.6 Dějepis

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 3

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Dějepis |    |    |    |        |
|-------------------|---------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.      | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2       | 1  | –  | –  | 3      |

### 6.6.1 Pojetí vyučovacího předmětu:

#### **Obecný cíl předmětu**

Obecným cílem dějepisu v rámci společenskovedního vzdělávání v odborném školství je připravit žáky na aktivní a odpovědný život v demokratické společnosti. Společenskovední vzdělávání směřuje k pozitivnímu ovlivňování hodnotové orientace žáků, aby byli slušnými lidmi a odpovědnými občany svého demokratického státu, aby jednali uvážlivě nejen pro vlastní prospěch, ale též pro veřejný zájem. Kultivuje jejich historické vědomí, a tím je učí hlouběji rozumět jejich současnosti, učí je uvědomovat si vlastní identitu, kriticky myslet, nenechat se manipulovat a co nejvíce porozumět světu, v němž žijí.

#### **Charakteristika učiva**

Předmět dějepis vychází ze vzdělávacích oblastí stanovených RVP – společenskovední vzdělávání, částečně zahrnuje estetické vzdělávání. Výuka předmětu navazuje na vědomosti a dovednosti získané na základní škole. Cílem výuky na střední škole je toto vzdělání prohloubit, rozšířit a doplnit.

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí**

Výuka dějepisu směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti*
- *zkoumali, hodnotili relevantnost získaných informací*
- *získali návyky k trvalému a pravidelnému vzdělávání v tomto oboru*
- *jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za své rozhodnutí a jednání; žili čestně;*
- *cítili potřebu občanské aktivity, vážili si demokracie a svobody, usilovali o její zachování a zdokonalování; respektovali lidská práva, chápali meze lidské svobody a tolerance;*
- *uznávali, že lidský život je vysokou hodnotou, a proto je třeba si ho vážit a chránit jej;*
- *na základě vlastní identity ctíli identitu jiných lidí, považovali je za stejně hodnotné jako sebe sama.*

#### **Pojetí výuky**

Výuka předmětu je koncipována tak, aby vedla žáky samostatně uplatňovat jejich znalosti a dovednosti. Výuka je realizována teoretickou formou, kdy jsou žákům vysvětleny a prezentovány potřebné informace ke zvládnutí daného tematického celku. Při této výuce je využívána prezentační technika k názorným ukázkám.

### **6.6.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu školy. Ke kontrole vědomostí slouží zejména písemné a ústní zkoušení. Při celkovém hodnocení se přihlíží průběžné aktivitě žáků ve vyučování.

### **6.6.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

### ***Občanské kompetence a kulturní povědomí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *uvědomovat si v rámci plurality a multikulturního soužití vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*
- *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

### ***Kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*
- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
- *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.*

## **6.6.4 Aplikace průřezových témat**

### ***Občan v demokratické společnosti***

- *vytvoření demokratického prostředí ve třídě, které je založeno na vzájemném respektování, spolupráci, účasti a dialogu;*
- *posilování mediální gramotnosti žáků;*

### ***Informační a komunikační technologie***

- *práce s internetem (vyhledávání informací)*

## **6.6.5 Mezipředmětové vazby**

Český jazyk: umělecké styly, význačné osobnosti

Občanská nauka: rozmanitost soudobého světa, Česká republika a svět, politické systémy

Cizí jazyky: význačné historické osobnosti (USA, Velká Británie, Německo, Rakousko atd.)

Ošetrovatelství a ošetrovatelská péče: historie oboru

Estetické vzdělávání: umělecké styly, význačné osobnosti

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

#### 6.6.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky

| Tematický celek                                      | Počet hodin |
|------------------------------------------------------|-------------|
| Úvod do dějepisu                                     | 2           |
| Vybrané kapitoly ze starověku, středověku a novověku | 30          |
| Dějiny 19. století                                   | 16          |
| Moderní dějiny 20. a 21. století                     | 54          |

#### 6.6.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělání

##### 1. ročník – 68 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                         | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                               | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>– objasní smysl poznávání dějin a variabilitu jejich výkladů                                                                                                                 | <b>Člověk v dějinách</b><br>Úvod do studia dějepisu<br>– poznávání dějin, význam poznávání dějin, variabilita výkladů dějin                                                                                                                                                         | 2           |
| – uvede příklady kulturního přínosu starověkých civilizací                                                                                                                                  | <b>Starověk</b><br>Kulturní přínos starověkých civilizací<br>– orientálních<br>– antických                                                                                                                                                                                          | 8           |
| – popíše základní revoluční změny ve středověku                                                                                                                                             | <b>Středověk</b><br>Významné události středověku<br>– politické, společenské a kulturní změny                                                                                                                                                                                       | 10          |
| – prokáže orientaci v raně novověkých dějinách, uvede příklady kulturního přínosu v novodobě utvářejících se společnostech                                                                  | <b>Raný novověk</b><br>Počátky novověku<br>– utváření novodobé společnosti<br>– kultura a myšlení                                                                                                                                                                                   | 12          |
| – na příkladu významných občanských revolucí vysvětlí boj za občanská i národní práva a vznik občanské společnosti;<br>– objasní vznik novodobého českého národa a jeho úsilí o emancipaci; | <b>Novověk – 1. polovina 19. století</b><br>– velké občanské revoluce – americká a francouzská, revoluce 1848–49 v Evropě a v českých zemích<br>– průmyslová revoluce<br>– společnost a národy – národní hnutí v Evropě a v českých zemích, českoněmecké vztahy, postavení minorit; | 6           |
| – popíše česko-německé vztahy a postavení Židů a Romů ve společnosti 18. a 19. stol                                                                                                         | <b>Novověk – 2. polovina 19. století</b><br>– modernizace společnosti – technická, komunikační revoluce, dualismus v habsburské monarchii, urbanizace, demografický vývoj; evropská                                                                                                 | 10          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí rozdělení světa v důsledku koloniální expanze a rozpory mezi velmocemi</li> <li>– popíše základní vývojové trendy v kultuře a ve vědě</li> <li>– orientuje se v historii svého oboru, uvede její významné mezníky a osobnosti</li> <li>– charakterizuje proces modernizace společnosti</li> </ul> | <p>koloniální expanze - modernizovaná společnost a jedinec - sociální struktura společnosti, postavení žen, sociální zákonodárství, vzdělání</p> <p>– vznik národního státu v Německu</p>                                                           |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí rozdělení světa v důsledku koloniální expanze a rozpory mezi velmocemi;</li> <li>– popíše první světovou válku a objasní významné změny ve světě po válce</li> </ul>                                                                                                                              | <p><b>Novověk – moderní dějiny 1. poloviny 20. století</b></p> <p>– vztahy mezi velmocemi – pokus o revizi rozdělení světa první světovou válkou, české země za světové války, první odboj, poválečné uspořádání Evropy a světa, vývoj v Rusku.</p> | 20 |

**2. ročník – 34 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Počet hodin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje první Československou republiku a srovná její demokracii se situací za tzv. druhé republiky (1938–39), objasní vývoj česko-německých vztahů;</li> <li>– vysvětlí projevy a důsledky velké hospodářské krize;</li> <li>– charakterizuje fašismus a nacismus; srovná nacistický a komunistický totalitarismus;</li> <li>– popíše mezinárodní vztahy v době mezi první a druhou světovou válkou, objasní, jak došlo k dočasné likvidaci ČSR;</li> <li>– objasní cíle válčících stran ve druhé světové válce, její totální charakter a její výsledky, popíše válečné zločiny včetně holocaustu;</li> <li>– objasní uspořádání světa po druhé světové válce a důsledky pro Československo;</li> </ul> | <p><b>Novověk – moderní dějiny 1. poloviny 20. století</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– demokracie a diktatura</li> <li>– Československo v meziválečném období; autoritativní a totalitní režimy, nacismus v Německu a komunismus v Rusku a SSSR; velká hospodářská krize; mezinárodní vztahy ve 20. a 30. letech, růst napětí a cesta k válce; druhá světová válka, Československo za války, druhý čs. odboj, válečné zločiny včetně holocaustu, důsledky války</li> <li>– svět v blocích – poválečné uspořádání v Evropě a ve světě, poválečné Československo</li> </ul> | 20          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– popíše projevy a důsledky studené války;</li><li>– charakterizuje komunistický režim v ČSR v jeho vývoji a v souvislostech se změnami v celém komunistickém bloku;</li><li>– popíše vývoj ve vyspělých demokraciích a vývoj evropské integrace;</li><li>– popíše dekolonizaci a objasní problémy třetího světa;</li><li>– vysvětlí rozpad sovětského bloku;</li><li>– uvede příklady úspěchů vědy a techniky ve 20. století;</li></ul> | <b>Novověk – moderní dějiny 2. poloviny 20. století</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– studená válka; komunistická diktatura v Československu a její vývoj; demokratický svět, USA – světová supervelmoc; sovětský blok, SSSR</li><li>– soupeřící supervelmoc; třetí svět a dekolonizace; konec bipolarity Východ Západ</li></ul> | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– orientuje se v historii svého oboru – uvede její významné mezníky a osobnosti</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Dějiny studovaného oboru</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1  |

## **6.7 Matematika**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 9

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | MATEMATIKA |    |    |    |        |
|-------------------|------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.         | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 3          | 3  | 3  | -  | 9      |

### **6.7.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl předmětu***

Předmět matematika je součástí všeobecného vzdělávání. Jeho cílem je výchova přemýšlivého člověka, který bude umět používat matematické poznatky a postupy v různých životních situacích (v odborném vzdělávání, dalším studiu, v budoucím povolání, v každodenním životě apod.)

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět matematika prolíná celým vzděláváním a již svou podstatou:

- *rozvíjí logické, abstraktní a kritické myšlení*
- *vede k myšlenkové samostatnosti*
- *přispívá k intelektuálnímu rozvoji žáka*

Žáci si osvojují dovednosti matematizovat jednoduché reálné situace, užívat matematický model a vyhodnotit výsledek řešení vzhledem k realitě.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí***

Výuka matematiky směřuje k tomu, aby žáci:

- *získali důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti*
- *zkoumali a hodnotili relevantnost a pravdivost získaných informací*
- *rozvíjeli vlastnosti jako např. přesnost, houževnatost, důslednost, komunikativnost apod.*

#### ***Pojetí výuky***

Matematika se vyučuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 3 hodiny týdně.

Je používána metoda výkladu (při probírání nového učiva, vysvětlování nových pojmů a symbolů). Metoda názorně demonstrační (při probírání nového učiva, aby žák snáze pochopil praktické úlohy) a metoda praktická (nacvičování nových dovedností a procvičování učiva na zadaných příkladech). Žáci jsou vedeni k samostatné práci.

### **6.7.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu SZŠ.

Ke kontrole vědomostí a dovedností žáků slouží:

- *pisemné zkoušení: čtvrtletní písemné práce (shrnutí učiva za uplynulé čtvrtletí), tematické písemné práce (po probrání daného tématu), malé písemné práce;*
- *ústní zkoušení a hodnocení náročnějších domácích úloh*

Důležitým faktorem je také zohlednění aktivity žáka v hodinách a plnění zadaných úkolů.

### **6.7.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;*
- *být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

#### ***Matematické kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky;*
- *používat pojmy kvantifikujícího charakteru;*
- *provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;*
- *nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymezit, popsat a správně využít pro dané řešení;*

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);
- aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru;
- efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.

#### **6.7.4 Aplikace průřezových témat**

##### ***Občan v demokratické společnosti***

Výuka matematiky posiluje sebevědomí, odpovědnost za sebe i své okolí, učí žáky přijímat kompromisy, kritiku od ostatních lidí a kriticky hodnotit své studijní a pracovní výsledky.

##### ***Člověk a svět práce***

Výuka matematiky vede k posílení důvěry ve vlastní schopnosti, posiluje vlastnosti především důslednost, důkladnost, přesnost a odpovědnost.

##### ***Člověk a životní prostředí***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali respektovat život jako nejvyšší hodnotu, uvědomit si odpovědnost člověka za uchování životního prostředí, kriticky vyhodnocovat informace z médií, zpracovávat statistické údaje.

Uplatňovat získané poznatky v každodenním životě a přijímat odpovědnost za vlastní rozhodnutí.

#### **6.7.5 Mezipředmětové vztahy**

Vědomosti a dovednosti získané v matematice je možné využít ve fyzice, chemii, biologii, IKT a některých odborných předmětech.

#### **6.7.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                                            | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Operace s čísly a výrazy                                          | 54                 |
| Funkce a její průběh. Řešení rovnic a nerovnic                    | 120                |
| Planimetrie                                                       | 30                 |
| Posloupnosti a jejich využití                                     | 24                 |
| Stereometrie                                                      | 20                 |
| Kombinatorika, pravděpodobnost a statistika v praktických úlohách | 32                 |
| Analytická geometrie v rovině                                     | 14                 |

#### **6.7.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

##### ***1. ročník – 102 hodin***

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                | <b>Učivo</b>                                                                                                                     | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Žák:<br>– provádí aritmetické operace v množině reálných čísel;<br>– používá různé zápisy reálného čísla; | <b>1 Operace s čísly a výrazy</b><br>– číselné obory<br>– reálná čísla a jejich vlastnosti<br>– absolutní hodnota reálného čísla | 54                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá absolutní hodnotu, zapíše a znázorní interval, provádí operace s intervaly (sjednocení, průnik);</li> <li>– řeší praktické úlohy s využitím, trojčlenky, procentového počtu, (řazení roztoků);</li> <li>– provádí operace s mocninami a odmocninami;</li> <li>– provádí operace s mnohočleny, lomenými výrazy, výrazy obsahujícími mocniny a odmocniny.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– intervaly jako číselné množiny</li> <li>– užití procentového počtu</li> <li>– mocniny – s exponentem přirozeným, celým a racionálním,</li> <li>– odmocniny</li> <li>– výrazy s proměnnými</li> </ul>                                    |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozlišuje funkci lineární a kvadratickou, načrtne jejich grafy;</li> <li>– řeší lineární rovnice a jejich soustavy, kvadratické rovnice, lineární a kvadratické nerovnice;</li> <li>– převádí jednoduché reálné situace do matematických struktur, pracuje s matematickým modelem a výsledek vyhodnotí vzhledem k realitě.</li> </ul>                                      | <b>2 Funkce a její průběh. Řešení rovnic a nerovnic</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základní pojmy</li> <li>– pojem funkce, definiční obor a obor hodnot, graf funkce</li> <li>– lineární rovnice a nerovnice</li> <li>– kvadratická rovnice a nerovnice</li> </ul> | 48 |

**2. ročník – 102 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Počet hodin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– řeší úlohy na polohové i metrické vlastnosti rovinných útvarů;</li> <li>– užívá věty o shodnosti a podobnosti trojúhelníků v početních i konstrukčních úlohách;</li> <li>– rozlišuje základní druhy rovinných obrazců, určí jejich obvod a obsah.</li> </ul>                                                                                     | <b>1 Planimetrie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základní planimetrické pojmy, polohové a metrické vztahy mezi nimi</li> <li>– shodnost a podobnost trojúhelníků</li> <li>– Euklidovy věty</li> <li>– množiny bodů dané vlastnosti</li> <li>– shodná a podobná zobrazení</li> <li>– rovinné obrazce</li> </ul>                                                                                                                | 30          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozlišuje jednotlivé druhy funkcí, načrtne jejich grafy a určí jejich vlastnosti;</li> <li>– třídí úpravy rovnic na ekvivalentní a neekvivalentní;</li> <li>– znázorní goniometrické funkce v oboru reálných čísel, používá jejich vlastností a vztahů při řešení jednoduchých goniometrických rovnic i k řešení rovinných i prostorových útvarů.</li> </ul> | <b>2 Funkce a její průběh. Řešení rovnic a nerovnic</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vlastnosti funkce</li> <li>– racionální funkce</li> <li>– exponenciální a logaritmické funkce, logaritmus</li> <li>– goniometrie a trigonometrie: orientovaný úhel, goniometrické funkce ostrého a obecného úhlu, řešení pravoúhlého trojúhelníku, věta sinová a kosinová, řešení obecného trojúhelníku, goniometrické rovnice</li> </ul> | 72          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**3. ročník – 90 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Učivo                                                                                                                                                                                                          | Počet hodin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>– určuje vzájemnou polohu dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin, odchylku dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin, vzdálenost bodu od roviny;<br>– určuje povrch a objem základních těles s využitím funkčních vztahů a trigonometrie.                                                                                                      | <b>1 Stereometrie</b><br>– základní polohové a metrické vlastnosti v prostoru<br>– tělesa                                                                                                                      | 20          |
| – užívá vztahy pro počet variací, permutací a kombinací bez opakování;<br>– počítá s faktoriály a kombinačními čísly;<br>– určí pravděpodobnost náhodného jevu kombinatorickým postupem<br>– užívá pojmy: statistický soubor, absolutní a relativní četnost, variační rozpětí;<br>– čte, vyhodnotí a sestaví tabulky, diagramy a grafy se statistickými údaji. | <b>2 Kombinatorika, pravděpodobnost a statistika v praktických úlohách</b><br>– variace, permutace a kombinace bez opakování<br>– náhodný jev a jeho pravděpodobnost, nezávislost jevů<br>– základy statistiky | 32          |
| – vysvětlí posloupnost jako zvláštní případ funkce;<br>– určí posloupnost: vzorcem pro n-tý člen, výčtem prvků, graficky;<br>– rozliší aritmetickou a geometrickou posloupnost;<br>– provádí výpočty jednoduchých finančních záležitostí a orientuje se v základních pojmech finanční matematiky.                                                              | <b>3 Posloupnosti a jejich využití</b><br>– aritmetická a geometrická posloupnost<br>– finanční matematika                                                                                                     | 24          |
| – provádí operace s vektory (součet vektorů, násobení vektorů reálným číslem, skalární součin vektorů);<br>– řeší analyticky polohové a metrické vztahy bodů a přímek;<br>– užívá různá analytická vyjádření přímky.                                                                                                                                           | <b>4 Analytická geometrie v rovině</b><br>– vektory<br>– přímka a její analytické vyjádření                                                                                                                    | 14          |

## **6.8 Fyzika**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 3

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Fyzika |    |    |    |        |
|-------------------|--------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.     | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2      | 1  | –  | –  | 3      |

### **6.8.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecné cíle předmětu:***

Předmět se zabývá naukou o nejobecnějších zákonitostech přírody, které platí pro všechna tělesa kolem nás. Vysvětluje řadu jevů známých z každodenního života a má velký význam pro rozvoj dalších věd, zejména přírodních a technických.

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět učí žáky:

- *využívat získané fyzikální poznatky v praktickém životě;*
- *logicky uvažovat a řešit jednoduché fyzikální problémy (provádět výpočty, používat základní fyzikální jednotky);*
- *získávat informace ze sítě Internet;*
- *vyhledávat a interpretovat informace z fyziky;*
- *porozumět základním ekologickým souvislostem a postavení člověka v přírodě;*
- *ve fyzikálním vzdělání je kladen důraz na pochopení základních přírodních jevů a zákonů a jejich aplikaci do praxe i běžného života, dále na schopnost vyhledat informace, zhodnotit je, umět je interpretovat, utvořit si vlastní názor a ten v případě potřeby obhájit.*

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka fyziky směřuje k rozvoji přírodovědného a technického myšlení, vytváří předpoklady pro získávání odborných vědomostí a dovedností, které se dají využít v ostatních odborných předmětech. Je rozvíjena také přesnost, houževnatost, důslednost a komunikativnost.

#### ***Pojetí výuky***

Je používána forma výkladu, řízeného rozhovoru, skupinové diskuse, demonstračních pokusů, vyvození poznatků. Žáci jsou vedeni k samostatné práci.

### **6.8.2 Hodnocení výsledků žáků**

Ústní zkoušení, písemné zkoušení v časovém rozsahu 10–20 minut. Důležitým faktorem je také zohlednění aktivity žáka v hodinách a plnění zadaných úkolů.

### **6.8.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve.*

#### ***Komunikační kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

#### ***Matematické kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky;*

- *používat pojmy kvantifikujícího charakteru;*
- *provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;*
- *nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymezit, popsat a správně využít pro dané řešení;*
- *číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);*
- *efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.*

#### **6.8.4 Aplikace průřezových témat**

##### ***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali:

- *pracovat ve skupině více osob a dokázali s nimi jednat a posoudit jejich názory, přijmout je nebo hledat kompromisní řešení;*
- *obhájit a prosadit své názory kultivovanou formou;*
- *rozvíjet komunikační metody;*
- *mít vhodnou míru sebevědomí a sebeodpovědnosti;*
- *mít úctu k materiálním a duchovním hodnotám, dobrému životnímu prostředí a snaže se chránit a zachovat pro budoucí generace.*

##### ***Člověk a životní prostředí***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali:

- *respektovat život jako nejvyšší hodnotu;*
- *uvědomit si odpovědnost člověka za uchování životního prostředí;*
- *rozvíjet získané poznatky a přijímat odpovědnost za vlastní rozhodnutí;*
- *zorientovat se v přílivu informací a kriticky je zhodnotit;*
- *jednat hospodárně i ekologicky v občanském životě;*
- *efektivně pracovat s informacemi;*
- *dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví svého i spolupracovníků.*

##### ***Člověk a svět práce***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali:

- *nést odpovědnost za vlastní život;*
- *chápat význam vzdělání pro život;*
- *formulovat vhodně svá očekávání a své priority.*

##### ***Informační a komunikační technologie***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali:

- *užívat nové informační technologie k získávání informací o rozvoji fyziky a nových poznatcích.*

#### **6.8.5 Mezipředmětové vztahy**

Vědomosti a dovednosti získané ve fyzice je možné využít v chemii, biologii, matematice a některých odborných předmětech.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**6.8.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>      | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------|--------------------|
| Mechanika                   | 30                 |
| Molekulová fyzika a termika | 22                 |
| Mechanické vlnění, akustika | 4                  |
| Elektřina                   | 16                 |
| Magnetismus                 | 10                 |
| Optika                      | 14                 |
| Fyzika atomu                | 4                  |
| Vesmír                      | 2                  |

**6.8.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**1. ročník – 68 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b><br>– rozliší druhy pohybů a řeší jednoduché úlohy na pohyb hmotného bodu;<br>– určí síly, které působí na tělesa, a popíše, jaký druh pohybu tyto síly vyvolají;<br>– určí mechanickou práci, výkon a energii při pohybu tělesa působením stálé síly;<br>– vysvětlí na příkladech platnost zákona zachování mechanické energie;<br>– určí výslednici sil působících na těleso;<br>– aplikuje Pascalův a Archimédův zákon při řešení úloh; | <b>1 Mechanika</b><br>– pohyby přímočaré, pohyb rovnoměrný po kružnici,<br>– Newtonovy pohybové zákony, síly v přírodě, gravitační pole<br>– mechanická práce a energie<br>– posuvný a otáčivý pohyb, skládání sil<br>– tlakové síly a tlak v tekutinách, proudění tekutin | 30                 |
| – změří teplotu v Celsiově teplotní stupnici a vyjádří ji jako termodynamickou teplotu;<br>– vysvětlí význam teplotní roztažnosti látek v přírodě a v technické praxi;<br>– vysvětlí pojem vnitřní energie soustavy (tělesa) a způsoby její změny;<br>– popíše principy nejdůležitějších tepelných motorů;<br>– popíše přeměny skupenství látek a jejich význam v přírodě a v technické praxi;                                                        | <b>2 Molekulová fyzika a termika</b><br>– teplota,<br>– teplotní roztažnost látek<br>– teplo a práce,<br>– přeměny vnitřní energie tělesa<br>– tepelné motory<br>– struktura pevných látek a kapalin, přeměny skupenství                                                   | 22                 |
| – popíše elektrické pole z hlediska jeho působení na bodový elektrický náboj;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>3 Elektřina</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | 16                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– řeší úlohy s elektrickými obvody s použitím Ohmova zákona;</li> <li>– popíše princip a praktické použití polovodičových součástek;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– elektrický náboj tělesa, elektrická síla, elektrické pole, kapacita vodiče</li> <li>– elektrický proud v látkách, zákony elektrického proudu,</li> <li>– vodivost polovodičů, přechod PN</li> </ul> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**2. ročník – 34 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– určí magnetickou sílu v magnetickém poli vodiče s proudem;</li> <li>– vysvětlí podstatu elektromagnetické indukce a její praktický význam;</li> <li>– popíše princip generování střídavých proudů a jejich využití v energetice;</li> </ul>                                                                                                                    | <b>1 Magnetismus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– magnetické pole, magnetické pole elektrického proudu, elektromagnet, elektromagnetická indukce, indukčnost</li> <li>– vznik střídavého proudu, přenos elektrické energie střídavým proudem</li> <li>– magnetoterapie, elektroléčba</li> </ul> | 10          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší základní druhy mechanického vlnění a popíše jejich šíření;</li> <li>– charakterizuje základní vlastnosti zvukového vlnění; šíření zvuku</li> <li>– chápe negativní vliv hluku a ochranu před ním.</li> </ul>                                                                                                                                                       | <b>2 Mechanické vlnění, akustika</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mechanické kmitání a vlnění</li> <li>– zvukové vlnění</li> </ul>                                                                                                                                                              | 4           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje světlo jeho vlnovou délkou a rychlostí v různých prostředích;</li> <li>– řeší úlohy na odraz a lom světla;</li> <li>– řeší úlohy na zobrazení zrcadly a čočkami;</li> <li>– vysvětlí optickou funkci oka a korekci jeho vad;</li> <li>– popíše význam různých druhů elektromagnetického záření z hlediska působení na člověka a využití v praxi;</li> </ul> | <b>3 Optika</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– světlo a jeho šíření</li> <li>– zobrazování zrcadlem a čočkou, oko</li> <li>– druhy elektromagnetického záření, rentgenové záření</li> <li>– vlnové vlastnosti světla</li> </ul>                                                                   | 14          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše strukturu elektronového obalu atomu z hlediska energie elektronu;</li> <li>– popíše stavbu atomového jádra a charakterizuje základní nukleony;</li> <li>– vysvětlí podstatu radioaktivity a popíše způsoby ochrany před jaderným zářením;</li> </ul>                                                                                                                | <b>4 Fyzika atomu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– model atomu, laser</li> <li>– nukleony, radioaktivita, jaderné záření,</li> <li>– jaderná energie a její využití, biologické účinky záření</li> <li>– radiodiagnostika, radioterapie</li> </ul>                                              | 4           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– popíše štěpnou reakci jader uranu a její praktické využití v energetice;</li><li>– posoudí výhody a nevýhody způsobů, jimiž se získává elektrická energie.</li></ul> |                                                                                                                |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– charakterizuje Slunce jako hvězdu;</li><li>– popíše objekty ve sluneční soustavě;</li><li>– zná příklady základních typů hvězd.</li></ul>                            | <b>5 Vesmír</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– sluneční soustava</li><li>– hvězdy a galaxie</li></ul> | 2 |

## 6.9 Chemie

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 3

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu | Chemie |    |    |    |        |
|----------------|--------|----|----|----|--------|
| Ročník         | 1.     | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin    | 2      | 1  | –  | –  | 3      |

### 6.9.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### **Obecný cíl předmětu**

Vyučovací předmět chemie je jedním z předmětů přírodovědného vzdělávání, navazuje na znalosti ze základní školy a přispívá s ostatními předměty k vytvoření uceleného pohledu žáků na dění v živé i neživé přírodě. Na zdravotnické škole umožňuje i pochopení dějů, které probíhají v živých organismech, učí dovednostem při práci s chemickými látkami a při jejich likvidaci.

#### **Charakteristika učiva**

Učivo chemie navazuje na RVP základních škol, prohlubuje jej a jeho hlavním úkolem je přispět k pochopení učiva odborných předmětů studijního oboru. V části obecná chemie, v anorganické a organické chemii i v biochemii jsou proto zdůrazněny poznatky související s činnostmi zdravotnického asistenta.

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí**

Vedou k tomu, aby žák:

- *pochopil a osvojil si vybrané pojmy, zákonitosti, terminologii a chemické názvosloví;*
- *uměl pracovat s chemickými rovnicemi, veličinami a jednotkami a dovedl uplatnit tyto znalosti při řešení úloh;*
- *získal přehled o systému chemických prvků a sloučenin;*
- *osvojil si základní charakteristiky chemického děje;*
- *znal vlastnosti a využití běžných chemických látek v odborné praxi i v běžném životě a jejich vliv na zdraví člověka a životní prostředí;*
- *aktivně zvládl základní pravidla bezpečné práce a uměl poskytnout nejnutnější první pomoc v chemické laboratoři;*
- *uměl aplikovat získané chemické poznatky v odborné složce vzdělávání i v běžném životě.*

#### **Pojetí výuky**

Předmět se vyučuje v 1. ročníku v rozsahu 2 hodiny týdně a ve druhém ročníku 1 hodina týdně. Výuka je zaměřena teoreticky. V teoretických hodinách jsou využívány názorné ukázky (modely), videa. Zařazovány jsou i referáty žáků. Důraz musí být kladen především na osobní aktivitu a samostatnost při získávání poznatků.

### **6.9.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hlavním kritériem hodnocení žáků budou ústní zkoušky, písemné prověrky a osobní aktivita. Důraz bude kladen především na porozumění učivu, na schopnost žáka spojovat získané poznatky s ostatními přírodovědnými znalostmi a na jeho dovednosti tyto poznatky použít při řešení nových úkolů. Hlavní částí klasifikace bude úroveň výstupních znalostí, tedy na úrovni celoročních testů. Ty musí obsahovat především základní učivo formou problémových úloh.

### **6.9.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat.*

#### ***Občanské kompetence a kulturní povědomí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje.*

#### ***Matematické kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky;*

- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy.

#### **6.9.4 Aplikace průřezových témat**

##### ***Člověk a svět práce***

Žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, žák se orientuje v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, žák je motivován k aktivnímu pracovnímu životu.

##### ***Člověk a životní prostředí***

Žák má odpovědný vztah ke svému zdraví, svým životním stylem se snaží být příkladem ostatním, dodržuje zásady ochrany ŽP

#### **6.9.5 Mezipředmětové vztahy**

Pro předmět chemie se nejvíce uplatňují mezipředmětové vztahy s biologií, matematikou a fyzikou. Znalosti získané při chemickém vzdělávání se uplatňují ve všech odborných předmětech, zvláště pak v ošetrovatelství a vnitřním lékařství.

#### **6.9.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b> | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------|--------------------|
| Obecná chemie          | 44                 |
| Anorganická chemie     | 24                 |
| Organická chemie       | 30                 |
| Biochemie              | 4                  |

#### **6.9.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání**

##### ***1. ročník – 68 hodin***

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– rozlišuje pojmy těleso a chemická látka;</li><li>– dokáže porovnat fyzikální a chemické vlastnosti různých látek;</li><li>– popíše stavbu atomu, rozlišuje atom, ion, izotop, nuklid;</li><li>– vysvětlí vznik chemické vazby a charakterizuje typy vazeb;</li><li>– rozlišuje pojmy prvek, sloučenina a používá je ve správných souvislostech;</li><li>– zná názvy a značky vybraných chemických prvků;</li><li>– dokáže zapsat vzorec a název jednoduché sloučeniny, umí využívat</li></ul> | <b>1 Obecná chemie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– chemické látky a jejich vlastnosti</li><li>– částicové složení látek, atom, molekula</li><li>– chemické prvky, sloučeniny</li><li>– chemická symbolika, značky a názvy prvků, oxidační číslo, vzorce a názvy jednoduchých sloučenin</li><li>– chemická vazba</li><li>– periodická soustava prvků</li><li>– směsi homogenní, heterogenní, roztoky</li><li>– látkové množství</li><li>– chemické reakce, chemické rovnice, základní typy chemických reakcí</li><li>– jednoduché výpočty v chemii</li></ul> | <b>44</b>          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <p>oxidační číslo atomu, při odvozování vzorců a názvů chemických sloučenin</p> <p>– vysvětlí obecně platné zákonitosti vyplývající z periodické soustavy prvků;</p> <p>– charakterizuje obecné vlastnosti nekovů a kovů; – popíše metody oddělování složek ze směsí a uvede příklady využití těchto metod v praxi; – vyjádří složení roztoků různým způsobem, připraví roztok požadovaného složení; – vysvětlí podstatu chemických reakcí a dokáže popsat faktory, které ovlivňují průběh reakce; – zapíše chemickou reakci chemickou rovnicí a vyčíslí ji; – provádí jednoduché chemické výpočty při řešení praktických chemických problémů;</p> | <p>– z chemických vzorců, chemických rovnic a složení roztoků</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
| <p>– vysvětlí vlastnosti anorganických látek;</p> <p>– tvoří chemické vzorce a názvy anorganických sloučenin;</p> <p>– charakterizuje vybrané prvky a anorganické sloučeniny a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</p> <p>– uplatňuje poznatky o určitých chemických reakcích v chemické analýze.</p>                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>2 Anorganická chemie</p> <p>– anorganické látky, oxidy, kyseliny, hydroxidy, soli</p> <p>– základy názvosloví anorganických sloučenin</p> <p>– vybrané prvky a jejich anorganické sloučeniny</p> <p>– ochrana vodních toků, zdrojů pitné vody před chemickými látkami, čističky odpadních vod, jedovaté látky olovo, rtuť, arsen a jejich sloučeniny</p> | 24 |

**2. ročník – 34 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>– zhodnotí postavení atomu uhlíku v periodické soustavě prvků z hlediska počtu a vlastností organických sloučenin;</p> <p>– charakterizuje skupiny uhlovodíků a jejich deriváty a tvoří jejich chemické vzorce a názvy;</p> <p>– uvede významné zástupce organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</p> | <p>1 Organická chemie</p> <p>– vlastnosti atomu uhlíku</p> <p>– klasifikace a názvosloví organických sloučenin</p> <p>– typy reakcí v organické chemii</p> <p>– organické sloučeniny v běžném životě a v odborné praxi</p> <p>– třídění, vlastnosti, výroba (polymerace, polykondenzace) a použití plastických látek</p> <p>– vliv organických látek na zdraví člověka</p> <p>– benzen a další aromatické uhlovodíky</p> | 30          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– charakterizuje skupiny uhlovodíků a jejich deriváty a tvoří jejich chemické vzorce a názvy;</li><li>– uvede významné zástupce organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</li><li>– charakterizuje typy reakcí organických sloučenin a dokáže je využít v chemické analýze v daném oboru;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– karcinogenní účinky</li><li>– nebezpečí vlivu PVC na zdraví člověka, vliv dalších plastů na životní prostředí</li></ul>                                                              |          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– charakterizuje biogenní prvky a jejich sloučeniny;</li><li>– uvede složení, výskyt a funkce nejdůležitějších přírodních látek;</li><li>– vysvětlí podstatu biochemických dějů;</li><li>– popíše a zhodnotí význam dýchání a fotosyntézy.</li></ul>                                                                                                                                                    | <b>4 Biochemie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– chemické složení živých organismů</li><li>– přírodní látky, bílkoviny, sacharidy, lipidy, nukleové kyseliny, biokatalyzátory</li><li>– biochemické děje</li></ul> | <b>4</b> |

## 6.10 Biologie

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 2

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Biologie |    |    |    |        |
|-------------------|----------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.       | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2        | –  | –  | –  | 2      |

### 6.10.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### *Obecný cíl vyučovacího předmětu*

Předmět biologie je součástí všeobecného vzdělávání. Znalosti z biologie umožňují žákům uvědomit si svou sounáležitost s přírodou a převzít alespoň část odpovědnosti za její dnešní a především budoucí stav. Výuka biologie taktéž významně přispívá k utváření uceleného vědomostního základu potřebného ke studiu somatologie a dalších odborných předmětů.

