

Vidím tragédii, jejíž hrůza hvězd se dotýká.

Až rozkvetou kaštiny, pronikne mezi nás zlo jménem
MAT....

Až rozkvetou kaštiny, pronikne mezi nás zlo jménem

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

v tomto čísle Podlavičnicku jsme se věnovali horoskopům a tomu, jak v souladu s horoskopem jít, vybírat si zaměstnání, partnera.... Doslova čtenářskou „bombou“ je celoškolní anketa, z níž se dozvíte, kdo je na naší škole nejhezčí učitel/ka, kdo je nejsympatičtější, kdo má nejlepší testy...Pokračuje rubrika Poznej svého učitele, připravili jsme další fotografie. Na stránkách tohoto čísla najdete poezii, postřehy z maturitních plesů, informujeme o sportovních i jiných úspěších našich žáků.

Příjemné počtení

přeje redakce

OBSAH

Rozhovor s Klárou Váchovou.....	1
Čínský vs. klasický horoskop.....	2
Panna x zajíc.....	4
Povolání podle znamení.....	4
Bez jakého jídla se neobejdeš.....	6
Zlozvyky podle znamení.....	7
Hodíte se k sobě?.....	8
A co na to Helga?.....	11
Pár vtipů na závěr.....	12
Anketa.....	13
Poznej svého učitele / podruhé.....	14
Maturitní ples ZLY 4.....	15
Moje první zubařská soutěž.....	17
Ze školních lavic.....	18
Jak jsme lyžovali.....	19
Hraju, hraješ, hrajeme.....	19
Republikové finále volejbalu.....	20

ROZHOVOR s vyučujícím

Klára Váchová – nová učitelka Aj

1. Odkud pocházíte?

Narodila jsme se v Praze, ale již mnoho let žijí na jihu Čech.

2. Kde jste studovala?

Studovala jsem Jihočeskou univerzitu zde v Budějovicích.

3. Jak se vám učí v kolektivu na zdrávce?

Pokud myslíte učitelský kolektiv, s tím se mi spolupracuje velmi dobře. S kolegy lze probrat nejen pracovní záležitosti, ale i ostatní témata, jako třeba naše oblíbené počasí. A když není zrovna dobrá nálada, vždy se najde kolega či kolegyně, kteří nešetří ostřejším vtipem. Pokud myslíte studenty, tak holky jsou fajn 😊 A samozřejmě i kluci, i když ta ženská převaha na nich musí zanechat nějaké následky (např. lépe rozumí kosmetice, kabelkám atp.).

4. Co vás přivedlo na naši školu?

Nemám na to bohužel žádnou originální odpověď. Že jsem začala pracovat na naší škole, byla souhra několika náhod. Samozřejmě bylo pro mne motivací, že se jedná o moderní školu s kvalitním zázemím, a i její odborná zaměřenost je mi blízká. Ale jedním z důvodů, proč jsem měla o naši školu zájem, je i její poloha v centru města, odkud není nikam daleko, a to ani do restauračního zařízení 😊

5. Učila jste ještě na nějaké jiné škole?

Ano, učila, ale šlo o soukromé či menší školy, než je naše zdrávka.

6. Prozradila byste nám něco o vašich koníčcích a zájmech?

Nemám žádné speciální koníčky, ani nejsem žádný aktivní sportovec. Ráda čtu (můj oblíbený autor je např. Terry Pratchett), chodím na méně náročné túry po horách, plavu, ráda cestuji. Zajímají mne všechny informace o navštívených místech, ale bohužel po návratu z dovolené se mi z hlavy velmi rychle vytrácejí... skleróza pracuje...

7. Kde se vidíte za dvacet let?

Abych řekla pravdu, to opravdu nevím. Pokud mohu soudit podle současné situace, asi by mi nevadilo být za dvacet let na naší škole. Ale je to přece jen dlouhá doba,

těžko říci, jestli třeba stále budu bydlet v Budějovicích.

8. Máte nějaký příjemný, či nepříjemný zážitek, který je spojen s naší školou?

Příjemným zážitkem pro mne je, když student projeví zájem, má vůli se něco naučit a nevymýšlí během hodiny nejrůznější aktivity jak výuku narušit. Nepříjemným zážitkem, nebo spíše zkušeností – ale to se netýká jen naší školy, ale školství obecně – pro mne je, že někteří studenti neví, proč do školy vůbec chodí. Docházku berou jako trest a nedej bože, když mají plnit své povinnosti, obtěžuje je to a někteří si myslí, že se ten učitel asi zbláznil. Bylo by dobré se zamyslet, k čemu škola vlastně slouží a jestli do ní chodit chci, anebo ne.

9. Co byste udělala, kdybyste vyhrála ve sportce 2 000 000 Kč ?

Část bych utratila za dovolenou, část bych určitě uložila jako finanční rezervu a část bych dala na charitu – ne obecně na jeden fond, ale konkrétní osobě nebo osobám, které by to zrovna potřebovaly.

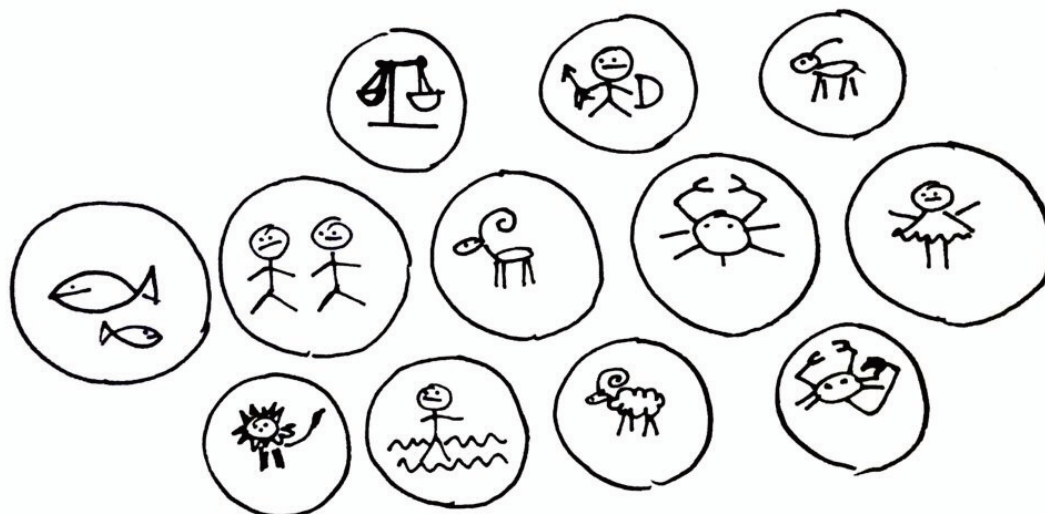
10. Co jste za znamení?

Jsem Býk 😊

11. Věříte na horoskopy? Když ne, tak proč?

Ano i ne. Myslím si, že horoskop je vždy napsán tak, aby si tam každý z nás mohl najít, co na něj sedne. Když tomu budete věřit, tak se to nejspíše vyplní. Budete se chovat prostě podle toho, co jste si přečetli (ať už vědomě, nebo podvědomě) a pak budete „překvapení“, že ten horoskop měl pravdu.

Ptala se Markéta Stašková LAA2



Že jsme toto číslo Podlavičnicku věnovali právě horoskopům, není náhoda. Na začátku každého nového roku se ptáme, co nás čeká. Někteří z nás mají tendenci hledat odpovědi v horoskopech. Ovlivňuje znamení, ve kterém jsme se narodili, to, že jsme výbušní, či naopak klidní, že si koušeme nehty, či naopak, že nás nic nerozhodí? Zasahují hvězdy a planety do našeho osudu, nebo je to jen „berlička“ pro ty, kteří si nechtějí připustit, že chybu udělali oni a že za to nemůže třeba Mars, který se zrovna nacházel v blbém postavení vůči Jupiteru? Víte, že existuje více druhů horoskopů? Následující příspěvky jsou určeny nejen příznivcům astrologie.

