

# POZVÁNKA NA II.CYKLUS PŘEDNÁŠEK



Nemocnice České Budějovice, VZP ČR, SZŠ a VOŠZ Č. Budějovice a Klub Aktiv  
vás zvou na 2. přednáškový cyklus

## AKADEMIE ZDRAVÍ

Jihočeská vědecká knihovna, Lidická 1, České Budějovice,

**úterý od 14 do 15:30 hod., 1. p., přednáškový sál, uvádí MUDr. Krigarová**

**VSTUP VOLNÝ**

- 31.1. Preventivní prohlídky, programy Fondu prevence, odpovědi na otázky z oblasti zdravotního pojištění – prezentace VZP ČR**
- 28.2. Prezentace a poradenství z oblasti farmakologie**  
*ve spolupráci se Senzačními seniory Nadace charty 77/ Konto bariéry*
- 28.3. Prezentace Mamma HELP, prevence rakoviny prsu, samovyšetření**
- 25.4. Prezentace a praktická ukázka fyzioterapie**  
*ve spolupráci s Nemocnicí České Budějovice*
- 30.5. Poradenství k ochraně kůže v létě - ve spolupráci s Nemocnicí České Budějovice, doplněno poradenstvím a líčením Mary Kay**
- 13.6. První pomoc v praxi - ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou zdravotnickou České Budějovice**



Informace: [klubaktiv@gmail.com](mailto:klubaktiv@gmail.com), [www.klubaktiv.cz/zdravi](http://www.klubaktiv.cz/zdravi)

tel.: 799 506 453, 778 767 371,

**S|e|n|S|e|n**  
Senzační Senioři



**NEMOCNICE**  
ČESKÉ BUDĚJOVICE, a.s.



**VŠEOBECNÁ**  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY



Jihočeská  
vědecká  
knihovna