#### *Charakteristika učiva*

Vyučovací předmět biologie poskytuje žákům vybrané poznatky o podstatě a vzniku života, životních projevech organismů a jejich zařazení do systému. Žáci jsou rovněž seznámeni se základními principy dědičnosti a jejich vlivem na zdraví organismů, obzvláště na zdraví člověka. Další důležitou oblastí biologie je výuka ekologie, vztah člověka k životnímu prostředí a jeho podíl na vzniku globálních ekologických problémů.

#### *Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí*

Výuka biologie směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli úctu k sobě samým a ke všem ostatním formám života*
- *uvědomovali si závislost člověka na živých organizmech a neživé přírodě*
- *měli pozitivní vztah k přírodnímu prostředí a svým postojem a chováním ovlivňovali okolí*
- *uvědomovali si přínos biologických věd pro vědecko–technický rozvoj i pro běžný život, pro rozvoj medicíny a pro péči o zdraví*

#### *Pojetí výuky*

Předmět biologie se vyučuje v prvním ročníku v rozsahu dvě hodiny týdně. Při probírání nového učiva je obvykle volena metoda výkladu nebo řízeného rozhovoru spojená s názorným vyučováním pomocí didaktické techniky. Aktivita žáků je podněcována řešením samostatných úkolů (např. genetických příkladů) a zadáváním seminárních prací s využitím odborné literatury, internetu a sběru přírodnin.

### 6.10.2 Hodnocení výsledků žáků

Kritéria hodnocení odpovídají Klasifikačnímu řádu SZŠ a VOŠZ České Budějovice.

Jednotlivá hodnocení se provádějí klasifikačními stupni 1 – 5. Při hodnocení výsledků žáků se bude při písemném i ústním zkoušení klást důraz nejen na teoretické znalosti, ale i na

schopnosti aplikovat teorii na příkladu. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží i k jejich průběžné aktivitě ve vyučování, dovednosti pracovat s odbornými informacemi a ke kvalitě zpracování samostatných prací.

### **6.10.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.) pořizovat si poznámky;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*

***Občanské kompetence a kulturní povědomí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.*

**6.10.4 Aplikace průřezových témat:**

***Člověk v demokratické společnosti:***

Výuka biologie rozvíjí všeobecný rozhled žáků a vybavuje je základními teoretickými znalostmi nutnými např. pro kritické posouzení medializovaných témat jako je klonování organismů, geneticky modifikované potraviny apod. Získaná schopnost kritického myšlení a nutnost přijímat kompromisy jsou cennými vlastnostmi v každodenním životě jednotlivce i celé společnosti.

***Člověk a životní prostředí:***

Vztah člověka k životnímu prostředí je přirozenou součástí učiva biologie. Žáci jsou vedeni k respektování zásad péče o životní prostředí a pozitivnímu vztahu k životnímu prostředí.

***Informační a komunikační technologie:***

Vzhledem k obrovskému rozvoji biologie v posledních letech a tudíž k rychlému zastarávání informací v tomto oboru je nutné, aby žáci čerpali a ověřovali své znalosti pomocí celosvětové sítě internet.

**6.10.5 Mezipředmětové vztahy:**

Předpokladem pro úspěšné zvládnutí učiva biologie je spolupráce především s následujícími předměty:

- *Chemie (chemické složení živých soustav, význam makromolekulárních látek)*
- *Mikrobiologie (viry, bakterie)*
- *Somatologie (buňky, tkáně, orgány)*
- *ZEH (ochrana člověka za mimořádných událostí)*
- *IKT (práce s internetem, interpretace tabulek a grafů)*

V souvislosti s prolínáním učiva biologie se somatologií bylo do ní přesunuto následující učivo:

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Učivo                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>– popíše stavbu lidského těla a vysvětlí funkci orgánů a orgánových soustav;</li><li>– vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu;</li><li>– uvede příklady bakteriálních, virových a jiných onemocnění a možnosti prevence.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– biologie člověka</li><li>– zdraví a nemoc</li></ul> |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**6.10.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>     | <b>Počet hodin</b> |
|----------------------------|--------------------|
| Základy biologie           | 44                 |
| Ekologie                   | 14                 |
| Člověk a životní prostředí | 10                 |

**6.10.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání:**

**1. ročník – 68 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– charakterizuje názory na vznik a vývoj života na Zemi;</li><li>– vyjádří vlastními slovy základní vlastnosti živých soustav;</li><li>– popíše základní chemické složení živých soustav;</li><li>– popíše buňku jako základní stavební a funkční jednotku života;</li><li>– vysvětlí rozdíl mezi prokaryotickou a eukaryotickou buňkou;</li><li>– charakterizuje rostlinnou a živočišnou buňku a uvede rozdíly;</li><li>– popíše buněčný cyklus, rozmnožování buňky, dělení jaderné a redukční;</li><li>– uvede základní skupiny organismů a porovná je;</li><li>– objasní význam genetiky;</li><li>– popíše princip dominance a recesivity;</li><li>– vysvětlí Mendelovy zákony;</li><li>– řeší jednoduché genetické úlohy;</li></ul> | <b>1 Základy biologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– vznik a vývoj života na Zemi</li><li>– vlastnosti živých soustav</li><li>– chemické složení živých soustav a význam makromolekulárních látek v buněčných procesech</li><li>– typy buněk</li><li>– růst a vývoj buněk</li><li>– dělení buněk</li><li>– rozmanitost organismů a jejich charakteristika</li><li>– dědičnost a proměnlivost</li><li>– Mendelovy zákony</li><li>– genetické choroby u člověka</li></ul> | <b>44</b>          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí základní ekologické pojmy;</li><li>– charakterizuje abiotické (sluneční záření, atmosféra, pedosféra, hydrosféra) a biotické faktory prostředí (populace, společenstva, ekosystémy);</li><li>– charakterizuje základní vztahy mezi organismy ve společenstvu;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2 Ekologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– základní ekologické pojmy</li><li>– ekologické faktory prostředí</li><li>– potravní řetězce</li><li>– koloběh látek v přírodě a tok energie</li><li>– typy krajiny</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>14</b>          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uvede příklad potravního řetězce;</li> <li>– popíše podstatu koloběhu látek v přírodě z hlediska látkového a energetického;</li> <li>– charakterizuje různé typy krajiny a její využívání člověkem;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše historii vzájemného ovlivňování člověka a přírody;</li> <li>– hodnotí vliv různých činností člověka na jednotlivé složky životního prostředí;</li> <li>– charakterizuje působení životního prostředí na člověka a jeho zdraví;</li> <li>– charakterizuje přírodní zdroje surovin a energie z hlediska jejich obnovitelnosti, posoudí vliv jejich využívání na prostředí;</li> <li>– popíše způsoby nakládání s odpady;</li> <li>– charakterizuje globální problémy na Zemi;</li> <li>– uvede základní znečišťující látky v ovzduší, ve vodě a v půdě a vyhledá informace o aktuální situaci;</li> <li>– uvede příklady chráněných území v ČR a v regionu;</li> <li>– uvede základní ekonomické, právní a informační nástroje společnosti na ochranu přírody a prostředí;</li> <li>– vysvětlí udržitelný rozvoj jako integraci environmentálních, ekonomických, technologických a sociálních přístupů k ochraně životního prostředí;</li> <li>– zdůvodní odpovědnost každého jedince za ochranu přírody, krajiny a životního prostředí;</li> <li>– na konkrétním příkladu z občanského života a odborné praxe navrhne řešení vybraného environmentálního problému.</li> </ul> | <p><b>3 Člověk a životní prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vzájemné vztahy mezi člověkem a životním prostředím</li> <li>– dopady činností člověka na životní prostředí</li> <li>– přírodní zdroje energie a surovin</li> <li>– odpady, nebezpečné odpady v nemocnici</li> <li>– globální problémy</li> <li>– ochrana přírody a krajiny</li> <li>– nástroje společnosti na ochranu životního prostředí</li> <li>– zásady udržitelného rozvoje</li> <li>– odpovědnost jedince za ochranu přírody a životního prostředí</li> </ul> | 10 |

## 6.11 Informační a komunikační technologie

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 4

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Informační a komunikační technologie |      |    |    |        |
|-------------------|--------------------------------------|------|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                                   | 2.   | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2(2)                                 | 2(2) | –  | –  | 4(4)   |

### 6.11.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### **Obecný cíl předmětu**

Vyučovací předmět informační a komunikační technologie (IKT) je součástí všeobecného vzdělávání. Cílem předmětu je naučit žáky používat současné a dostupné technické i programové prostředky, využívat aplikační programové vybavení počítače, a to nejen pro uplatnění se v praxi, ale i pro potřeby dalšího vzdělávání. Žáci se naučí efektivně pracovat s informacemi a komunikačními prostředky, správně se orientovat při řešení problémů spojených s využíváním prostředků IKT a komunikovat pomocí Internetu. Obecným cílem je, aby se pro žáka stal počítač běžným pracovním nástrojem, napomáhajícím při řešení úkolů souvisejících se studiem předmětů libovolného zaměření i v samotné budoucí praxi.

#### **Charakteristika učiva**

Učivo předmětu je tvořeno čtyřmi celky. Základem je žáka seznámit se základními pojmy z IKT a operačním systémem. Dalším celkem je práce se standardním aplikačním programovým vybavením (textový editor, tabulkový kalkulátor, databáze, prezentace, grafika). Třetí celek se zabývá prací v lokální síti a elektronickou komunikací. Čtvrtá část je věnována Internetu jako základnímu otevřenému informačnímu zdroji. Tyto celky jsou rozděleny do 1. a 2. ročníku tak, aby výuka probíhala od jednodušších témat ke složitějším, k některým celkům se žáci vrací v druhém ročníku.

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí**

Výuka IKT směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti;*
- *zkoumali, hodnotili relevantnost získaných informací;*
- *získali návyky k trvalému a pravidelnému vzdělávání v tomto oboru v souladu s rozvojem výpočetní techniky.*

#### **Pojetí výuky**

Výuka předmětu je koncipována tak, aby vedla žáky samostatně uplatňovat jejich znalosti a dovednosti v samostatných cvičeních. Část výuky je možné realizovat teoretickou formou, kdy jsou žákům vysvětleny a prezentovány potřebné informace ke zvládnutí daného tematického celku. Při této výuce je v maximální míře využívána prezentační technika k názorným ukázkám. Výuka probíhá v dělených skupinách žáků, kde každý žák může samostatně pracovat u počítače na zadaných úlohách.

### **6.11.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu SZŠ.

Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží počítačové testy, praktické práce a ústní zkoušení. Stěžejní formou hodnocení žáků je hodnocení výsledků z praktických cvičení – zpracované výstupy řešených úloh, realizované prezentace na daná témata apod. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží i k jejich průběžné aktivitě ve vyučování.

### **6.11.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

***Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky IKT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*
- *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
- *učit se používat nové aplikace;*
- *komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;*
- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*
- *uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.*

**6.11.4 Aplikace průřezových témat**

***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým; učí se obhajovat svůj názor, respektovat názor a výsledky práce druhých.

***Člověk a životní prostředí***

Žáci využívají údaje různých statistických výzkumů vztahujících se k životnímu prostředí, řeší úlohy, které se zabývají problematikou životního prostředí (vliv dopravy na životní prostředí, třídění odpadu apod.).

***Člověk a svět práce***

Výuka IKT vede žáky k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život, význam vzdělání, aby se orientovali ve světě práce, aby se naučili vyhledávat a posuzovat informace o profesních záležitostech, vzdělávacích možnostech.

***Informační a komunikační technologie***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat nové informační technologie k získávání informací.

**6.11.5 Mezipředmětové vazby**

Předmět IKT předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *český jazyk – použití šablony pro napsání životopisu, správné zásady pro napsání žádosti;*
- *matematika, fyzika, chemie – grafy funkcí, zpracování protokolů z laboratorních prací apod.*

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**6.11.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                                                                    | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle          | 24                 |
| Práce se standardním aplikačním programovým vybavením                                     | 96                 |
| Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu | 10                 |
| Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet                                    | 6                  |

**6.11.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**1. ročník – 68 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Počet hodin</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b><br>– používá počítač a jeho periferie (obsluhuje je, detekuje chyby, vyměňuje spotřební materiál);<br>– je si vědom možností a výhod, ale i rizik a omezení spojených s používáním výpočetní techniky;<br>– orientuje se v běžném systému – chápe strukturu dat a možnosti jejich uložení, rozumí a orientuje se v systému adresářů, ovládá základní práce se soubory (vyhledávání, kopírování, přesun, mazání), odlišuje a rozpoznává základní typy souborů a pracuje s nimi;<br>– používá běžné základní a aplikační programové vybavení (aplikace dodávané s operačním systémem); | 1 Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle<br>– hardware, software, osobní počítač<br>– základní a aplikační programové vybavení<br>– operační systém, jeho nastavení<br>– data, soubor, složka, souborový manažer<br>– aplikace dodávané s operačním systémem<br>– prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením | 16                 |
| – chápe specifika práce v síti (včetně rizik), využívá jejich možností a pracuje s jejími prostředky;<br>– komunikuje elektronickou poštou, ovládá i zaslání přílohy, či naopak její přijetí a následné otevření;<br>– využívá další funkce poštovního klienta (organizování, plánování...);                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu<br>– počítačová síť, server, pracovní stanice<br>– připojení k síti a její nastavení<br>– e-mail, organizace času a plánování                                                                                                                                                         | 4                  |
| – volí vhodné informační zdroje k vyhledávání požadovaných informací a odpovídající techniky (metody, způsoby) k jejich získávání;<br>– získává a využívá informace z otevřených zdrojů, zejména pak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3 Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet<br>– informace, práce s informacemi<br>– informační zdroje<br>– Internet                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>z celosvětové sítě Internet, ovládá jejich vyhledávání, včetně použití filtrování;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v získaných informacích, třídí je, analyzuje, vyhodnocuje, provádí jejich výběr a dále je zpracovává;</li> <li>– zaznamenává a uchovává textové, grafické i numerické informace způsobem umožňujícím jejich rychlé vyhledání a využití;</li> <li>– uvědomuje si nutnost posouzení validity informačních zdrojů a použití informací relevantních pro potřeby řešení konkrétního problému;</li> <li>– správně interpretuje získané informace a výsledky jejich zpracování následně prezentuje vhodným způsobem s ohledem na jejich další uživatele;</li> <li>– rozumí běžným i odborným graficky ztvárněným informacím (schémata, grafy apod.);</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vytváří, upravuje a uchovává strukturované textové dokumenty (ovládá typografická pravidla, formátování, práce se šablonami, styly, tvoří tabulky, grafy);</li> <li>– vytváří jednoduché multimediální dokumenty (tedy dokumenty, v nichž je spojena textová, zvuková a obrazová složka informace) v některém vhodném formátu (dokument textového procesoru, dokument vytvořený specializovaným SW pro tvorbu prezentací atp.);</li> <li>– zná základní typy grafických formátů, volí odpovídající programové vybavení pro práci s nimi a na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje.</li> </ul>                                                                                                                                                               | <p>4 Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– textový procesor</li> <li>– software pro tvorbu prezentací</li> <li>– spolupráce částí balíku kancelářského software (sdílení a výměna dat, import a export dat...)</li> <li>– základy tvorby maker a jejich použití</li> <li>– grafika (rastrová, vektorová, formáty, komprese, základy práce v SW nástrojích)</li> </ul> | <p>42</p> |

## 2. ročník – 68 hodin

| Výsledky vzdělávání | Učivo                                                                              | Počet hodin |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Žák:                | 1 Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle | 8           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá počítač a jeho periferie (obsluhuje je, detekuje chyby, vyměňuje spotřební materiál);</li> <li>– je si vědom možností a výhod, ale i rizik (zabezpečení dat před zneužitím, ochrana dat před zničením, porušování autorských práv) a omezení (zejména technických a technologických) spojených s používáním výpočetní techniky;</li> <li>– aplikuje výše uvedené – zejména aktivně využívá prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením;</li> <li>– pracuje s prostředky správy operačního systému, na základní úrovni konfiguruje operační systém, nastavuje jeho uživatelské prostředí;</li> <li>– ovládá principy algoritmizace úloh a sestavuje algoritmy řešení konkrétních úloh (dekompozice úlohy na jednotlivé elementárnější činnosti za použití přiměřené míry abstrakce);</li> <li>– využívá nápovědy a manuálu pro práci se základním a aplikačním programovým vybavením i běžným hardware, vyhledá informace na Internetu;</li> <li>– má vytvořeny předpoklady učit se používat nové aplikace, zejména za pomoci manuálu a nápovědy, rozpoznává a využívá analogií ve funkcích a ve způsobu ovládání různých aplikací;</li> <li>– vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– hardware, software, principy fungování, části, periferie</li> <li>– operační systém, jeho nastavení</li> <li>– komprese dat</li> <li>– prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením</li> <li>– ochrana autorských práv</li> <li>– algoritmizace</li> <li>– nápověda, manuál</li> </ul> |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ovládá další běžné prostředky online a offline komunikace a výměny dat;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>2 Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– specifika práce v síti, sdílení dokumentů a prostředků</li> <li>– chat, messenger, videokonference, telefonie, FTP,...</li> </ul>                                                                            | 6 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vytváří, upravuje a uchovává strukturované textové dokumenty (ovládá objekty, hromadnou korespondenci, tvoří makra);</li><li>– vytváří jednoduché multimediální dokumenty (tedy dokumenty, v nichž je spojena textová, zvuková a obrazová složka informace) v některém vhodném formátu (HTML dokument);</li><li>– ovládá běžné práce s tabulkovým procesorem (editace, matematické operace, vestavěné a vlastní funkce, vyhledávání, filtrování, třídění, tvorba grafu, databáze, kontingenční tabulky a grafy, příprava pro tisk, tisk);</li><li>– ovládá základní práce v databázovém procesoru (editace, vyhledávání, filtrování, třídění, relace, tvorba sestav, příprava pro tisk, tisk);</li><li>– volí odpovídající programové vybavení pro práci s digitální fotografií a na základní úrovni fotografie upravuje;</li><li>– používá běžné základní a aplikační programové vybavení (aplikace dodávané s operačním systémem, dále pracuje zejména s aplikacemi tvořícími tzv. kancelářský SW jako celkem);</li><li>– pracuje s dalšími aplikacemi používanými v příslušné profesní oblasti.</li></ul> | <p>3 Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– textový procesor</li><li>– tabulkový procesor</li><li>– databáze</li><li>– spolupráce částí balíku kancelářského software (sdílení a výměna dat, import a export dat...)</li><li>– základy tvorby maker a jejich použití</li><li>– grafika (digitální fotografie)</li><li>– další aplikační programové vybavení</li></ul> | 54 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **6.12 Tělesná výchova**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 8

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Tělesná výchova |      |      |      |        |
|-------------------|-----------------|------|------|------|--------|
| Ročník            | 1.              | 2.   | 3.   | 4.   | Celkem |
| Počet hodin týdně | 2(2)            | 2(2) | 2(2) | 2(2) | 8(8)   |

### **6.12.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### **Obecný cíl předmětu**

- *formování kladného postoje žáků k pohybové aktivitě ve smyslu celoživotní orientace na zdravý způsob života;*
- *zprostředkování základních znalostí z oblasti tělesné výchovy, sportu a tělesné kultury;*
- *rozvíjet pohybové schopnosti, prohlubovat pohybové dovednosti, hlavně v souvislosti s budoucím uplatněním při využívání volného času.*

#### **Charakteristika učiva**

V tělesné výchově žáci nacházejí prostor k osvojování nových pohybových dovedností, k ovládnutí (využívání) různého sportovního náčiní (nářadí), k seznámení s návody pro pohybovou prevenci, korekci jednostranného zatížení nebo zdravotního oslabení i pro rozvoj zdravotně orientované tělesné zdatnosti a výkonnosti. Učí se využívat pohybové činnosti v různém prostředí a s různými účinky, zvykají si na různé sociální role, které vyžadují spolupráci a odpovědnost za zdraví své i spolužáků. Především však tělesná výchova umožňuje žákům poznávat vlastní pohybové možnosti (předpoklady) i zdravotní a pohybová omezení, rozumět jim, respektovat je u sebe i jiných a aktivně je využívat a cíleně ovlivňovat. Obsah učiva je rozdělen do tematických celků, jejichž realizace je podmíněna sportovním prostředím, kde je prováděna. Výuka je zaměřena na rozvoj pohybových dovedností v těchto sportovních oblastech: atletika, sportovní a pohybové hry, gymnastika a rytmická gymnastika, kondiční cvičení, bruslení, kurzy lyžování a snowboardingu a kurz sportů a pobytu v přírodě.

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí**

Výuka tělesné výchovy směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli důvěru ve vlastní schopnosti a dovednosti;*
- *získali návyky k trvalému a pravidelnému zvyšování své tělesné zdatnosti, jako součásti zdravého životního stylu.*

#### **Pojetí výuky**

Tělesná výchova je realizována převážně formou praxe. Za příznivých klimatických podmínek na venkovních sportovištích (hřiště, atletický stadion, volný terén). Jinak v tělocvičnách školy. Praktická část je doplněna kurzy. Část výuky je realizována teoreticky formou přednášek s využitím audiovizuální techniky. Tělesná výchova je povinná pro všechny žáky/žákyně s výjimkou krátkodobých nebo dlouhodobých osvobození (zdravotní

TV). Součástí vzdělání je účast žáků/žákyn s nejlepšími výkony v okresních, krajských a celostátních sportovních soutěžích.

### **6.12.2 Hodnocení výsledků žáků**

Vychází z klasifikačního řádu SZŠ.

Podkladem pro hodnocení a klasifikaci žáků jsou:

- *Úroveň všeobecné pohybové výkonnosti (je třeba hodnotit i individuální zlepšení žáků);*
- *Zvládnutí základního učiva (s přihlédnutím k somatickému vývoji žáka);*
- *Osvojení teoretických poznatků;*
- *Postoje žáků k plnění úkolů školní TV, aktivní účast ve výuce;*
- *Reprezentace školy ve sportovních soutěžích;*

### **6.12.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí.*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*

# **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu a kritiku;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

## **Občanské kompetence a kulturní podvědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.*

## **6.12.4 Aplikace průřezových témat**

### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým; učí se obhajovat svůj názor, respektovat názor a výsledky práce druhých.

### **Člověk a životní prostředí**

Žáci jsou vedeni k ochraně životního prostředí. K tomu jsou využívány nejen hodiny výuky, ale hlavně sportovní a turistické kurzy

### **Člověk a svět práce**

Výuka tělesné výchovy vede žáky k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život, význam tělesného pohybu pro zdravý životní styl.

## **6.12.5 Mezipředmětové vztahy**

## **6.12.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------|--------------------|
| Teoretické poznatky                   | 14                 |
| Pohybové dovednosti – tělesná cvičení | 18                 |
| Gymnastika                            | 31                 |
| Atletika                              | 31                 |
| Pohybové hry                          | 122                |
| Úpoly                                 | 2                  |
| Kondiční cvičení                      | 19                 |
| Bruslení                              | 11                 |
| Testování tělesné zdatnosti           | 8                  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                            |       |
|------------------------------------------------------------|-------|
| Zdravotní tělesná výchova – počet hodin a obsah určí lékař |       |
| LSVVZ                                                      | 5 dnů |
| LSTK                                                       | 5 dnů |

### 6.12.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

#### 1. ročník – 68 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Obsah vzdělávání                                                                                                                                                                                        | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>– volí správnou výzbroj a výstroj dle sportovního prostředí a klimatických podmínek;<br>– výstroj a výzbroj udržuje a správně ošetřuje;<br>– uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;<br>– užívá a rozumí základnímu názvosloví a smluveným povelům;<br>– dovede o pohybových činnostech diskutovat a hodnotit;<br>– hodnotí, rozhoduje a zapisuje výkony;<br>– dokáže vysvětlit význam pohybových činností pro udržení zdraví jako jeden z možných prostředků nápravy zdravotního stavu;<br>– dovede definovat principy adaptace na tělesnou zátěž; | Tělesná výchova<br>Teoretické poznatky<br>– bezpečnost a hygiena<br>– odborné názvosloví<br>– pohybové testy<br>– měření výkonů<br>– pravidla her, závodů a soutěží                                     | 4           |
| – ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání;<br>– uplatňuje osvojené způsoby relaxace;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pohybové dovednosti<br>Tělesná cvičení<br>– pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační aj. jako součást všech tematických celků                                    | 4           |
| – pozná chybně a správně prováděné pohybové činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;<br>– je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gymnastika<br>– cvičení s náčiním<br>– cvičení na nářadí (hrazda, kruhy, kladina, švédská bedna, koza, trampolínka)<br>– akrobacie<br>– rytmická gymnastika (cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem) | 8           |
| – definuje základní metodické postupy pro získání atletických dovedností;<br>– dovede rozvíjet sílu, rychlost, vytrvalost, pohyblivost;<br>– uplatňuje zásady sportovního tréninku;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Atletika<br>– rychlostní a vytrvalostní běh<br>– nízký a polovysoký start<br>– skok do dálky                                                                                                            | 10          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– respektuje pravidla her, závodů a soutěží;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců a týmu;</li> <li>– participuje na týmových herních činnostech družstva;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– dokáže stanovit hranice chování diváků při fandění;</li> </ul> | <p>Pohybové hry<br/>drobné a sportovní<br/>volejbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce (útočné a obranné kombinace, hra)</li> </ul> <p>basketbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce</li> <li>– herní kombinace – obranné</li> <li>– herní systémy – útočné a obranné</li> <li>– hra se zjednodušenými pravidly</li> </ul> <p>florbal, kopaná, sálová kopaná</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní kombinace</li> <li>– herní systémy</li> <li>– pravidla sportovních her</li> </ul> <p>netradiční sportovní hry<br/>friesbie, ringo, fusvolejbal, streetball, softball, tenis, stolní tenis</p> | 30    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– dokáže zjistit ukazatele své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Úpoly</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– přetahy, přetlaky, zvedání a nošení</li> <li>– pády</li> <li>– základní sebeobrana</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařazuje pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu posilovací cvičení;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Kondiční cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dynamické cvičení bez náčiní</li> <li>– základy posilování s náčiním</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uplatňuje zásady bezpečnosti při nácviku techniky lyžování;</li> <li>– dokáže zvládnout fyzickou náročnost přípravy;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Lyžování a snowboarding – týdenní LSVVZ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy sjezdového lyžování</li> <li>– základy běžeckého lyžování</li> <li>– základy snowboardingu</li> <li>– základní pravidla pobytu na horách a sjezdovkách</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5 dnů |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné činnosti;</li> <li>– dokáže analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy bruslení na ledě nebo inline</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>– dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <p>Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– motorické testy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vede k zvládnutí výcviku plavání a zdokonalování plaveckých stylů;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců;</li> </ul>                                                                                                                                                                                      | <p>Plavání, squash, posilovna<br/>(v případě vhodných podmínek je možno tyto sportovní činnosti zařadit místo dříve uvedených sportovních aktivit)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zvolí na doporučení lékaře vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li> <li>– je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit;</li> </ul> | <p>Zdravotní tělesná výchova<br/>(jen na doporučení lékaře)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>– pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pobyt v přírodě</li> <li>– kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul> |  |

## 2. ročník – 68 hodin

| Výsledek vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Učivo                                                                                                                                                                                                                                              | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– volí správnou výzbroj a výstroj dle sportovního prostředí a klimatických podmínek;</li> <li>– výstroj a výzbroj udržuje a správně ošetřuje;</li> <li>– uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;</li> <li>– užívá a rozumí základnímu názvosloví a smluveným povelům;</li> <li>– dovede o pohybových činnostech diskutovat a hodnotit;</li> <li>– hodnotí, rozhoduje a zapisuje výkony;</li> <li>– dokáže vysvětlit význam pohybových činností pro udržení zdraví jako jeden z možných prostředků nápravy zdravotního stavu;</li> <li>– dovede definovat principy adaptace na tělesnou zátěž;</li> </ul> | <p>Tělesná výchova<br/>Teoretické poznatky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpečnost a hygiena</li> <li>– odborné názvosloví</li> <li>– pohybové testy</li> <li>– měření výkonů</li> <li>– pravidla her, závodů a soutěží</li> </ul> | 4           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání;</li> <li>– uplatňuje osvojené způsoby relaxace;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Pohybové dovednosti<br/>Tělesná cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordináční, kompenzační, relaxační aj. <i>jako součást všech tematických celků</i></li> </ul>                 | 4           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné pohybové činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;</li> <li>– je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení s náčiním</li> <li>– cvičení na nářadí (hrazda, kruhy, kladina, švédská bedna, koza, trampolínka)</li> <li>– akrobacie</li> </ul>                                               | 9           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | – rytmičká gymnastika (cvičení s hudebním a rytmičkým doprovodem)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje základní metodické postupy pro získání atletických dovedností;</li> <li>– dovede zvyšovat úroveň již osvojených dovedností a tělesné zdatnosti;</li> <li>– uplatňuje zásady sportovního tréninku;</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <p>Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rychlostní a vytrvalostní běh</li> <li>– nízký a polovysoký start</li> <li>– skok do výšky</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– respektuje pravidla her, závodů a soutěží;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců a týmu;</li> <li>– participuje na týmových herních činnostech družstva;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– dokáže stanovit hranice chování diváků při fandění;</li> </ul> | <p>Pohybové hry</p> <p>drobné a sportovní</p> <p>volejbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce (útočné a obranné kombinace, hra)</li> </ul> <p>basketbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce</li> <li>– herní kombinace – obranné</li> <li>– herní systémy – útočné a obranné</li> <li>– hra se zjednodušenými pravidly</li> </ul> <p>florbal, kopaná, sálová kopaná</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní kombinace</li> <li>– herní systémy</li> <li>– pravidla sportovních her</li> </ul> <p>netradiční sportovní hry</p> <p>friesbie, ringo, fusvoleybal, streetball, softball, tenis, stolní tenis</p> | 32    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařazuje pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu posilovací cvičení;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Kondiční cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dynamické cvičení bez náčiní</li> <li>– základy posilování s náčiním</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zvládá herní činnosti a pravidla her;</li> <li>– dokáže fyzicky zvládnout nároky související s pohybem v přírodě a orientací v neznámém terénu;</li> <li>– je schopen zvládnout pohybové dovednosti nutné k cykloturistice, vodní turistice, inline bruslení a plavání;</li> </ul>                                                                                                     | <p>Turistika a sporty v přírodě – týdenní LSTK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientace v terénu, určování světových stran, práce s mapou</li> <li>– turnaje ve sportovních a pohybových hrách</li> <li>– cykloturistika, inline–bruslení, turistika, vodní turistika, plavání</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 dnů |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné činnosti;</li> <li>– dokáže analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy bruslení na ledě nebo inline</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>– dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– motorické testy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vede k zvládnutí výcviku plavání a zdokonalování plaveckých stylů;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul> | Plavání, squash, posilovna<br>(v případě vhodných podmínek je možno tyto sportovní činnosti zařadit místo dříve uvedených sportovních aktivit)                                                                                                                                                                            |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zvolí na doporučení lékaře vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li> <li>– je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit;</li> </ul>                              | Zdravotní tělesná výchova<br>(jen na doporučení lékaře) <ul style="list-style-type: none"> <li>– speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>– pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pobyt v přírodě</li> <li>– kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul> |  |

### 3. ročník – 60 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Učivo                                                                                                                                                                                                                                      | Počet hodin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– volí správnou výzbroj a výstroj dle sportovního prostředí a klimatických podmínek;</li> <li>– výstroj a výzbroj udržuje a správně ošetřuje;</li> <li>– uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;</li> <li>– užívá a rozumí základnímu názvosloví a smluveným povelům;</li> <li>– dovede o pohybových činnostech diskutovat a hodnotit;</li> <li>– hodnotí, rozhoduje a zapisuje výkony;</li> <li>– dokáže vysvětlit význam pohybových činností pro udržení zdraví jako jeden z možných prostředků nápravy zdravotního stavu;</li> <li>– dovede definovat principy adaptace na tělesnou zátěž;</li> </ul> | Tělesná výchova<br>Teoretické poznatky <ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpečnost a hygiena</li> <li>– odborné názvosloví</li> <li>– pohybové testy</li> <li>– měření výkonů</li> <li>– pravidla her, závodů a soutěží</li> </ul> | 2           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání;</li> <li>– uplatňuje osvojené způsoby relaxace;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pohybové dovednosti<br>Tělesná cvičení <ul style="list-style-type: none"> <li>– pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační aj. jako součást všech tematických celků</li> </ul>                        | 4           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné pohybové činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;</li> <li>– je schopen spojit jednotlivé cviky v jednoduchou gymnastickou sestavu;</li> <li>– je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy;</li> </ul>                                                                  | <p>Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení s náčiním</li> <li>– cvičení na nářadí (hrazda, kruhy, kladina, švédská bedna, koza, trampolínka)</li> <li>– akrobacie</li> <li>– rytmická gymnastika (cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem)</li> <li>– aerobik, stepaerobik)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje základní metodické postupy pro získání atletických dovedností;</li> <li>– dovede zvyšovat úroveň již osvojených dovedností a tělesné zdatnosti;</li> <li>– uplatňuje zásady sportovního tréninku;</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <p>Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rychlostní a vytrvalostní běh</li> <li>– nízký a polovysoký start;</li> <li>– vrh koulí (5 a 3kg)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 7  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– respektuje pravidla her, závodů a soutěží;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců a týmu;</li> <li>– participuje na týmových herních činnostech družstva;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– dokáže stanovit hranice chování diváků při fandění;</li> </ul> | <p>Pohybové hry</p> <p>drobné a sportovní</p> <p>volejbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce (útočné a obranné kombinace, hra)</li> </ul> <p>basketbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce</li> <li>– herní kombinace – obranné</li> <li>– herní systémy – útočné a obranné</li> <li>– hra se zjednodušenými pravidly</li> </ul> <p>florbal, kopaná, sálová kopaná</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní kombinace</li> <li>– herní systémy</li> <li>– pravidla sportovních her</li> </ul> <p>netradiční sportovní hry</p> <p>friesbie, ringo, fusvoleybal, streetball, softball, tenis, stolní tenis</p> | 32 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařazuje pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu posilovací cvičení;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Kondiční cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dynamické cvičení bez náčiní</li> <li>– základy posilování s náčiním</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné činnosti;</li> <li>– dokáže analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy bruslení na ledě nebo inline</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>– dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <p>Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– motorické testy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vede k zvládnutí výcviku plavání a zdokonalování plaveckých stylů;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul> | <p>Plavání, squash, posilovna<br/>(v případě vhodných podmínek je možno tyto sportovní činnosti zařadit místo dříve uvedených sportovních aktivit)</p>                                                                                                                                                                            |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zvolí na doporučení lékaře vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li> <li>– je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit;</li> </ul>                              | <p>Zdravotní tělesná výchova<br/>(jen na doporučení lékaře)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>– pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pobyt v přírodě</li> <li>– kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul> |  |

**4. ročník – 60 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Učivo                                                                                                                                                                                                                                              | Počet hodin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– volí správnou výzbroj a výstroj dle sportovního prostředí a klimatických podmínek;</li> <li>– výstroj a výzbroj udržuje a správně ošetřuje;</li> <li>– uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;</li> <li>– užívá a rozumí základnímu názvosloví a smluveným povelům;</li> <li>– dovede o pohybových činnostech diskutovat a hodnotit;</li> <li>– hodnotí, rozhoduje a zapisuje výkony;</li> <li>– dokáže vysvětlit význam pohybových činností pro udržení zdraví jako jeden z možných prostředků nápravy zdravotního stavu;</li> <li>– dovede definovat principy adaptace na tělesnou zátěž;</li> </ul> | <p>Tělesná výchova<br/>Teoretické poznatky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpečnost a hygiena</li> <li>– odborné názvosloví</li> <li>– pohybové testy</li> <li>– měření výkonů</li> <li>– pravidla her, závodů a soutěží</li> </ul> | 4           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání;</li> <li>– uplatňuje osvojené způsoby relaxace;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Pohybové dovednosti<br/>Tělesná cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační aj. jako součást všech tematických celků</li> </ul>                        | 6           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné pohybové činnosti, umí analyzovat a</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení s náčiním</li> </ul>                                                                                                                                                            | 8           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <p>zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– je schopen spojit jednotlivé cviky v jednoduchou gymnastickou sestavu;</li> <li>– je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy;</li> <li>– dovede poskytnout dopomoc a záchranu při základech gymnastiky;</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení na nářadí (hrazda, kruhy, kladina, švédská bedna, koza, trampolínka)</li> <li>– akrobacie</li> <li>– rytmická gymnastika (cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem)</li> <li>– aerobik, stepaerobik)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje základní metodické postupy pro získání atletických dovedností;</li> <li>– dovede zvyšovat úroveň již osvojených dovedností a tělesné zdatnosti;</li> <li>– uplatňuje zásady sportovního tréninku;</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <p>Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rychlostní a vytrvalostní běh</li> <li>– nízký a polovysoký start</li> <li>– skok daleký a vysoký</li> <li>– vrh koulí (5 a 3kg)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– respektuje pravidla her, závodů a soutěží;</li> <li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li> <li>– sleduje výkony jednotlivců a týmu;</li> <li>– participuje na týmových herních činnostech družstva;</li> <li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li> <li>– dokáže stanovit hranice chování diváků při fandění;</li> </ul> | <p>Pohybové hry<br/>drobné a sportovní<br/>volejbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce (útočné a obranné kombinace, hra)</li> </ul> <p>basketbal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní činnosti jednotlivce;</li> <li>– herní kombinace – obranné</li> <li>– herní systémy – útočné a obranné</li> </ul> <p>– hra se zjednodušenými pravidly<br/>florbal, kopaná, sálová kopaná</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– herní kombinace</li> <li>– herní systémy</li> <li>– pravidla sportovních her</li> </ul> <p>netradiční sportovní hry<br/>friesbie, ringo, fusvolejbal, streetball, softball, tenis, stolní tenis</p> | 28 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zařazuje pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu posilovací cvičení;</li> <li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Kondiční cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dynamické cvičení bez náčiní</li> <li>– základy posilování s náčiním</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozná chybně a správně prováděné činnosti;</li> <li>– dokáže analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy bruslení na ledě nebo inline</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>– dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <p>Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– motorické testy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vede k zvládnutí výcviku plavání a zdokonalování plaveckých stylů;</li><li>– užívá osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka;</li><li>– sleduje výkony jednotlivců;</li><li>– dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního chování;</li><li>– usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti;</li></ul> | Plavání, squash, posilovna<br><i>(v případě vhodných podmínek je možno tyto sportovní činnosti zařadit místo dříve uvedených sportovních aktivit)</i>                                                                                                                                                                        |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– zvolí na doporučení lékaře vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li><li>– je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit;</li></ul>                           | Zdravotní tělesná výchova<br><i>(jen na doporučení lékaře)</i> <ul style="list-style-type: none"><li>– speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li><li>– pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pobyt v přírodě</li><li>– kontraindikované pohybové aktivity</li></ul> |  |

## 6.13 Ekonomika

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 2

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Ekonomika |    |    |    |        |
|-------------------|-----------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.        | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –         | –  | –  | 2  | 2      |

### 6.13.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### *Obecné cíle*

Cílem je poskytnout žákům základní odborné znalosti z oblasti ekonomiky, které jim umožní efektivní jednání a hospodárné chování při jejich uplatnění ve společnosti.