Čínský vs. klasický horoskop

Čínský horoskop vznikl přibližně 5000 let před naším letopočtem. Tzv. klasický (neboli západní) vznikl asi jen 1000 let před naším letopočtem. Mohlo by se zdát, že v tomto případě je kvůli stáří ten čínský věrohodnější. Oba sice mají 12 znamení, ale zásadně se liší v délce střídání. V čínském horoskopu se znamení mění každý rok a v případě západního patří každý měsíc jinému znamení. Každé znamení čínského horoskopu, podobně jako u západního, má své živly. Nejsou určené u každého znamení předem, ale záleží na hodině narození člověka. Patří mezi ně země, oheň, voda, dřevo a kov. Tyto živly pak určují povahu člověka, protože lidé většinou nemají výhradně povahu například Draka. Já sice horoskopům nevěřím, ale předpovědi čínského na mě prostě víc sedí.

Zvěrokruh:

Krysa (roč. 2008, 1996, 1984, 1972, 1960, 1948..)

Bůvol (roč. 2009, 1997, 1985, 1973, 1961, 1949...)

Tygr (roč. 2010, 1998, 1986, 1974, 1962, 1950, 1938..)

Zajíc (roč. 2011, 1999, 1987, 1975, 1963, 1951, 1939...)

Drak (roč. 2012, 2000, 1988, 1976, 1964, 1952, 1940...)

Had (roč. 2013, 2001, 1989, 1977, 1965, 1953, 1941...)

Kůň (roč. 2014, 2002, 1990, 1978, 1966, 1954, 1942...)

Koza (roč. 2015, 2003, 1991, 1979, 1967, 1955, 1943...)

Opice (roč. 2016, 2004, 1992, 1980, 1968, 1956, 1944...)

Kohout (roč. 2017, 2005, 1993, 1981, 1969, 1957, 1945...)

Pes (roč. 2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946...)

Vepř (roč. 2019, 2007, 1995, 1983, 1971, 1959, 1947...)

Krysa

Lidé narození ve znamení Krysy jsou inteligentní a vtipní. Milují společnost a kochají se každým druhem klepů. Krysa má zálibu ve skladování různých věcí. Sexuální choutky jsou značné a vášeň si dokáže udržet hodně dlouho. Mívá problémy se zažíváním.

Bůvol

Bůvol je mlčenlivý, trpělivý a klidný. Neměl by volit stresová zaměstnání, kde by přicházel do kontaktu s úřady nebo lidmi vůbec. Jako mileneček je velmi výkonný. Jestliže si Bůvol vybere svůj směr, těžko ho něco donutí ke změně. Slabým místem jeho kondice jsou klouby a kolena.

Tygr

Tygr je zpravidla přitažlivý, odvážný až troufalý a rád si vytváří svá vlastní pravidla. Jako rozený vůdce získává ocenění a postavení. Dokáže být velmi citlivým a něžným milencem. Miluje život plný událostí, vášní a vzrušení. Tato láska k nebezpečí vede pak k tomu, že stále vydává svůj život v sázku.

Zajíc

Zajíc je nesmírně jemný a symbolizuje půvab i laskavost. Je rád s lidmi a v partnerství nalézá bezpečí. Stmeluje kolektiv a je duší a rádcem pochybujících. V lásce dokáže být stabilní, něžný, citlivý, romantický a věrný. To, z čeho má hrůzu, jsou jakékoliv komplikace. Spíš žije ve snech a fantazii než v reálné skutečnosti.

Drak

Drak oplývá silou, zdravím a energií. Je velmi otevřený, nikdy ne malicherný. Ve finanční oblasti má štěstí. Je někdy popudlivý, tvrdohlavý a často říká věci, kterých poté lituje. Je velmi často milován, ač sám doopravdy miluje jen zřídka. Dá se lehce strhnout, čímž většinou škodí sám sobě.

Had

Had má bystrý rozum a velmi často filozofuje. Dokáže si udržet dobré vztahy pouze s těmi, kterých si naprosto váží. Je ochoten pomoci svým přátelům, ne penězi, ale radou i činem. Had si většinou komplikuje svůj život mimovztahovým laškováním. Ač je Had od přírody rozvážený, činí svá rozhodnutí rychle. Spoléhá více na vlastní smysly než na rady druhých.

Kůň

Kůň má velkou sílu a vytrvalost. Je výjimečně inteligentní a společenský. Jde za svými cíly odhodlaně a přímou cestou. Má však vždy na všechno dost času. Obyčejně vše stíhá na poslední chvíli. Láska je někdy problém, protože má silnou vůli a občas není moc tolerantní. Často je nervózní a zbytečně zbrklý.

Koza

Koza je jemná, pěstěná a půvabná. Potrpí si na elegantní zevnějšek a ráda se předvádí. Je-li to možné, snaží se vyhnout konfrontaci. Mívá sklony dávat se na ústup, jestliže se objeví problémy. Je vynikající milenkou. Svě slabé stránky a vnitřní nejistoty zakrývá silnou arogancí.

Opice

Opice je veselá, prohnaná, družná a budí dojem, jako by se milovala se všemi ostatními. Má úžasný smysl pro humor. Je inteligentní a intelektuálně založená, čte velmi mnoho a cokoli. Má výbornou paměť na detaily a na vše, co prožila. V lásce má Opice zřídka štěstí. Nepříjemným rysem její povahy však bývá užvaněnost.

Kohout

Kohout je přímočarý, upřímný, hrdý a nesmírně ješitný.

Je dobrým pracovníkem, který se na každém úkolu, i na tom nejušednějším, něco naučí. V lásce se musí namáhat víc než jiní, aby dosáhl lásky milovaného člověka. Chce dokázat vždy více, než na kolik jeho síly stačí, peníze mu však nepadají lehce do klína.

Pes

Pes je věrný, pracovitý, opatrný a důvěřivý. Má sklon utápět se ve zcela nedůležitých věcech a drobnostech. Nevisí na penězích, je pokorný a velkorysý, materiální výhody ho nezajímají. Je velmi společenský a potřebuje navenek projevat své pocity. Jen výjimečně někoho zradí. Pes se učí poměrně pomalu, takže ostatní musí mít s jeho omyly trpělivost.

Vepř

Vepř je velmi inteligentní a jeho paměť je zcela fenomenální. Jeho tolerance se zdá být bez hranic. Je také nadvídaný a důvěřivý. Dá se lehce oklamat. Jakmile se začne válet ve špině, skončí špatně. To, co se Vepř potřebuje naučit, je říkat slůvko NE. Většinou se to naučí až ve chvíli, kdy pohár jeho trpělivosti již přetekl.

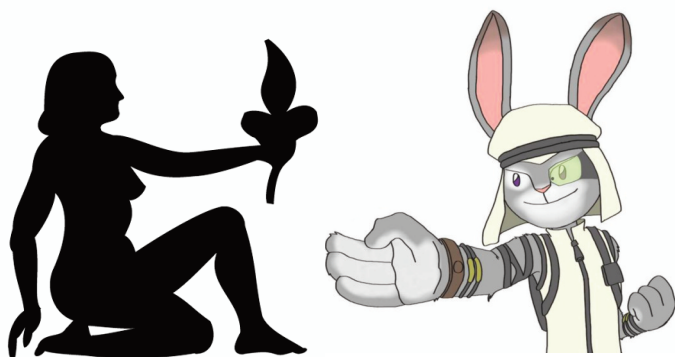
Co z toho tedy plyne?

Když jsem se po několika letech začela při psaní tohoto článku do čínské charakteristiky svého znamení, byla jsem až překvapená, jak moc mě vystihuje. Připadá mi, že je snad objektivnější, než jsem já sama k sobě. Díky tomu jsem si vlastně uvědomila dost věcí, přestože na horoskopy nevěřím. I u mých známých a příbuzných se minimálně ze sedmdesáti procent charakteristika znamení shoduje s jejich povahou. Možná zase začnu věřit. Doporučuji vám podívat se na charakteristiku vašeho znamení nejen zde v Podlavičnicku, ale i na internetu. Třeba jen tak pro pobavení či poučení. S klasickým (západním) horoskopem se ztotožňuji velice málo a cítím se být spíše Hadem než Střelcem. Stejně tak vy můžete být Rakem víc než Drakem (nebo jen normálním člověkem)

Lásku a mír přeje

nová redaktorka E.H.