#### *Charakteristika učiva*

Obsahový okruh je zaměřen tak, aby si žáci osvojili základní ekonomické pojmy, porozuměli jim a uměli je správně používat v komunikaci i výpočtech. Seznámí se s pracovněprávními vztahy na základě Zákoníku práce. Získají poznatky o službách a činnosti úřadu práce. Získají poznatky o možnostech podnikání, o postupu při zakládání podniku a o povinnostech podnikatele zejména na základě živnostenského zákona. Získávají základní znalosti o hospodaření podniku, o mzdách, daních, pojistném a účetní evidenci.

#### *Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí*

Cílem je, aby žáci nabyli odvahy a schopnosti k samostatnému ekonomickému myšlení a k podnikání. Dále aby získali kladný postoj k regulérnímu podnikání v rámci platných zákonných předpisů a stavěli se negativně ke společenským nešvarům v naší i zahraniční ekonomice.

#### *Pojetí výuky*

Výuka je pojata jako soubor vzájemně obsahově navazujících celků. Každý celek má teoretickou část, ale i praktické úkoly, které žáci řeší. Výuka je doplňována aktuálními informacemi a novými používanými formuláři. Žáci získávají názvy webových stránek, kde mohou získat příslušné informace a formuláře a elektronicky je podávat.

### 6.13.2 Hodnocení výsledků žáků

Zpočátku klademe důraz na správné ekonomické vyjadřování, později na správnost úsudku, výpočty s grafy a samostatné práce (referáty, vytvoření podnikatelského záměru).

### 6.13.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí

#### *Kompetence k učení*

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;

- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.*

### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*

- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
- *adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě.*

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;*
- *mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;*
- *mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;*
- *umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;*
- *vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;*

- znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;
- rozumět podstatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání; dokázat vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, svými předpoklady a dalšími možnostmi.

### **Matematické kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;
- nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymežit, popsat a správně využít pro dané řešení;
- číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);
- efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- učit se používat nové aplikace;
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

#### **6.13.4 Aplikace průřezových témat**

##### **Občan v demokratické společnosti**

Předmět ekonomika posiluje vědomí žáků, že v demokratické společnosti existují možnosti využití vědomostí, schopností a dovedností formou podnikání ve svůj vlastní prospěch i ve prospěch společnosti.

##### **Člověk a životní prostředí**

Předmět ekonomika nerozlučně souvisí s vědomostmi o dopadech na životní prostředí v oblasti využívání přírodních zdrojů, dopadu podnikání na životní prostředí v kapitole hospodářský proces. Vychovává žáky k šetrnému využívání zdrojů a šetrnému hospodaření s ohledem na životní prostředí.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

**Člověk a svět práce**

Jednou z hlavních obsahových náplní předmětu ekonomika je získávání vědomostí o trhu práce, o možnostech podnikání a praktické používání těchto vědomostí, čili zařazení žáka do „světa práce“.

**Informační a komunikační technologie**

V předmětu ekonomika se používá internet k získávání informací, k ukázkám elektronické komunikace s úřady, k ukázkám úspěšných podnikatelských aktivit a využívají se informace z odborného i denního tisku.

**6.13.5 Mezipředmětové vztahy**

matematika, občanská nauka, IKT, český jazyk a literatura, veřejné zdravotnictví a výchova ke zdraví

**6.13.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                                                      | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Základní ekonomické pojmy                                                   | 8                  |
| Podnikání                                                                   | 12                 |
| Podnik, majetek podniku a hospodaření podniku se zaměřením na zdravotnictví | 12                 |
| Mzdy, zákonné odvody                                                        | 10                 |
| Daňová soustava a finanční trh                                              | 8                  |
| Národní hospodářství a EU                                                   | 10                 |

**6.13.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**4. ročník – 60 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Student:<br>– definuje a aplikuje základní ekonomické pojmy;<br>– charakterizuje základní ekonomické systémy;<br>– definuje základní ekonomické otázky;<br>– na příkladu popíše fungování tržního mechanismu;<br>– stanoví formou grafu rovnovážnou cenu; | <b>1 Základní ekonomické pojmy</b><br>– potřeby, statky, služby, spotřeba, peníze, zboží, cena, životní úroveň, výroba, výrobní faktory, hospodářský proces, trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka | 8                  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vnímá existenci ziskových a neziskových organizací a popíše jejich činnost a druhy;</li> <li>– orientuje se v právních formách podnikání a dovede charakterizovat jejich základní znaky;</li> <li>– posoudí vhodné formy podnikání pro obor;</li> <li>– orientuje se ve formálních úkonech spojených se zahájením podnikání;</li> <li>– dokáže sestavit podnikatelský záměr;</li> <li>– popíše základní povinnosti podnikatele vůči státu;</li> <li>– uvědomuje si důležitost dodržování zákonných a etických norem při podnikání;</li> </ul> | <p><b>2 Podnikání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy organizací</li> <li>– podnikání dle zákona</li> <li>– podnikatelský záměr</li> <li>– právní formy podnikání</li> <li>– podniky jednotlivců</li> <li>– obchodní společnosti</li> <li>– sdružení, příspěvkové organizace</li> <li>– podnikání v rámci EU</li> </ul>                                                                | 12 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozlišuje jednotlivé druhy majetku;</li> <li>– orientuje se v účetní evidenci majetku;</li> <li>– rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů;</li> <li>– řeší jednoduché výpočty výsledku hospodaření a kalkulace ceny;</li> <li>– orientuje se v úhradách zdr. Péče;</li> <li>– na příkladech vysvětlí a vzájemně porovná druhy odpovědnosti za škody ze strany zaměstnance a zaměstnavatele;</li> <li>– na příkladu ukáže použití nástrojů marketingu v oboru;</li> <li>– charakterizuje části procesu řízení a jejich funkci;</li> </ul>    | <p><b>3 Podnik, majetek podniku a hospodaření podniku se zaměřením na zdravotnictví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– struktura majetku, dlouhodobý a oběžný majetek</li> <li>– náklady, výnosy, výsledek hospodaření, financování zdravotnictví</li> <li>– druhy škod a možnosti předcházení škodám, odpovědnost zaměstnance a zaměstnavatele</li> <li>– marketing, management</li> </ul> | 12 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v zákonné úpravě mezd a provádí mzdové výpočty včetně zákonných odvodů na sociální a zdravotní pojištění;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>4 Mzdy, zákonné odvody</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mzdové předpisy, mzdová soustava, složky mzdy</li> <li>– daň z příjmů</li> <li>– systém sociálního a zdravotního zabezpečení, zdravotní pojišťovny</li> </ul>                                                                                                                                                               | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se v soustavě daní, v registraci k daním;</li> <li>– dovede vyplnit jednoduché přiznání k dani;</li> <li>– rozliší princip přímých a nepřímých daní;</li> <li>– charakterizuje finanční trh a jeho jednotlivé subjekty;</li> <li>– charakterizuje peníze a jednotlivé cenné papíry;</li> <li>– používá nejběžnější platební nástroje;</li> </ul>                                                                                                                                                                                    | <p><b>5 Daňová soustava a finanční trh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– přímé a nepřímé daně, daňová evidence, peníze, platební styk, finanční trh, cenné papíry</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               | 8  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí význam ukazatelů vývoje NH ve vztahu k oboru;</li><li>– chápe úlohu státu na trhu práce;</li><li>– objasní příčiny a druhy nezaměstnanosti;</li><li>– vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže, jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům;</li><li>– na příkladech vysvětlí příjmy a výdaje státního rozpočtu;</li><li>– chápe důležitost evropské integrace;</li><li>– zhodnotí ekonomický dopad členství v EU.</li></ul> | <b>6 Národní hospodářství a EU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– struktura NH</li><li>– činitelé ovlivňující úroveň NH</li><li>– hrubý domácí produkt</li><li>– zákon o zaměstnanosti</li><li>– služby úřadů práce, nezaměstnanost, inflace</li><li>– platební bilance</li><li>– státní rozpočet</li><li>– Evropská unie</li></ul> | 10 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## 6.14 Somatologie

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 4

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Somatologie |    |    |    |        |
|-------------------|-------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.          | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 4           | –  | –  | –  | 4      |

### 6.14.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### ***Obecný cíl předmětu***

Vyučovací předmět somatologie (Som) je součástí teoretického odborného vzdělávání. Cílem předmětu je vést žáky k poznání stavby a funkce lidského těla za fyziologických podmínek. Seznamuje žáky se základními vědomostmi z klinicky aplikované anatomie a fyziologie, též s přihlédnutím k histologickým a biochemickým aspektům. Obecným cílem je naučit žáka používat základní medicínské termíny a pochopit vzájemné vztahy stavby a funkce lidského těla. Somatologie je východiskem pro předměty ošetrovatelství, ošetrování nemocných, první pomoc, klinická propedeutika a patologie, výchova ke zdraví a ochrana veřejného zdraví.

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět somatologie je koncipován jako teoretický. Učivo je tvořeno čtrnácti celky. Vychází ze vzdělávací oblasti Základ pro poskytování ošetrovatelské péče RVP. První tři celky seznamují žáky s obsahem předmětu, základy histologie, hierarchií v organismu a orientací na lidském těle. Další celky v logické struktuře probírají jednotlivé orgánové systémy.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Vzdělávání vede k tomu, aby žáci:

- přemýšleli o podmínkách, které ovlivňují správné fungování lidského organismu;
- si v souvislosti se znalostmi o lidském těle uvědomili hodnotu lidského života a života vůbec;
- byli motivováni k dodržování zdravého životního stylu a ochraně životního prostředí;
- vnímali ve vzájemném vztahu křehkost a současně adaptabilitu lidského těla;
- uvědomili si důležitost nabytých znalostí ze somatologie pro svůj další odborný rozvoj.

#### ***Pojetí výuky***

Předmět se vyučuje v prvním ročníku. Výuka je koncipována tak, aby si žáci osvojili teoretické znalosti a naučili se je samostatně využívat. Výuka probíhá v rovině teoretické s názornými ukázkami na obrazech a modelech, je doplněna používáním audiovizuální techniky. Výkladové metody jsou doplněny samostatnou a skupinovou prací žáků a prací s odbornou literaturou. Při výuce se používá česká a latinská odborná terminologie.

### 6.14.2 Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu školy. Při hodnocení výsledků učení se vyučující zaměřuje na hloubku porozumění látce a schopnosti používat odbornou českou i latinskou terminologii. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží písemné testy po probrání určitých

tematických celků a průběžné ústní zkoušení, které zároveň prověřuje schopnost žáka orientovat se na anatomických modelech a obrazech. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží k jejich průběžné aktivitě ve vyučování.

### **6.14.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy, číst odborný text a pořizovat si poznámky, které zachytí podstatu problematiky;*
- *umět rozlišit v textu a výkladu podstatné a nepodstatné;*
- *umět využívat různé informační zdroje;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace, navrhnout způsob řešení, zhodnotit výsledky;*
- *uplatnit při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně je prezentovat;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje;*
- *pečovat o své zdraví;*
- *spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření pozitivních mezilidských vztahů;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

### ***Občanské kompetence a kulturní povědomí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. absolventi by měli:

- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *přístupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje.*

### ***Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a uvědomovat si význam celoživotního učení.*

### ***Kompetence spojené s využíváním informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *vyhledat informace z ověřených zdrojů a pracovat s nimi;*
- *pracovat s internetem a využívat informace při domácí přípravě a výuce ve škole.*

### ***Odborné kompetence***

Vyučovaný předmět se podílí zejména na získání základních odborných vědomostí potřebných pro uplatnění absolventů v oblasti zdravotnictví.

## **6.14.4 Aplikace průřezových témat**

### ***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým, ke kritickému myšlení, vzájemné spolupráci a dialogu, respektování druhých.

### ***Člověk a svět práce***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby si uvědomili význam celoživotního vzdělávání, které je klíčové pro uplatnitelnost ve světě práce.

### ***Člověk a životní prostředí***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby chápali možné negativní dopady působení člověka na přírodu, životní prostředí a zpětně pak na zdraví člověka, aby byli schopni vytvořit si zdravý životní styl.

### ***Informační a komunikační technologie***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat informační technologie k získávání potřebných informací.

#### 6.14.5 Mezipředmětové vztahy

Předmět somatologie předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *latinský jazyk – žák se v rámci somatologie učí latinské terminologii používané v ošetrovatelství a lékařských oborech;*
- *ošetrovatelství a ošetřování nemocných – vědomostí získané v somatologii jsou klíčové pro pochopení nemoci a způsobu jejich léčby a ošetřování nemocných;*
- *klinická propedeutika a patologie – znalost anatomie a fyziologie člověka umožňuje rozpoznat příznaky onemocnění;*
- *výchova ke zdraví a ochrana veřejného zdraví – žák naváže na výsledky svého vzdělávání v somatologii.*

#### 6.14.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky

| Tematický celek                           | Počet hodin |
|-------------------------------------------|-------------|
| Úvod do předmětu                          | 2           |
| Funkční morfologie tkání                  | 5           |
| Základní orientace na lidském těle        | 2           |
| Pohybový systém                           | 16          |
| Krev                                      | 9           |
| Krevní oběh                               | 15          |
| Dýchací systém                            | 8           |
| Trávicí systém                            | 17          |
| Vylučovací systém                         | 8           |
| Pohlavní systém                           | 11          |
| Kožní systém                              | 3           |
| Řízení činnosti organismu, látkové řízení | 9           |
| Nervový systém                            | 20          |
| Smyslové orgány                           | 7           |
| Shrnutí učiva (opakování)                 | 4           |

#### 6.14.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání

##### 1. ročník – 136 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                     | Učivo                                                                                                              | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Žák:<br>– charakterizuje somatologii jako vědu a její vztah k dalším vědním oborům;<br>– chápe přínos předmětu pro svůj studijní obor;<br>– rozdělí biologické vědy a vyjmenuje základní lékařské vědy; | <b>1 Úvod do předmětu</b><br>– předmět somatologie<br>– základní třídění biologických a lékařských věd             | 2           |
| – popíše a schematicky nakreslí základní stavební a funkční jednotku těla;<br>– vysvětlí pojmy buňka, tkáň, orgán, orgánová soustava;                                                                   | <b>2 Funkční morfologie tkání</b><br>– základní charakteristika buňky, tkáně, orgánu, orgánové soustavy, organismu | 5           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje druhy tkání;</li> <li>– charakterizuje základní vlastnosti tkání a uvede příklady;</li> <li>– zvládá odbornou latinskou terminologii;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy tkání: epitelová, pojivová, svalová a nervová</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– na modelu prakticky prezentuje jednotlivé roviny a směry lidského těla (česky a latinsky);</li> <li>– prakticky předvede základní pohyby;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>3 Základní orientace na lidském těle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– roviny a směry na lidském těle</li> <li>– základní pohyby (extenze–flexe, rotace, torze, abdukce–addukce, pronace–supinace)</li> </ul>                                                                                                                   | 2  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše obecnou stavbu kostí a spojení kostí;</li> <li>– charakterizuje význam prvků a faktorů ovlivňujících růst kostí;</li> <li>– prakticky prezentuje jednotlivé kosti na modelu;</li> <li>– pojmenuje jednotlivé kosti česky a latinsky;</li> <li>– vyjmenuje jednotlivá kostní spojení;</li> <li>– schematicky znázorní kloub;</li> <li>– popíše na modelu hlavní klouby těla;</li> <li>– popíše obecnou stavbu a funkci svalů;</li> <li>– popíše jednotlivé svalové skupiny a vyjmenuje česky a latinsky jejich hlavní zástupce;</li> <li>– objasní funkci jednotlivých svalových skupin;</li> </ul> | <b>4 Pohybový systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kostra lidského těla</li> <li>– kostní spoje</li> <li>– svalová soustava</li> </ul>                                                                                                                                                                                         | 16 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí funkci a složení krve;</li> <li>– objasní význam jednotlivých krevních elementů a plazmy;</li> <li>– objasní význam krve pro udržování stálosti vnitřního prostředí;</li> <li>– popíše určování krevních skupin v systému ABO a jeho význam;</li> <li>– vysvětlí význam Rh faktoru;</li> <li>– vysvětlí význam jednotlivých druhů imunity;</li> <li>– objasní základní principy zástavy krvácení, srážení krve a hemolýzy;</li> </ul>                                                                                                                                                            | <b>5 Krev</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika a funkce krve</li> <li>– homeostáza</li> <li>– krevní plazma</li> <li>– krevní elementy</li> <li>– krevní skupiny a Rh faktor</li> <li>– imunita, imunitní systém, očkování</li> <li>– zástava krvácení, princip srážení krve</li> </ul>                               | 9  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– na modelu schematicky znázorní a objasní anatomii srdce, stavbu srdeční stěny, chlopní;</li> <li>– objasní průtok krve srdcem;</li> <li>– definuje systolický objem a prakticky vypočítá minutový objem;</li> <li>– definuje fáze srdečního cyklu;</li> <li>– vysvětlí cévní zásobenění srdečního svalu;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>6 Krevní oběh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– stavba a funkce srdce</li> <li>– malý a velký krevní oběh</li> <li>– stavba a funkce cév</li> <li>– přehled hlavních tepen a žil</li> <li>– specializované oblasti krevního řečiště (mozek, játra)</li> <li>– fetální krevní oběh</li> <li>– dynamika krevního oběhu</li> </ul> | 15 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí řízení srdeční činnosti;</li> <li>– objasní inervaci srdce;</li> <li>– objasní základní principy EKG a zevní projevy srdeční činnosti;</li> <li>– definuje krevní tlak;</li> <li>– popíše stavbu cévní stěny;</li> <li>– vysvětlí velký a malý oběh, oběh krve u plodu, průtok krve mozkem a játry;</li> <li>– ukáže na modelu hlavní tepny a žíly a pojmenuje je česky a latinsky;</li> <li>– popíše skladbu mizního systému, vznik, složení a cirkulaci lymfy;</li> <li>– popíše anatomické uložení a funkci brzlíku a sleziny;</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– mizní systém a jeho orgány (lymfatické uzliny, brzlík, slezina)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše stavbu jednotlivých oddílů horních a dolních dýchacích cest a vysvětlí jejich funkci;</li> <li>– popíše stavbu a vysvětlí funkci plic a plesury;</li> <li>– pojmenuje jednotlivé oddíly dýchacího systému česky a latinsky;</li> <li>– vysvětlí mechaniku dýchání (inspirium, expirium), řízení dýchání;</li> <li>– vysvětlí pojmy zevní a vnitřní dýchání, dýchací plyny a popíše jejich výměnu;</li> <li>– objasní pojmy vitální kapacita plic, respirační objem, minutový objem, rezervní inspirační a expirační objemy;</li> </ul>                                                                                                                                                      | <p><b>7 Dýchací systém</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– stavba a funkce jednotlivých oddílů dýchacích cest</li> <li>– stavba a funkce plic</li> <li>– přenos dýchacích plynů krví</li> <li>– mechanika dýchání</li> <li>– řízení dýchání</li> <li>– plicní objemy a vitální kapacita plic</li> </ul>                                                                                                                                                              | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše stavbu trávicí trubice a vysvětlí její funkci;</li> <li>– pojmenuje jednotlivé oddíly česky a latinsky;</li> <li>– na modelu prezentuje topografii orgánů trávicí soustavy;</li> <li>– popíše zevní a vnitřní stavbu zubu, složení mléčného a trvalého chrupu;</li> <li>– objasní funkci žláz (slinné žlázy, slinivka břišní, játra) a jejich šťáv, popíše jejich anatomické uložení a stavbu;</li> <li>– popíše stavbu jednotlivých orgánů trávicí trubice (dutina ústní, hltan, jícen, žaludek, tenké a tlusté střevo) a charakterizuje jejich funkci;</li> <li>– charakterizuje metabolismus základních živin;</li> <li>– vysvětlí význam vitaminů a minerálů v lidském těle;</li> </ul> | <p><b>8 Trávicí systém</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– obecná stavba a funkce trávicích orgánů</li> <li>– dutina ústní, slinné žlázy, mléčný a trvalý chrup</li> <li>– hltan, jícen, žaludek</li> <li>– tenké a tlusté střevo</li> <li>– játra a žlučové cesty</li> <li>– slinivka břišní</li> <li>– topografie orgánů dutiny břišní</li> <li>– metabolismus základních živin</li> <li>– vitaminy a minerály</li> <li>– vliv výživy na zdraví člověka</li> </ul> | 17 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – vysvětlí vliv výživy na zdraví člověka a charakterizuje racionální výživu;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– ukáže na modelu jednotlivé orgány vylučovacího systému, pojmenuje je česky a latinsky;</li> <li>– objasní stavbu a funkci ledvin;</li> <li>– vysvětlí princip tvorby moči;</li> <li>– schematicky znázorní a popíše nefron;</li> <li>– popíše stavbu a vysvětlí funkci vývodných cest močových;</li> <li>– vysvětlí pojmy diuréza a mikce;</li> <li>– objasní význam správného pitného režimu ve vztahu k diuréze;</li> <li>– vysvětlí význam ledvin pro udržení homeostázy;</li> </ul>                                                                                                       | <b>9 Vylučovací systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ledviny</li> <li>– vývodné cesty močové</li> <li>– diuréza a její řízení</li> <li>– složení moči</li> <li>– mikce</li> </ul>                                                                                   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše na modelu jednotlivé části mužského a ženského pohlavního systému (česky a latinsky);</li> <li>– vysvětlí funkci jednotlivých částí;</li> <li>– rozlišuje zevní a vnitřní pohlavní orgány ženy a muže;</li> <li>– charakterizuje jednotlivé fáze ovulačního a menstruačního cyklu;</li> <li>– objasní oplození a vývoj zárodku a plodu;</li> <li>– popíše průběh těhotenství a jednotlivé doby porodní;</li> <li>– uvede principy antikoncepce;</li> <li>– objasní pohlavní vývoj ženy a muže;</li> <li>– vysvětlí rozdíl mezi psychickou, biologickou a sociální zralostí;</li> </ul> | <b>10 Pohlavní systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– reprodukční systém muže</li> <li>– reprodukční systém ženy</li> <li>– ovulační a menstruační cyklus</li> <li>– oplození, vývoj zárodku a plodu, těhotenství a porod</li> <li>– plánované rodičovství</li> </ul> | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše jednotlivé vrstvy kůže a přídatné kožní orgány;</li> <li>– vysvětlí funkci kůže;</li> <li>– objasní funkci přídatných kožních orgánů;</li> <li>– popíše stavbu a vysvětlí funkci mléčné žlázy;</li> <li>– objasní princip laktace;</li> <li>– vysvětlí význam samovyšetřování prsů;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>11 Kožní systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– stavba a funkce kůže</li> <li>– přídatné kožní orgány</li> <li>– mléčná žláza, laktace</li> </ul>                                                                                                                  | 3  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje jednotlivé principy řízení organismu;</li> <li>– na modelu popíše česky a latinsky stavbu žláz s vnitřní sekrecí a objasní jejich funkci;</li> <li>– vysvětlí pojem hormon, objasní funkce jednotlivých hormonů;</li> <li>– vysvětlí pojem zpětná vazba;</li> <li>– zdůvodní projevy hypofunkce a hyperfunkce žláz s vnitřní sekrecí;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>12 Řízení činnosti organismu, látkové řízení</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– regulace humorální a nervová</li> <li>– princip zpětné vazby</li> <li>– stavba a funkce žláz s vnitřní sekrecí (hypothalamo–hypofyzární systém, štítná žláza, příštítná tělíska, kůra a dřeň nadledvin, Langerhansovy ostrůvky slinivky břišní, pohlavní žlázy)</li> </ul> | 9  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje a popíše neuron;</li> <li>– vysvětlí podstatu vzruchu, synapse;</li> <li>– vysvětlí reflexní oblouk, podmíněné a nepodmíněné reflexy;</li> <li>– ukáže na modelu jednotlivé části centrálního nervového systému (popíše česky a latinsky), popíše jejich hlavní funkci;</li> <li>– ukáže na modelu obaly CNS, komorový systém a popíše jejich funkci;</li> <li>– vysvětlí funkci a cirkulaci mozkomíšního moku;</li> <li>– vyjmenuje jednotlivé druhy nervových vláken;</li> <li>– popíše stavbu páteřní míchy a vysvětlí funkci míšních nervů;</li> <li>– vyjmenuje jednotlivé hlavové nervy a objasní jejich funkci;</li> <li>– vysvětlí význam a funkci autonomního nervového systému;</li> </ul> | <b>13 Nervový systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– funkce nervového systému</li> <li>– neuron a neuroglie</li> <li>– centrální nervový systém</li> <li>– periferní nervový systém</li> <li>– autonomní systém</li> <li>– dutiny a obaly CNS</li> </ul>                                                                                                   | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše na modelu stavbu jednotlivých částí zrakového ústrojí (česky a latinsky) a vysvětlí jejich funkci;</li> <li>– objasní princip lomivosti světla;</li> <li>– vysvětlí princip základních zrakových vad (krátkozrakost, dalekozrakost);</li> <li>– popíše stavbu jednotlivých částí sluchového a rovnovážného ústrojí (česky a latinsky);</li> <li>– vysvětlí jejich funkci;</li> <li>– vysvětlí princip šíření zvuku;</li> <li>– popíše stavbu a vysvětlí funkci jednotlivých částí čichového a chuťového ústrojí;</li> <li>– vysvětlí pojem kožního cití a uvede příklady receptorů;</li> </ul>                                                                                                         | <b>14 Smyslové orgány</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zrak</li> <li>– sluch, rovnovážné ústrojí</li> <li>– čich</li> <li>– chuť</li> <li>– kožní cití</li> </ul>                                                                                                                                                                                           | 7  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                   |                                     |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– na modelu popíše orgánové systémy a charakterizuje jejich funkce;</li><li>– při popisu používá odbornou latinskou terminologii.</li></ul> | <b>15 Shrnutí učiva</b> (opakování) | 4 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|

## 6.15 První pomoc

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 1

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | První pomoc |      |    |    |        |
|-------------------|-------------|------|----|----|--------|
| Ročník            | 1.          | 2.   | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –           | 2(2) | –  | –  | 2(2)   |

### 6.15.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### *Obecný cíl předmětu*

Cíl předmětu vyplývá z povinnosti zdravotnických pracovníků umět poskytnout předlékařskou první pomoc. Cílem předmětu je žáky seznámit s pojetím první pomoci a fungováním jednotného záchranného systému. Žáci budou vedeni k osvojení vědomostí a zvládnutí dovedností potřebných k poskytování předlékařské první pomoci a k osvojení zásad bezpečného chování v situacích obecného ohrožení.

#### *Charakteristika učiva*

Učivo předmětu vychází z oblasti RVP Vzdělávání pro zdraví. Žáci se seznámí se zásadami jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí. Naučí se postupy při poskytování předlékařské první pomoci s použitím standardních i improvizovaných pomůcek. Žáci jsou při výuce vedeni k dodržování zásad bezpečnosti při poskytování první pomoci. Osvojí si etické aspekty první pomoci.

#### *Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů hodnot a preferencí*

Výuka První pomoci směřuje k tomu, aby žáci:

- *jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání v souladu s morálními principy;*
- *respektovali práva člověka, život v multikulturní společnosti a změny v bio–psycho–sociální oblasti nemocného;*
- *byli schopni empatického a evalvačního přístupu;*
- *racionálně jednat v situacích osobního a veřejného ohrožení.*

#### *Pojetí výuky*

Předmět První pomoc je pojat jako teoreticko-praktický. Při výuce se třída dělí na skupiny. Ošetřování jednotlivých poranění je procvičováno v modelových situacích u dětí i dospělých. Výklad je doplněn výukovými filmy. Součástí výuky jsou odborné exkurze

### 6.15.2 Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu.

Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží testy z tematického celku, praktické a ústní zkoušení. Při ústním zkoušení musí žák prokázat dovednost samostatně a odborně se vyjadřovat a současně využívat znalosti ze somatologie.

Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží i k jejich průběžné aktivitě ve vyučování a domácí přípravě s využíváním informačních zdrojů z odborné literatury a internetu.

### **6.15.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*
- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce;*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;

#### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*

### **Odborné kompetence**

Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:

- *znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;*
- *osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdraví neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;*
- *byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout.*

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- *znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;*
- *zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;*
- *efektivně hospodařili s finančními prostředky;*
- *nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky.*

### **6.15.4 Aplikace průřezových témat**

#### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým; umí přistupovat k identitě druhých lidí (multikulturní soužití) a učí se respektovat práva a osobnost druhých.

#### **Člověk a životní prostředí**

Žáci v předmětu První pomoc dbají na ochranu a bezpečnost zdraví při práci. Zabývají se vztahem mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedincem i společností.

#### **Člověk a svět práce**

Výuka První pomoci vede žáky k získání znalostí a kompetencí, které mu pomohou optimálně využít osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění na trhu práce a pro budování profesní kariéry.