Panna x Zajíc



Na horoskopy moc nevěřím. Že by mi Uran v ascendentu, což mimochodem nevím, co je, zařídil zhodnocení mých financí, či bezbřehou mozkovou aktivitu, považují takřka za vyloučené. Jedné mé kamarádce astroložka a kartářka (2 v 1) předpověděla, že podle hvězd pro ni bude rok 2000 přelomový, protože v něm dojde k pro ni osudovému setkání s mužským elementem, ten element měl být spojený s velkou bílou lodí a ještě tam byla daleká cesta. Hvězdy vypovídaly slibně. Skutečnost byla poněkud jiná. Mužský element zřejmě cestoval na Titaniku, protože se dosud nedostavil. Zato se dostavil (přijel na kole) pokrývač ze sousedství, ovšem dva roky po onom údajně zlomovém roce. Tak aspoň někdo.

Jak už jsem řekla, jsem skeptik, ale přiznám se, že jsem prostudovala charakteristiku svého znamení podle klasického i čínského horoskopu a došla jsem k následujícím závěrům. Čínské hvězdy říkají: Zajíc je nesmírně jemný a symbolizuje půvab i laskavost. Je rád s lidmi a v partnerství nalézá bezpečí. Stmeluje kolektiv a je duší a rádcem pochybujících. V lásce dokáže být stabilní, něžný, citlivý, romantický a věrný. Spíš žije ve snech a fantazii než v reálné skutečnosti. Paráda. Takže podle čínských hvězd jsem něco jako víla Amálka, či princezna Diana.

Ovšem podle klasického horoskopu (znamení Panny) jsem výkonná, přesná, dochvilná, přísná sama k sobě i druhým (prosím, nesmějte se, já to o sobě netvrdím), vyloženě sólistka, které prý dělá potíže pracovat s lidmi, kteří nejsou na stejné intelektuální úrovni. A navíc lpím na maličkostech. Pokud mám možnost, ujímám se řízení. Dále jsem pilná, metodická, svědomitá. Takže tady vycházím jako dokonalá „suchá větev“, prudička a puntičkářka.

Tak si vyberte. Stejně nejednotná je předpověď pro rok 2018:

Podle klasického horoskopu mě čeká bouřlivý rok. Puntičkářkou ve mně budou zmítat emocionální poryvy, o duševní zmatky nebude nouze. Ale i při tomto šílenství budu úspěšná ve finanční oblasti, zřejmě i zblázněná prudička může vydělat peníze. A pozor! Budu bojovat o vedoucí funkci. Že bych se přihlásila do konkurzu na ředitele? Tento rok prý bude vyloženě ve znamení pracovních úspěchů.

A co čínský horoskop? Amálko-Diana v mé hlavě bude inspirovat sebe i jiné. Bude se toulat duchovními obzory, otvírat pomyslná okna všemu novému, bude nadopována empatií a láskou, odpoutá se od běžných malicherných problémů (zřejmě mi budou výsledky maturit konečně úplně fuk). Rokem 2018 provanu jako vánek morušovým hájem. A prý najdu konečně sebe sama (zatím jsem se nehledala)

A tak se ptám, jaký pro mě bude rok 2018? Pokud každý z obou horoskopů obsahuje desetinu pravdy, bude to pěkný chaos, takový morušový hurikán. Radši na to nemyslet. Ono vždy přijde to, s čím vůbec nepočítáte, ať je Uran kdekoli.

Vaše V. K.

Povolání podle znamení

Beran

Pro berana jsou typické vlastnosti jako odvaha, síla, rozhodnost a aktivita. Proto potřebuje (mluvím z vlastní zkušenosti, také jsem beran) práci, kde se může rozhodovat zcela nezávisle. Proto jsou pro něj vhodná povolání jako :

policista, pilot, automobilový závodník, chirurg, podnikatel, manažer, obchodník, ošetřovatel zvířat, kaskadér, parašutista nebo třeba potápěč.

Berani zkrátka potřebují práci, ve které mohou vybit svou potřebu být důležití a hrát hlavní roli. Nesedí mu především rutina a sedavá kancelářská práce.

Býk

Býci jsou od přírody velice vytrvalí a mají cit pro krásu, kreativní nadání, ale i blízký vztah k penězům, majetku a půdě. Ve svém zaměstnání potřebují klidnou a příjemnou atmosféru. Proto by pro vás, pokud jste zrozcem ve znamení Býka, mělo být uspokojivé zaměstnání jako:

zemědělec, zahradník, architekt, investor, burzovní makléř, finanční poradce, chovatel, přírodovědec, ekolog, kuchař, restaurátér, umělec, tanečník nebo klenotník. Býci by neměli dělat práci, při které je třeba se rychle rozhodovat, protože rychlá rozhodnutí bohužel nepatří mezi jejich silné stránky.

Blíženci

Zrozenci tohoto proměnlivého znamení potřebují zaměstnání, které přináší změnu a dává jim možnost komunikovat a setkávat se s novými lidmi. Z tohoto důvodu jsou pro ně vhodná zaměstnání, jako je: novinář, redaktor, tlumočník, mluvčí, režisér, spisovatel, učitel, osobní asistent, PR, průvodce, sociolog, prodávač, taxikář či realitní makléř.

Blíženci by neměli dělat práci, která je příliš detailní.

Rak

Raci se dobře uplatní v zaměstnání, kde mohou o někoho pečovat, proto jsou pro ně práce ve zdravotnictví velmi vhodné. Jsou citliví a vnímaví, skvěle se hodí pro profese, jako jsou třeba:

učitelka v mateřské školce, chůva, zdravotní sestra, ošetřovatelka, lékař, sociální pracovník, nebo z jiného soudu starožitník, historik, archeolog a restaurátor. Raci by neměli vykonávat práci, která vyžaduje izolaci od lidí a není kreativní či proměnlivá.

Lev

Lvi jsou rození vůdci. Hodí se pro práci, v níž využijí svého vrozeného šarmu, vřelosti a sebevědomého chování. Z těchto důvodů by lvům měla vyhovovat tato zaměstnání:

politik, módní návrhář, tanečník, herec, podnikatel v zábavním průmyslu, obchodník se zlatem a drahými kovy, kardiolog, poradce, burzovní makléř, nebo režisér. Lvi ve svém zaměstnání potřebují být středem pozornosti.

Panna

Zrozenci znamení Panny jsou úspěšní v práci, která vyžaduje přesnost. Jsou manuálně zruční. Jsou rovněž vybavení komunikačními schopnostmi. Bavila by je práce jako:

hodinář, umělecký řemeslník, lékárník, zdravotní sestra, rehabilitační pracovník, masér, zubař, ekolog, meteorolog, sociální pracovník, kosmetička, kadeřník, manikérka/pedikérka, či veterinář.

Panny jsou sólisté, takže pro ně není vhodná práce, kde by musely spolupracovat s lidmi, kteří (nedej Bože) nejsou na takové intelektuální úrovni jako ony.

Váhy

Váhy rády spolupracují s druhými, jsou to přizpůsobiví jedinci, mají cit pro krásu a estetické cítění. Proto se pro ně hodí profese jako:

bytový architekt, módní návrhář, šperkař, grafik, ilustrátor knih, vizážistka, plastický chirurg, dermatolog, vyjednavač, prostředník, poradce pro partnerské a rodinné vztahy, osobní asistent, pracovník reklamy nebo pracovník vydavatelství.

Lidé narození v tomto znamení by se měli vyhnout práci, která zahrnuje plnění běžných úkolů, které postrádají kreativitu a nevyžadují nezávislost myšlení.

Štír

Zrozenci ve znamení Štíra potřebují zaměstnání, ve kterém je nutné jít do hloubky a které zahrnuje i probádávání záhady života a smrti. Disponují vůlí a nadějí, umí obnovovat věci a dokážou se orientovat v krizových situacích. Proto je pro ně vhodná profese jako: psycholog, psychiatr, výzkumník, archeolog, historik, patolog, gynekolog, porodník, kriminalista, pracovník pohřební služby, vězeňský dozorce nebo např. voják. Štíři by neměli vykonávat práci v prostředí, které je povrchní a materialistické.

Střelec

Střelci jsou velmi upřímní a potřebují volnost a intelektuální stimulaci.

To jim poskytuje povolání, jako je:

cestovatel, pilot, turistický průvodce, tlumočník, překladatel, spisovatel, burzovní makléř, filozof, právník, veterinář, zoolog, astronom, ekolog, meteorolog, učitel jazyků a obchodní manažer.

Střelci by se měli vyhýbat úřednické práci na plný úvazek, jelikož ta jim nikdy neposkytne tu dávku volnosti, kterou potřebují ke spokojenosti.

Kozoroh

Zrozenci znamení Kozoroha jsou ambiciózní, mají rádi řád a pořádek. Rádi jsou součástí většího celku, proto se hodí pro zaměstnání, jako je:

ekonom, bankéř, statistik, politolog, historik, autor historických knih, voják, vědec, inspektor, správce, obchodník, archivář, pracovník muzea, fyzioterapeut, ortoped a archeolog.

Kozorozi by neměli mít finančně riskantní zaměstnání nebo práci, kde není prostor pro budování kariéry a rozvoj. I přes to, že jsou týmoví hráči, rádi si staví hrady na vlastním písečku.

T.S.

BEZ JAKÉHO JÍDLA SE NEOBEJDEŠ



Dneska si povíme o tom, jaké potraviny jsou pro vás podle horoskopu vhodné a jakých byste se měli vyvarovat. Je to individuální, protože každé znamení to má jinak a neznamená, že když si přečtete, že vaše znamení miluje čokoládu a vy na ni moc nejste, že ji musíte okamžitě začít jíst. Jdeme na to.

BERAN (21.3. – 20.4.)

Má tvrdou hlavu a přesvědčit ho o výhodách zdravých jídel bývá potíž. Minutková jídla jsou jeho „top“, stejně jako moučníky. S mírou by měl ale holdovat pizzám, těstovinám a jednoduchému cukru. Jinak hrozí nadváha a kardiovaskulární potíže. Většina Beranů ráda jí maso a bohužel také různé tučné pokrmy. Měli by se vyhýbat jakýmkoliv uzeninám k snídani, a pokud možno u každého hlavního jídla by měla být jako příloha sezónní zelenina. Vhodné potraviny: celozrnné produkty, drůbež, ryby, mléčné výrobky, listová zelenina, citrusové plody

BÝK (21.4 – 21.5.)

Býci jsou velmi často opravdovými labužníky, najdeme mezi nimi i hodně úspěšných a velmi známých kuchařů. Na jednu stranu je fajn si jednou za čas vychutnat nějakou dobrotu, ale bohužel láska k jídlu velmi často vede k nadváze. S kvalitními chuťovými buňkami Býků souvisí i snaha vařit z co nejlepších surovin a „býčí“ jídelníčky jsou většinou dost vyvážené. Tomuto znamení stačí jen trochu omezit porce a případně se častěji hýbat. Vhodné potraviny: zelenina s vysokým obsahem vitamínu C, ananas, avokádo, kuřecí a krůtí maso, celozrnné potraviny, jídla bohatá na vitamin A, fazole, hrášek, čočka.

BLÍŽENCI (22.5. – 21.6)

Vyžívají se v různých kulinářských pokusech a vařit zkrátka umějí. Coby strávníci rádi mluví, takže při jídle musí být opatrní, aby jim nezaskočilo. Maso, ryby i ze-

lenina jsou jejich přítelem. Opakem je tvrdý alkohol. Stojí zato minimalizovat různé mlsání, místo sušenek a čipsů se dá velmi dobře jíst čerstvé i sušené ovoce a zelenina. Pokud se Blíženci rozhodnou pro dietu, neměli by si dávat příliš náročné cíle. Lepší je postupovat malými krůčky.

Vhodné potraviny: mléčné výrobky, hovězí játra, mrkev, paprika, listová zelenina, zeleninová šťáva, papája, citrusové plody, jahody, kiwi, ryby.

RAK (22.6. – 22.7.)

Bývá zvědavý a v kuchyni velmi šikovný. Z obyčejných potravin dokáže vykouzlit lahodnou dobrotu: dobře se mu vaří například ze špaldy, rýže parboiled, kořenové zeleniny, lilku, cukety, fazolí. Jeho tělo potřebuje jíst v klidu a nejlépe při rozmluvě s partnerem. Nesvědčí mu hotovky či jídla z fastfoodu. Základem každodenního jídelníčku by měly být ryby, vařená a libová masa doplněná zeleninou. Pak neuškodí, ani když si člověk jednou za čas vyhodí z kopýtka. Lepší je si zvyknout na pravidelné malé porce, a pokud možno vyřadit různé příslazované nápoje. Je dobré více kořenit majoránkou, kmínem a koprem.

Vhodné potraviny: hlavně nízkotučné, mrkev, hrášek, fazole, čočka, špenát, řeřicha, hlávkový salát, citrusové plody, ananas, jahody, celozrnné produkty, přírodní rýže, tofu.

LEV (23.7. – 22.8.)

Rozhodně nemá v lásce zdravou výživu, naopak si potrpí na tučná jídla, včetně řízků či knedla-vepřa-zela a na pořádné maso – králíka či kachnu. Nepotřebuje však jíst večer, což jeho mlsotu vyrovnává. Pokud i tam poruší pravidla, mohl by mít potíže se žlučníkem. Všeho tedy s mírou!

Vhodné potraviny: ryby (především losos a tuňák), drůbež bez kůže, nízkotučné mléčné výrobky, listová zelenina, mrkev, tykev.

PANNA (23.8. – 22.9.)

Panny se o jídlo více zajímají ze zdravotního hlediska. Mají velmi často nastudováno vše, co o nějakém pokrmu je k dispozici, jídlo se snaží připravovat s téměř laboratorní přesností. Na jednu stranu je to určitě dobře. Nekvalitní potraviny a špatné recepty jsou opravdu zhouba pro naše zdraví. Ale někdy je také dobré si odpustit příliš přísný přístup, protože jídlo není jen zdrojem energie, mělo by přinášet i potěšení.

Vhodné potraviny: jogurt, vláknitá strava, jídla s vysokým obsahem vitamínu C, papriky, jablka, dále brambory, celozrnná jídla, sušené ovoce, ořechy a semena.

VÁHY (23.9. – 23.10.)

I v jídle váhají ve všech směrech, ale nechají si poradit a vést se. Mají rády jídlo, které hezky vypadá a voní. Proto jim prospívá třeba sushi, steak s rozmarýnem, biftek s mořskou solí.

Vhodné potraviny: ořechy, semena, strava bohatá na vitamín C, játra, listová zelenina, nízkotučné mléčné výrobky, komplexní uhlovodany.

ŠTÍR (24.10. – 22.11.)

Labužník každým coulem. Pozor však na noční hodiny u stolu nebo časté degustace vína, mohly by se velmi rychle odrazit ve zvětšení tělesných proporcí. Víc než maso mu svědčí ryby na přírodní způsob, pečené či grilované, mořské plody na různé způsoby a s mírou i sýry. Občasný jednodenní půst mu udělá dobře. Miluje vydatná jídla, kde je hlavní složkou maso, více než kladný vztah má také k alkoholu. V oblíbě má především pivo, ale také třeba vodku a další destiláty.

Vhodné potraviny: ořechy, semena, bylinné čaje (hlavně mátový), brambory, ryby, drůbež (vyjma hus a kachen), listová zelenina, jídla bohatá na vitamín C, včetně zelí a paprik.

STŘELEK (23.11. – 21.12.)

Má rád jídla vonící dálkami. Svědčí mu jemně pikantní strava, neprospívá příliš mnoho zeleniny. Základem jídla by mělo být vždy maso, ať jde o ženu, či muže. Pozor na bílé pečivo, Štír má tendence po něm nabírat kila. Neměl by se bát více zkoušet novinky a hledat si, co mu chutná.