### **6.15.5 Mezipředmětové vazby**

Předmět První pomoci předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *somatologie a ošetrovatelství – odborná terminologie*
- *chemie – chemické sloučeniny, deriváty*
- *občanská nauka – etika – mravnost, morálka a svědomí, vztah k člověku a ke společnosti*

### **6.15.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| Tematický celek | Počet hodin |
|-----------------|-------------|
|-----------------|-------------|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Úvod do předmětu                                         | 4  |
| Polohování a transport zraněných                         | 6  |
| Stavy ohrožující život                                   | 22 |
| Rány                                                     | 4  |
| Poranění kostí a kloubů                                  | 8  |
| Poranění důležitých tělesných oblastí                    | 10 |
| Akutní stavy vyvolané fyzikálními a chemickými příčinami | 5  |
| Specifická poranění                                      | 2  |
| Akutní stavy v gynekologii a porodnictví                 | 2  |
| Akutní otravy                                            | 2  |
| Ochrana při mimořádných událostech                       | 3  |

### 6.15.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

#### 1. ročník – 68 hodin

| Výsledky vzdělání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Počet hodin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Žák:<br>– definuje základní pojmy<br>– popíše své postavení a povinnosti v záchranném řetězci;<br>– vyjmenuje složky IZS a linky tísňového volání;<br>– popíše základní vybavení domácí lékárny a autolékárny;<br>– ví, kde se nachází školní lékárna;<br>– uvede pravidla třídění raněných;<br>– charakterizuje postup vyšetření zraněných; | <b>1 Úvod do předmětu</b><br>– definice základních pojmů<br>– význam první pomoci<br>– integrovaný záchranný systém<br>– vybavení lékárny v domácnost a na pracovišti, autolekárna<br>– jednotný postup při poskytování první pomoci<br>– orientace na místě nehody, posouzení závažnosti situace, třídění raněných,                                               | 4           |
| – vyjmenuje pravidla pro vyprošťování a přenášení postižených;<br>– dokáže uložit zraněného do správné polohy pro vyšetření, ošetření, transport;                                                                                                                                                                                            | <b>2 Polohování a transport zraněných</b><br>– základní pravidla a způsoby vyprošťování zraněných, manipulace s raněným<br>– základní polohy při ošetřování raněných                                                                                                                                                                                               | 6           |
| – vysvětlí základní pojmy;<br>– vyjmenuje příčiny stavů ohrožujících život<br>– provede ošetření postižených<br>– vyjmenuje pomůcky pro rozšířenou resuscitaci,<br>– definuje pojmy spojené s rozšířenou resuscitací,<br>– popíše příčiny šoku;<br>– vysvětlí nebezpečí rozvoje šokového stavu;                                              | <b>3 Stavy ohrožující život</b><br><b>Bezvědomí, kolaps, křečové stavy</b><br>– definice, příčiny bezvědomí<br>– vyšetření stavu vědomí<br>– ošetření zraněného<br>– první pomoc při kolapsu a. křečových stavech<br><b>Neodkladná resuscitace,</b><br>– etické aspekty neodkladné resuscitace<br>– příčiny zástavy dýchání a srdeční činnosti, dělení resuscitace | 22          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pojmenuje příznaky šoku;</li> <li>– vyjmenuje vhodná protišoková opatření</li> <li>– rozliší typy krvácení;</li> <li>– vysvětlí nebezpečí velké ztráty krve pro člověka;</li> <li>– provede ošetření jednotlivých typů krvácení;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyšetření a ošetření postiženého, abeceda resuscitace</li> <li>– poruchy průchodnosti dých.cest,</li> <li>– zajištění umělé plicní ventilace</li> <li>– srdeční masáž</li> <li>– rozšířená resuscitace – způsoby, pomůcky</li> <li><b>Šok</b></li> <li>– druhy</li> <li>– příčiny a příznaky šoku</li> <li>– preventivní protišoková opatření</li> <li>– první pomoc u šokových stavů</li> <li><b>Krvácení</b></li> <li>– druhy krvácení</li> <li>– první pomoc při krvácení všech typů</li> </ul> |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší a popíše jednotlivé druhy ran;</li> <li>– provede ošetření podle druhu rány;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4 Rány</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy ran:</li> <li>– dělení ran</li> <li>– cizí těleso v ráně</li> <li>– poranění zvířaty, bodnutí hmyzem</li> <li>– zásady ošetřování jednotlivých typů ran</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše příznaky a komplikace poranění kostí a kloubů;</li> <li>– vybere vhodné prostředky k ošetření;</li> <li>– provede ošetření dle druhu poranění;</li> <li>– vysvětlí rizika spojená s nevhodným způsobem ošetření;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>5 Poranění kostí a kloubů</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozdělení podle charakteru poranění (zlomeniny, vymknutí, podvrtnutí)</li> <li>– příčiny poranění</li> <li>– rozdělení zlomenin</li> <li>– ošetření vymknutí, podvrtnutí, zlomeniny</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše nejčastější příčiny, příznaky a komplikace spojené s poraněním hlavy a CNS;</li> <li>– vybere vhodné prostředky pro poskytnutí první pomoci;</li> <li>– poskytne první pomoc při poranění hlavy a CNS;</li> <li>– vysvětlí význam ochrany hlavy a CNS v různých situacích;</li> <li>– popíše nejčastější příčiny, příznaky a komplikace spojené s poraněním páteře a míchy;</li> <li>– určí postup při poskytování první pomoci u těchto poranění a komplikace spojené s nevhodným postupem při ošetřování;</li> <li>– vysvětlí význam prevence těchto úrazů;</li> <li>– popíše nejčastější příčiny, druhy a příznaky poranění hrudníku;</li> </ul> | <b>6 Poranění důležitých tělesných oblastí</b><br><b>Poranění hlavy a CNS</b><br><b>Poranění páteře a míchy</b><br><b>Poranění hrudníku</b><br><b>Poranění břicha a pánve</b><br><b>Tlaková poranění</b><br><b>Polytrauma</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mechanismy vzniku poranění</li> <li>– rozdělení poranění</li> <li>– příznaky, nejčastější komplikace</li> <li>– zásady poskytování první pomoci při poranění</li> </ul>                                                                                              | 10 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– poskytne první pomoc při poranění hrudníku;</li> <li>– vysvětlí rizika spojená s nevhodným postupem poskytnutí první pomoci</li> <li>– objasní příčiny a příznaky poranění břicha a pánve;</li> <li>– poskytne první pomoc při poranění břicha a pánve;</li> <li>– vysvětlí komplikace spojené s poraněním břicha a pánve;</li> <li>– objasní pojmy – Crush syndrom, Blast syndrom, polytrauma;</li> <li>– popíše postupy ošetření u Crush syndromu, Blast syndromu, polytraumatu;</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší druh, stupeň a závažnost poranění;</li> <li>– provede ošetření jednotlivých úrazů a postižení;</li> <li>– popíše komplikace spojené s jednotlivými druhy poranění;</li> <li>– vysvětlí význam dodržování zásad BOZP při poskytování první pomoci;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          | <b>7 Akutní stavy vyvolané fyzikálními a chemickými příčinami</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– popáleniny, úpal, úžeh, opařeniny, poleptání, podchlazení, omrzliny, sněžná slepota, úrazy elektrickým proudem, zasažení bleskem</li> <li>– příznaky a stanovení rozsahu poškození</li> <li>– první pomoc</li> <li>– bezpečnost a ochrana zdraví při poskytování první pomoci při úrazu elektrickým proudem a zasažení bleskem</li> </ul> | 5 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše postupy ošetřování jednotlivých úrazů a postižení;</li> <li>– vybere správný postup ošetřování a provede první pomoc;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>8 Specifická poranění</b><br><b>Tonutí</b><br><b>Oběšení</b><br><b>Uštknutí hadem</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– klinické projevy jednotlivých poranění</li> <li>– zásady poskytování první pomoci</li> <li>– částečná nebo úplná amputace končetin a prstů</li> </ul>                                                                                                                                                              | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní příznaky a komplikace při akutních stavech v těhotenství a v gynekologii;</li> <li>– vysvětlí vhodné prostředky pro ošetření rodičky a novorozence;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>9 Akutní stavy v gynekologii a porodnictví</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– krvácení</li> <li>– neočekávaný nebo překotný porod</li> <li>– ošetření novorozence</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– podle příznaků dokáže rozlišit běžné druhy otrav;</li> <li>– dokáže zvolit vhodný postup poskytování první pomoci u postižených při vědomí i v bezvědomí;</li> <li>– uvědomuje si nebezpečí návykových látek;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>10 Akutní otravy</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nejčastější druhy otrav</li> <li>– první pomoc při akutních otravách</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| – vysvětlí význam prevence akutních otrav;                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
| – vysvětlí obecné zásady pro případ ohrožení;<br>– rozliší varovné signály;<br>– objasní, jak se chovat při vyhlášení evakuace;<br>– popíše vybavení pohotovostního zavazadla;<br>– umí používat improvizované prostředky individuální ochrany osob;<br>– uvědomuje si rizika spojená s mimořádnými událostmi. | <b>11 Ochrana při mimořádných událostech</b><br>– chování při vzniku mimořádné události<br>– tísňové volání a varování<br>– evakuace, evakuační zavazadlo<br>– povodeň, ochrana majetku při povodních a po povodních<br>– požár a zásady opuštění budovy při požáru<br>– teroristické akce | 3 |

## 6.16 Ochrana veřejného zdraví

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 1

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Ochrana veřejného zdraví |    |    |    |        |
|-------------------|--------------------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                       | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –                        | 1  | –  | –  | 1      |

### 6.16.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### *Obecný cíl předmětu*

Vyučovací předmět ochrana veřejného zdraví je součástí teoretického odborného vzdělávání. Obecným cílem předmětu je zprostředkovat žákům vybrané poznatky z mikrobiologie, imunologie, epidemiologie, hygieny a veřejného zdravotnictví potřebné pro to, aby lépe pochopili příčiny infekčních onemocnění a možnosti obrany proti nim, vliv mikroorganismů na zdraví, vztah člověka a prostředí a možnosti zabezpečení občanů v případě nemoci a tíživých sociálních událostí. Předmět je jedním z východisek pro předměty ošetrovatelství, ošetrování nemocných, klinická propedeutika a patologie a výchova ke zdraví.

#### *Charakteristika učiva*

Předmět ochrana veřejného zdraví je koncipován jako teoretický. Učivo je tvořeno šesti celky. Vychází ze vzdělávací oblasti Základ pro poskytování ošetrovatelské péče RVP. První celek vymezuje obsah předmětu, další potom podrobně probírají základy mikrobiologie, imunologie, epidemiologie, hygieny a veřejného zdravotnictví.

#### *Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí*

Vzdělávání vede k tomu, aby žáci:

- přemýšleli o podmínkách, které ovlivňují správné fungování lidského organismu;
- si v souvislosti se znalostmi o působení mikroorganismů a dalších faktorů zevního prostředí uvědomili možné ohrožení zdraví či dokonce života člověka;
- byli motivováni k dodržování zdravého životního stylu a ochraně životního prostředí;
- uvědomili si důležitost nabytých znalostí z ochrany veřejného zdraví pro svůj další odborný rozvoj.

#### *Pojetí výuky*

Předmět se vyučuje ve druhém ročníku. Výuka je koncipována tak, aby si žáci osvojili teoretické znalosti a naučili se je samostatně využívat. Výuka probíhá v rovině teoretické, je doplněna používáním audiovizuální techniky. Při výuce tematických celků týkajících se administrativy a výkaznictví bude využito zdravotnických informačních technologií. Výkladové metody jsou doplněny samostatnou a skupinovou prací žáků a prací s odbornou literaturou. Při výuce se používá česká a latinská odborná terminologie.

### 6.16.2 Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu školy. Při hodnocení výsledků učení se vyučující zaměřuje na hloubku porozumění látce a schopnosti používat odbornou českou i latinskou

terminologii. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží písemné testy po probrání určitých tematických celků a průběžné ústní zkoušení. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží k jejich průběžné aktivitě ve vyučování.

### **6.16.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

Předmět ochrana veřejného zdraví se podílí zejména na rozvoji následujících klíčových kompetencí:

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy, číst odborný text a pořizovat si poznámky, které zachytí podstatu problematiky;*
- *umět rozlišit v textu a výkladu podstatné a nepodstatné;*
- *umět využívat různé informační zdroje;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace, navrhnout způsob řešení, zhodnotit výsledky;*
- *uplatnit při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně je prezentovat;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje;*
- *pečovat o své zdraví;*
- *spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření pozitivních mezilidských vztahů;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

### ***Občanské kompetence a kulturní povědomí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. absolventi by měli:

- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje.*

### ***Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a uvědomovat si význam celoživotního učení.*

### ***Kompetence spojené s využíváním IKT prostředků a práce s nimi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *vyhledat informace z ověřených zdrojů a pracovat s nimi;*
- *pracovat s internetem a využívat informace při domácí přípravě a výuce ve škole.*

### ***Odborné kompetence***

Vyučovací předmět se podílí zejména na získání základních odborných vědomostí potřebných pro uplatnění absolventů v oblasti zdravotnictví. )

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- *efektivně hospodařili s finančními prostředky,*
- *nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí*

## **6.16.4 Aplikace průřezových témat**

### ***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým, ke kritickému myšlení, vzájemné spolupráci a dialogu, respektování druhých.

### ***Člověk a svět práce***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby si uvědomili význam celoživotního vzdělávání, které je klíčové pro uplatnitelnost ve světě práce a seznámili se i s možnostmi zabezpečení občana v případě nemoci a tíživých sociálních situacích.

### ***Člověk a životní prostředí***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby chápali možné negativní dopady působení člověka na přírodu, jeho vliv na zastoupení jednotlivých mikroorganismů a životní prostředí a zpětně pak na

zdraví člověka, aby byli schopni vytvořit si zdravý životní styl zejména s aspektem na prevenci přenosných a civilizačních chorob.

### **Informační a komunikační technologie**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat informační technologie k získávání potřebných informací.

### **6.16.5 Mezipředmětové vztahy**

Předmět ochrana veřejného zdraví předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *latinský jazyk* – žák se v rámci ochrany veřejného zdraví učí latinské terminologii používané v ošetrovatelství a lékařských oborech;
- *ošetrovatelství a ošetřování nemocných* – vědomostí získané v předmětu ochrana veřejného zdraví jsou důležité pro pochopení přenosných nemocí a způsobu jejich léčby a ošetřování nemocných;
- *klinická propedeutika a patologie* – znalosti získané v rámci ochrany veřejného zdraví přispívají k poznání etiologie onemocnění a jejich prevence;
- *výchova ke zdraví* – žák aplikuje získané poznatky na oblast prevence přenosných a civilizačních onemocnění;
- *somatologie* – v předmětu ochrana veřejného zdraví žák využívá poznatky o stavbě a funkci lidského těla získané v prvním ročníku;
- *biologie, chemie* – žák navazuje na získané poznatky nebo je doplňuje.

### **6.16.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b> | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------|--------------------|
| Úvod do předmětu       | 1                  |
| Mikrobiologie          | 5                  |
| Imunologie             | 5                  |
| Epidemiologie          | 13                 |
| Základy hygieny        | 6                  |
| Veřejné zdravotnictví  | 4                  |

### **6.16.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání**

#### **2. ročník – 34 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                            | <b>Učivo</b>                                                                                      | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Žák:<br>– vysvětlí význam pojmů mikrobiologie, imunologie, epidemiologie, hygiena, veřejné zdraví;<br>– vysvětlí a chápe vztahy mezi těmito obory a jejich přínos pro zdravotní péči; | <b>1 Úvod do předmětu</b><br>– vymezení obsahu a funkce předmětu<br>– vysvětlení základních pojmů | 1                  |
| – klasifikuje a charakterizuje mikroorganismy;                                                                                                                                        | <b>2 Mikrobiologie</b>                                                                            | 5                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje mikroorganismy nejčastěji způsobující onemocnění;</li> <li>– vysvětlí propojení mikroorganismů s živočichy a rostlinami;</li> <li>– uvede příklady diagnostiky nakažlivých chorob;</li> <li>– vysvětlí účinek antibiotik a chemoterapeutik;</li> <li>– vysvětlí a popíše příčiny důsledky rezistence mikroorganismů;</li> <li>– používá základní odbornou terminologii a rozumí jí;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– morfologie a fyziologie mikroorganismů</li> <li>– mikrobiální osídlení člověka</li> <li>– patogenita a virulence</li> <li>– možnosti diagnostiky nakažlivých chorob</li> <li>– účinek antibiotik a chemoterapeutik</li> <li>– rezistence mikroorganismů</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje pojem imunita a popíše fungování imunitních mechanismů;</li> <li>– objasní rozdíl mezi specifickou a nespecifickou imunitou;</li> <li>– vysvětlí význam imunity a imunitních mechanismů;</li> <li>– uvede příklady reakce organismu na cizorodou látku;</li> <li>– charakterizuje přínos imunologie jako vědní disciplíny pro péči o zdraví dětí a dospělých;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>3 Imunologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pojem infekce, imunita</li> <li>– podstata imunitních mechanismů</li> <li>– specifická a nespecifická imunita</li> <li>– imunologické vyšetřovací metody</li> <li>– patologie imunity</li> <li>– imunomodulace</li> <li>– současný rozvoj oboru, jeho přínos pro ostatní lékařské obory a pro zdravotnickou praxi</li> </ul>                                                                                                                                   | 5  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí rozdíl mezi infekční a neinfekční nemocí;</li> <li>– popíše vznik nákazy, formy výskytu nákaz a proces přenosu;</li> <li>– popíše zásady a základní prostředky prevence infekčních onemocnění a epidemií;</li> <li>– objasní podstatu očkování;</li> <li>– definuje očkovací kalendář;</li> <li>– zařadí infekční onemocnění podle původu nákazy a způsobu přenosu;</li> <li>– vyjmenuje projevy nákaz a důsledky jejich šíření;</li> <li>– charakterizuje epidemiologickou situaci v ČR;</li> <li>– uvede příklady infekčních onemocnění související se sociálním prostředím, s migrací nebo cestovním ruchem;</li> <li>– vysvětlí, v čem spočívá nebezpečí biologických bojových prostředků a uvede jejich příklady;</li> <li>– vyjadřuje se věcně a terminologicky správně, aktivně vyhledává a pracuje s informacemi;</li> </ul> | <p><b>4 Epidemiologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– infekční proces a onemocnění</li> <li>– prevence infekčního onemocnění</li> <li>– protiepidemická opatření</li> <li>– očkování, očkovací látky a techniky</li> <li>– přehled infekčních chorob podle původu nákazy a cesty přenosu</li> <li>– vybrané etnicky specifické nákazy a infekční onemocnění</li> <li>– epidemiologická situace v ČR ve srovnání s jinými zeměmi</li> <li>– nozokomiální nákazy</li> <li>– bojové biologické prostředky</li> </ul> | 13 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše činnost orgánů hygienické služby;</li> <li>– objasní pojmy všeobecná a komunální hygiena, hygiena výživy, hygiena dětí a dorostu a hygiena práce;</li> <li>– vysvětlí za pomoci příkladů, jaké hygienické požadavky se kladou na hygienické prostředí;</li> <li>– charakterizuje hlavní současné směry ve výživě a stravování;</li> <li>– vyjmenuje zásady prevence nozokomiálních nákaz;</li> <li>– vyjmenuje hygienické požadavky na přípravu a podávání jídla na ošetrovací jednotce;</li> <li>– vysvětlí, jak je zabezpečena péče o zdraví zaměstnanců ve zdravotnictví;</li> <li>– dodržuje zásady BOZP;</li> </ul> | <p><b>5 Základy hygieny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika oboru</li> <li>– úloha hygieny v primární péči</li> <li>– orgány hygienické služby (ochrany veřejného zdraví) a jejich úkoly</li> <li>– předmět a úkoly komunální hygieny, vliv kvality složek životního prostředí na člověka, způsoby a prostředky prevence</li> <li>– hygiena výživy, vliv výživy na zdraví a prevenci onemocnění</li> <li>– současné trendy ve výživě a stravování</li> <li>– hygienické požadavky na společné stravování a manipulaci s potravinami se zvláštním zaměřením na zabezpečení stravování na ošetrovací jednotce</li> <li>– hygiena a bezpečnost práce ve zdravotnických zařízeních</li> <li>– zásady hygieny provozu zdravotnických zařízení</li> <li>– prevence nozokomiálních nákaz</li> <li>– riziková pracoviště, ochrana pracovníků proti infekcím včetně zdravotních rizik souvisejících s výkonem povolání, povinnosti zaměstnavatele a zaměstnance, předpisy BOZP pro zdravotnické pracovníky</li> </ul> | 6 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje úlohu státu a místních samospráv ve zdravotně sociální péči;</li> <li>– vyhledá soustavu zdravotnických a sociálních zařízení;</li> <li>– pojmenuje sociální události člověka;</li> <li>– charakterizuje pojmy podpora v nezaměstnanosti, příspěvek sociální podpory, dávka sociální pomoci, zdravotní, nemocenské a důchodové pojištění;</li> <li>– objasní podmínky vzniku nároku na nemocenské a důchodové pojištění.</li> </ul>                                                                                                                                                                                    | <p><b>6 Veřejné zdravotnictví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zabezpečení občana v případě nemoci, handicapu, stáří, ztráty zaměstnání a v jiných tíživých sociálních událostech</li> <li>– systémy zdravotní péče ve světě</li> <li>– systém zdravotní péče v ČR</li> <li>– soustava zdravotnických a sociálních zařízení</li> <li>– předpisy zdravotního a sociálního pojištění</li> <li>– zákonné a dobrovolné pojištění</li> <li>– sociální podpora</li> <li>– podpora v nezaměstnanosti u vybraných skupin obyvatelstva</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

## **6.17 Klinická propedeutika**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 2

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Klinická propedeutika |    |    |    |        |
|-------------------|-----------------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                    | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –                     | 2  | –  | –  | 2      |

### **6.17.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl předmětu***

Vyučovací předmět klinická propedeutika a patologie (KIP) je součástí teoretického odborného vzdělávání. Cílem předmětu je vést žáky k poznání subjektivních a objektivních příznaků onemocnění, postupů při fyzikálním vyšetření pacienta, principů vyšetřovacích metod, základů farmakologie a základů obecné a speciální patologie, a také naučit žáka používat medicínské termíny v návaznosti na poznatky získané v somatologii. Klinická propedeutika a patologie je jedním z východisek pro předměty ošetrovatelství a ošetrování nemocných.

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět klinická propedeutika a patologie je koncipován jako teoretický. Učivo je tvořeno deseti celky. Tři celky seznamují žáky se základy klinické propedeutiky (obecná symptomatologie, vyšetřovací metody, farmakologie). Sedm celků je věnováno základům patologie (význam patologie pro klinické obory, odběr materiálu k histologickému a cytologickému vyšetření, regresivní změny, zánět, nádory, místní poruchy oběhu, speciální patologie). Předmět vychází ze vzdělávací oblasti Základ pro poskytování ošetrovatelské péče RVP s přihlédnutím k základům radiační ochrany.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Vzdělávání vede k tomu, aby žáci:

- přemýšleli o podmínkách, které ovlivňují správné fungování lidského organismu;
- si v souvislosti se znalostmi o lidském těle uvědomili hodnotu lidského života a života vůbec;
- byli motivováni k dodržování zdravého životního stylu a ochraně životního prostředí;
- uvědomili si důležitost nabytých znalostí z klinické propedeutiky a patologie pro svůj další odborný rozvoj;
- přemýšleli o etických aspektech stanovení smrti a zacházení s tělem zemřelého;
- si uvědomili svou odpovědnost za bezpečnost pacienta i své osoby při jednotlivých vyšetřovacích postupech a podávání léků.

#### ***Pojetí výuky***

Předmět se vyučuje ve druhém ročníku. Výuka je koncipována tak, aby si žáci osvojili teoretické znalosti a naučili se je samostatně využívat. Výuka probíhá v rovině teoretické s názornými ukázkami na obrazech a modelech, je doplněna používáním audiovizuální techniky. Při výuce tematických celků týkajících se vyšetření a léčby bude využito

zdravotnických informačních technologií. Výkladové metody jsou doplněny samostatnou a skupinovou prací žáků a prací s odbornou literaturou. Při výuce se používá česká a latinská odborná terminologie.

### **6.17.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z klasifikačního řádu školy. Při hodnocení výsledků učení se vyučující zaměřuje na hloubku porozumění látce a schopnosti používat odbornou terminologii. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží písemné testy po probrání určitých tematických celků a průběžné ústní zkoušení. Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží k jejich průběžné aktivitě ve vyučování.

### **6.17.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

Předmět klinická propedeutika a patologie se podílí zejména na rozvoji následujících klíčových kompetencí:

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy, číst odborný text a pořizovat si poznámky, které zachytí podstatu problematiky;*
- *umět rozlišit v textu a výkladu podstatné a nepodstatné;*
- *umět využívat různé informační zdroje;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace, navrhnout způsob řešení, zhodnotit výsledky;*
- *uplatnit při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi.*

#### ***Komunikativní kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně je prezentovat;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### ***Personální a sociální kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje;*
- *pečovat o své zdraví;*
- *spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření pozitivních mezilidských vztahů;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. absolventi by měli:

- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *přístupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje.*

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a uvědomovat si význam celoživotního učení.*

#### **Kompetence spojené s využíváním informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *vyhledat informace z ověřených zdrojů a pracovat s nimi.*

#### **Odborné kompetence**

Vyučovací předmět se podílí zejména na získání základních odborných vědomostí potřebných pro uplatnění absolventů v oblasti zdravotnictví.

#### **6.17.4 Aplikace průřezových témat**

##### **Člověk v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k aktivitě, ke snaze pomoci druhým, ke kritickému myšlení, vzájemné spolupráci a dialogu, respektování druhých.

##### **Člověk a svět práce**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby si uvědomili význam celoživotního vzdělávání, které je klíčové pro uplatnitelnost ve světě práce.

##### **Člověk a životní prostředí**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby chápali možné negativní dopady působení člověka na přírodu, životní prostředí a zpětně pak na zdraví člověka, aby byli schopni vytvořit si zdravý životní styl.

### **Informační a komunikační technologie**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat informační technologie k získávání potřebných informací.

#### **6.17.5 Mezipředmětové vztahy**

Předmět klinická propedeutika a patologie předpokládá spolupráci s dalšími předměty:

- *latinský jazyk – žák se v rámci klinické propedeutiky a patologie učí odborné terminologii používané v ošetrovatelství a lékařských oborech;*
- *ošetrovatelství a ošetrování nemocných – vědomostí získané v klinické propedeutice a patologii jsou důležité pro pochopení nemocí, jejich příčin, způsobu jejich vyšetření a léčby a ošetrování nemocných;*
- *výchova ke zdraví a ochrana veřejného zdraví – žák si uvědomí souvislosti s poznatky získanými v těchto předmětech.*

#### **6.17.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                                     | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------------------------------------------|--------------------|
| Obecná symptomatologie                                     | 13                 |
| Vyšetřovací metody                                         | 10                 |
| Farmakologie                                               | 11                 |
| Význam patologie pro klinické obory                        | 2                  |
| Odběr materiálu k histologickému a cytologickému vyšetření | 2                  |
| Regresivní změny                                           | 7                  |
| Zánět                                                      | 6                  |
| Nádory                                                     | 5                  |
| Místní poruchy oběhu                                       | 4                  |
| Speciální patologie                                        | 8                  |

#### **6.17.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

##### **2. ročník – 68 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí rozdíl mezi lékařskou a ošetrovatelskou anamnézou;</li><li>– charakterizuje subjektivní a objektivní příznaky onemocnění;</li><li>– na základě příznaků dokáže rozpoznat změnu stavu nemocného;</li><li>– dokáže rozpoznat život ohrožující příznaky a stavy;</li><li>– vysvětlí princip a objasní postupy fyzikálního vyšetření;</li><li>– používá odbornou terminologii;</li></ul> | <b>1 Obecná symptomatologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– anamnéza osobní, rodinná, sociální a pracovní</li><li>– subjektivní a objektivní příznaky</li><li>– fyzikální vyšetření – pohled, poklep, poslech, pohmat, per rectum</li></ul> | 13                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí podstatu metod laboratorních a přístrojových;</li> <li>– objasní účinek rtg záření na lidský organismus;</li> <li>– popíše základní principy ochrany před zářením;</li> <li>– specifikuje prostředky zabezpečení ochrany lidského organismu před zářením;</li> <li>– uvede možná rizika poškození zdraví;</li> <li>– prokáže znalosti BOZP u jednotlivých vyšetřovacích metod a je si vědom odpovědnosti za dodržování těchto zásad;</li> </ul> | <b>2 Vyšetřovací metody</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– laboratorní</li> <li>– zobrazovací (rtg, CT, magnetická rezonance, ultrazvuk, radioizotopy)</li> <li>– účinky rtg záření na lidský organismus</li> <li>– základní principy a prostředky ochrany před zářením</li> <li>– endoskopické</li> <li>– elektrografické metody (EEG, EKG, EMG)</li> <li>– funkční (spirometrie, ergometrie, funkční vyšetření ledvin)</li> <li>– punkce</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje účinky léků;</li> <li>– dokáže popsat nežádoucí účinky léků, zvláště život ohrožující;</li> <li>– pozná základní lékové formy;</li> <li>– popíše základní skupiny léků, dokáže zařadit lék do lékové skupiny;</li> <li>– je si vědom odpovědnosti při podávání léků;</li> </ul>                                                                                                                                                           | <b>3 Farmakologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– obecná farmakologie (formy léků a způsoby jejich aplikace, účinky léků, nežádoucí účinky léků)</li> <li>– speciální farmakologie (vazodilatancia, antihypertenziva, diuretika, kardiotonika, antikoagulancia, antiagregancia, hypolipidemika, venofarmaka, antiarytmika, antacida, antiulceróza, spasmolytika, prokinetika, laxativa, antihemoroidalia, antidiarotika, pankreatické enzymy, choleretika, hepatoprotektiva, antiemetika, expektorancia, antitusika, bronchodilatancia, preventivní antiastmatika, antibiotika, analgetika, hypnotika, sedativa, kortikoidy, perorální antidiabetika, inzuliny, léky ovlivňující vegetativní nervový systém, cytostatika, anestetika, myorelaxancia, antiparkinsonika, neuroleptika)</li> </ul> | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje činnost oddělení patologie v rámci nemocnice a jeho význam pro klinické obory;</li> <li>– popíše druhy pitev;</li> <li>– vysvětlí mikroskopické metody vyšetření;</li> <li>– popíše list o prohlídce mrtvého a jeho význam;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    | <b>4 Význam patologie pro klinické obory</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– náplň práce oddělení patologie, druhy pitev, mikroskopické metody vyšetření, dokumenty (list o prohlídce mrtvého)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše způsoby odběru materiálu k provedení biptického a cytologického vyšetření;</li> <li>– objasní význam těchto metod;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>5 Odběr materiálu k histologickému a cytologickému vyšetření</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– způsoby odběru</li> <li>– biopsie, cytologie</li> <li>– fixace vzorku</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše provedení správné fixace vzorku;</li> <li>– charakterizuje postup při následném zpracování vzorku na patologii;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– zpracování vzorku na patologii</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojmy: klinická smrt, biologická smrt, mozková smrt a popíše nejisté a jisté známky smrti;</li> <li>– charakterizuje druhy nekroz a jejich příčiny;</li> <li>– vysvětlí pojmy atrofie, dystrofie;</li> <li>– popíše základní metabolické změny, podrobněji u častého metabolického onemocnění diabetes mellitus;</li> <li>– popíše výskyt litiázy v organismu a vysvětlí její komplikace;</li> <li>– uvede příklady exogenních a endogenních pigmentů;</li> <li>– vysvětlí druhy ikterů podle příčiny, objasní změny barvy stolice a moči;</li> </ul> | <b>6 Regresivní změny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– smrt, známky smrti jisté a nejisté (posmrtné změny)</li> <li>– klinická smrt, biologická smrt, mozková smrt</li> <li>– nekroza, atrofie, dystrofie</li> <li>– metabolické změny, litiáza</li> <li>– exogenní a endogenní pigmenty</li> <li>– ikterus – druhy, příčiny</li> </ul> | 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí druhy a funkce zánětu;</li> <li>– popíše místní a celkové změny při zánětu, makroskopické i mikroskopické;</li> <li>– charakterizuje jednotlivé druhy zánětu (exsudativní, alterativní, proliferativní);</li> <li>– vysvětlí rozdíl mezi specifickými a nespecifickými záněty;</li> <li>– charakterizuje onemocnění tbc a syfilis;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         | <b>7 Zánět</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy a funkce zánětu</li> <li>– makroskopické a mikroskopické změny při zánětu</li> <li>– záněty exsudativní, alterativní a proliferativní</li> <li>– specifické a nespecifické záněty</li> </ul>                                                                                          | 6 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní biologické chování benigních a maligních nádorů;</li> <li>– vysvětlí význam TNM klasifikace;</li> <li>– popíše druhy nádorů podle tkáně, ze které vycházejí, jejich výskyt v jednotlivých orgánových systémech;</li> <li>– objasní klinické důsledky nádorových onemocnění a jejich komplikace;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>8 Nádory</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– biologické chování nádorů (benigní a maligní nádory)</li> <li>– TNM klasifikace</li> <li>– druhy nádorů podle tkáně, ze které vycházejí a výskyt nádorů v jednotlivých systémech a jejich klinické důsledky</li> </ul>                                                                     | 5 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní pojmy trombóza, embolie, ischemie, otoky, krvácení, metastázy, hyperémie;</li> <li>– vysvětlí jejich příčiny a důsledky pro organismus;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>9 Místní poruchy oběhu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– trombóza</li> <li>– embolie</li> <li>– otoky</li> <li>– krvácení</li> <li>– metastázy</li> <li>– ischemie</li> <li>– hyperémie</li> </ul>                                                                                                                                    | 4 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí význam a komplikace aterosklerózy v jednotlivých systémech;</li> <li>– objasní příčiny a stadia hypertenze;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>10 Speciální patologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nejvýznamnější onemocnění jednotlivých systémů</li> <li>– ateroskleróza</li> </ul>                                                                                                                                                                                           | 8 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– popíše formy ischemické choroby srdeční;</li><li>– zdůvodní etiologii a patogenezi chronické obstrukční plicní nemoci a její důsledky pro funkci plic;</li><li>– vysvětlí formy astmatu a jeho projevy;</li><li>– objasní varovné příznaky rakoviny plic a její rizikové faktory;</li><li>– popíše projevy a příčiny vředové choroby žaludku a duodena;</li><li>– popíše rizikové faktory pro vznik kolorektálního karcinomu, objasní varovné příznaky onemocnění;</li><li>– charakterizuje projevy a příčiny akutního a chronického selhání ledvin.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– hypertenze</li><li>– ischemická choroba srdeční</li><li>– chronická obstrukční plicní nemoc</li><li>– bronchiální astma</li><li>– rakovina plic</li><li>– vředová choroba žaludku a duodena</li><li>– kolorektální karcinom</li><li>– akutní a chronické selhání ledvin</li></ul> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## 6.18 Výchova ke zdraví

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 1

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Výchova ke zdraví |    |    |    |        |
|-------------------|-------------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 1                 | –  | –  | –  | 1      |

### 6.18.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### **Obecný cíl předmětu**

Obecným cílem předmětu je vybavit žáky znalostmi a dovednostmi potřebnými k preventivní a aktivní péči o zdraví a tak rozvinout a podpořit jejich chování a postoje ke zdravému způsobu života a celoživotní odpovědnosti za své zdraví. Vede žáky k tomu, aby znali potřeby svého těla v jeho biopsychosociální jednotě a rozuměli tomu, jak působí výživa, životní prostředí, dodržování hygieny, pohybové aktivity, pozitivní emoce, překonávání negativních emocí a stavů, jednostranné činnosti, mezilidské vztahy a jiné vlivy na zdraví. Důraz se klade na výchovu proti závislostem, proti médii vnucovanému ideálu tělesné krásy mladých lidí a na výchovu k odpovědnému přístupu sexu.