Vhodné potraviny: ořechy, semena, ryby, drůbež, telecí maso, nízkotučné mléčné výrobky, grapefruity, mandarinky, banány či listová zelenina.

KOZOROH (22.12. – 20.1.)

U Kozorohů se často objevuje jeden nešvar. Několik měsíců jedí velmi zdravě, pečují o své zdraví a pak přijde zlom a najednou otočí a zamíří do fastfoodů, překrmují se polotovary a uzeninami. A tak to trvá zase několik měsíců, než dojde k novému zlomu. Pro zdravý život by bylo dobré se tomuto přístupu vyhýbat, přece je možné jíst zdravě a pak si jednou, dvakrát za měsíc malinko zahřešit. Tělo to zvládne. Bylo by také velmi užitečné omezit různé slané pochutiny, a pokud možno úplně eliminovat půlnoční brakování ledničky.

Vhodné potraviny: nízkotučné mléčné výrobky, čerstvá

zelenina, ryby, drůbež (vyjma hus a kachen), jahody, jablka, avokádo.

VODNÁŘ (21.1. – 20.2.)

Jak ten se umí radovat z dobrého jídla! Nejenže ho rád vaří, ale především jí. Mezi Vodnáři je hodně těch, co nemají v oblíbě maso. Zaměřit by se proto měli na jeho náhrady - z tofu, luštěnin, mléčných výrobků..., jinak by jim nedostatek bílkovin mohl způsobit zdravotní potíže. Tomuto znamení svědčí thajská či indická kuchyně, určitě ne česká.

Vhodné potraviny: mrkev, listová zelenina, ryby (zejména losos), celozrnné produkty, nízkotučné mléčné výrobky, citrusové plody, strava bohatá na vitamín C.

RYBY (21.2. – 20.3.)

Nemají problém s metabolismem, takže si nemusí příliš dávat pozor na to, co a kdy jedí. Chutnají jim kvalitní věci, proto nepohrdnou bio stravou, ale neodmítnou ani klasickou českou kuchyni. Pozor by si měly dát na alkohol, ten jim hodně bere energii.

Vhodné potraviny: strava bohatá na vitamín C

Anet ZDA3A

ZLOZVYKY PODLE ZNAMENÍ

BERANI

Jsou to neřízené střely, jsou hluční, nahlas často řeší svoje problémy (nejlépe v MHD), skáčou všem do řeči, protože jsou si jistí, že jejich připomínka je zajímavější. Jsou ambiciózní. Často mají sklon „zobat“ všelijaké tabletky na povzbuzení a zároveň na uklidnění a někdy to přeženou.

BÝCI

Jsou to požitkáři a lenoši. Jsou prostě líní cokoli měnit, vstát z postele, uskrovnit se. Ve stresových situacích plení lednici třeba o půlnoci. Mají potíže uznat svou chybu! Umějí být zkrátka zabejčení.

BLÍŽENCI

Potřebují být s někým „nablízko“. Nejlépe přes mobil. Nepustí ho z ruky a nedají ho od ucha. (poznámka redakce: zřejmě máme školu plnou Blíženců). Blíženci mají fantazii. Z obyčejných historek udělají dobrodružství hodné Indiana Jonese nebo Brigitt Jonesové.

RACI

Raci se rádi litují, vyžadují, aby ostatní byli vždy připraveni je vyslechnout a hlavně politovat. Radit jim nemusíte, stejně vás nepustí ke slovu. Pozor! Jsou žárliví. Vzdálíte-li se od Raka (Račice) déle než na hodinu, připravte se alespoň na 20 nepřijatých hovorů (samozřejmě od Raka/Račice).

LVI

Jsou nespolehliví. Ve své velkorysosti slibují klidně i to, co nemohou splnit. Slíbí-li vám Lev koupi Karlštejna, připravte se raději na zahradní domek, častěji spíše na nic. Aby Lev pobavil okolí a ukázal, jak je skvělý, je ochoten udělat cokoli (Lvice taky). Nezhasínají světlo a nezavírají dveře!

PANNY

Panny jsou občas až neuroticky perfekcionistické a jsou schopny chodit za jinými lidmi a přerovnávat po nich věci, protože je nevrátili do původní pozice. Stává se, že tíhnou k nadměrnému popíjení alkoholu, protože jsou zkrátka ve stresu – většinou však na nich opilost nepoznáte a tím je to horší.

VÁHY

Jsou nerozhodné. Snaží se donutit své okolí, aby rozhodlo za ně. Nechodte s Váhami do restaurace, unudí vás k smrti tím, že budou sáhodlouze řešit, jestli si dají ještě jedno pivo (vy ze zoufalství zatím vypijete tři). Světové problémy, politika a globální oteplování jsou jim fuk.

ŠTÍŘI

Štíři v sobě často potlačují spoustu vášní a všechno se v nich pere. Navenek se to projevuje tendencí k nervózním pohybům – koušou si nehty, hrají si s vlasy nebo s čímkoli, co mají po ruce. Vztah s nimi je velmi problematický. Představte si, že celý romantický večer cvakají třeba propiskou.

STŘELCI

Střelci by nejradši byli vždy a všude, všechno slyšeli a všechno zažili. Domluvit se s nimi na nějakém setkání nebo programu je ale očistec – nasmlouvají si toho většinou tolik, že nemohou všechno stihnout. Na poslední chvíli mění plány. Vztah s nimi je plný adrenalinu a někdy dokážou pěkně lézt na nervy.

KOZOROZI

Největším zlovykem Kozorohů je chuť radit – všem, i těm, kteří o to nestojí (těm zvláště) Nemyslí to zle, mají zkrátka všechno pečlivě promyšlené a vždy zvažují ve-

škeré důsledky a dopady, takže se o své zkušenosti dělí. Kromě toho je jejich zlovykem mlčení. Když se uzavrou do sebe a nechce se jim mluvit, prostě z nich nic nevypáčíte (v partnerské „diskusi“ je to k zešílení). Klidně můžete mluvit do zdi, vyjde to nastejno.

VODNÁŘI

Vodnáři jsou kreativní, rozlítaní a s hlavou věčně v oblacích, ve spojení s jejich mírně sobeckou náturou to vede k tomu, že extrémně zapomínají – data výročí a narozenin, vyzvednout děti ze školky....Ženy - Vodnářky při vaření experimentují, nejsou totiž schopny vařit podle receptu. Stačí jim fotografie v kuchařce či v časopisu a jdou na to metodou „všeho přiměřeně, přiměřeně“.

RYBY

Tohle znamení má často tendenci zkrátka odplout: něco vysvětlujete a Rybka vás absolutně nevnímá, protože se zamyslela. I když ji to pak třeba mrzí, nedokáže se tomu ubránit. Ryby mají tendenci řešit věci za druhé, často přes jejich odpor, protože to zkrátka myslí dobře. Léta si pamatují staré křivdy a neváhají je v hádce použít.

V.K.

HODÍTE SE K SOBĚ? Jaká jsi partnerka? Jaký jsi partner?

Určitě dobře všichni znáte pocit, když najdete svou lásku, o které si myslíte, že to bude až navěky. Pročítáte horoskopy a hledáte, na kolik procent se k sobě hodíte a jak se máte chovat, abyste svou lásku nevyplašili. Rozhodla jsem se, že vám to usnadním a všechno vám dopodrobna, ale srozumitelně se-píšu.

**BERAN**

Beran žena - Žena narozená v tomto znamení je energická, čínorodá a radostná. Potřebuje bojovat za svůj ideál, jinak se její energie obrátí proti jejím bližním, čímž si může nadělat nepřátele. Potřebuje muže silného, ale zároveň muže, který jí poskytne prostor.

Beran muž - Muž v tomto znamení má mnoho energie a sklon k dobrodružství. Je to rozený

lovec a bojovník. Je velmi netrpělivý a svéhlavý. Tento muž je obvykle velmi vášnivý a sex si užívá rád. Někdy se však může chovat velmi neohleduplně a od žen vyžadovat poslušnost.

Ke komu se hodí : Blíženec, Střelec, Vodnář, Ryby
Ke komu se nehodí: Býk, Rak, Váhy,

BÝK

Býk žena - Žena je většinou velmi vyrovnaná a velmi smyslná. Touží po komfortu a příjemných požitcích. Dá přednost dobře zajištěným mužům, protože ji dokážou ocenit hmotnými dary, které bere jako důkaz lásky.



Býk muž - Je trpělivý, praktický a stálý. Dokáže většinou své bližní dobře zajistit, protože má obchodní talent. Ve svých citech je majetnický a žárlivý.

Ke komu se hodí: Kozoroh, Panna, Býk, Ryby, Rak

Ke komu se nehodí: Lev, Vodnář, Štír

BLÍŽENEC

Blíženec žena - Je zábavná, všestranná, vynalézavá a velmi inspirující. Má sklon hodně mluvit a vyjadřovat své myšlenky. Její partner by měl být velmi inteligentní a výřečný. Tato žena nesnese nudu.



Blíženec muž - Tento muž je velmi roztomilý a svůdný. Rád flirtuje, má rád svobodu a často se bojí vážnějších závazků. Bude často na cestách a zaneprázdněn. U žen vyhledává bezstarostnost a inteligenci.

Ke komu se hodí: Beran, Lev, Váhy, Vodnář

Ke komu se nehodí: Panna, Štír, Střelec, Ryby, Kozoroh

RAK

Rak žena - Je pečovatelský typ se smyslem pro rodinu. Důležitou roli pro ni hraje minulost, kterou nebývá lehké opustit. Má dobrou paměť a je velmi citlivá. Rozumí dětem, je velmi zranitelná a její nálady se často mění.



Rak muž - Má silný vztah k domáčímu krbu. Je citlivý, ohleduplný a o svou rodinu se dokáže dobře postarat. Jeho city jsou silné a hluboké. Je pečlivý a pořádný.

Ke komu se hodí: Býk, Rak, Panna, Štír, Ryby

Ke komu se nehodí: Beran, Lev, Váhy, Kozoroh,

LEV

Lev žena - Velmi ambiciózní, vznešená se sklonem k vůdcovství. Mívá potíže najít ideálního partnera, ten by měl být silnou osobností, navíc mocný, bohatý, zábavný a tolerantní.



Lev muž - Je velmi tvůrčí a sebevědomý. Je většinou inspirací po své okolí. Miluje ženy a může mít potíže s věrností. Je to ambiciózní muž s velkým elánem, který je přitažlivý pro mnoho žen.

Ke komu se hodí: Blíženci, Lev, Váhy, Střelec

Ke komu se nehodí: Býk, Rak, Štír, Vodnář, Ryby

PANNA

Panna žena - Žena narozená v tomto znamení je velmi pořádkumilovná a systematická. Touží po dokonalosti, a proto může být často nevědomky kritická. Tato žena je organizačně velmi schopná, a tak může být na svého partnera ve svých požadavcích náročná. Je pro ni totiž velmi důležité, aby ve všech oblastech panoval pořádek.



Panna muž - Muž narozený v tomto znamení je velmi zaměstnaný svou prací. Je pořádkumilovný a metodický. Je důležité, aby neupřednostňoval přespříliš svou práci před vztahem. Může mít sklony k workholismu a s takovými lidmi není život příliš zábavný.

Ke komu se hodí: Býk, Rak, Kozoroh, Vodnář,
Ke komu se nehodí: Blíženec, Štír, Ryby

VÁHY

Váhy žena - Žena narozená v tomto znamení je obvykle velmi šarmantní a ve společnosti oblíbená. Má vkus a mohla by uspět v umělecké branži. Má přirozené psychologické nadání, protože se velice zajímá o druhé lidi. Může trpět nerozhodností, protože vše vnímá z mnoha různých rovin. Je to rozená idealistka, a tak si musí dát pozor, aby se ne nechala někým využít. Vnitřně je to však velmi silná osobnost s potřebou prostoru a nezávislosti. Přehnanou kontrolu a žárlivost ve vztahu nesnese.



Váhy muž - Muž narozený v tomto znamení je velmi šarmantní a elegantní. Velmi dobře se orientuje ve společnosti a zřejmě bude mít mnoho vlivných známých. Pro ženy je velmi atraktivní. Je inteligentní a znalý mnoha věcí. Umí se chovat a potrpí si na etiketu. Má velké pochopení pro druhé a vyhýbá se agresivitě a hrubosti. Jeho partnerka by měla být krásná a měla by se umět dobře chovat ve společnosti.

Ke komu se hodí: Váhy, Blíženci, Vodnář, Lev, Střelec
Ke komu se nehodí: Beran, Kozoroh, Rak

ŠTÍR

Štír žena - Žena narozená v tomto znamení je velmi vášnivá a má velké charisma. Je záhadná a dokáže udržet tajemství. Sexualita je pro ni cestou k vyššímu vědomí a touto silou dokáže transformovat i druhé. Měla by se vyvarovat žárlivosti, majetnickosti a závisti. Tato žena má velmi silnou vůli a je dobré si ji neznepřátelit. Ve vztahu se dokáže oddat, ale spíše jí vyhovuje dominantní role. Tu však proje-



vuje tak nenápadně, že si toho protějšek ani nevšimne.

Štír muž - Muž narozený v tomto znamení je vášnivý a má velmi silnou vůli. Sexualita je pro něj více než důležitá a díky této síle se dokáže transformovat. Může být velmi náročným partnerem, protože je náročný sám k sobě. Je trpělivý, a když se pro něco rozhodne, nic ho nezastaví. Jeho žena by měla být vášnivá a měla by sdílet nebo aspoň respektovat jeho cíle. Ve vztahu je spíše dominantní a dokáže obhájit své hranice. Někdy má tendenci zkoušet hranice druhých.

Ke komu se hodí: Štír, Ryby, Rak, Kozoroh, Panna
Ke komu se nehodí: Býk, Vodnář, Lev

STŘELEC

Střelec žena - Žena narozená v tomto znamení je velmi čilá, pohyblivá a má smysl pro dobrodružství. Ráda zřejmě cestuje, a to jak fyzicky, tak duševně. Je to rozená optimistka. Mohou ji přitahovat muži vzdělaní a cizinci. Často se stává, že je nějakým způsobem spojena se zahraničím. Během života ji zřejmě ovlivní nějaká daleká cesta nebo studium. Ve vztazích potřebuje zábavu a aktivitu.



Střelec muž - Muž narozený v tomto znamení je velmi optimistický a má rád lidi. Rád cestuje a zkoumá nové obzory. Miluje dobrodružství, zpěv, víno a ženy. Bude zřejmě velmi oblíbený a dokáže druhé inspirovat a nadchnout. Mohou ho přitahovat exotické typy, protože rád poznává neznámé. Je pro něj důležité se vyhnout přílišnému užívání alkoholu nebo jiných látek. Může to mít neblahý dopad na jeho zdraví. S věrností mívá potíže. Jeho partnerka by měla být moudrá a zábavná.

Ke komu se hodí: Střelec, Beran, Lev, Váhy, Vodnář
Ke komu se nehodí: Blíženci, Panna, Ryby

KOZOROH

Kozoroh žena - je zodpovědná, věrná a loajální. Velmi důležitá je pro ni kariéra a v této oblasti je schopna vyvinout velké úsilí. Je konzervativní, přestože je v soukromí velmi vášnivá. Partner by měl být inteligentní a schopný vydělat peníze. Rovněž by měl mít nějaký cíl, protože ona sama nesnese nicnedělání. Nosí v sobě velký pocit zodpovědnosti, který pak může přenášet na své blízké. Je realistka a dokáže se o sebe postarat.