#### **Charakteristika učiva**

Předmět Výchova ke zdraví je zařazen ve vyučovacím procesu 2 hodiny týdně a vychází z obsahového okruhu RVP Vzdělávání pro zdraví a Základy pro poskytování ošetrovatelské péče. Žáci se ve výuce seznamují s programy na podporu zdraví, s možnostmi prevence vzniku onemocnění, zabývají se problematikou zdraví a jeho determinant a se zdravotní statistikou

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí**

Výuka VKZ směřuje k tomu, aby žáci:

- *si vážili zdraví jako jedné z prvořadých hodnot potřebné ke kvalitnímu prožívání života a cílevědomě ho chránili; rozpoznali, co ohrožuje tělesné a duševní zdraví;*
- *cháпали, jak vlivy životního prostředí působí na zdraví člověka;*
- *měli vhodnou míru sebevědomí a byli schopni přiměřeného sebehodnocení;*
- *posoudit důsledky komerčního vlivu médií na zdraví*
- *tvořili si vlastní úsudek;*
- *respektovali osobnost nemocného člověka;*
- *respektovali práva člověka;*
- *jednali v souladu s morálními principy;*
- *jednali odpovědně a měli odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání;*
- *respektovali život v multikulturní společnosti.*

### **Pojetí výuky**

Předmět Výchova ke zdraví je teoreticko-praktický předmět. Výuka je realizována výkladem a diskusí. Pro výuku je vhodné některá témata řešit formou práce ve skupinách, do výuky jsou zařazeny exkurze a besedy. Charakter učiva ve cvičeních poskytuje vhodné podmínky pro projektové vyučování, samostatnou práci žáků a tvorbu edukačních programů. Třída se při výuce cvičení dělí na skupiny. Učivo probírané v teoretických hodinách se prolíná s učivem ve cvičeních.

### **6.18.2 Hodnocení výsledků žáků**

Žáci jsou hodnoceni v souvislosti s platným klasifikačním řádem školy, ve kterém je kladen důraz na teoretické vědomosti a dovednosti pracovat se získanými informacemi, komunikačními dovednostmi a aktivitou ve vyučovacích hodinách. Hodnocení je ústní a různé formy písemného zkoušení, hodnotí se také prezentace a projekty na zadaná témata. Slovní hodnocení, sebehodnocení a kolektivní hodnocení se zařazuje při práci v týmu a při řízené diskusi.

### **6.18.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí.*

#### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace.*

#### **Komunikativní kompetence**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebnicích, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených a psaných a vhodně se prezentovat;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.*

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a

podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolvent by měl:

- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*

- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.*

#### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.*

#### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*
- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií.*

#### **Odborné kompetence**

**Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje,** tzn. aby absolventi:

- *nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.*

### **6.18.4 Aplikace průřezových témat**

#### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby, měli zdravé sebevědomí, sebehodnocení a sebeúctu, dokázali jednat s lidmi a diskutovat o citlivých a kontroverzních otázkách a hledat kompromisní řešení, byli ochotni angažovat se pro své i veřejné zájmy, byli připraveni klást si existenční otázky a hledat na ně odpovědi a řešení, byli schopni odolávat myšlenkové manipulaci, vážili si materiálních a duchovních hodnot, dobrého životního prostředí a snažili se jej zachovat i pro budoucí generace.

#### **Člověk a životní prostředí**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby chápali postavení člověka v přírodě a vliv prostředí na zdraví jednotlivce a skupiny, pochopili souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, získali přehled o způsobech ochrany přírody, samostatně a aktivně poznávali okolní prostředí, pochopili vlastní odpovědnost za své jednání, osvojili si základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání, osvojili si zásady zdravého životního stylu.

#### **Člověk a svět práce**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby si osvojili míru odpovědnosti za své zdraví, vlastní život, vzdělání a sebevzdělávání, posuzovali informace o profesních možnostech a uměli se v nich orientovat, vyhledávali informace o dalším možném vzdělávání a uměli je posuzovat z hlediska svých předpokladů a profesních cílů.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

**Informační a komunikační technologie**

Žáci jsou připravováni k tomu, aby, byli schopni pracovat s informační a komunikační technologií, byli schopni efektivně využívat této technologie v osobním i pracovním životě.

**6.18.5 Mezipředmětové vztahy**

Občanská nauka, biologie, informační a komunikační technologie, somatologie, psychologie a komunikace, ochrana veřejného zdraví, první pomoc, klinická propedeutika, ošetřovatelství.

**6.18.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>              | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------|--------------------|
| Prevence nemocí a zdravotní výchova | 17                 |
| Péče o zdraví                       | 17                 |

**6.18.7 Rozpis učiva a výsledky vzdělávání**

**1. ročník – 34 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Počet hodin</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– definuje pojem zdraví a nemoc;</li><li>– objasní význam zdraví pro jednotlivce a společnost;</li><li>– zhodnotí zdraví v žebříčku svých životních hodnot;</li><li>– popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí a životní podmínky;</li><li>– zdůvodní význam zdravého životního stylu;</li><li>– popíše rizikové faktory poškozující zdraví;</li><li>– dokáže posoudit vlivy fyzické, psychické, estetické, sociální a jejich účinky na zdraví;</li><li>– diskutuje o funkci a cílech programů mezinárodních organizací;</li><li>– vysvětlí vztah mezi mezinárodním a národním programem;</li><li>– vyhledá informace o programech organizací Unicef, Rady Evropy aj.;</li><li>– rozebere úkoly Národního programu zdraví v 21. století a porovná je s regionálním programem;</li></ul> | <b>Prevence nemocí a zdravotní výchova, péče o zdraví</b><br><b>Zdraví a nemoc</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– pojem zdraví, nemoc</li><li>– bio- psycho- sociální pojetí zdraví a nemoci</li><li>– faktory ovlivňující zdraví,</li><li>– sociální aspekty nemoci</li><li>– civilizační choroby, jejich příčiny a prevence</li><li>– odpovědnost za své zdraví i zdraví ostatních</li><li>– prevence úrazů a nemoci, preventivní prohlídky</li></ul> <b>Programy na podporu zdraví</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– mezinárodní a státní organizace zaměřené na péči o zdraví</li></ul> <b>Biostatistika</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– zdravotní stav dětí a mládeže, vliv migrace</li></ul> | 17                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjádří strategii projektové dokumentace;</li> <li>– uvede preventivní prohlídky hrazené zdravotní pojišťovnou a porovná je mezi sebou;</li> <li>– vysvětlí základní statistické pojmy;</li> <li>– objasní povinné hlášení nemocí;</li> <li>– rozumí statistickým pojmům výzkumu;</li> <li>– charakterizuje význam sběru dat ve zdravotnictví;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– na příkladech vysvětlí různé metody a prostředky zdravotní výchovy<sup>o</sup>;</li> <li>– uplatňuje ve svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku</li> <li>– popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí;</li> <li>– zdůvodní význam zdravého životního stylu;</li> <li>– dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky;</li> <li>– dovede posoudit psychické, estetické a sociální účinky pohybových činností;</li> <li>– popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;</li> <li>– orientuje se v zásadách zdravé výživy a v jejích alternativních směrech;</li> <li>– dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení stresových a konfliktních situací;</li> <li>– objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti a vysvětlí, jak aktivně chránit svoje zdraví;</li> <li>– diskutuje a argumentuje o etice v partnerských vztazích a o odpovědném přístupu k pohlavnímu životu;</li> <li>– kriticky hodnotí mediální obraz krásy lidského těla a komerční reklamu,</li> </ul> | <p><b>Péče o zdraví</b><br/><b>Výchova ke zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– metody a prostředky výchovy ke zdraví</li> <li>– činitelé ovlivňující zdraví, životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity, výživa a stravovací návyky, rizikové chování</li> <li>– duševní zdraví a rozvoj osobnosti, sociální dovednosti, rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>– partnerské vztahy, lidská sexualita</li> <li>– prevence úrazů a nemocí</li> <li>– mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama</li> </ul> | 17 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                          |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| dovede posoudit prospěšné možnosti kultivace a estetizace svého vzhledu;<br>– navrhuje a realizuje projekty nebo jinou formu výchovně osvětové aktivity. |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

## 6.19 Psychologie a komunikace

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 7

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Psychologie a komunikace |    |      |    |        |
|-------------------|--------------------------|----|------|----|--------|
| Ročník            | 1.                       | 2. | 3.   | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –                        | 3  | 2(1) | 2  | 7(1)   |

### 6.19.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### ***Obecný cíl předmětu***

Předmět Psychologie a komunikace umožňuje žákům získat všeobecný přehled, vědomosti a dovednosti ze základních teoretických i aplikovaných oborů psychologie, z oblasti sociálních vztahů a komunikačních dovedností. Umožňuje využívat vědomosti a dovednosti v ošetrovatelském procesu při komplexní péči o klienta i v osobním a občanském životě. Rozvíjí osobnost žáka, přispívá k sebepoznávání a sebehodnocení, formuje vztah ke zdravotnickému povolání. Umožňuje rozlišovat a respektovat zvláštnosti jednotlivých vývojových období člověka. Vede k rozvoji týmové práce, využívá základní a specifické komunikační dovednosti. Vede k osvojení zásad duševní hygieny a celoživotní zodpovědnosti za své biopsychosociální zdraví.

#### ***Charakteristika učiva***

Učivo předmětu Psychologie a komunikace vychází z Rámcového vzdělávacího plánu, vzdělávací oblasti Sociální vztahy a dovednosti. Svým obsahem se řadí mezi předměty odborné.

V předmětu se žáci seznámí se základními pojmy z obecné psychologie, psychologie osobnosti, vývojové, sociální a zdravotnické psychologie a získají základní a specifické komunikační dovednosti. Učivo umožňuje aplikovat získané vědomosti a dovednosti v osobním životě, v mezilidských vztazích a pracovním životě.

V oblasti mezipředmětových vztahů předmět navazuje a využívá poznatky ze společenskovedních předmětů. Předpokladem výuky předmětu dle níže uvedeného rozpisu učiva jsou poznatky získané v předcházejících odborných předmětech, zejména v somatologii, biologii, ošetrovatelství, v občanské nauce. Při konkretizaci jednotlivých učebních témat je žádoucí spolupracovat s vyučujícími ostatních odborných předmětů. Výrazné mezipředmětové vztahy jsou s předměty Ošetrovatelství a Ošetřování nemocných.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka směřuje k tomu, aby žáci:

- *měli vhodnou míru sebevědomí a byli schopni přiměřeného sebehodnocení*
- *jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání*
- *tvořili si vlastní úsudek*
- *uznávali postoje a hodnoty podstatné pro život v demokratické společnosti*
- *jednali v souladu s morálními principy*
- *respektovali práva člověka*

- *respektovali život v multikulturní společnosti*
- *respektovali změny v bio-psycho-sociální oblasti nemocného*
- *respektovali osobnost nemocného člověka*
- *respektovali zvláštnosti osobnosti člověka v různých vývojových stádiích*
- *byli schopni empatického a evaluačního přístupu*

### **Pojetí výuky**

Výuka předmětu je koncipována jako teoreticko-praktická. Část výuky je realizována teoretickou formou, kdy jsou žákům vysvětleny a prezentovány potřebné informace ke zvládnutí daného tematického celku. Část výuky probíhá formou praktických cvičení, kdy žáci aplikují získané znalosti. Při výuce je zapotřebí uplatňovat individuální přístup k žákům, využívat jejich osobních zkušeností a vést je k vyvozování vlastních závěrů. Žáci jsou vedeni k využívání poznatků běžného života a ošetrovatelské praxe. Simulují problémové a konfliktní situace, provádějí jednoduchou analýzu situací a jsou odborně vedeni k jejich řešení. Při výuce se využívá audio a video technika. Frontální výuka je doplňována názorně demonstračními pomůckami (tabule, zpětný projektor, dataprojektor, interaktivní tabule, audiovizuální techniku, internet a jiné). Metody výuky jsou výklad, diskuse, samostatná práce, analýza příkladů, simulace problémových a konfliktních situací, hraní rolí, brainstorming, relaxační cvičení, prožitkové metody, sebereflexe, výtvarné a abreaktivní techniky, seminární práce, odborné exkurze.

### **6.19.2 Hodnocení výsledků žáků**

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků je třeba se zaměřit na:

- *porozumění učiva*
- *schopnost využití mezipředmětových vztahů*
- *schopnost aplikace poznatků při řešení modelových situací*
- *zpracování a prezentaci zadaných úkolů*
- *aktivní přístup žáka k výuce*
- *vlastní kreativitu žáka*
- *účast v psychologických soutěžích*
- *vypracování a prezentace seminární práce na zadané téma.*

Metody hodnocení

- *písemné testy*
- *ústní zkoušení*
- *sebehodnocení žáka*
- *vzájemné hodnocení při prezentaci výsledků práce*

### **6.19.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových a odborných kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*

- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět
- efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný;
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej;
- vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- uplatňovat při řešení problémů různé myšlenkové operace;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
- zpracovávat souvislé texty na odborná témata;
- dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě);

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
- *adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální záležitosti ;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*
- *uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;*
- *podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.*

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání;
- uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;
- vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle.

**Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

#### **6.19.4 Aplikace průřezových témat**

**Občan v demokratické společnosti.**

Žáci respektují principy demokratické společnosti, respektují osobnost druhého člověka, respektují morální principy multikulturní společnosti, respektují práva, tradice, zvyky a odlišné sociální a kulturní hodnoty jiných národů, jiné rasy, etniky. Mají vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnosti morálního úsudku. Žáci si ujasní a prohloubí etické, morální, mravní hodnoty a normy, životní postoje, hodnotovou orientaci, význam pomoci druhým lidem

**Člověk a životní prostředí**

Žáci si uvědomují vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnosti, žáci si uvědomí odpovědnost za své zdraví, osvojí zásady zdravého životního stylu a duševní hygieny

### ***Člověk a svět práce***

Žáci získají vědomosti a dovednosti k úspěšnému uplatnění na trhu práce, uvědomují si zodpovědnost za vlastní život, chápou nutnost a aktivně se účastní kontinuálního vzdělávání v oboru, jsou motivováni k aktivnímu pracovnímu životu a k společensky hodnotné zájmové činnosti

### ***Informační a komunikační technologie***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby dokázali užívat nové informační technologie k získávání informací.

#### **6.19.5 Mezipředmětové vztahy**

- *Ošetřovatelství*
- *Ošetřování nemocných*
- *Somatologie*
- *Biologie*
- *Občanská nauka*

#### **6.19.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                                                              | <b>Počet hodin</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Obecná psychologie                                                                  | 58                 |
| Ontogenetická psychologie                                                           | 44                 |
| Sociální psychologie                                                                | 12                 |
| Hra a její význam pro vývoj osobnosti                                               | 8                  |
| Sociální komunikace a umění komunikace a jednání s lidmi                            | 18                 |
| Zdravotnická psychologie                                                            | 32                 |
| Psychoterapeutický přístup a komunikace s klienty na různých úsecích klinické praxe | 22                 |
| Náročné životní situace a jejich vliv na psychiku člověka                           | 22                 |
| Komunikace a řešení modelových situací souvisejících s hledáním zaměstnání          | 2                  |
| Sebepoznání, sebehodnocení                                                          | 4                  |

#### **6.19.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

##### ***2. ročník – 102 hodin***

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Počet hodin</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Žák:<br>– charakterizuje psychologii jako vědu;<br>– má přehled o základních odvětvích psychologie;<br>– má přehled o základních psychologických metodách;<br>– chápe psychické procesy a stavy jako funkci; | <b>I. Obecná psychologie</b><br><b>1 Psychologie jako věda,</b><br><b>úvod do oboru</b><br>- předmět psychologie,<br>- odvětví psychologie<br>- vztah psychologie k jiným vědním oborům,<br>- metody psychologie<br>- fylogeneze a ontogeneze lidské psychiky | 8                  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší psychické procesy, stavy a vlastnosti;</li> <li>– vysvětlí biologickou a sociokulturní determinaci lidské psychiky;</li> <li>– uvědomuje si individualitu lidských vlastností;</li> <li>– charakterizuje základní typy osobnosti podle vybraných typologií (Hippokratova, Pavlovova, Eysenckova, Jungova);</li> <li>– vysvětlí pojmy vloh a schopnosti;</li> <li>– vysvětlí pojem inteligence (IQ vzorec, inteligenční pásma);</li> <li>– vysvětlí pojem charakter, uvede význam charakterových vlastností osobnosti;</li> <li>– vysvětlí pojem motivace, uvede příklady vnitřních a vnějších motivů;</li> <li>– charakterizuje potřeby, uvede hierarchii potřeb podle Maslowa;</li> <li>– vytvoří svoji hierarchii potřeb (Dům potřeb);</li> <li>– objasní význam uspokojování potřeb;</li> <li>– objasní pojmy hodnota, zájem, ambice;</li> <li>– vysvětlí pojem volní jednání, volní vlastnosti ;</li> <li>– uvede možnosti využití sebepoznávání pro sebevýchovu, sebevzdělání;</li> </ul> | <p><b>2 Člověk jako osobnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– biologická a sociokulturní determinace osobnosti</li> <li>– charakteristika osobnosti - struktura a vlastnosti osobnosti</li> <li>– typologie osobnosti-temperament</li> <li>– vloh, schopnosti</li> <li>– inteligence – obecná schopnost</li> <li>– charakter</li> <li>– aktivačně-motivační vlastnosti osobnosti</li> <li>– potřeby</li> <li>– hodnoty</li> <li>– volní vlastnosti</li> </ul> | <p style="text-align: center;">28</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojmy čítí, vnímání v souvislosti s činností jednotlivých analyzátorů;</li> <li>– vymezí pojmy představy a fantazie;</li> <li>– objasní pojem paměť a popíše fáze paměti;</li> <li>– uvede souvislost mezi pamětí a učením;</li> <li>– zhodnotí efektivitu svého učení a faktory ovlivňující učení;</li> <li>– vymezí pojem myšlení, vyjádří vlastními slovy příklady myšlenkových operací, vysvětlí a uvede příklady základních forem myšlení;</li> <li>– vysvětlí pojem řeč jako nástroj myšlení;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>3 Psychické procesy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– procesy poznávací:</li> <li>– vnímání</li> <li>– představy, fantazie</li> <li>– paměť a učení</li> <li>– myšlení a řeč</li> <li>– poruchy psychických procesů</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                           | <p style="text-align: center;">14</p> |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uvede zásady kulturního řečového projevu;</li> <li>– u uvedených procesů a stavů vyjmenuje a popíše jejich základní poruchy;111</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí pojem pozornost;</li> <li>- uvede příklady jednotlivých vlastností pozornosti;</li> <li>rozliší pozitivní a negativní činitele ovlivňující pozornost;</li> <li>- vysvětlí pojem emoce;</li> <li>– popíše vlastnosti emoce;</li> <li>– vysvětlí a uvede příklady jednotlivých druhů emocí ( nižší emoce, citové reakce, vztahy, stavy, vyšší emoce);</li> <li>– u uvedených stavů vyjmenuje a popíše jejich základní poruchy;</li> </ul> | <b>4 Psychické stavy</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozornost</li> <li>– emoce</li> <li>– poruchy psychických stavů</li> </ul>                                                                                   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí zákonitosti duševního vývoje;</li> <li>– vyjmenuje a stručně charakterizuje vývojové etapy člověka;</li> </ul> <p>Žák se zúčastní Psychologické soutěže na zadané téma.</p>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>II. Ontogenetická psychologie</b><br><b>1 Úvod, charakteristika ontogenetického vývoje psychiky</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zákonitosti duševního vývoje</li> <li>– periodizace vývoje psychiky</li> </ul> | 44 |

**3. ročník – 30 hodin**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojem socializace;</li> <li>– uvede druhy socializace;</li> <li>– činitele ovlivňující socializaci;</li> <li>– vyjmenuje a stručně charakterizuje druhy sociálního učení;</li> <li>– objasní pojem sociální skupina;</li> <li>– uvede charakteristické znaky skupin;</li> <li>– charakterizuje jednotlivé druhy skupin;</li> <li>– postavení minorit v majoritní společnosti;</li> <li>– vysvětlí pojmy sociální role, pozice, status;</li> <li>– vysvětlí funkce rodiny;</li> <li>– vlastními slovy vyjádří význam rodiny z hlediska vývoje a socializace jedince;</li> <li>– vysvětlí význam a úskalí náhradní rodinné péče;</li> <li>– vysvětlí pojmy sociální percepce, sociální kognice;</li> </ul> | <b>III. Sociální psychologie</b><br><b>1 Základy sociální psychologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– socializace</li> <li>– mechanismy sociálního učení</li> <li>– sociální skupiny</li> <li>– sociální struktura</li> <li>– rodina</li> <li>– sociální percepce</li> <li>– sociální patologie</li> </ul> | 12 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní chyby při poznávání a posuzování osobnosti;</li> <li>– vysvětlí pojmy norma, deviace;</li> <li>– orientuje se v problémech sociální patologie (týrání, zneužívání, domácí násilí, šikana, diskriminace, závislosti);</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí pojem komunikace a její druhy;</li> <li>- popíše schéma komunikačního procesu;</li> <li>- určí podmínky efektivní komunikace;</li> <li>- vymezí druhy neverbální komunikace;</li> <li>- identifikuje významy neverbálních signálů;</li> <li>- vysvětlí vztah mezi verbální a neverbální komunikací;</li> <li>- vysvětlí metodu rozhovoru ;</li> <li>- vysvětlí a uvede příklady jednotlivých druhů rozhovorů;</li> <li>- vysvětlí pojem asertivity, agresivita, pasivita;</li> <li>- orientuje se v asertivních právech;</li> <li>- vysvětlí a uvede příklady některých technik asertivity;</li> </ul> | <b>IV. Sociální komunikace</b><br><b>1 Základy sociální komunikace</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sociální komunikace</li> <li>- komunikační proces</li> <li>- základní podmínky efektivní komunikace</li> <li>- základní druhy komunikace</li> <li>- neverbální komunikace</li> <li>- verbální komunikace</li> </ul> | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojem náročné životní situace;</li> <li>– popíše jednotlivé citové stavy – frustrace, deprivace, stres;</li> <li>– vysvětlí význam psychohygieny v práci zdravotníka.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>V. Náročné životní situace a jejich vliv na psychiku člověka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náročné životní situace, jejich vliv na člověka</li> <li>– stres, frustrace, deprivace</li> <li>– psychohygiena</li> </ul>                                                                                             | 10 |

**3. ročník – 30 hodin (cvičení)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje hru;</li> <li>– objasní ontogenetický vývoj hry;</li> <li>– zařadí druhy her k jednotlivým věkovým obdobím;</li> <li>– vyjmenuje hračky vhodné pro jednotlivá věková období;</li> <li>– vysvětlí význam hry pro vývoj osobnosti;</li> <li>– charakterizuje složky výchovy;</li> <li>– vytvoří loutku;</li> </ul> | <b>VI. Hra a její význam pro vývoj osobnosti</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– hra a její význam pro vývoj osobnosti</li> <li>– řízená výchovná činnost dle složek výchovy</li> <li>– řízená výchovná činnost dle věku jedince</li> <li>– loutka a její význam pro vývoj dítěte</li> </ul> | 8 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví a demonstruje řízenou výchovnou činnost;</li> <li>– vysvětlí rozdíl mezi základními činnostmi jedince – hra, učení, práce;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- použije specifické komunikační dovednosti (osobnostní předpoklady pro navazování kontaktu, kladení otázek, naslouchání, odpovídání, techniky udržení a rozvíjení rozhovoru, ukončení rozhovoru, záznam komunikace);</li> <li>- vysvětlí pojem asertivity, agresivita, pasivita;</li> <li>- orientuje se v asertivních právech;</li> <li>- vysvětlí a uvede příklady některých technik asertivity;</li> <li>- uvede zásady úspěšného průběhu diskuse;</li> <li>- použije některé možnosti správné argumentace;</li> <li>- uvede chyby při komunikaci a možnosti jejich řešení;</li> </ul> | <b>VII. Umění komunikace a jednání s lidmi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- specifické komunikační techniky a dovednosti</li> <li>- rozhovor</li> <li>- diskuse</li> <li>- chyby při rozhovoru a jednání s druhými lidmi</li> <li>- asertivita</li> </ul> | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede příklad konfliktu, jeho příčiny, řešení;</li> <li>- charakterizuje syndrom vyhoření, preventivní opatření, jeho příčiny, důsledky;</li> <li>- vysvětlí některé z technik vyrovnávání se s náročnými životními situacemi (techniky zvládání stresu, relaxace, imaginace, arteterapie, muzikoterapie);</li> <li>- popíše osobní způsob vyrovnávání se s NŽS.</li> </ul> <p>Žák se zúčastní Psychologické olympiády.</p>                                                                                                                                                              | <b>VIII. Náročné životní situace a jejich vliv na psychiku člověka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náročné životní situace, jejich vliv na člověka</li> <li>- syndrom vyhoření</li> <li>- konfliktní situace</li> </ul>                                  | 12 |

**4. ročník – 60 hodin**

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje pojem zdraví;</li> <li>– vymezí činitele ovlivňující zdraví;</li> <li>– vysvětlí vztah mezi zdravím a nemocí;</li> <li>– vysvětlí a uvede na příkladech změny potřeb;</li> </ul> | <b>IX. Zdravotnická psychologie</b><br><b>1 Psychologie zdraví a nemoci</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– modifikace biopsychosociálních potřeb vlivem nemoci</li> </ul> | 6 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje význam a vliv prostředí; zdravotnického zařízení na psychiku klienta/pacienta;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2 Psychologie zdravotnického prostředí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– psychologie čekárny, ordinace</li> <li>– psychologie nemocničního prostředí</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje premorbidní osobnost;</li> <li>– vysvětlí a uvede na příkladech různé postoje nemocného k nemoci;</li> <li>– objasní pojmy bolest, strach, úzkost;</li> <li>– vymezí zvláštnosti prožívání nemoci v čase;</li> <li>– uvede rozdíl mezi adaptací a maladaptací na nemoc;</li> <li>– uvede příklady maladaptivních projevů;</li> <li>– vysvětlí vliv nemocničního prostředí na nemocného;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>3 Psychologie nemocných</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– premorbidní osobnost</li> <li>– postoj k nemoci</li> <li>– bolest, strach, úzkost</li> <li>– adaptace a maladaptace</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje předpoklady pro práci zdravotnického pracovníka;</li> <li>– charakterizuje produktivní a neproduktivní přístup;</li> <li>– vysvětlí a uvede příklady profesionální adaptace a deformace;</li> <li>– vysvětlí pojem a důsledky iatrogenie;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4 Psychologie zdravotníka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobnost zdravotnického pracovníka</li> <li>- produktivní a neproduktivní přístup k nemocnému</li> <li>- profesionální adaptace a deformace</li> <li>- problematika iatrogenie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje aspekty zdravotnické etiky;</li> <li>– dokáže řešit modelové situace při jednání s pacienty/klienty různého věku a vyvodí zásady psychoterapeutického přístupu;</li> <li>– dokáže řešit modelové situace s příbuznými;</li> <li>– vymezí zvláštnosti psychologie nemocných s handicapem;</li> <li>– uvede zásady přístupu a komunikace k handicapovaným;</li> <li>– charakterizuje stádia procesu vyrovnávání se s vlastní smrtí– dle E. Kubler–Rossově;</li> <li>– vyjmenuje fáze umírání;</li> <li>– objasní problémy prožívání terminální fáze nemoci;</li> <li>– uvede zásady přístupu k nemocným v terminálním stádiu a k pozůstalým;</li> </ul> | <b>5 Psychoterapeutický přístup a komunikace s klienty na různých úsecích klinické praxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– etické aspekty v práci zdravotníka</li> <li>– zvláštnosti práce s pacienty/klienty různých věkových období</li> <li>– zvláštnosti komunikace s příbuznými pacienta/ klienta</li> <li>– psychologie handicapovaných</li> <li>– psychologie nevyléčitelně nemocných</li> <li>– psychologie terminálně nemocnými, umírajících a pozůstalých</li> <li>– přístup a komunikace s cizinci a příslušníky národnostních menšin</li> <li>– komunikace se spolupracovníky</li> </ul> | 22 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>– popíše vhodný přístup a způsob komunikace s cizinci a příslušníky národnostních menšin;</li><li>– dokáže řešit modelové situace při jednání se spolupracovníky;</li></ul>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- uvede základy jednání, chování a komunikace při ucházení se o zaměstnání;</li><li>- napíše žádost o zaměstnání;</li><li>- dokáže řešit modelové situace v souvislosti se žádostí o zaměstnání;</li></ul> | <b>X. Komunikace a řešení modelových situací souvisejících s hledáním zaměstnání</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– situace související s hledáním zaměstnání</li><li>– inzerát</li><li>– konkurz</li><li>– jednání na úřadu práce</li><li>– osobní prezentace</li></ul> | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí význam psychologie pro svůj osobní život a pro práci zdravotnického asistenta.</li></ul>                                                                                                        | <b>XI. Sebepoznání, sebehodnocení</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 4 |

## **6.20 Ošetřovatelství**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 20

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Ošetřovatelství |      |    |    |        |
|-------------------|-----------------|------|----|----|--------|
| Ročník            | 1.              | 2.   | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | 3(2)            | 7(5) | 5  | 5  | 20(7)  |

### **6.20.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl předmětu***

Ošetřovatelství spolu s ostatními odbornými předměty vede žáky k získávání teoretických poznatků a praktických dovedností v péči o zdraví, prevenci poškození zdraví a ošetřování pacientů/klientů. Žáci jsou vzděláváni v základech teorie ošetřovatelského procesu, který je předpokladem poskytování individualizované ošetřovatelské péče. Důraz je kladen na zvládnutí praktických dovedností, na vytváření sociálních dovedností a postojů žáků vyplývajících z holistického pojetí osobnosti pacienta/klienta včetně dětí a z problematiky multikulturního přístupu ke klientovi.

#### ***Charakteristika učiva***

Obsah učiva ošetřovatelství je rozložen do čtyř ročníků a vychází z obsahového okruhu RVP Ošetřovatelství a ošetřovatelská péče.

V prvním ročníku je učivo teorie zaměřeno na historii ošetřovatelství, ochranu zdraví, stavební uspořádání nemocničního zařízení, organizaci práce zdravotnického týmu, základy ošetřovatelského procesu. V hodinách cvičení se klade důraz na obvazovou techniku, péči o pomůcky, lůžko a jeho úpravu, hygienickou péči o děti a dospělé a výživu nemocných. Ve druhém ročníku se teorie ošetřovatelství zabývá potřebami pacienta. Cvičení se zaměřuje na pracovní postupy ošetřovatelské péče, vyplývající z §27 Vyhlášky č. 424/2004 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

Ve třetím a čtvrtém ročníku je teorie zaměřena na etiopatogenezi, diagnostiku, léčbu, prevenci a ošetřovatelskou péči o pacienta s vybraným interním, chirurgickým, infekčním, oftalmologickým, kožním, ORL, ortopedickým, gynekologickým, onkologickým, psychiatrickým a stomatologickým onemocněním. Teorie je doplněna hodinami cvičení, ve kterých jsou jednotlivá témata doplněna modelovými situacemi – hraní rolí, nácvik komunikace a práce s ošetřovatelskými kazuistikami.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci byli schopni:

- mít odpovědný vztah ke svému zdraví a být si vědom důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů učení, přijímat hodnocení svých výsledků, včetně rady a kritiky;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání;

- porozumět zadání úkolu, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení a při řešení uplatňovat různé metody myšlení;
- pracovat v týmu i samostatně;
- přesně se vyjadřovat a porozumět běžné odborné terminologii a správně ji používat
- vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly.

### **Pojetí výuky**

Vyučování má teoreticko-praktický charakter. Výklad, demonstrace a přednášky učitele jsou propojovány se cvičeními. Ve cvičeních se třída dělí na skupiny tak, aby bylo možné nacvičit jednotlivé dovednosti na úrovni, která je žádoucí pro vstup do nemocničního prostředí.

Vyučující používá adekvátní vyučovací metody včetně moderních (mentální mapy, brainstorming, ošetrovatelské kazuistiky, hraní rolí a další) a dle možností také didaktickou techniku tak, aby inspiroval žáky k aktivnímu řešení modelových situací, učil je získávat informace o pacientovi/ klientovi, komunikovat s ním a vést ho ke spolupráci při poskytování ošetrovatelské péče. Při výuce tematických celků týkajících se vedení ošetrovatelské dokumentace, odběru biologického materiálu a jeho zpracování bude využito zdravotnických informačních technologií. Při výuce jsou žáci vedeni k dodržování zásad BOZP při práci v odborných učebnách i při provádění jednotlivých ošetrovatelských činnostech.

### **6.20.2 Hodnocení výsledků žáka**

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy.

Formou hodnocení žáků je hodnocení výsledků teoretických znalostí, praktických dovedností a úpravy žáků.

Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží odborné testy, ústní zkoušení, praktické dovednosti a zpracované referáty.

Ústní zkoušení, kde žák prokazuje:

- že se umí samostatně, souvisle a logicky odborně vyjádřit;
- že využívá znalostí z ostatních odborných předmětů.

Test z tematického celku, kde žák prokazuje:

- porozumění učivu;
- orientaci v problematice příslušného tematického celku;
- používání odborné terminologie.

Praktické dovednosti, kde žák prokazuje:

- schopnost organizovat si práci při výkonu;
- výběr správných pomůcek;
- správnost provedení výkonu dle standardů;
- dovednost komunikace;
- dodržování hygienických požadavků, asepse a antisepte a bezpečnosti práce.

Referáty na probírané téma, které si zvolí žák, kde žák prokazuje:

- schopnost pracovat s informačními zdroji (odborná literatura, odborné časopisy, Internet apod.)

Při celkovém hodnocení žáků se přihlíží i k jejich průběžné aktivitě ve vyučování, spolupráci s učitelem, spolupráci se spolužáky při hodině a domácí přípravě na hodinu.