Kozoroh muž - Pro tohoto muže je důležitý výkon a úspěch. Vynaloží spoustu energie, aby dosáhl svých vytýčených cílů. Kariéra bude hrát v jeho životě důležitou roli a může ji hodně upřednostňovat před vztahem. Toho se musí vyvarovat, jinak zůstane sám. Jistým způsobem mu však může samota vyhovovat. Partnerka by měla být inteligentní a reprezentativní. Ocení, když se žena dokáže dobře postarat o domácnost. Tento muž má sklon k věrnosti, protože nemá rád zbytečné komplikace. Partnerka by měla být čínorodá a mít nějaký cíl. Tento muž nechápe nicnedělání, a proto se vyhýbá lidem bez ambicí. Dokáže být spravedlivý a loajální. Když je mladší, mohou ho přitahovat starší ženy, a když je starší, tak naopak ženy mladší.

Ke komu se hodí: Kozoroh, Býk, Panna, Štír, Ryby
Ke komu se nehodí: Beran, Rak, Váhy, Blíženci



VODNÁŘ

Vodnář žena - Žena narozená v tomto znamení je vynalézavá, bystrá a velmi pokroková. Má smysl pro originalitu a hledá nezvyklé zkušenosti. Je experimentátorka a dokáže partnera překvapit. Je velmi inteligentní a potřebuje neustále nové podněty. Často se může stát, že se z partnera stane kamarád, nebo naopak. Pro tuto ženu je velmi důležité intelektuální pochopení a ve všem bude hledat pocit originality. Svým zjevem i chováním může šokovat ostatní, což jí může činit vnitřní radost.

Vodnář muž - Muž narozený v tomto znamení je obvykle velmi pokrokový, přátelský a svým způsobem vizionář. Má mnoho přátel, a to i z řad opačného pohlaví, což může narušovat důvěru jeho stávající partnerky. Ke vztahům má často velmi netradiční postoj, což může druhé šokovat a ranit.

Ke komu se hodí: Váhy, Blíženci, Beran, Střelec
Ke komu se nehodí: Lev, Býk, Štír



RYBY

Ryby žena - Žena je okouzující a tajemná. Velmi citlivá a oddaná. Je to romantická bytost, která se často utápí v minulosti. Léčivý vliv na ni má hudba a rovněž může mít nadání k tanci.

Ryby muž - Je to rozený idealista a romantik. Je důležité, aby se naučil pracovat se svou citlivostí. Někteří muži tohoto znamení si svou citlivost nepřipouštějí, a pak mají různé psychické potíže. Hudba, tanec a umění jsou oblasti, kde se mohou tito lidé vyžít. Mohou mít sklon k alkoholu a k jiným návykovým látkám.

Ke komu se hodí: Štír, Rak, Kozoroh, Býk
Ke komu se nehodí: Panna, Střelec, Blíženci



Anet ZDA3A

A CO NA TO HELGA?

Mezi studenty naší školy proběhla anketa, ve které otevřeně sdělili svůj vztah k horoskopům.

Svěřili se hlavně s tím, do jaké míry je ovlivňují horoskopy při výběru partnera.

Na některé z jejich odpovědí reagovala astroložka, numeroložka, kartářka a esoterní konzultantka Helga Jasnozřivá.

(žena - Rak) Partnerské horoskopy již nesleduji, protože od 1. třídy ZŠ mám Vodnáře a je to úžasný.

(Helga) *Ano, pro Raky je typické, že i v takto nezralém věku mohou uchopit partnera do svých silných klepet a již nepustit. Na pozoru by měla být obzvláště vodní znamení. Tomuto Vodnáři již bohužel není pomoci.*

(žena - Váhy) V partnerských horoskopech jsem se dočetla, že moje a jeho znamení jsou pro sebe jako stvořené. Takže já už jsem si vybrala, akorát on o tom ještě neví.

(Helga) *Milá slečno, jestli budete ještě dlouho váhat, kľofne Vám Vašeho vyvoleného nějaká Lvice nebo Beranice. Překonejte pověstnou váhavost Vah a jděte do akce. Horoskopy nelžou, jen ve spojení s Vámi bude splnutí duší dokonalé.*

(muž – Lev) Beru jenom Střelce a Panny.
(Helga) Lev se prostě nezapře. Vyhledává mladé, krásné, čerstvé maso. Ale pozor! Žena Střelec bývá většinou sportovně založená a Panny mívají páteř z nere-zavějící ocele. Radím před lovem nepodcenit trénink a následně si nevlámat zuby.

(žena – Býk) Partnery si nevybírám podle znamení, ale většinou podle stavu zubů, dásní a amalgámových výplní.

(Helga) Ano, u tohoto znamení může být workoholismus a umanuté zaujetí pro svou práci až nebezpečné. Ale pamatujte si! Chlapci, který se nechá sbalit, na zuby nekoukej.

(muž – Štír) Mám rád kozy.

(Helga) Tak to je typický živočišný, prvoplánový, primitivní až zvrhlý Štír! Začněte pracovat na svém duševnu, snažte se zkoumat spíše citlivé nitro dívek než výplně jejich výstřihů. Radím též pravidelně omývat přirození vlažnou vodou.

(žena - Panna) Vybírám si podle peněz.

(Helga) V tom případě se vyhýbejte Vodnářům. Ti sice peníze milují, ale zároveň je umí pěkně rozházet. Radím zaměřit se na Lvy nebo Kozorohy, ti umí peníze nejen vydělat, ale i ušetřit. Štěstí je krásná věc, ale prachy si za něj nekoupíš.

I.Š.

A PÁR VTIPŮ NA ZÁVĚR

„Včera mi vyšlo v horoskopu: Důvod tvých bezez-
 sníých nocí tě políbí,” svěřuje se kamarádce Petra.
 „Ale já nechci, aby mě líbala Godzilla!”

Váš horoskop na zítřejší den: Zítřa vás budou
 všichni jenom chválit, budou vás na rukou nosit a
 zahrnovat květinami. Jóóó... pohřeb už je takovej...

„Tady čtu tvůj horoskop a vychází mi, že kdyby ses
 narodil o dva dny dříve, byl bys hezký a bohatý.”

„Slečno, já jsem Rak a vy?”

„Já jsem Panna a dejte si ta klepeta někam jinam.”



Potkají se dva věštcí a jeden říká: „Ty se máš dobře a jak se mám já?”

Kočka: „Já znám tvůj osud, prase.“

Prase: „Opravdu? Tys četla můj horoskop?”

Kočka. „Ne, kuchařku!”



BE HONEST & CHOOSE THE MONTH YOU WERE BORN IN

JANUARY → born the funniest
 FEBRUARY → born the craziest
 MARCH → born the cutest
 APRIL → born the sweetest
 MAY → born the kindest
 JUNE → born the most serious
 JULY → born the most beautiful/ handsome
 AUGUST → born the sexiest
 SEPTEMBER → born the most romantic
 OCTOBER → born the best in bed
 NOVEMBER → born the nicest
 DECEMBER → born the perfect lovers

ANKETA

Jak jsem tak přemýšlela, čím ještě přispět do našeho Podlavičnicku, napadla mě právě tato anketa. Připadalo mi zajímavé, že se zúčastní téměř všichni studenti a každý si prosadí svůj názor. Co je ale skvělé, že až na pár výjimek, které nechtěly nebo nestihly poslat své odpovědi, se zúčastnili opravdu všichni. A za to bych chtěla všem poděkovat. Učitelům bych chtěla vzkázat, pokud jste se neumístili, tak nezdoufejte a nebalte kufry. Jak uvádím výše, nehlasovali všichni. Myslím, že to na úvod stačí, a jdeme rovnou na anketu.