### **6.20.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

#### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

#### ***Kompetence komunikativní***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
- zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;
- dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.);
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;

## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě).*

### **Kompetence personální a sociální**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
- *adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

### **Kompetence občanské a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*
- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.*

### ***Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;*
- *mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;*
- *mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;*
- *umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;*
- *znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků.*

### ***Matematické kompetence***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky;*
- *efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.*

### ***Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. že absolventi by měli:

- *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
- *učit se používat nové aplikace;*

### ***Odborné kompetence***

Provádět činnosti základní ošetrovatelské péče a podílet se pod přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky se specializovanou způsobilostí v oboru na poskytování vysoce specializované ošetrovatelské péče, tzn. aby absolventi:

- *sledovali fyziologické funkce a stav pacientů, zaznamenávali je do dokumentace, pečovali o vyprazdňování;*
- *prováděli komplexní hygienickou péči, prevenci proleženin;*
- *rozdělovali stravu pacientům podle diet a dbali na jejich dodržování, dohlíželi na dodržování pitného režimu;*
- *zajišťovali aplikaci tepla a chladu;*
- *prováděli rehabilitační ošetřování, včetně prevence poruch mobility;*
- *prováděli nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta;*

## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- *podíleli se na zajištění herních aktivit dětí;*
- *podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků;*
- *podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla.*

Poskytovat základní ošetrovatelskou péči pod odborným dohledem všeobecné sestry, porodní asistentky nebo lékaře, tzn. aby absolventi:

- *podávali léčebné přípravky, s výjimkou aplikace nitrožilně a do epidurálních katétrů a intramuskulárních injekcí u novorozenců a dětí do 3 let věku;*
- *odebírali biologický materiál, prováděli vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a kapilární krve semikvantitativními metodami (diagnostickými proužky);*
- *zaváděli a udržovali kyslíkovou terapii;*
- *podíleli se na ošetření akutní a chronické rány;*
- *připravovali pacienty k diagnostickým nebo léčebným výkonům, podle rozhodnutí lékaře, všeobecné sestry nebo porodní asistentky při nich asistovali, poskytovali ošetrovatelskou péči při těchto výkonech a po nich;*
- *podíleli se na činnostech spojených s přijetím, přemísťováním, propuštěním a úmrtím pacientů;*
- *pracovali se zdravotnickou dokumentací.*

Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:

- *cháпали bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů,*
- *znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;*
- *osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;*
- *znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);*
- *byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout.*

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- *zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;*
- *nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.*

### **6.20.4 Aplikace průřezových témat**

#### ***Občan v demokratické společnosti***

Žáci jsou vedeni k tomu, aby, respektovali práva a osobnost druhých, dovedli jednat s lidmi; měli vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku.

# **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

## **Člověk a životní prostředí**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby, chápali postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život, porozuměli souvislostem mezi enviromentálními, ekonomickými a sociálními aspekty ve vztahu k udržitelnému rozvoji, nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky s ohledem na životní prostředí.

## **Člověk a svět práce**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby, si uvědomili význam vzdělání a celoživotního učení pro život a byli motivováni k aktivnímu pracovnímu životu a k úspěšné kariéře.

## **Informační a komunikační technologie**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby, dokázali pracovat s různými informacemi a komunikačními prostředky.

### **6.20.5 Mezipředmětové vztahy**

V předmětu Ošetrovatelství žák využívá znalostí a dovedností zejména těchto předmětů:

- *Somatologie*
- *Psychologie a komunikace*
- *Klinická propedeutika*
- *První pomoc*
- *Výchova ke zdraví*
- *Ochrana veřejného zdraví*

Na výuku Ošetrovatelství ve 3. a 4. ročníku navazuje předmět Ošetřování nemocných.

### **6.20.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

#### **Teorie**

| <b>Tematický celek</b>                                                                                                                                          | <b>Počet hodin</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Vývoj ošetrovatelství a vzdělávání zdravotnických pracovníků, ochrana zdraví, organizace práce zdravotnického týmu a ošetrovatelský proces, ošetrovací jednotka | 34                 |
| Pacient a nemocniční prostředí, potřeby pacienta – bolest, spánek                                                                                               | 22                 |
| Podávání a aplikace léků                                                                                                                                        | 12                 |
| Charakteristika práce na základních úsecích léčebně preventivní péče – interní oddělení, chirurgické oddělení, dětské oddělení                                  | 12                 |
| Ošetrovatelská péče o klienty s neurologickým onemocněním, bezvědomí                                                                                            | 27                 |
| Ošetrovatelská péče o geriatrické klienty a v terminálním stádiu                                                                                                | 9                  |
| Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním jednotlivých systémů lidského těla                                                                                  | 169                |
| Ošetrovatelská péče na speciálních odděleních (infekční, gynekologicko-porodnické, onkologické a psychiatrické oddělení)                                        | 67                 |
| Ošetrovatelská péče o klienty v malých oborech (kožní, oční, stomatologie a ORL oddělení)                                                                       | 50                 |

#### **Cvičení**

| <b>Tematický celek</b> | <b>Počet hodin</b> |
|------------------------|--------------------|
|------------------------|--------------------|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Obvazový materiál, obvazová technika                     | 10 |
| Péče o pomůcky                                           | 10 |
| Péče o potřeby klienta – lůžko, hygienická péče a výživa | 48 |
| Sledování fyziologických funkcí                          | 46 |
| Odběry biologického materiálu                            | 40 |
| Asistence při převazech ran včetně drénů, drenáží,       | 20 |
| Podávání a aplikace léků                                 | 52 |
| Rehabilitační ošetřovatelství                            | 12 |

### 6.20.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

#### 1. ročník – 34 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                           | Učivo                                                                                                                                                                                                                    | Počet hodin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>- vyzvedne význam koncepce současného ošetřovatelství<br>- charakterizuje ošetřovatelství jako obor;<br>- orientuje se v rysech moderního ošetřovatelství;<br>- uplatňuje holistické pojetí člověka v ošetřovatelství                                          | <b>1 Ošetřovatelství</b><br>- úvod do studia<br>- charakteristika oboru a základní rysy moderního ošetřovatelství s ohledem na multikulturní ošetřovatelství<br>- ošetřovatelství jako obor                              | 2           |
| - popíše vývoj českého a světového ošetřovatelství, osobnosti ošetřovatelství;<br>- uvede zásady etického kodexu zdravotnických pracovníků;                                                                                                                                   | <b>2 Vývoj ošetřovatelství a vzdělávání zdravotnických pracovníků</b><br>- historie ošetřovatelství a významné osobnosti<br>- historie vzdělávání v oboru ošetřovatelství<br>- ošetřovatelský personál a jeho vzdělávání | 5           |
| - charakterizuje osobnostní předpoklady pro výkon povolání;<br>- uvede zásady etického kodexu zdravotnických pracovníků;<br>- vyjmenuje zásady ochrany zdraví;<br>- zná pravidla správného životního stylu;<br>- vysvětlí základní povinnosti organizace při zajišťování BOZP | <b>3 Ochrana zdraví</b><br>- osobnost zdravotnického asistenta<br>- kodex zdravotnických pracovníků<br>- životní styl zdravotnického asistenta<br>- povinnosti organizace při zajišťování BOZP                           | 2           |
| - načrtne typy ošetrovacích jednotek;<br>- popíše vybavení ošetrovacích jednotek;<br>- vysvětlí pojmy: inventář, spotřební materiál;                                                                                                                                          | <b>4 Ošetrovací jednotka</b><br>- typy, stavební uspořádání, vybavení                                                                                                                                                    | 5           |
| - objasní význam konceptu BS<br>- vyjmenuje základní prvky konceptu BS<br>- dokáže vytvořit informační leták v konceptu BS                                                                                                                                                    | <b>5 Koncept bazální stimulace</b><br>- základní prvky konceptu<br>- biografická anamnéza<br>- význam doteků v oš. péči                                                                                                  | 2           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uvede zásady iniciálního doteku</li> <li>– vyjmenuje jednotlivé druhy stimulací</li> <li>– orientuje se v základních prvcích stimulace</li> </ul> <p>orientuje se v návratbových prvcích stimulace</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | základní a návratbová stimulace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje ošetřovatelský proces, uvede fáze ošetřovatelského procesu;</li> <li>– vyjmenuje potřeby pacientů, podle různých hledisek;</li> <li>– uvede příklady práv pacientů, základní body léčebného řádu;</li> <li>– zná způsoby získávání informací o pacientovi;</li> <li>– objasní strukturu zdravotnického a ošetřovatelského týmu</li> <li>– popisuje způsoby řízení ošetřovatelské péče;</li> <li>– uvede příklady organizačních forem práce ošetřovatelského týmu;</li> <li>- vysvětlí význam auditu ve zdravotnictví</li> <li>- uvede měřicí techniky</li> <li>- vysvětlí význam standardu</li> <li>- vysvětlí zajištění ochrany osobních údajů</li> </ul> | <b>6 Organizace práce zdravotnického týmu a ošetřovatelský proces</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ošetřovatelský proces: charakteristika, fáze procesu,</li> <li>– vyhledávání a zabezpečování bio-psycho-sociálních potřeb člověka</li> <li>– práva pacientů</li> <li>– organizace a řízení práce zdravotnického a ošetřovatelského týmu, pracovní náplň jednotlivých členů týmu</li> <li>– organizační formy práce ošetřovatelského týmu</li> <li>– léčebný řád</li> <li>- audit</li> <li>- standard</li> <li>- ochrana osobních údajů (pacienti, zaměstnanci)</li> </ul> | 16 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí význam vizity;</li> <li>– popisuje její formy;</li> <li>– specifikuje povinnosti PS před, při a po vizitě;</li> <li>– připraví pomůcky k vizitě;</li> <li>– vyjmenuje zásady péče o klienta při vizitě.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>7 Vizita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– účel a význam vizity, formy vizity</li> <li>– lékařské vyšetření při vizitě</li> <li>– povinnosti PS před, při a po vizitě</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2  |

**1. ročník – 68 hodin (cvičení)**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                          | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                      | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– určí jednotlivé druhy obvazového materiálu;</li> <li>– zvládá přiložit různé typy obvazů;</li> <li>– vysvětlí rizika spojená s nesprávným přiložením obvazu;</li> </ul> | <b>1 Obvazový materiál, obvazová technika</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy obvazového materiálu</li> <li>– obvazová technika – zhotovování obvazů šátkových, prakových, náplastových, obinadlových a obvazů z pružných úpletů</li> </ul> | 10          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí pojmy spojené s daným tématem;</li> <li>– předvede hygienickou péči o ruce</li> <li>– vyjmenuje druhy dezinfekce a sterilizace a jejich použití u různých druhů pomůcek;</li> <li>– vypočítá koncentraci dezinfekčních roztoků;</li> <li>– popíše přípravu pomůcek ke sterilizaci;</li> <li>– demonstruje zacházení se sterilním materiálem;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>2 Péče o pomůcky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nemocniční nákazy, druhy, prevence, bariérová ošetrovatelské péče</li> <li>– hygiena rukou</li> <li>– dezinfekce, sterilizace</li> <li>– pomůcky k jednomu použití</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše jednotlivé typy lůžek;</li> <li>– uvede vybavení lůžek;</li> <li>– objasní a demonstruje vhodné použití pomůcek doplňující lůžko;</li> <li>– upraví lůžko s nemocným i bez nemocného;</li> <li>– vyjmenuje základní polohy;</li> <li>– upraví polohu nemocného a vysvětlí význam správné polohy v lůžku pro prevenci komplikací a uspokojování potřeb nemocného;</li> <li>– uplatňuje komunikativní dovednosti;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>3 Lůžko a jeho úprava</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka</li> <li>– pomůcky doplňující lůžko</li> <li>– úprava lůžka bez nemocného</li> <li>– změny poloh nemocného na lůžku – posouvání, otáčení, přenášení</li> <li>– úprava lůžka s nemocným – stlaní bez výměny prádla, s výměnou prádla,</li> <li>– polohování nemocných, polohy nemocných</li> </ul>                                                                                                                                                                             | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí význam hygienické péče;</li> <li>– vyjmenuje zásady hygienické péče;</li> <li>– popíše pomůcky pro hygienickou péči;</li> <li>– provede hygienickou péči nemocných s různým stupněm soběstačnosti a různého věku;</li> <li>– zná zásady a způsoby péče o dutinu ústní;</li> <li>– popíše a předvede na modelu péči o hygienické vyprazdňování nesoběstačných nemocných;</li> <li>– definuje termíny: dekubity, opruzeniny;</li> <li>– používá vhodné hodnotící škály</li> <li>– navrhne vhodný způsob ošetření;</li> <li>– umí změřit a zvážit dítě;</li> <li>– uplatňuje komunikativní dovednosti;</li> <li>– respektuje přirozený stud nemocného a jeho sociokulturní specifika, chrání soukromí nemocných;</li> </ul> | <p><b>4 Hygienická péče o děti a dospělé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o hygienu nemocných – význam, péče o osobní a ložní prádlo</li> <li>– hygiena soběstačných nemocných,</li> <li>– hygiena nesoběstačných nemocných</li> <li>– péče o dutinu ústní – zdravou, zvláštní péče o dutinu ústní</li> <li>– péče o vlasy, odvlhčování</li> <li>– vyprazdňování soběstačných a nesoběstačných nemocných, mytí znečištěného nemocného</li> <li>– péče o inkontinentní nemocné</li> <li>– péče o kůži – prevence proleženin, opruzenin</li> <li>– péče o hygienu kojenců a batolat</li> </ul> | 20 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje základní složky potravy;</li> <li>– vyjmenuje zásady zdravé výživy;</li> <li>– zhodnotí stav výživy nemocného                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- sleduje schopnost příjmu potravy</li> </ul> </li> <li>– rozliší diety podle druhu onemocnění;</li> <li>– popíše způsoby objednávání stravy ve zdravotnických zařízeních;</li> <li>– popíše a demonstruje postup podávání stravy dle stupně soběstačnosti nemocných a věkových kategorií;                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí, co jsou potraviny pro zvláštní účely, uvede jejich rozdělení a používání</li> </ul> </li> <li>– specifikuje alternativní přístupy k výživě;</li> <li>– umí připravit léčebné čaje;</li> <li>– umí podat stravu dítěti z kojenecké lahve a lžičkou;</li> </ul> | <b>5 Výživa nemocných</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– základy zdravé výživy</li> <li>– zhodnocení stavu výživy nemocného</li> <li>– způsoby podávání stravy</li> <li>– dietní systém, alternativní přístupy k výživě objednávání stravy</li> <li>– zásady podávání jídla nemocným</li> <li>– specifika výživy u dětí</li> <li>– krmení nemocného sondou</li> <li>– příprava léčebných čajů                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- potraviny pro zvláštní účely</li> </ul> </li> </ul> | 8 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

**2. ročník – 68 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Počet hodin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozliší jednotlivé součásti zdravotnické dokumentace;</li> <li>– popíše pracovní postupy spojené s příjmem, překladem a propuštěním nemocného;</li> <li>– vysvětlí vliv hospitalizace na psychiku pacienta (specifikuje dle věku, kulturní příslušnosti);</li> <li>– objasní pojmy adaptace, maladaptace, hospitalismus, zdůvodní význam adaptace;</li> <li>– reprodukuje význam empatie a holistického přístupu k nemocnému;</li> </ul> | <b>1 Pacient a nemocniční prostředí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zdravotnická dokumentace</li> <li>– příjem, překlad, propuštění</li> <li>– adaptace nemocného na hospitalizaci</li> <li>– zvláštnosti u dětí a cizinců</li> <li>– etické aspekty v komunikaci s nemocným a rodinou</li> </ul> | 10          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– význam spánku;</li> <li>– definuje jeho fáze, základní poruchy, – vysvětlí odbornou terminologii;</li> <li>– uvede příklady prevence a léčby poruch spánku;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2 Péče o odpočinek a spánek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– význam spánku, základní poruchy</li> <li>– péče o spánek a odpočinek nemocných vybraných věkových skupin</li> <li>– příprava nemocného ke spánku</li> <li>– vytváření vhodných podmínek pro odpočinek a spánek</li> </ul>          | 4           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí fyziologii vzniku bolesti;</li> <li>– popíše typy bolesti a projevy;</li> <li>– vysvětlí způsoby hodnocení bolesti</li> <li>– provádí záznam bolesti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>3 Ošetřování nemocného s bolestí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika, hodnocení a záznam bolesti</li> <li>– kulturní specifika prožívání bolesti</li> <li>– péče o nemocného s bolestí</li> </ul>                                                                                  | 8           |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – uvede postupy a prostředky pro mírnění a prevenci bolesti v rámci své kompetence;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | – prevence bolesti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje jednotlivé formy léků;</li> <li>– vysvětlí informace uvedené na obalu;</li> <li>– vyjmenuje základní způsoby aplikace léků;</li> <li>– popíše požadavky na uložení a manipulaci léků a opiátů;</li> <li>– vysvětlí právní odpovědnost při nedodržování provozních a bezpečnostních předpisů a při zneužití léku;</li> <li>– popíše účinky léku na organismus</li> <li>- uvede, které způsoby podávání léčivých látek nemůže PS podle vyhlášky číslo 55/2011 sb. provádět</li> </ul> | <b>4 Podávání a aplikace léků</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– formy léků, jejich označení a uložení</li> <li>– objednávání léků, hospodaření s léky a opiáty</li> <li>– způsoby aplikace léků</li> <li>– účinky léků na organismus</li> <li>– problematika podávání léků dětem</li> <li>- vyhláška číslo 55/2011 sb., kompetence PS při podávání léků</li> </ul> | 12 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– specifika práce na interním, chirurgickém a dětském oddělení;</li> <li>– popíše režim interního, chirurgického a dětského oddělení;</li> <li>– definuje etiopatogenezi, diagnostiku, terapii a prevenci v oblasti chirurgie, interny a pediatrie;</li> <li>– popíše přípravu klienta na operaci;</li> <li>– určí základní postupy ošetrovatelské péče v chirurgických, interních a pediatrických oborech;</li> </ul>                                                                               | <b>5 Charakteristika práce na základních úsecích léčebně preventivní péče – interní oddělení, chirurgické oddělení, dětské oddělení</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úseky práce, vybavení, režim diferenciac péče</li> <li>- etiopatogeneze, diagnostika, léčba</li> <li>- prevence</li> <li>- specifika ošetrovatelská péče</li> </ul>                          | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uvede specifika práce u praktického lékaře, v dětských domovech, v kojeneckých ústavech, v léčebných zařízeních, v domácí péči, v lázeňské péči;</li> <li>– definuje pro jaké klienty jsou určeny dětské domovy, kojenecké ústavy, léčebná zařízení, domácí péče a lázeňská péče;</li> <li>– určí základní postupy ošetrovatelské péče v uvedených zařízeních;</li> </ul>                                                                                                                          | <b>6 Charakteristika práce na základních úsecích léčebně preventivní péče</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- praktický lékař</li> <li>- léčebná zařízení</li> <li>- dětské domovy, kojenecké ústavy</li> <li>- komunitní centra</li> <li>- domácí péče</li> <li>- lázeňská péče</li> </ul>                                                                          | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o dýchacím systému;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění DC;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyš. metody u onemocnění DC;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>4 Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním dýchacích cest</b> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce dýchacího systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní i chirurgická</li> </ul> <p>speciální část</p>                                                                                                     | 22 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> <li>ošetřovatelská péče u těchto onemocnění: a) zánětlivá onemocnění dýchacích cest, b) CHOPN,</li> <li>c) TBC</li> <li>d) bronchiektázie,</li> <li>e) poranění hrudníku a plic, operace plic</li> </ul> |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**2. ročník – 170 hodin (cvičení)**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje rozdíly mezi subjektivními a objektivními příznaky nemoci, uvede příklady;</li> <li>– popíše způsoby měření a vážení nemocných, hodnoty zaznamenané do dokumentace;</li> <li>– charakterizuje fyziologické a patologické hodnoty FF;</li> <li>– provádí měření fyziologických funkcí (dodržuje standardní postupy a dbá na přesnost měření);</li> <li>– posoudí stav vyprazdňování močového měchýře a tlustého střeva;</li> <li>- sleduje bilanci tekutin</li> <li>– vyjmenuje důvody pro cévkování;</li> <li>– vysvětlí přípravu nemocného před výkonem a sledování po výkonu;</li> <li>– připraví pomůcky k cévkování, asistuje při katetrizaci muže a malých dětí</li> <li>– určí vhodné pomůcky pro inkontinentní nemocné a vysvětlí jejich používání;</li> <li>– vyjmenuje druhy klyzmatu podle způsobu podání;</li> <li>– hodnotí a zaznamenává stav vyprazdňování močového měchýře a tlustého střeva do dokumentace;</li> <li>– připraví pomůcky ke klyzmatu;</li> <li>– předvede jednotlivé druhy klyzmat;</li> <li>– vhodně komunikuje s nemocným a respektuje jeho stud a sociokulturní specifika;</li> </ul> | <b>1 Sledování fyziologických funkcí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– subjektivní a objektivní příznaky nemoci</li> <li>– měření a vážení nemocných, záznam</li> <li>– TT, P, TK, D, vědomí: fyziologie, patologie, terminologie</li> <li>– sledování vyprazdňování močového měchýře: anatomie, fyziologie, patologie, terminologie</li> <li>– cévkování ženy</li> <li>– asistence při cévkování muže a malých dětí</li> <li>– problematika inkontinence a specifika ošetřovatelské péče</li> <li>– vyprazdňování tlustého střeva: anatomie, fyziologie, patologie, terminologie</li> <li>– aplikace a druhy klyzmat</li> </ul> | 46          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje pojmy biologický materiál (dále jen BM), vysvětlí účel jeho odběru;</li> <li>– popíše a demonstruje přípravu nemocného k odběru;</li> <li>– vyplní žádanky k jednotlivým vyšetřením;</li> <li>– definuje a zdůvodní hygienické zásady a BOZP při odběru a manipulaci s BM;</li> <li>– objasní specifika odběru BM u dětí, předvede asistenci</li> <li>– připraví pomůcky pro odběr BM;</li> <li>– provede odběr BM – moč, krev, stolice, sputum, výtěry, žaludeční obsah používá dokumentaci;</li> <li>– vysvětlí pravidla pro transport BM;</li> <li>– provede orientační vyšetření moči a glykémie;</li> <li>– posoudí výsledky vyšetření;</li> <li>– aplikuje komunikativní dovednosti při komunikaci s nemocným;</li> <li>– respektuje zásady pro dodržení intimity, sociokulturních specifik;</li> <li>– umí připravit pomůcky k zavedení NG sondy a asistuje u výkonu;</li> <li>– zná zásady péče o nemocného s NG sondou;</li> <li>- popíše druhy punkcí</li> </ul> | <p><b>2 Odběry biologického materiálu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– biologický materiál, obecné zásady pro odběry biologického materiálu,</li> <li>– získávání výsledků, způsoby vyšetření, prevence přenosných chorob</li> <li>– odběr moči, odběr stolice,</li> <li>– způsob získávání, přehled vyšetření,</li> <li>– odesílání vzorku</li> <li>– odběry krve – kapilární, venózní (otevřený a uzavřený způsob)</li> <li>– přehled vyšetření</li> <li>– odběr sputa, zvratků, stěry, výtěry</li> <li>– odběr žaludečního a duodenálního obsahu</li> <li>– péče o nasogastrickou sondu</li> <li>- druhy punkcí</li> </ul>                                                                                        | <p style="text-align: center;">40</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definuje a vysvětlí pojmy;</li> <li>– pojmenuje základní chirurgické nástroje, šicí materiál, obvazový materiál;</li> <li>– vysvětlí účel, princip a péči o rány, drény a drenáže, stomie;</li> <li>– uvede vybavení převazového vozíku;</li> <li>– připraví sterilní stolek;</li> <li>– uvede zásady zacházení se sterilním materiálem;</li> <li>– připraví převazový vozík</li> <li>– demonstruje asistenci při převazech;</li> <li>– aplikuje zásady asepse při převazech ošetření aseptických a septických ran;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>3 Asistence při převazech ran včetně drénů, drenáží, imobilizačních obvazů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– převaz – definice, účel, druhy ran</li> <li>– drény a drenáže</li> <li>– převazový vozík a jeho vybavení</li> <li>– základní chirurgické nástroje</li> <li>– příprava převazového vozíku</li> <li>– asistence při převazu, zásady</li> <li>– šicí materiál</li> <li>– převaz aseptické a septické rány, ošetřování chronických ran</li> <li>– ošetřování nemocného se stomií</li> </ul> <p><b>Menší chirurgické zákroky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mytí a oblékání k operaci</li> <li>– příprava sterilního stolku</li> <li>– účel, druhy, zásady péče o nemocné</li> </ul> | <p style="text-align: center;">20</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakterizuje jednotlivé formy léků;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>4 Podávání a aplikace léků</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– formy léků, jejich označení a uložení</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p style="text-align: center;">52</p> |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje a předvede základní způsoby aplikace léků;</li> <li>– dodržuje zásady bezpečnosti práce a vysvětlí rizika vyplývající z nedodržování správných postupů;</li> <li>- provádí odsávání sekretu z horních cest dýchacích u nemocných při vědomí starších 10 let</li> <li>– připraví nemocného a pomůcky pro aplikaci intravenózní injekce, infuze a transfuze a asistuje při jejich aplikaci;</li> <li>– charakterizuje komplikace při podávání léků, infuzí a transfuzí;</li> <li>– vhodně komunikuje s nemocným při podávání a aplikaci léků;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– způsoby aplikace léků</li> <li>– aplikace léků per os (zásady, dokumentace, komunikace)</li> <li>– problematika podávání léků dětem</li> <li>– místní aplikace: konečníkem, kůží, do spojivkového vaku, ucha, nosu (zásady, dokumentace, komunikace)</li> <li>– podávání léků do dýchacích cest: inhalace, aplikace kyslíku (zásady, BOZP, dokumentace, komunikace)</li> <li>– odsávání sekretu z horních cest dýchacích u nemocných při vědomí starších 10 let</li> <li>– příprava léků k aplikaci injekcí (zásady, dokumentace, komunikace)</li> <li>– aplikace léků: do kůže, pod kůží, do svalu</li> <li>– příprava léku k aplikaci do žíly</li> <li>– ošetřování periferních žilních vstupů</li> <li>– povinnosti zdravotnického asistenta při podávání infuze a transfuze: vyšetření, příprava nemocného, dokumentace</li> </ul> |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vymezí pojem RHB ošetřovatelství, jeho význam;</li> <li>– uvede základní rehabilitační metody;</li> <li>– vyjmenuje příklady užití bazální stimulace;</li> <li>– zná definici balneologie;</li> <li>– vyjmenuje indikace a kontraindikace balneologie;</li> <li>– provádí jednoduchá dechová a kondiční cvičení, polohování nemocného;</li> <li>– aplikuje zásady manipulace s nemocným;</li> <li>– definuje příčiny, rizika a prevenci imobilizačního syndromu</li> <li>– popíše a demonstrovuje postupy a podmínky aplikace tepla a chladu.</li> </ul>         | <b>5 Rehabilitační ošetřovatelství</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– význam RHB, metody, účinky</li> <li>– pasivní a aktivní RHB</li> <li>– imobilizační syndrom</li> <li>– aplikace tepla a chladu</li> <li>– bazální stimulace</li> <li>– balneologie – definice</li> <li>– balneologie – indikace a kontraindikace</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12 |

### 3. ročník – 150 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                 | Učivo                                                                                                                                                                     | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění DC;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyš. metody u onemocnění DC;</li> </ul> | <b>1 Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním dýchacích cest</b><br>ošetrovatelská péče o děti při onemocnění dýchacích cest<br>a) zánětlivá onemocnění dýchacích cest | 10          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o dýchacím systému;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění DC;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění DC;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění dýchacího systému;</li> <li>– popíše postupy snižující riziko přenosu a šíření onemocnění;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění s ohledem na věk dětí;</li> <li>– popíše možná rizika péče o dítě s chorobami DC;</li> </ul>        | <p>b) cystická fibróza<br/>c) astma bronchiale</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o nervovém systému ze somatologie, z klinické propedeutiky a farmakologie;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění mozku;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění mozku;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění mozku;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění nervového systému;</li> <li>– vyjmenuje charakteristické příznaky;</li> <li>– objasní specifika ošetrovatelské péče u dětí;</li> </ul> | <p><b>2 Ošetrovatelská péče o klienty s neurologickým onemocněním</b><br/>obecná část:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oddíly a funkce nervového systému,</li> <li>- vyšetřovací metody, farmakoterapie, konzervativní i chirurgická léčba</li> </ul> <p>speciální část:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> <li>a) epilepsie</li> <li>b) cévní mozková příhoda</li> <li>c) Parkinsonova choroba</li> <li>d) roztroušená skleróza mozkomíšní</li> <li>e) poranění mozku a míchy</li> <li>– onemocnění CNS u dětí</li> <li>a) meningitis</li> <li>b) febrilní křeče</li> <li>c) epilepsie</li> </ul> | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje a charakterizuje poruchy vědomí;</li> <li>– nejčastější příčiny bezvědomí;</li> <li>– vysvětlí diagnostiku a léčebné kroky u klientů v bezvědomí;</li> <li>– vysvětlí pojmy intubace a tracheotomie;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče u klientů v bezvědomí;</li> <li>– uvede specifika ošetrovatelské péče u klientů s intubací a tracheotomií;</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <p><b>3 Ošetrovatelská péče o klienty v bezvědomí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– poruchy vědomí a jejich charakteristika, příčiny, diagnostika, léčba, ošetrovatelská péče o klienta v bezvědomí</li> <li>– ošetrovatelská péče o klienta s intubací</li> <li>– ošetrovatelská péče o klienta s tracheostomií</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5  |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče u klientů v terminálním stadiu;</li> <li>– orientuje se v etických problémech v péči o klienty v terminálním stadiu;</li> <li>– popíše známky smrti;</li> <li>– uvede zásady péče o mrtvé tělo;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4 Ošetrovatelská péče o klienty v terminálním stadiu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o umírající klienty</li> <li>– známky smrti</li> <li>– péče o mrtvé tělo včetně stránky etické</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše známky stárí;</li> <li>– definuje časové vymezení stárí;</li> <li>– popíše specifika péče o geriatrické klienty;</li> <li>– orientuje se v základní farmakologii ve stárí;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>5 Ošetrovatelská péče o geriatrické klienty</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika stárí, časové vymezení stárí</li> <li>– formy péče o seniory v oblasti zdravotnictví a v sociální sféře</li> <li>– specifika oš. péče u seniorů</li> <li>– základní farmakologie ve stárí</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o oběhovém systému;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění oběhového systému;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyšetřovací metody u onemocnění oběhového systému;</li> <li>– popíše přípravu klienta na vyšetřovací metody u onemocnění oběhového systému;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění oběhového systému;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění oběhového systému;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění oběhového systému;</li> <li>– uvede postupy před a pooperační péče u onemocnění srdce a cév;</li> <li>– vyjmenuje zásady KPR u dospělých;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění s ohledem na věk dětí;</li> <li>– vyjmenuje zásady KPR u dětí;</li> </ul> | <b>6 Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním oběhového systému</b><br>obecná část <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému oběhového, vyšetřovací metody, farmakologie, léčba konzervativní i chirurgická</li> </ul> speciální část <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> </ul> ošetrovatelská péče u těchto onemocnění: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) ischemická choroba srdeční</li> <li>b) infarkt myokardu</li> <li>c) akutní a chronické srdeční selhání</li> <li>d) hypertenze</li> <li>e) onemocnění periferních tepen (ICHDK)</li> <li>f) onemocnění periferních žil</li> </ol> onemocnění oběhového systému u dětí <ol style="list-style-type: none"> <li>a) vrozené vady srdce</li> <li>b) zánětlivá onemocnění srdce</li> <li>c) revmatická horečka</li> </ol> | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá znalosti o zaživacím systému ze somatologie, klinické propedeutiky a farmakologie;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění zaživacího systému;</li> <li>– vybere vhodné vyšetřovací metody u vybraných onemocnění;</li> <li>– popíše přípravu pacienta na jednotlivá vyšetření;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>7 Ošetrovatelská péče o pacienta s onemocněním zaživacího systému</b><br>obecná část <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní a chirurgická</li> </ul> speciální část <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění zažívacího systému;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění zažívacího systému;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění zažívacího systému;</li> <li>– vybere postupy pro předoperační přípravu v břišní chirurgii;</li> <li>– popíše hlavní znaky pooperační péče v břišní chirurgii;</li> <li>– definuje pojem stomie a orientuje se v nabídce potřebných pomůcek;</li> <li>– objasní psychologické zvláštnosti nemocných se stomií;</li> <li>– pojmenuje změny stolic u dětí;</li> <li>– popíše základní ošetrovatelskou péči s ohledem na věk dítěte;</li> </ul>                                                                                                                                               | <p>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) vředová choroba žaludku a dvanáctníku</li> <li>b) onemocnění žlučníku a žlučových cest</li> <li>c) akutní a chronická pankreatitida</li> <li>d) onemocnění jater: zánět, cirhóza selhávání</li> <li>e) onemocnění střev: Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, průjemová onemocnění</li> <li>f) ošetřování nemocných před a po operaci trávicího ústrojí</li> <li>g) ošetřování nemocných s Náhrou příhodou břišní</li> </ul> <p>onemocnění trávicího traktu u dětí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) průjemová onemocnění</li> <li>b) malabsorbční syndrom</li> <li>c) celiakie</li> </ul>                                                                                                                                                  |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o močovém ústrojí z ostatních odborných předmětů;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění močového ústrojí;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyšetřovací metody u onemocnění močového ústrojí;</li> <li>– popíše přípravu klientů na vyšetření močového ústrojí;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění močového ústrojí;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích u onemocnění močového ústrojí;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u klientů s jednotlivými druhy onemocnění močového ústrojí;</li> <li>– uvede postupy před a pooperační péče u onemocnění ledvin a močových cest;</li> <li>– popíše možná rizika v péči o dítě;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění s ohledem na věk dětí;</li> </ul> | <p><b>8 Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním ledvin a močových cest</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému vylučovacího, vyšetřovací metody, léčba konzervativní i chirurgická</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> </ul> <p>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) zánětlivá onemocnění ledvin</li> <li>b) zánětlivá onemocnění močových cest</li> <li>c) selhávání ledvin</li> <li>d) renální kolika</li> <li>e) urologické operace</li> </ul> <p>onemocnění ledvin a močových cest u dětí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) zánětlivá onemocnění</li> <li>b) nefrotický syndrom</li> </ul> | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o žlázách s vnitřní sekrecí z ostatních odborných předmětů;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>9 Ošetrovatelská péče o klienty endokrinologickým onemocněním</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému endokrinologického, vyšetřovací</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16 |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje a popíše vyšetřovací metody u onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> <li>– popíše přípravu klientů na vyšetření u onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> <li>– uvede postupy před a pooperační péče u onemocnění štítné žlázy;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích u onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u klientů s jednotlivými druhy onemocnění žláz s vnitřní sekrecí;</li> <li>– popíše možná rizika v péči o dítě;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u onemocnění žláz s vnitřní sekrecí s ohledem na věk dětí;</li> <li>– určí důležitost léčby pro další vývoj dítěte a jeho psychosociální dopad;</li> </ul> | <p>metody, léčba konzervativní i chirurgická</p> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> <li>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> <li>a) onemocnění pankreatu</li> <li>b) onemocnění štítné žlázy</li> </ul> <p>onemocnění endokrinologická u dětí</p> <p>diabetes mellitus</p>                                                                                                                                                                                                        |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše organizaci práce daného oboru, jeho specifika;</li> <li>– používá znalosti ze somatologie, klinické propedeutiky;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyšetřovací metody ve stomatologii;</li> <li>– popíše přípravu klientů na vyšetření na stomatologii;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u stomatologických onemocnění;</li> <li>– uvede postupy předoperační a pooperační péče;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích u stomatologických onemocnění;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u klientů s vybranými onemocněními.</li> </ul>                                                                                                                                                | <p><b>10 Ošetrovatelská péče na stomatologickém oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, léčba konzervativní, chirurgická</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> <li>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> <li>a) zubní kaz</li> <li>b) úrazy ve stomatologii</li> <li>c) zánětlivá onemocnění</li> <li>d) stomatologické operace</li> <li>- exkurze na stomatologické oddělení</li> </ul> | 6 |

## 4. ročník – 150 hodin

| Výsledky vzdělávání                                                                | Učivo                                                              | Počet hodin |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| – používá znalosti systému ze somatologie, z klinické propedeutiky a farmakologie; | <b>1 Ošetrovatelská péče na gynekologicko-porodnickém oddělení</b> | 20          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– uvede základní úseky a vybavení gynekologicko-porodnického oddělení, popíše režim a diferenciaci péče;</li> <li>– pojmenuje základní instrumentarium;</li> <li>– vyjmenuje vyšetřovací metody v gynekologii a porodnictví;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u malých gynekologických zákroků, velkých gynekologických operací, vybraných zánětlivých onemocnění;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče o ženu v době předoperační a pooperační;</li> <li>– popíše zásady péče o ženu v těhotenství, před porodem, při porodu, po porodu a v době šestinedělí;</li> <li>– popíše základní postupy prvního ošetření novorozence a ošetrování novorozence v dalších dnech;</li> </ul> | <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, konzervativní i chirurgická léčba úseky práce, vybavení, režim, diferenciacie ošetrovatelské péče základní instrumentarium</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba</li> <li>a) ošetrovatelská péče o ženu ve fyziologickém těhotenství, před porodem, v jeho průběhu a po porodu, v šestinedělí, ošetření novorozence</li> <li>b) zánětlivá onemocnění</li> <li>c) gynekologické operace</li> </ul> |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá znalosti systému ze somatologie, z klinické propedeutiky a farmakologie;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění prsní žlázy;</li> <li>– vybere vhodné vyšetřovací metody u vybraných onemocnění;</li> <li>– popíše přípravu pacienta na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění prsní žlázy;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění prsní žlázy;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění prsní žlázy;</li> </ul>                                                                                                                            | <p><b>2 Ošetrovatelská péče o klienta s onemocněním prsní žlázy</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– anatomie a fyziologie prsní žlázy, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba: konzervativní a chirurgická</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> <li>a) zánět prsní žlázy</li> <li>b) nádory prsní žlázy</li> </ul>                                                                                                                      | 4  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá znalosti o pohybovém systému ze somatologie, klinické propedeutiky, první pomoci a farmakologie;</li> <li>– popíše klinické příznaky jednotlivých onemocnění pohybového systému;</li> <li>– vyjmenuje a popíše vyšetřovací metody u onemocnění pohybového systému;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění pohybového systému;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích onemocnění pohybového systému;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>3 Ošetrovatelská péče o klienta s onemocněním pohybového systému</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     | 24 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých onemocnění pohybového systému;</li> <li>– objasní péči o pacienta s imobilizačním obvazem</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) revmatoidní artritida</li> <li>b) osteoporóza</li> <li>c) před a po výměně kolenního, kyčelního kloubu</li> <li>d) před a po artroskopii</li> <li>e) úrazy, zlomeniny, amputace</li> <li>f) poranění páteře</li> <li>g) imobilizační obvazy</li> </ul> <p>onemocnění pohybového systému u dětí s luxací kyčelního kloubu</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše organizaci práce oboru, jeho specifika, režim onkologického oddělení;</li> <li>– orientuje se v diferenciaci péče</li> <li>– používá znalosti z oblasti somatologie a dalších odborných předmětů;</li> <li>– uvede etiopatogenezi, diagnostiku, terapii a prevenci nemocí v onkologii vysvětlí nutnost prevence nádorových onemocnění;</li> <li>– pojmenuje rizikové faktory vzniku nádorového onemocnění;</li> <li>– orientuje se v klasifikaci nádorových nemocí;</li> <li>– pojmenuje odchylky v somatickém, psychickém a sociálním stavu klienta;</li> <li>– definuje nejmodernější dostupné diagnosticko–léčebné možnosti;</li> <li>– vysvětlí potřebu empatie;</li> <li>– rozpozná charakteristické změny vnímání;</li> <li>– popíše postupy při vzniklých komplikacích;</li> <li>– určí základní sociální dovednosti pro efektivní komunikaci s klientem v náročné životní situaci;</li> <li>– vyjmenuje kompenzační pomůcky;</li> <li>– popíše ošetrovatelskou péči o onkologicky nemocné;</li> <li>– orientuje se v příznacích změn psychického stavu klienta;</li> </ul> | <p><b>4 Ošetrovatelská péče o klienty na onkologickém oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– úseky práce, vybavení, režim, ochrana a bezpečnost při práci, vyšetřovací metody diferenciaci ošetrovatelské péče, etiopatogeneze vybraných onemocnění, klasifikace, diagnostika, terapie, podpůrná léčba, prevence, ošetrovatelská péče, paliativní péče</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) péče o pacienta po radioterapii a chemoterapii</li> <li>b) ošetrovatelská péče u onkologických onemocnění:</li> </ul> | 16 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá znalosti o krvevorném systému ze somatologie, klinické propedeutiky a farmakologie;</li> <li>– popíše klinické příznaky vybraných krevních onemocnění;</li> <li>– vybere vhodné vyšetřovací metody u jednotlivých onemocnění;</li> <li>– popíše přípravu pacienta na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u krevních onemocnění;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích krevních onemocnění;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u jednotlivých krevních onemocnění;</li> </ul>                      | <p><b>5 Ošetrovatelská péče o pacienta s krevním onemocněním</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> </ul> <p>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) anémie</li> <li>b) leukémie</li> <li>c) krvácivé stavy: hemofilie, DIC</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p style="text-align: center;">15</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá znalosti o anatomii a fyziologii ucha, nosu a krku</li> <li>– popíše organizaci práce ORL oboru, jeho specifika;</li> <li>– pojmenuje základní instrumentarium; určí vyšetřovací metody v ORL;</li> <li>– orientuje se v základní farmakoterapii;</li> <li>– objasní etiopatogenezi onemocnění;</li> <li>– popíše specifika ošetrovatelské péče o klienty s uvedenými chorobami;</li> <li>– uvede postupy před a pooperační péče u ORL onemocnění;</li> <li>– uvede zásady první pomoci při úrazech ucha, nosu a krku;</li> <li>– uvede zásady přístupu ke sluchově postiženým klientům;</li> </ul> | <p><b>6 Ošetrovatelská péče o klienty na ORL oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– funkce a oddíly ucha, nosu a krku, organizace práce, vybavení, režim, diferenciací ošetrovatelské péče, vyšetřovací metody, základní farmakoterapie, zásady přístupu ke klientům s poruchami sluchu, kompenzační pomůcky</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba konzervativní i chirurgická, ošetrovatelská péče a prevence u těchto onemocnění:</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) akutní zánět mandlí</li> <li>b) zbytnělá nosohltanová mandle</li> <li>c) akutní zánět středního ucha</li> <li>d) poruchy sluchu</li> <li>e) poruchy hlasu</li> <li>f) úrazy v oblasti ucha, nosu a krku</li> </ol> | <p style="text-align: center;">13</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše organizaci práce infekčního oddělení, jeho specifika, režim;</li> <li>– použije znalosti z oblasti somatologie a dalších odborných předmětů;</li> <li>– vyjádří principy bariérové ošetrovatelské péče;</li> <li>– uvede základní obecná pravidla prevence infekčních chorob;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>7 Ošetrovatelská péče o klienty na infekčním oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– úseky práce, vybavení, režim, vyšetřovací metody, diferenciací ošetrovatelské péče, specifika infekčního oddělení, základy farmakoterapie, řetězec nákazy, prevence</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p style="text-align: center;">14</p> |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientuje se ve způsobech přenosu infekčních chorob;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– specifika ošetrovatelské péče u klientů s jednotlivými druhy infekčního onemocnění;</li> <li>– určí možné hrozící komplikace;</li> <li>– uvede způsoby projevení empatického přístupu při ošetrování klientů s viditelnými příznaky onemocnění;</li> </ul>                                                                                                                                                         | <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> <li>ošetrovatelská péče a prevence u těchto onemocnění:</li> <li>a) alimentární nákazy</li> <li>b) mononukleóza</li> <li>c) lymeská borelióza</li> <li>d) AIDS</li> <li>e) infekční exantémová onemocnění</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti o kůži z ostatních odborných předmětů;</li> <li>– popíše organizaci práce daného oboru, jeho specifika, léčebný režim;</li> <li>– uvede principy péče o kůži;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u klientů s jednotlivými druhy kožního onemocnění;</li> <li>– uvede příklady prevence;</li> <li>– definuje diagnostiku a léčbu u vybraných dermatologických chorob;</li> <li>– charakterizuje rizika kožních a venerologických onemocnění;</li> </ul> | <p><b>8 Ošetrovatelská péče o klienty na dermatovenerologickém oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– stavba a funkce kůže, specifika organizace práce na dermatologickém oddělení, úseky a charakter práce, vybavení, léčebný režim, diferenciací ošetrovatelské péče diagnostika, vyšetřovací metody, léčba a farmakoterapie</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody léčba, ošetrovatelská péče a prevence u těchto onemocnění:</li> <li>a) zánětlivá onemocnění kůže</li> <li>b) alergická onemocnění kůže</li> <li>c) parazitární onemocnění kůže</li> <li>d) bércový vřed</li> <li>e) lupénka</li> <li>f) pohlavní choroby</li> <li>g) poškození kůže teplem, chladem a chemickými látkami</li> </ul> | 15 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– využívá znalosti z anatomie oka</li> <li>– popíše organizaci práce daného oboru, jeho specifika, léčebný režim;</li> <li>– pojmenuje základní instrumentarium;</li> <li>– uvede vyšetřovací metody a popíše přípravu klientů na ně;</li> <li>– vysvětlí léčebné kroky u onemocnění oka;</li> <li>– orientuje se v možných komplikacích u onemocnění oka;</li> <li>– orientuje se v základní farmakoterapii;</li> <li>– objasní základní principy ošetrovatelské péče;</li> </ul>                                                             | <p><b>9 Ošetrovatelská péče o klienty na očním oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– funkce a části zrakového ústrojí úseky práce, vybavení oddělení, léčebný režim, diferenciací ošetrovatelské péče vyšetřovací metody, základní farmakoterapie zvláštnosti předoperační a pooperační péče zásady přístupu ke klientům s poruchami zraku kompenzační pomůcky</li> </ul> <p>speciální část</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– určí specifika ošetrovatelské péče u klientů s jednotlivými chorobami oka;</li> <li>– definuje specifika v předoperační a pooperačním období;</li> <li>– uvede zásady přístupu ke klientům s poruchami zraku.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba konzervativní i chirurgická, ošetrovatelská péče a prevence u těchto onemocnění:</li> <li>a) zánět spojivek</li> <li>b) šedý zákal</li> <li>c) zelený zákal</li> <li>d) poranění očí</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– popíše organizaci práce daného oboru, jeho specifika a léčebné režimy;</li> <li>– rozpozná změny chování u klientů;</li> <li>– identifikuje akutní stavy;</li> <li>– popíše techniky aktivizace klienta;</li> <li>– uvede příklady zajištění bezpečí;</li> <li>– popíše příznaky vybraných psychiatrických onemocnění;</li> <li>– reprodukuje diagnostiku a léčbu;</li> <li>– vyjmenuje práva duševně nemocných;</li> <li>– charakterizuje pravidla komunikace s duševně nemocnými;</li> <li>– definuje zásady chování a přístupu k duševně nemocným;</li> </ul> | <p><b>10 Ošetrovatelská péče na psychiatrickém oddělení</b></p> <p>obecná část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– historie oboru, práva duševně nemocných, člověk a duševní choroba, specifika organizace práce na psychiatrickém oddělení, úseky a charakter práce, vybavení, léčebný režim, diferenciací ošetrovatelské péče, právní problematika, diagnostika, vyšetřovací metody, zásady chování k duševně nemocným, prevence vzniku psychiatrických onemocnění, léčba a farmakoterapie</li> </ul> <p>speciální část</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba,</li> <li>ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:</li> <li>a) deprese</li> <li>b) schizofrenie</li> <li>c) poruchy příjmu potravy</li> <li>d) demence</li> <li>e) závislosti</li> </ul> | 17 |

## **6.21 Ošetřování nemocných**

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 27

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Ošetřování nemocných |    |        |        |        |
|-------------------|----------------------|----|--------|--------|--------|
| Ročník            | 1.                   | 2. | 3.     | 4.     | Celkem |
| Počet hodin týdně | -                    | -  | 13(13) | 14(14) | 27(27) |

### **6.21.1 Pojetí vyučovacího předmětu**

#### ***Obecný cíl předmětu***

Obecným cílem předmětu je zprostředkovat žákům praktickou výuku v přirozeném prostředí nemocnice, ambulance a sociálních zařízení. Připravit žáky na práci v prostředí se zvýšenými nároky na dodržování hygienických předpisů a na spolupráci se zdravotnickým týmem. Dále je obecným cílem předmětu je profesní příprava žáků k poskytování komplexní ošetrovatelské péče o děti, mládež a dospělé v rozsahu náplně práce zdravotnického asistenta vyplývající z §27 Vyhlášky č. 424/2004 Sb. v pozdější znění, kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

#### ***Charakteristika učiva***

Předmět ošetřování nemocných je koncipován jako praktický. Patří mezi odborné předměty, vychází z obsahového okruhu RVP ošetrovatelství a ošetrovatelská péče. Žáci se naučí aplikovat v praxi teoretické i praktické dovednosti a poznatky, které získali v předmětech odborných i všeobecně vzdělávacích. Prohloubí si komunikativní dovednosti, naučí se navazovat sociální vztahy. Jsou vedeni k dodržování BOZP při práci.

#### ***Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí***

Výuka Ošetřování nemocných směřuje k tomu, aby žáci:

- *aplikovali vědomosti a dovednosti z teoretické výuky odborných předmětů v reálných podmínkách zdravotnických zařízení,*
- *osvojili si bezpečné pracovní postupy při ošetřování nemocných dětí, mládeže a dospělých,*
- *vhodně komunikovali a jednali s klienty různých věkových kategorií,*
- *získali altruistický a empatický postoj ke klientům,*
- *uplatňovali adekvátní principy multikulturního ošetrovatelství,*
- *dodržovali práva pacientů a povinnost mlčenlivosti,*
- *uměli pracovat se zdravotnickou dokumentací,*
- *používali s porozuměním odbornou terminologii,*
- *seznámili se s organizací práce na jednotlivých odděleních,*
- *naučili se pracovat jako členi multidisciplinárního týmu.*

#### ***Pojetí výuky***

Výuka předmětu ošetřování nemocných je organizována v přirozených podmínkách zdravotnických a sociálních zařízení. Žáci jsou rozděleni do skupin dle jednotlivých

klinických pracovišť. Pracují pod vedením odborné učitelky, nebo odpovědného pracovníka uvedeného ve Smlouvě o zabezpečení praktického vyučování. Předmět je zařazen ve 3. ročníku 12 hodin týdně a ve 4. ročníku 14 hodin týdně. Při výuce tematických celků týkajících se vedení ošetrovatelské dokumentace, odběru biologického materiálu a jeho zpracování bude využito zdravotnických informačních technologií. Při přípravě na vyučování žáci mohou využít zdravotnické informační technologie. Ošetřování nemocných je praktický předmět. Osvojení učiva předmětu je předpokladem pro výkon povolání zdravotnického asistenta. Součástí výuky jsou odborné exkurze.

#### **6.21.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení žáků bude prováděno na základě kombinace ústního zkoušení teoretických znalostí, hodnocení praktických ošetrovatelských a odborných výkonů a různých forem písemného testování. Na pracovištích, kde probíhá výuka pod vedením pověřeného pracovníka školního pracoviště, jsou žáci hodnoceni na základě komunikace mezi učitelem školy, který vede výuku a tímto pracovníkem. Hodnocení žáků je zcela individuální a převládá zde slovní hodnocení a sebehodnocení.

#### **6.21.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

##### ***Kompetence k učení***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

##### ***Kompetence k řešení problémů***

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

### **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*
- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě);*

### **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaújatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*

- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;*
- *mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;*
- *mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;*
- *vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;*
- *znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;*

#### **Matematické kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky;*
- *efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.*

#### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. že absolventi by měli :

- *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*
- *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
- *učit se používat nové aplikace;*
- *komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;*

- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;

### **Odborné kompetence**

Provádět činnosti základní ošetrovatelské péče a podílet se pod přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky se specializovanou způsobilostí v oboru na poskytování vysoce specializované ošetrovatelské péče, tzn. aby absolventi:

- sledovali fyziologické funkce a stav pacientů, zaznamenávali je do dokumentace, pečovali o vyprazdňování;
- prováděli komplexní hygienickou péči, prevenci proleženin;
- rozdělovali stravu pacientům podle diet a dbali na jejich dodržování, dohlíželi na dodržování pitného režimu;
- zajišťovali aplikaci tepla a chladu;
- prováděli rehabilitační ošetřování, včetně prevence poruch mobility;
- prováděli nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta;
- podíleli se na zajištění herních aktivit dětí;
- podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků;
- podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla.

Poskytovat základní ošetrovatelskou péči pod odborným dohledem všeobecné sestry, porodní asistentky nebo lékaře, tzn. aby absolventi:

- podávali léčebné přípravky, s výjimkou aplikace nitrožilně a do epidurálních katétrů a intramuskulárních injekcí u novorozenců a dětí do 3 let věku;
- odebírali biologický materiál, prováděli vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a kapilární krve semikvantitativními metodami (diagnostickými proužky);
- zaváděli a udržovali kyslíkovou terapii;
- podíleli se na ošetření akutní a chronické rány;
- připravovali pacienty k diagnostickým nebo léčebným výkonům, podle rozhodnutí lékaře, všeobecné sestry nebo porodní asistentky při nich asistovali, poskytovali ošetrovatelskou péči při těchto výkonech a po nich;
- podíleli se na činnostech spojených s přijetím, přemísťováním, propuštěním a úmrtím pacientů;
- pracovali se zdravotnickou dokumentací.

Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:

- chápali bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem;
- znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;

- osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdraví neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;
- znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);
- byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout.

Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn. aby absolventi:

- chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;
- dodržovali stanovené normy (standarty) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;
- dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;
- zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;
- efektivně hospodařili s finančními prostředky;
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

#### **6.21.4 Aplikace průřezových témat:**

##### ***Člověk a svět práce***

Žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, student se orientuje v možnostech celoživotního vzdělávání v oboru, student je motivován k aktivnímu pracovnímu životu.

##### ***Člověk a životní prostředí***

Žák si osvojí zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví, aktivně používá zásady třídění odpadu ve zdravotnických zařízeních a v soukromí, uvědomí si vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnost.

##### ***Občan v demokratické společnosti***

Žák má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnosti morálního úsudku, dovede jednat s lidmi a diskutovat o intimních otázkách, chrání materiální hodnoty.

##### ***Informační a komunikační technologie***

Žák zdokonaluje své schopnosti efektivně používat prostředky IKT v běžném životě, žák používá prostředky IKT pro potřeby oboru a výkonu povolání.

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

**6.21.5 Mezipředmětové vztahy:**

Somatologie, Klinická propedeutika, Ošetrovatelství, První pomoc, Základy veřejného zdravotnictví, Psychologie a komunikace, Biologie, Matematika, Fyzika, Chemie

**6.21.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| <b>Tematický celek</b>                      | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------|--------------------|
| Přípravné týdny                             | 40                 |
| Chirurgické oddělení                        | 216                |
| Interní oddělení                            | 216                |
| Dětské oddělení                             | 52                 |
| Zařízení poskytující péči seniorům          | 52                 |
| Gynekologicko-porodnické oddělení           | 28                 |
| Oddělení následné péče                      | 65                 |
| Zařízení pro osoby se zdravotním postižením | 42                 |
| Terénní zdravotní péče                      | 42                 |
| Exkurze                                     | 26                 |
| Stomatologické oddělení - exkurze           | 13                 |
| Přípravný týden na odbornou praxi           | 13                 |

**6.21.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**3. ročník – 390 hodin**

| <b>Výsledky vzdělávání</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Učivo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Počet hodin</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– používá ochranné pomůcky v praxi;</li><li>– dodržuje hygienická opatření na oddělení;</li><li>– je seznámen s evakuačními plány oddělení;</li><li>– poskytuje první pomoc při úrazech;</li><li>– dodržuje mlčenlivost o nemocných;</li><li>– je seznámen se zákazem zneužívání tiskopisů a dokumentace;</li></ul>                                                           | <u><b>Přípravné týdny</b></u> <ul style="list-style-type: none"><li>– bezpečnost a ochrana zdraví při práci, protipožární ochrana</li><li>– první pomoc při úrazech</li><li>– hygiena pracovního prostředí</li><li>– mlčenlivosti</li><li>– poučení o zákazu zneužívání tiskopisů a dokumentace</li><li>– seznámení s areálem nemocnice</li></ul>                                    | 26                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí organizaci práce na interním oddělení;</li><li>– poskytuje ošetrovatelskou péči soběstačným, částečně soběstačným a nesoběstačným nemocným;</li><li>– upraví lůžko nemocného;</li><li>– upraví lůžko po propuštění nemocného;</li><li>– vyjmenuje pomůcky doplňující lůžko;</li><li>– použije pomůcky doplňující lůžko;</li><li>– pečuje o pomůcky doplňující lůžko;</li></ul> | <u><b>Interní oddělení</b></u> <ul style="list-style-type: none"><li>– seznámení s organizací práce na interním oddělení</li><li>– základní ošetrovatelská péče poskytovaná dle potřeb nemocných: soběstačných, částečně soběstačných a nesoběstačných</li><li>– péče o lůžko, pomůcky doplňující lůžko</li><li>– péče o pomůcky</li><li>– zásady dezinfekce a sterilizace</li></ul> | 13                 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí péči o pomůcky dle druhu a materiálu;</li> <li>– vysvětlí zásady dezinfekce a sterilizace;</li> <li>– provádí ředění dezinfekčních prostředků;</li> <li>– provádí prevenci nozokomiálních nákaz;</li> <li>– pečuje o osobní a ložní prádlo;</li> <li>– provádí ranní toalety;</li> <li>– pečuje o dutinu ústní;</li> <li>– upravuje nehty a vlasy;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– ošetřuje opruzeniny a proleženiny;</li> <li>– vyjmenuje a používá antidekubitární pomůcky;</li> <li>– polohuje nemocné; provádí záznam do polohovacího záznamu;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy dezinfekčních prostředků a jejich ředění, postup dezinfekce</li> <li>– fyzikální a chemická sterilizace</li> <li>– prevence nozokomiálních nákaz</li> <li>– hygienická péče:</li> <li>– péče o osobní a ložní prádlo</li> <li>– nácvik ranní toalety</li> <li>– péče o dutinu ústní</li> <li>– úprava vlasů a nehtů</li> <li>– prevence opruzenin a proleženin, jejich ošetřování a léčení, antidekubitární pomůcky, polohování nemocných</li> </ul>                                                       |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznamenává příjem a výdej tekutin do dokumentace;</li> <li>– provádí odběry moče na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí cévkování ženy;</li> <li>– připraví pomůcky a asistuje při cévkování muže;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí zavedení permanentního katetru;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí aplikaci klyzmatu;</li> <li>– vysvětlí příčiny, příznaky a léčbu inkontinence;</li> <li>– používá pomůcky pro inkontinenci;</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o vyprazdňování</li> <li>– odchod moči – sledování diurézy</li> <li>– odběr moči na vyšetření</li> <li>– cévkování ženy – zásady asepse</li> <li>– příprava pomůcek k cévkování muže</li> <li>– zavedení permanentního katétru</li> <li>– klyzma</li> <li>– péče o inkontinentní nemocné</li> <li>– pomůcky pro inkontinenci moči a stolice u ženy a muže</li> </ul>                                                                                                                                        | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– komunikuje s nemocným při příjmu, překladu a propuštění;</li> <li>– podílí se na příjmu, překladu, propuštění nemocného;</li> <li>– získává informace od nemocného a jeho rodiny;</li> <li>– vysvětlí pojem potřeba a ošetřovatelský proces;</li> <li>– stanovuje ošetřovatelské problémy;</li> <li>– realizuje a hodnotí účinnost ošetřovatelského plánu;</li> <li>– spolupracuje se zdravotnickým týmem;</li> <li>– podílí se na podávání stravy;</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o výživu, dietní systém</li> <li>– podávání stravy nemocným, bilance tekutin</li> <li>– příjem, překlad a propuštění na interní oddělení</li> <li>– realizace ošetřovatelského procesu</li> <li>– získání informací o potřebách nemocného a o jejich uspokojování</li> <li>– stanovení ošetřovatelských problémů a ošetřovatelského plánu</li> <li>– realizace a hodnocení účinnosti ošetřovatelského plánu</li> <li>– spolupráce se zdravotnickým týmem</li> <li>– vedení sesterské dokumentace</li> </ul> | 13 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– měří a vede záznam fyziologických funkcí;</li> <li>– provádí odběr biologického materiálu na vyšetření; s ohledem na dodržování BOZP;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Diagnosticko-terapeutická činnost</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– měření fyziologických funkcí a jejich záznam</li> <li>– odběry biologického materiálu na vyšetření</li> <li>– zásady prevence AIDS a infekčních onemocnění</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– podává léky ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu, konečníku a pochvy; na kůži;</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– podávání léků ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu do konečníku, pochvy, na kůži</li> <li>– aplikace injekcí i.m., s.c.,</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví pomůcky k punkci;</li> <li>– připraví psychicky a fyzicky pacienta na punkci;</li> <li>– pečuje o pacienta po punkci;</li> <li>– provádí úklid pomůcek po punkci;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | příprava pacienta a asistence při punkcích: sternální, hrudní, lumbální, břišní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví klienta na endoskopické vyšetření;</li> <li>– pečuje o klienta po endoskopickém vyšetření;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | příprava pacienta a asistence při endoskopických vyšetřeních                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– používá techniky pro aktivizaci nemocných;</li> <li>– pečuje o psychickou pohodu nemocných;</li> <li>– provádí prevenci imobilizačního syndromu;</li> <li>– připraví nemocné na vizitu;</li> <li>– asistuje při vizitě;</li> <li>– předává informace o nemocném;</li> <li>– vyjmenuje a vysvětlí jednotlivé druhy hlášení;</li> <li>– plní ordinace lékaře;</li> </ul>                                                                                                                                            | <p>aktivizace nemocných, rehabilitace, péče o psychickou pohodu, prevence imobilizačního syndromu</p> <p>vizita:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– povinnosti při vizitě</li> <li>– příprava nemocných na vizitu</li> <li>– předávání informací o nemocném</li> <li>– aktivní účast na vizitě a plnění ordinací lékaře</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí organizaci práce na chirurgickém oddělení;</li> <li>– poskytuje ošetrovatelskou péči soběstačným, částečně soběstačným a nesoběstačným nemocným;</li> <li>– upraví lůžko nemocného;</li> <li>– upraví lůžko po propuštění nemocného;</li> <li>– vyjmenuje pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– použije pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– pečuje o pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– vysvětlí péči o pomůcky dle druhu a materiálu;</li> <li>– vysvětlí zásady dezinfekce a sterilizace;</li> </ul> | <p><u>Chirurgické oddělení</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámení s organizací práce na chirurgickém oddělení <ul style="list-style-type: none"> <li>– základní ošetrovatelská péče poskytovaná dle potřeb nemocných: soběstačných, částečně soběstačných a nesoběstačných</li> </ul> </li> <li>– péče o lůžko, pomůcky doplňující lůžko</li> <li>– péče o pomůcky</li> <li>– zásady dezinfekce a sterilizace</li> <li>– druhy dezinfekčních prostředků a jejich ředění, postup dezinfekce</li> <li>– fyzikální a chemická sterilizace</li> <li>– prevence nozokomiálních nákaz</li> </ul> | 13 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– provádí ředění dezinfekčních prostředků;</li> <li>– provádí prevenci nozokomiálních nákaz;</li> <li>– pečuje o osobní a ložní prádlo;</li> <li>– ukládá čisté a použité prádlo;</li> <li>– provádí ranní toaletu;</li> <li>– pečuje o dutinu ústní;</li> <li>– upravuje nehty a vlasy;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– vyjmenuje stupně proleženin;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– ošetřuje opruzeniny a proleženiny;</li> <li>– vyjmenuje a používá antidekubitární pomůcky;</li> <li>– polohuje nemocné; provádí záznam do polohovacího záznamu;</li> </ul> | <p>hygienická péče:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o osobní a ložní prádlo</li> <li>– nácvik ranní toalety</li> <li>– péče o dutinu ústní</li> <li>– úprava vlasů a nehtů</li> </ul> <p>prevence opruzenin a proleženin, jejich ošetřování a léčení, antidekubitární pomůcky, polohování nemocných</p>                                                                                                                                                                                                                     |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznamenává příjem a výdej tekutin do dokumentace;</li> <li>– provádí odběry moče na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí cévkování ženy;</li> <li>– připraví pomůcky a asistuje při cévkování muže;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí zavedení permanentního katetru;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí aplikaci klyzmatu;</li> <li>– vysvětlí příčiny, příznaky a léčbu inkontinence;</li> <li>– používá pomůcky pro inkontinenci;</li> </ul>                                                                                                                                               | <p>péče o vyprazdňování</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– odchod moči – sledování diurézy</li> <li>– odběr moči na vyšetření</li> <li>– cévkování ženy – zásady aseptiky</li> <li>– příprava pomůcek k cévkování muže</li> <li>– zavedení permanentního katétru</li> <li>– klyzma</li> <li>– péče o inkontinentní nemocné                         <ul style="list-style-type: none"> <li>– pomůcky pro inkontinenci moči a stolice u ženy a muže</li> </ul> </li> </ul>                                                            | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– komunikuje s nemocným při příjmu, překlada a propuštění;</li> <li>– podílí se na příjmu, překlada, propuštění nemocného;</li> <li>– získává informace od nemocného a jeho rodiny;</li> <li>– vysvětlí pojem potřeba a ošetrovatelský proces;</li> <li>– stanovuje ošetrovatelské problémy;</li> <li>– realizuje a hodnotí účinnost ošetrovatelského plánu;</li> <li>– spolupracuje se zdravotnickým týmem;</li> <li>– podílí se na podávání stravy;</li> </ul>                                                                                                                                                               | <p>péče o výživu, dietní systém</p> <p>podávání stravy nemocným, bilance tekutin</p> <p>příjem, překlad a propuštění na interní oddělení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– realizace ošetrovatelského procesu</li> <li>– získání informací o potřebách nemocného a o jejich uspokojování</li> <li>– stanovení ošetrovatelských problémů a ošetrovatelského plánu</li> <li>– realizace a hodnocení účinnosti ošetrovatelského plánu</li> <li>– spolupráce se zdravotnickým týmem</li> <li>– vedení sesterské dokumentace</li> </ul> | 13 |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– provádí rehabilitační ošetřování u nemocných;</li> <li>– provádí jednotlivé druhy obvazových technik;</li> <li>– pečuje o pacienty se;</li> <li>– provádí péči o nemocného s amputací;</li> <li>– popíše zásady používání protetických pomůcek;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>péče o nemocné s imobilizačním obvazem</p> <p>rehabilitační ošetřování nemocného obvazová technika</p> <p>péče o nemocné se stomií</p> <p>péče o nemocného s amputací</p> <p>užívání protetických pomůcek – berle, pojízdný rám, protézy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– asistuje sestře nebo lékaři při převazech;</li> <li>– připravuje pomůcky a nemocné k menším chirurgickým výkonům;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>převazování ran</p> <p>převazy – účel, zásady, asistence, příprava pomůcek k menším chirurgickým výkonům</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– podává léky ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu, konečníku a pochvy; na kůži;</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>– podávání léků ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu do konečníku, pochvy, na kůži</li> <li>– aplikace injekcí i.m., s.c.,</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– provádí předoperační přípravu;</li> <li>– aplikuje premedikaci;</li> <li>– popíše zásady zacházení s opiáty a jejich evidenci;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>předoperační příprava</p> <p>premedikace, zásady a pravidla při práci s opiáty</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– pečuje o nemocného po operaci;</li> <li>– pečuje o nemocné s drénem;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>pooperační péče</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– prevence pooperačních komplikací</li> <li>– péče o nemocné s drenáží</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí zásady bezpečnosti práce na dětském oddělení;</li> <li>– popíše specifika práce zdravotnického asistenta na dětském oddělení;</li> <li>– upravuje dětská lůžka;</li> <li>– komunikuje s dítětem a rodinou;</li> <li>– podílí se na příjmu dítěte na oddělení;</li> <li>– získává informace o dítěti od rodičů dítěte;</li> <li>– stanovuje ošetrovatelské problémy;</li> <li>– popíše druhy kojenecké stravy a jejich přípravu;</li> <li>– podává stravu dětem dle věkových kategorií;</li> <li>– orientuje se v prostředí mléčné kuchyně;</li> <li>– popíše denní režim dětí;</li> <li>– provádí výchovné zaměstnávání dětí s přihlédnutím k jejich věku;</li> <li>– podává léky dětem starším 3 let;</li> </ul> | <p><u>Dětské oddělení</u></p> <p>specifika práce na dětském oddělení, zásady bezpečnosti práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– úprava dětských lůžek</li> <li>– příjem dítěte na oddělení</li> <li>– způsoby navázání kontaktu</li> <li>– komunikace s dítětem a rodinou</li> <li>– získání základních informací o dítěti</li> <li>– hodnocení stavu dítěte</li> </ul> <p>péče o výživu dítěte</p> <p>uspořádání a vybavení mléčné kuchyně</p> <p>ošetrovatelská péče o děti</p> <p>výchovné zaměstnání dětí s přihlédnutím k jejich věku.</p> <p>zvláštnosti podávání léků dětem všech forem</p> | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– měří fyziologické funkce;</li> <li>– měří hmotnost, míru dítěte, obvod hlavy a hrudníku;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>sledování fyziologických funkcí u dítěte</p> <p>zjišťování hmotnosti a míry dítěte</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– asistuje při odběrech krve a jiného biologického materiálu;</li> <li>– podává kyslík;</li> <li>– provádí inhalace, pečuje o dítě po inhalaci;</li> <li>– provádí aplikaci tepla a chladu;</li> </ul>                                                                                                                                           | <p>asistence při vizitě, plnění ordinací z vizity</p> <p>asistence při odběrech biologického materiálu</p> <p>péče o dýchací cesty u dětí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– aplikace kyslíku, centrální rozvod</li> <li>– aplikace inhalace</li> <li>– aplikace tepla a chladu</li> </ul>                                |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí zásady bezpečnosti práce v jeslích;</li> <li>– komunikuje s dítětem a rodinou;</li> <li>– získává informace o dítěti od rodičů a od dítěte;</li> </ul>                                                                                                                                                                                | <p>komunikace s dítětem a rodinou</p> <p>získání základních informací o dítěti</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– provádí výchovné činnosti a zaměstnávání dětí ve spolupráci s dětskou sestrou;</li> <li>– provádí záznam o charakteristice dítěte;</li> <li>– provádí výchovné zaměstnání, vede o něm záznam;</li> <li>– vyhledává a uspokojuje potřeby dítěte;</li> </ul>                                                                                     | <p>záznam o charakteristice dítěte a výchovném zaměstnání</p> <p>výchovné činnosti a zaměstnávání dětí</p> <p>uspokojování potřeb dítěte</p>                                                                                                                                                                                        | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjmenuje specifika práce;</li> <li>– dodržuje zásady bezpečnosti;</li> <li>– popíše stavební uspořádání;</li> <li>– popíše personální obsazení;</li> <li>– komunikuje s klientem a jeho rodinou;</li> <li>– získává základní informace o klientovi;</li> <li>– hodnotí stav klienta;</li> <li>– stanovuje ošetrovatelské problémy;</li> </ul> | <p><u>Zařízení poskytující péči seniorům</u></p> <p>specifika práce</p> <p>zásady bezpečnosti práce</p> <p>stavební uspořádání</p> <p>personální obsazení</p> <p>komunikace s klientem a jeho rodinou</p> <p>získání základních informací o klientovi</p> <p>hodnocení stavu klienta</p> <p>stanovení ošetrovatelských problémů</p> | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– aplikuje prvky rehabilitačního ošetřování ve spolupráci s fyzioterapeutem a ergoterapeutem;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | <p>rehabilitační ošetřování seniorů</p> <p>spolupráce s fyzioterapeutem, ergoterapeutem</p>                                                                                                                                                                                                                                         | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– zjišťuje a uspokojuje potřeby seniorů;</li> <li>– provádí základní ošetrovatelskou péči;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            | <p>uspokojování potřeb seniorů</p> <p>výkony základní ošetrovatelské péče</p>                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– spolupracuje s rodinou a sociální pracovníci;</li> <li>– vysvětlí systém domácí péče o seniory;</li> <li>– získává informace o administrativě a financování péče v zařízení.</li> </ul>                                                                                                                                                        | <p>sociální zabezpečení klientů</p> <p>spolupráce se sociální pracovníci a s rodinou klienta</p> <p>systém domácí péče o seniory</p> <p>administrativa</p> <p>financování péče</p>                                                                                                                                                  | 13 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientuje se v organizaci práce</li> <li>- dodržuje hygienické zásady a BOZP</li> <li>- zpracovává dentální materiály v ordinaci</li> <li>- vede příslušnou dokumentaci</li> </ul>                                                                                                                                                             | <p><u>Stomatologické oddělení - exkurze</u></p> <p>seznámení s pracovištěm, organizací práce</p> <p>hygienické zásady a BOZP</p> <p>dentální materiály</p> <p>dokumentace</p>                                                                                                                                                       | 13 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|  |                                     |    |
|--|-------------------------------------|----|
|  | Přípravný týden před odbornou praxí | 13 |
|  | Exkurze                             | 26 |

**4. ročník – 420 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                             | Učivo                                                                                                                                                                                                                                | Počet hodin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b><br>– používá ochranné pomůcky v praxi;<br>– dodržuje hygienická opatření na oddělení;<br>– je seznámen s evakuačními plány oddělení;<br>– poskytuje první pomoc při úrazech;<br>– dodržuje mlčenlivost o nemocných;<br>– je seznámen se zákazem zneužívání tiskopisů a dokumentace; | <u>Přípravný týden</u><br>bezpečnost a ochrana zdraví při práci<br>protipožární ochrana<br>první pomoc při úrazech<br>hygiena pracovního prostředí<br>dodržování mlčenlivosti<br>poučení o zákazu zneužívání tiskopisů a dokumentace | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s chorobami dýchacích cest;                                                                                                                                                                                                                          | <u>Interní oddělení</u><br>seznámení s pracovištěm, organizací práce a BOZP<br>ošetrovatelská péče u nemocných s chorobami dýchacích cest                                                                                            | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s chorobami oběhového systému;                                                                                                                                                                                                                       | ošetrovatelská péče u nemocných s chorobami oběhového systému                                                                                                                                                                        | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s onemocněním trávicího ústrojí;                                                                                                                                                                                                                     | ošetrovatelská péče u nemocných s onemocněním zažívacího traktu                                                                                                                                                                      | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči o nemocné s onemocněním vylučovacího systému;                                                                                                                                                                                                                    | ošetrovatelská péče u nemocných s onemocněním vylučovacího systému                                                                                                                                                                   | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s krevním onemocněním;                                                                                                                                                                                                                               | ošetrovatelská péče u nemocných s krevním onemocněním                                                                                                                                                                                | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s diabetem neolitem a štítnou žlázou;                                                                                                                                                                                                                | ošetrovatelská péče u nemocných s diabetem mellitem a štítnou žlázou                                                                                                                                                                 | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s cévní mozkovou příhodou a poruchami vědomí;                                                                                                                                                                                                        | ošetrovatelská péče u nemocných s cévní mozkovou příhodou<br>ošetrovatelská péče u nemocných s poruchou vědomí                                                                                                                       | 14          |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s imobilizačním syndromem;<br>– podílí se na péči o umírající a na péči o mrtvé tělo;                                                                                                                                                                | ošetrovatelská péče u nemocných s imobilizačním syndromem<br>ošetrovatelská péče u umírajících a péče o mrtvé tělo                                                                                                                   | 14          |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                             |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s poraněním hlavy;                                                                                                                                                                      | <u>Chirurgické oddělení</u><br>seznámení s pracovištěm, organizací práce a BOZP,<br>ošetrovatelská péče u nemocných s poraněním hlavy                                                                                       | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s chirurgickým onemocněním trávicího ústrojí;<br>– provádí péči o nemocné při náhlé příhodě břišní;                                                                                     | ošetrovatelská péče u nemocných s chirurgickým onemocněním trávicího ústrojí,<br>péče o nemocné při náhlé příhodě břišní                                                                                                    | 14 |
| – a provádí péče o nemocné před a po operaci;                                                                                                                                                                                      | péče o nemocné před a po operaci                                                                                                                                                                                            | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s chirurgickým onemocněním střev;<br>– provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s onemocněním prsu;                                                                                     | ošetrovatelská péče u nemocných s chirurgickým onemocněním střev,<br>ošetrovatelská péče u nemocných s onemocněním prsu                                                                                                     | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných chirurgickým onemocněním ledvin a močových cest;                                                                                                                                        | ošetrovatelská péče u nemocných chirurgickým onemocněním ledvin a močových cest                                                                                                                                             | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s chirurgickým onemocněním cév;                                                                                                                                                         | ošetrovatelská péče u nemocných s chirurgickým onemocněním cév                                                                                                                                                              | 14 |
| – provádí ošetrování nemocných s amputací končetin;<br>– provádí ošetrování nemocných s endoprotézou a extenzí;<br>– pečuje o pacienta se sádrovým obvazem;                                                                        | ošetrování nemocných s amputací končetin,<br>ošetrování nemocných s endoprotézou a extenzí,<br>ošetrování nemocných s imobilizačním obvazem                                                                                 | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných před a po operaci štítné žlázy;                                                                                                                                                         | ošetrovatelská péče u nemocných před a po operaci štítné žlázy                                                                                                                                                              | 14 |
| – je poučen o BOZP;<br>– provádí ošetrovatelskou péči u žen před porodem;<br>– orientuje se v péči o ženu při porodu;<br>– provádí ošetrovatelskou péči u ženy v šestinedělí;<br>– orientuje se v zásadách ošetrování novorozence; | <u>Gynekologicko-porodnické oddělení</u><br>seznámení s pracovištěm, organizací práce a BOZP,<br>ošetrovatelská péče o těhotné a rodící ženy,<br>ošetrovatelská péče u ženy v šestinedělí,<br>zásady ošetrování novorozence | 14 |
| – provádí předoperační a pooperační péče;<br>– ošetřuje nemocné se zánětlivým onemocněním;                                                                                                                                         | ošetrovatelská péče u žen se zánětlivým onemocněním,<br>ošetrovatelská péče u žen před a po gynekologické operaci                                                                                                           | 14 |

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| – orientuje se v organizaci práce na oddělení ONP a v sociální problematice;                                                                                    | <u>Oddělení následné péče</u><br>seznámení s pracovištěm, BOZP s organizací práce, specifika práce s pacientem, sociální problematika    | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u nemocných s imobilizačním syndromem;<br>– provádí prevenci proleženin;<br>– ošetřuje nemocného s dekubity;                     | ošetřování imobilních nemocných, prevence imobilizačního syndromu, ošetřování nemocných s dekubity, prevence dekubitů                    | 14 |
| – podílí se na uspokojování potřeb nemocných;<br>– komunikuje se seniory s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu nemocných;<br>– podílí se na zaměstnávání seniorů; | uspokojování bio-psycho-sociálních potřeb u nemocných<br>komunikace se seniory a zaměstnávání seniorů                                    | 14 |
| - je poučen o BOZP<br>- orientuje se v organizaci práce<br>- používá platné ošetrovatelské standardy<br>- předchází vzniku imobilizačního syndromu              | <u>Rehabilitační oddělení</u><br>seznámení s pracovištěm, organizací práce a BOZP, platné ošetrovatelské standardy, imobilizační syndrom | 14 |
| - zajišťuje s ostatními pracovníky polohování, základní pasivní, dechová a kondiční cvičení<br>- nácvik sebeobsluhy<br>- metody bazální stimulace               | polohování, základní pasivní, dechová a kondiční cvičení, nácvik sebeobsluhy, bazální stimulace                                          | 14 |
| – je poučen o BOZP;<br>– orientuje se v organizaci práce;                                                                                                       | <u>Zařízení pro osoby se zdravotním postižením</u><br>zásady BOZP, organizace práce v zařízení                                           | 14 |
| – komunikuje s klientem a jeho rodinou;<br>– orientuje se v sociální problematice;                                                                              | komunikace a spolupráce s klientem a jeho rodinou, sociální péče                                                                         | 14 |
| – podílí se na uspokojování potřeb klientů;<br>– podílí se zaměstnávání klientů;                                                                                | uspokojování bio-psycho-sociálních potřeb klientů, zaměstnávání klientů                                                                  | 14 |
| – je poučen o BOZP;<br>– orientuje se v organizaci práce;                                                                                                       | <u>Terénní zdravotní péče</u><br>BOZP, seznámení s ordinací praktického lékaře, organizace práce v ordinaci praktického lékaře           | 14 |
| – orientuje se ve vedení dokumentace,<br>– dispenzarizaci                                                                                                       | práce v kartotéce klientů, dispenzarizace klientů                                                                                        | 14 |
| – provádí ošetrovatelskou péči u pacientů;<br>– orientuje se v preventivních prohlídkách a návštěvní službě.                                                    | ošetrovatelské činnosti v ordinaci praktického lékaře, preventivní prohlídky, návštěvní služba                                           | 14 |

## 6.22 Odborná praxe

Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra

Celková hodinová dotace: 140

Platnost od: 1. září 2020

| Název předmětu    | Ošetřování nemocných |    |    |    |        |
|-------------------|----------------------|----|----|----|--------|
| Ročník            | 1.                   | 2. | 3. | 4. | Celkem |
| Počet hodin týdně | –                    | –  | 35 | –  | 35     |
| Počet týdnů       | –                    | –  | 4  | –  | 4      |

### 6.22.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### **Obecný cíl předmětu**

Obecným cílem předmětu je prohloubení a upevnění odborných vědomostí, dovedností, návyků při poskytování komplexní ošetrovatelské péče o dospělé v rozsahu náplně práce zdravotnického asistenta vyplývající z §27 Vyhlášky č. 424/2004 Sb. v pozdějším znění, kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků v přirozeném prostředí zdravotnického zařízení.

#### **Charakteristika učiva**

Předmět odborná praxe je koncipován jako praktický. Patří mezi odborné předměty, vychází z obsahového okruhu RVP Ošetrovatelství a ošetrovatelská péče. Žáci se naučí v praxi aplikovat teoretické i praktické dovednosti a poznatky, které získali v předmětech odborných i všeobecně vzdělávacích. Prohloubí si komunikativní dovednosti, naučí se navazovat sociální vztahy. Jsou vedeni k dodržování BOZP při práci.

#### **Cíle vzdělávání v oblasti citů, postojů, hodnot a preferencí**

Výuka Ošetřování nemocných směřuje k tomu, aby žáci:

- aplikovali vědomosti a dovednosti z teoretické výuky odborných předmětů v reálných podmínkách zdravotnických zařízení,
- osvojili si bezpečné pracovní postupy při ošetřování nemocných dětí, mládeže a dospělých,
- vhodně komunikovali a jednali s klienty různých věkových kategorií,
- získali altruistický a empatický postoj ke klientům,
- uplatňovali adekvátní principy multikulturního ošetrovatelství,
- dodržovali práva pacientů a povinnost mlčenlivosti,
- uměli pracovat se zdravotnickou dokumentací,
- používali s porozuměním odbornou terminologii,
- seznámili se s organizací práce na jednotlivých odděleních,
- naučili se pracovat jako členi multidisciplinárního týmu.

### **Pojetí výuky**

Výuka předmětu odborná praxe je organizována v přirozených podmínkách zdravotnických zařízení. Obsahem odborné praxe je samostatná praktická činnost žáků. Podle regionálních podmínek může škola k výuce využít i zdravotnická pracoviště v místě bydliště žáků.

Odborná praxe se uskutečňuje na smluvním základě mezi školou a pracovištěm. Praxe může probíhat skupinově nebo individuálně. Žáci pracují pod vedením odpovědného pracovníka uvedeného ve Smlouvě o zabezpečení odborné praxe. Předmět je zařazen ve 3. ročníku - 35. hodin týdně, 4 týdny. Odborná praxe je praktický předmět.

### **6.22.2 Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení žáků bude prováděno pověřeným pracovníkem pracoviště a to písemnou formou do deníku Ošetřování nemocných a na základě komunikace mezi učitelem školy a tímto pracovníkem. Hodnocení žáků je zcela individuální. Je součástí výsledného hodnocení v předmětu ošetřování nemocných.

### **6.22.3 Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí**

#### **Kompetence k učení**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn.

že absolventi by měli:

- *mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;*
- *uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;*
- *s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky;*
- *využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí;*
- *sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;*
- *znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.*

#### **Kompetence k řešení problémů**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:

- *porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;*
- *uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace;*
- *volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve;*
- *spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).*

# **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

## **Komunikativní kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;*
- *formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;*
- *účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;*
- *zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata;*
- *dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;*
- *vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;*
- *dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě);*

## **Personální a sociální kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:

- *posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;*
- *stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;*
- *reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;*
- *ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;*
- *mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti;*
- *pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;*
- *přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;*
- *podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;*
- *přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.*

## **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:

- *jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;*

- *dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci;*
- *jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;*
- *uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;*
- *chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;*
- *uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;*

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení tzn. že absolventi by měli:

- *mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;*
- *mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;*
- *mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;*
- *vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;*
- *znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;*

### **Matematické kompetence**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, tzn. že absolventi by měli:

- *správně používat a převádět běžné jednotky.*

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:

- *pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;*
- *pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;*
- *učit se používat nové aplikace;*
- *komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;*
- *získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;*

## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

- *pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;*

### **Odborné kompetence**

Provádět činnosti základní ošetrovatelské péče a podílet se pod přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky se specializovanou způsobilostí v oboru na poskytování vysoce specializované ošetrovatelské péče, tzn. aby absolventi:

- *sledovali fyziologické funkce a stav pacientů, zaznamenávali je do dokumentace, pečovali o vyprazdňování;*
- *prováděli komplexní hygienickou péči, prevenci proleženin;*
- *rozdělovali stravu pacientům podle diet a dbali na jejich dodržování, dohlíželi na dodržování pitného režimu;*
- *zajišťovali aplikaci tepla a chladu;*
- *prováděli rehabilitační ošetřování, včetně prevence poruch mobility;*
- *prováděli nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta;*
- *podíleli se na zajištění herních aktivit dětí;*
- *podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků;*
- *podíleli se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla.*

Poskytovat základní ošetrovatelskou péči pod odborným dohledem všeobecné sestry, porodní asistentky nebo lékaře, tzn. aby absolventi:

- *podávali léčebné přípravky, s výjimkou aplikace nitrožilně a do epidurálních katétrů a intramuskulárních injekcí u novorozenců a dětí do 3 let věku;*
- *odebírali biologický materiál, prováděli vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a kapilární krve semikvantitativními metodami (diagnostickými proužky);*
- *zaváděli a udržovali kyslíkovou terapii;*
- *podíleli se na ošetření akutní a chronické rány;*
- *připravovali pacienty k diagnostickým nebo léčebným výkonům, podle rozhodnutí lékaře, všeobecné sestry nebo porodní asistentky při nich asistovali, poskytovali ošetrovatelskou péči při těchto výkonech a po nich;*
- *podíleli se na činnostech spojených s přijetím, přemísťováním, propuštěním a úmrtím pacientů;*
- *pracovali se zdravotnickou dokumentací.*

Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:

- *cháпали bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem;*
- *znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;*
- *osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory,*

*displeji apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;*

- znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);*
- byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout.*

Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn. aby absolventi:

- chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;*
- dodržovali stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;*
- dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).*

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;*
- zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;*
- efektivně hospodařili s finančními prostředky;*
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.*

#### **6.22.4 Aplikace průřezových témat:**

##### ***Člověk a svět práce***

Žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, student se orientuje v možnostech celoživotního vzdělávání v oboru, student je motivován k aktivnímu pracovnímu životu.

##### ***Člověk a životní prostředí***

Žák si osvojí zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví, aktivně používá zásady třídění odpadu ve zdravotnických zařízeních a v soukromí, uvědomí si vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnost.

##### ***Občan v demokratické společnosti***

Žák má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnosti morálního úsudku, dovede jednat s lidmi a diskutovat o intimních otázkách, chrání materiální hodnoty.

##### ***Informační a komunikační technologie***

Žák zdokonaluje své schopnosti efektivně používat prostředky IKT v běžném životě, žák používá prostředky IKT pro potřeby oboru a výkonu povolání.

#### **6.22.5 Mezipředmětové vazby**

Somatologie, Klinická propedeutika, Ošetřovatelství, Ošetřování nemocných První pomoc, Ochrana veřejného zdraví, Výchova ke zdraví, Psychologie a komunikace, Biologie, Matematika, Fyzika, Chemie

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

**6.22.6 Doporučené počty hodin pro jednotlivé tematické celky**

| Tematický celek      | Počet hodin |
|----------------------|-------------|
| Chirurgické oddělení | 70          |
| Interní oddělení     | 70          |

**6.22.7 Rozpis učiva a výsledků vzdělávání**

**3. ročník – 140 hodin**

| Výsledky vzdělávání                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Učivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Počet hodin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí organizaci práce na interním oddělení;</li> <li>– poskytuje ošetrovatelskou péči soběstačným, částečně soběstačným a nesoběstačným nemocným;</li> <li>– upraví lůžko nemocného;</li> <li>– upraví lůžko po propuštění nemocného;</li> <li>– vyjmenuje pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– použije pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– pečuje o pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– vysvětlí péči o pomůcky dle druhu a materiálu;</li> <li>– vysvětlí zásady dezinfekce a sterilizace;</li> <li>– provádí ředění dezinfekčních prostředků;</li> <li>– provádí prevenci nozokomiálních nákaz;</li> <li>– pečuje o osobní a ložní prádlo;</li> <li>– provádí ranní toaletu;</li> <li>– pečuje o dutinu ústní;</li> <li>– upravuje nehty a vlasy;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– ošetřuje opruzeniny a proleženiny;</li> <li>– vyjmenuje a používá antidekubitární pomůcky;</li> <li>– polohuje nemocné; provádí záznam do polohovacího záznamu;</li> <li>– zaznamenává příjem a výdej tekutin do dokumentace;</li> <li>– provádí odběry moče na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí cévkování ženy;</li> </ul> | <u>Interní oddělení</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámení s organizací práce na interním oddělení</li> <li>– základní ošetrovatelská péče poskytovaná dle potřeb nemocných: soběstačných, částečně soběstačných a nesoběstačných</li> <li>– péče o lůžko, pomůcky doplňující lůžko</li> <li>– péče o pomůcky</li> <li>– zásady dezinfekce a sterilizace</li> <li>– druhy dezinfekčních prostředků a jejich ředění, postup dezinfekce</li> <li>– fyzikální a chemická sterilizace</li> <li>– prevence nozokomiálních nákaz</li> <li>hygienická péče:</li> <li>– péče o osobní a ložní prádlo</li> <li>– nácvik ranní toalety</li> <li>– péče o dutinu ústní</li> <li>– úprava vlasů a nehtů</li> <li>prevence opruzenin a proleženin, jejich ošetřování a léčení, antidekubitární pomůcky, polohování nemocných</li> <li>péče o vyprazdňování</li> <li>– odchod moči – sledování diurézy</li> <li>– odběr moči na vyšetření</li> <li>– cévkování ženy – zásady asepse</li> <li>– příprava pomůcek k cévkování muže</li> <li>– zavedení permanentního katétru</li> <li>– klyzma</li> <li>– péče o inkontinentní nemocné</li> <li>– pomůcky pro inkontinenci moči a stolice u ženy a muže</li> <li>péče o výživu, dietní systém</li> <li>podávání stravy nemocným, bilance tekutin</li> </ul> | 70          |

# Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, Husova 3

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví pomůcky a asistuje při cévkování muže;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí zavedení permanentního katetru;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí aplikaci klyzmatu;</li> <li>– vysvětlí příčiny, příznaky a léčbu inkontinence;</li> <li>– používá pomůcky pro inkontinenci</li> <li>– komunikuje s nemocným při příjmu, překladu a propuštění;</li> <li>– podílí se na příjmu, překladu, propuštění nemocného</li> <li>– získává informace od nemocného a jeho rodiny;</li> <li>– vysvětlí pojem potřeba a ošetřovatelský proces;</li> <li>– stanovuje ošetřovatelské problémy;</li> <li>– realizuje a hodnotí účinnost ošetřovatelského plánu;</li> <li>– spolupracuje se zdravotnickým týmem;</li> <li>– podílí se na podávání stravy;</li> <li>– měří a vede záznam fyziologických funkcí;</li> <li>– provádí odběr biologického materiálu na vyšetření; s ohledem na dodržování BOZP;</li> <li>– podává léky ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu, konečníku a pochvy; na kůži;</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech;</li> <li>– připraví pomůcky k punkci;</li> <li>– připraví psychicky a fyzicky pacienta na punkci;</li> <li>– pečuje o pacienta po punkci;</li> <li>– provádí úklid pomůcek po punkci;</li> <li>– připraví klienta na endoskopické vyšetření;</li> <li>– pečuje o klienta po endoskopickém vyšetření;</li> <li>– používá techniky pro aktivizaci nemocných;</li> <li>– pečuje o psychickou pohodu nemocných;</li> <li>– provádí prevenci imobilizačního syndromu;</li> </ul> | <p>příjem, překlad a propuštění na interní oddělení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– realizace ošetřovatelského procesu</li> <li>– získání informací o potřebách nemocného a o jejich uspokojování</li> <li>– stanovení ošetřovatelských problémů a ošetřovatelského plánu</li> <li>– realizace a hodnocení účinnosti ošetřovatelského plánu</li> <li>– spolupráce se zdravotnickým týmem</li> <li>– vedení sesterské dokumentace</li> <li>diagnosticko–terapeutická činnost</li> <li>– měření fyziologických funkcí a jejich záznam</li> <li>– odběry biologického materiálu na vyšetření</li> <li>– zásady prevence AIDS a infekčních onemocnění</li> <li>– podávání léků ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu do konečníku, pochvy, na kůži</li> <li>– aplikace injekcí i.m., s.c.,</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech</li> </ul> <p>příprava pacienta a asistence při punkcích: sternální, hrudní, lumbální, břišní</p> <p>příprava pacienta a asistence při endoskopických vyšetřeních</p> <p>aktivizace nemocných, rehabilitace, péče o psychickou pohodu, prevence imobilizačního syndromu</p> <p>vizita:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– povinnosti při vizitě</li> <li>– příprava nemocných na vizitu</li> <li>– předávání informací o nemocném</li> <li>– aktivní účast na vizitě a plnění ordinací lékaře</li> </ul> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví nemocné na vizitu;</li> <li>– asistuje při vizitě;</li> <li>– předává informace o nemocném;</li> <li>– vyjmenuje a vysvětlí jednotlivé druhy hlášení;</li> <li>– plní ordinace lékaře;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlí organizaci práce na chirurgickém oddělení;</li> <li>– poskytuje ošetrovatelskou péči soběstačným, částečně soběstačným a nesoběstačným nemocným;</li> <li>– upraví lůžko nemocného;</li> <li>– upraví lůžko po propuštění nemocného;</li> <li>– vyjmenuje pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– použije pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– pečuje o pomůcky doplňující lůžko;</li> <li>– vysvětlí péči o pomůcky dle druhu a materiálu;</li> <li>– vysvětlí zásady dezinfekce a sterilizace;</li> <li>– provádí ředění dezinfekčních prostředků;</li> <li>– provádí prevenci nozokomiálních nákaz;</li> <li>– pečuje o osobní a ložní prádlo;</li> <li>– ukládá čisté a použité prádlo;</li> <li>– provádí ranní toaletu;</li> <li>– pečuje o dutinu ústní;</li> <li>– upravuje nehty a vlasy;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– vyjmenuje stupně proleženin;</li> <li>– provádí prevenci opruzenin a proleženin;</li> <li>– ošetřuje opruzeniny a proleženiny;</li> <li>– vyjmenuje a používá antidekubitární pomůcky;</li> <li>– polohuje nemocné; provádí záznam do polohovacího záznamu;</li> <li>– zaznamenává příjem a výdej tekutin do dokumentace;</li> <li>– provádí odběry moče na jednotlivá vyšetření;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí cévkování ženy;</li> <li>– připraví pomůcky a asistuje při cévkování muže;</li> </ul> | <p><u>Chirurgické oddělení</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámení s organizací práce na chirurgickém oddělení</li> <li>– základní ošetrovatelská péče poskytovaná dle potřeb nemocných: soběstačných, částečně soběstačných a nesoběstačných</li> <li>– péče o lůžko, pomůcky doplňující lůžko</li> <li>– péče o pomůcky</li> <li>– zásady dezinfekce a sterilizace</li> <li>– druhy dezinfekčních prostředků a jejich ředění, postup dezinfekce</li> <li>– fyzikální a chemická sterilizace</li> <li>– prevence nozokomiálních nákaz</li> <li>hygienická péče:</li> <li>– péče o osobní a ložní prádlo</li> <li>– nácvik ranní toalety</li> <li>– péče o dutinu ústní</li> <li>– úprava vlasů a nehtů</li> <li>prevence opruzenin a proleženin, jejich ošetřování a léčení, antidekubitární pomůcky, polohování nemocných</li> <li>péče o vyprazdňování</li> <li>– odchod moči – sledování diurézy</li> <li>– odběr moči na vyšetření</li> <li>– cévkování ženy – zásady asepse</li> <li>– příprava pomůcek k cévkování muže</li> <li>– zavedení permanentního katétru</li> <li>– klyzma</li> <li>– péče o inkontinentní nemocné</li> <li>– pomůcky pro inkontinenci moči a stolice u ženy a muže</li> <li>péče o výživu, dietní systém</li> <li>podávání stravy nemocným, bilance tekutin</li> <li>příjem, překlad a propuštění na interní oddělení</li> <li>– realizace ošetrovatelského procesu</li> <li>– získání informací o potřebách nemocného a o jejich uspokojování</li> </ul> | 70 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– připraví pomůcky a provádí zavedení permanentního katetru;</li> <li>– připraví pomůcky a provádí aplikaci klyzmatu;</li> <li>– vysvětlí příčiny, příznaky a léčbu inkontinence;</li> <li>– používá pomůcky pro inkontinenci;</li> <li>– komunikuje s nemocným při příjmu, překlada a propuštění;</li> <li>– podílí se na příjmu, překlada, propuštění nemocného;</li> <li>– získává informace od nemocného a jeho rodiny;</li> <li>– vysvětlí pojem potřeba a ošetrovatelský proces;</li> <li>– stanovuje ošetrovatelské problémy;</li> <li>– realizuje a hodnotí účinnost ošetrovatelského plánu;</li> <li>– spolupracuje se zdravotnickým týmem;</li> <li>– podílí se na podávání stravy;</li> <li>– provádí rehabilitační ošetřování u nemocných;</li> <li>– provádí jednotlivé druhy obvazových technik;</li> <li>– pečuje o pacienty se;</li> <li>– provádí péči o nemocného s amputací;</li> <li>– popíše zásady používání protetických pomůcek;</li> <li>– asistuje sestře nebo lékaři při převazech;</li> <li>– připravuje pomůcky a nemocné k menším chirurgickým výkonům;</li> <li>– podává léky ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu, konečníku a pochvy; na kůži;</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech;</li> <li>– provádí předoperační přípravu;</li> <li>– aplikuje premedikaci;</li> <li>– popíše zásady zacházení s opiáty a jejich evidenci;</li> <li>– pečuje o nemocného po operaci;</li> <li>– pečuje o nemocné s drénem.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– stanovení ošetrovatelských problémů a ošetrovatelského plánu</li> <li>– realizace a hodnocení účinnosti ošetrovatelského plánu</li> <li>– spolupráce se zdravotnickým týmem</li> <li>– vedení sesterské dokumentace péče o nemocné s imobilizačním obvazem</li> <li>rehabilitační ošetřování nemocného</li> <li>obvazová technika</li> <li>péče o nemocné se stomií</li> <li>péče o nemocného s amputací</li> <li>užívání protetických pomůcek – berle, pojízdný rám, protézy</li> <li>převazování ran</li> <li>převazy – účel, zásady, asistence, příprava pomůcek k menším chirurgickým výkonům</li> <li>– podávání léků ústy, dýchacím ústrojím, do oka, ucha, nosu do konečníku, pochvy, na kůži</li> <li>– aplikace injekcí i.m., s.c.,</li> <li>– příprava pomůcek k i.v. injekci, infuzi, transfuzi a asistence při těchto výkonech</li> <li>předoperační příprava</li> <li>premedikace, zásady a pravidla při práci s opiáty</li> <li>pooperační péče</li> <li>– prevence pooperačních komplikací</li> <li>– péče o nemocné s drenáží</li> </ul> |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## **7 Materiální a personální zajištění výuky**

---

### **7.1 Materiální zajištění výuky**

Škola spravuje majetek v objektu, jež se nachází v Husově ulici č. 555/3. Toto vlastnictví je zaprotokolováno v pozemkových knihách. Škola sestává ze dvou budov – původní budova postavená v letech 1909/10 a na ni navazuje přístavba z roku 1980.

V obou budovách se nachází celkem 23 učeben, 1 malá a 1 velká tělocvična, knihovna se studovnou, učebna informačních a komunikačních technologií, zubní a chemické laboratoře, 4 odborné učebny ošetrovatelství, 2 jazykové učebny, 2 učebny fyzikální terapie, učebna psychologie. V areálu školy se nachází zrekonstruovaný sportovní areál s umělým povrchem (tenisové a volejbalové hřiště, r. 2003).

Vybavení učeben je průběžně modernizováno a je na velmi dobré materiální i technické úrovni. Učebny č. 10, 11, 12, 14 (1. patro) č. 22 (2. patro) a č. 4 (přístavba) jsou vybaveny dataprojektory a interaktivními tabulemi a jsou využívány jako multimediální učebny. Učebna č. 20 je budována jako posluchárna pro výuku společenských věd a historie.

### **7.2 Personální zajištění výuky**

Všichni pedagogičtí pracovníci školy jsou vedeni ke splnění kvalifikačních předpokladů pro výkon činnosti pedagogických pracovníků v souladu se zákonem č. 563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících i vyhlásky č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků a kariérním systému.

Všichni pedagogičtí pracovníci splňují odbornou způsobilost.

Pedagogickou způsobilost si doplňují čtyři pedagogové.

Podle potřeby pedagogičtí pracovníci vzdělávají prostřednictvím následujících forem a druhů vzdělávání.

#### **7.2.1 Průběžné vzdělávání vedoucích k prohloubení kvalifikace zaměstnance**

Toto vzdělávání je realizováno aktivitami vedoucími k udržování, obnovování a doplnění kvalifikace pedagogického pracovníka:

- *vědecké studium doktorandské*
- *další studium vysokoškolské*

Krátkodobé studium nabízených kurzů a seminářů, odborné konference:

- *e-learningové studium*
- *samostudium*

Vzdělávání vedoucích ke splnění kvalifikace, zvýšení kvalifikace:

- *studium v oblasti pedagogických věd (doplňkové pedagogické studium)*

Vzdělávání vedoucích ke splnění dalších kvalifikačních předpokladů pro výkon specializovaných a metodických činností:

- *studium pro výchovné poradce*
- *studium pro metodiky prevence negativních jevů mezi mládeží*
- *studium pro koordinátora environmentální výchovy, vzdělávání a osvěty*
- *studium pro koordinátora v oblasti informačních a komunikačních technologií*

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická  
České Budějovice, Husova 3**

Školní vzdělávací program: Praktická sestra

---

Škola usiluje o další vzdělávání pedagogických pracovníků jak v oblasti odborné, tak oblasti pedagogické, v rozvoji jazykového vzdělání, rozvoji vzdělání v ICT, sledování moderních trendů v jednotlivých oblastech vzdělávání i v oblasti pedagogiky a metodiky středoškolského vzdělávání.

## **8 Charakteristika spolupráce se sociálními partnery**

---

V souladu s § 65 zákona č. 561/2004 Sb. a souvisejících předpisů uzavírá škola smlouvy se svými sociálními partnery. Na základě smluv v zařízeních těchto partnerů probíhá praktická výuka. Vyučuje se zde předmět ošetřování nemocných a odborná praxe.

Hlavním partnerem školy je Nemocnice České Budějovice a.s. Výuka zde probíhá na základních odděleních. Patří mezi ně oddělení interní, chirurgické, traumatologické, dětské, neurologické, gynekologické a oddělení následné péče. V rámci výuky žáci také absolvují odborné exkurze na specializovaných pracovištích nemocnice. Seznámí se při nich s provozem Centrálních laboratoří a oddělení, na kterých se provádějí specializovaná vyšetření.

Dalšími sociálními partnery, kde probíhá výuka předmětů ošetřování nemocných a odborné praxe, jsou následující zařízení:

- *Ordinace praktických lékařů*
- *Domov pro seniory Máj České Budějovice*
- *Centrum sociálních služeb Staroměstská, p. o. České Budějovice*
- *Domov Libnič a centrum sociálních služeb Empatie, České Budějovice*
- *Jeslová a azylová zařízení České Budějovice*
- *Základní škola speciální a Praktická škola jednoletá, České Budějovice*
- *Odborná praxe ve 3. ročníku může probíhat i v lůžkových zdravotnických zařízeních Jihočeského kraje.*

Při uskutečňování dalších aktivit školy jako jsou exkurze, soutěže a poznávací akce spolupracuje škola s následujícími institucemi:

- *Českým červeným křížem*
- *Městskou Charitou*
- *Domem dětí a mládeže České Budějovice*
- *Tyfloservisem České Budějovice a dalšími.*