1. Nejlepší učitel/ka:

- 1.místo - Mgr. Kadlecová Ivana (71 hlasů/370)
- 2.místo - Mgr. Vácha Zbyněk PhD. (60 hlasů/370)
- 3.místo - Mgr. Karlíčková Zdeňka (32 hlasů/370)

2. Nejhezčí učitelka

- 1.místo – Mgr. Kamišková Tereza (69 hlasů/240)
- 2.místo – Mgr. Korostenski Michaela (59 hlasů/240)
- 3.místo – Bc. Antonová Radka (21 hlasů/240)

3. Nejhezčí učitel

- 1.místo – Bc. Filip Čížek (48 hlasů/224)
- 2.místo – Mgr. Ing. Ondřej Jurák (38 hlasů/224)
- 3.místo – Mgr. Leština Pavel, DiS (33 hlasů/224)

4. Nejvtipnější učitel/ka

- 1.místo – Mgr. Ziegelbauer František (65 hlasů/372)
- 2.místo – Mgr. Marešová Šárka (59 hlasů/372)
- 3.místo – PaedDr. Kletečková Vendulka (52 hlasů/372)

5. Nejsympatičtější učitel/ka

- 1.místo – Mgr. Kadlecová Ivana (70 hlasů/363)
- 2.místo – Mgr. Vácha Zbyněk PhD (66 hlasů/363)
- 3.místo – Mgr. Sedláčková Barbora (34 hlasů/363)

6. Nejpřísnější učitel/ka

- 1.místo – Mgr. Mach Martin (90 hlasů/352)
- 2.místo – Mgr. Plecháčková Jaroslava (72 hlasů/352)
- 3.místo – Mgr. Chalupa Pavel (49 hlasů/352)

7. Nejlepší zkoušení

- 1.místo – Mgr. Korostenski Michaela (55 hlasů/279)
- 2.místo – Mgr. Sedláčková Barbora (32 hlasů/279)
- 3.místo – Příbylová (31 hlasů/279)

8. Nejtěžší zkoušení

- 1.místo – RNDr. Jandová Helena (112 hlasů/300)
- 2.místo – Mgr. Plecháčková Jaroslava (88 hlasů/300)
- 3.místo – Mgr. Mach Martin (14 hlasů/300)

9. Nejlepší testy

- 1.místo – Ing. Fišarová Miriam (93 hlasů/276)
- 2.místo – Mgr. Kadlecová Ivana (38 hlasů/276)
- 3.místo – Mgr. Korostenski Michaela (18 hlasů/276)

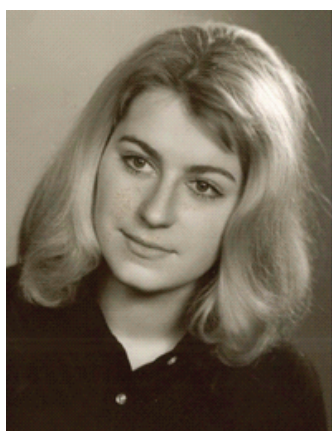
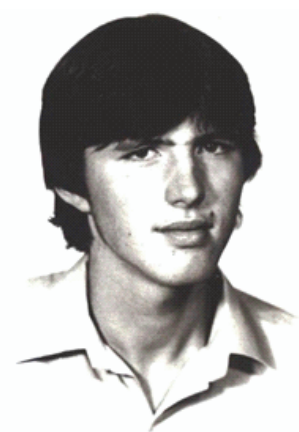
10. Nejtěžší testy

- 1.místo – Mgr. Lvová Jana (50 hlasů/285)
- 2.místo – Mgr. Klímová Edita (34 hlasů/285)
- 3.místo – Mgr. Gabriela Bezečná (28 hlasů/285)

Anet ZDA 3.A

POZNEJ SVÉHO UČITELE / PODRUHÉ

V minulém čísle vzbudily pozornost vás čtenářů fotografie učitelů v „maturitním“ věku. Velmi dobře byli poznatelní p. uč. Ziegelbauer, Lonsmín, Kletečková. Obtížněji p. uč. Štixová, kterou maskovala černá hříva, a p. uč. Marešová s líčením ve stylu „osudová žena“. Neidentifikována zůstala p. uč. Karešová. Pro velký úspěch jsme připravil pokračování. Takže...



Nápověda

- E. Důrová
- I. Dvořáková
- P. Leština
- J. Lvová
- J. Plecháčková
- K. Štix
- A. Hejnová
- Z. Voráčková
- J. Wohlgemuthová

Maturitní ples Zdravotnického lycea 4

Spousta z vás na něm byla a sami můžete posoudit, jak moc se povedl, či zda měl nějaké nedostatky. Každopádně my jsme si ho užili strašně moc. Ti, kteří už ho mají také za sebou, vědí moc dobře, že je to neobyčejný zážitek, který se s vámi ponese celý život. Je to jenom jeden jediný večer, a přesto znamená téměř naprostý zlom. Poté už to trumfne jenom ta maturita. A jak brzy potom zjistíte, tak i každé přežití zkouškové období na vysoké.

tak jako každé Vánoce, věřím, že i tento večer je velmi neobyčejný.

K: Abychom potěšili naši paní učitelku Helenu Jandovou, která s námi prožila ty 4 roky, tento večer se zapíše jako průsečík na naší společné množině s popiskem Ž jako život.

Každá chvilka v životě je neopakovatelná a myslím, že tato je jedna z těch, které jsou neopakovatelné ještě více, než mnohé předchozí.



Těm, kteří s námi na maturáku byli, těm bychom chtěli poděkovat a doufáme, že si ples užili. Těm, kteří už svůj maturák mají za sebou, chceme popřát hodně štěstí na ten někdy hořký závěr, který nás čeká a kvůli kterému jsme ten maturák dělali, i když se asi „napříč“ 4.ročníky najdou kolegové, které maturita tento rok už nečeká. No, a těm, kteří ještě nejsou ve čtvrtáku, vzkazujeme, že ten čas do maturity uteče stejně tak rychle jako celý maturitní ples.

Proslov pronesli dva „dobrovolně“ vybraní dobrovolníci, a to Kateřina Dvořáková a Břetislav Vonšovský (pozn.: iniciály B a K v písemné verzi projevu znamenají, kdo z nich právě mluví).

K: Vážení rodiče, učitelé, naši milí hosté a milánkové. Ráda bych vás uvítala na dnešním maturitním plese. Velice si vážíme toho, že jste přišli v tak hojném počtu, a doufáme za nás za všechny, že si večer užijete stejně tak jako my jeho přípravu.

B: Ano, vskutku je to tady. Znáte takový ten pocit na Vánoce? Celé dva měsíce se stresujete kvůli patnácti minutám rozbalování dárků. Inu, tady je to dost podobné. Akorát se stresujete celý rok kvůli jednomu večeru. Ale

B: A k této jedné chvilce v našem životě, tedy jednomu večeru, směřovaly celé ty 4 roky.

K: A co ta maturita samotná, k té snad ne?

B: K té se snad, moje drahá Kateřino, ještě dostaneme. Myslím také v projevu, samozřejmě.

K: Ale o té snad tento večer nebude, ne?

B: Zdravý přístup. Proč se nervovat něčím, co prostě jednoho dne přijde. A prý to přijde velmi rychle. Ale jak říkají starší kolegové, je to jako na vejšce. Poprvé tam jdeš, abys věděla, „o co gou“, podruhé se fakt začneš snažit... No a v nejhorším máš třetí pokus.

K: No, já bych radši ten středoškolský způsob, že to fakt dáš napoprvé. Nezapomeň, že učitelé na nás celkem sází.

B: To by mě zajímalo, jaká odměna je vypsána na mě...

K: Ale než dojde na stínání hlav, ráda bych ještě stihla poděkovat všem, kteří nás po této, občas ne příliš sladké, cestě střední školou provázeli.

B: Děkujeme všem učitelům za trpělivost, víme, že někdy na nás měli zlost.

Ale stále věříme, že svou práci dělají pro radost.

K: Společně s námi nekráčela na cestě třídní učitelka jen tak taková, byla to totiž naše Helenka Jandová.

B: A za to jí patří velký vděk, za její práci by ne jeden klobouk smek.

K: A nesmíme opomenout ani ostatní, kteří do nás hustili vědy exaktní.

B: Nejen exaktní, ale i literatura a filosofie, díky vám to zatím nebyla taková tragedie. Jsme šťastní za vás na celé kolo, víte totiž, že bez vás by to nebylo ono.

K: Je vás tu dnes plný sál, ne jeden záškolák by se té přehlídky bál. Tak pro vás všechny jedno velké díky, a panáka na nervíky.

K: Vedli jste nás od prvních krůčků vpřed, dluhy, které k vám máme, vám bohužel nevrátíme jen tak hned. Tak prosím, nechte se potěšit aspoň těmito slovy, je to zatím to jediné, na co jsme se jako studenti zmohli.

B: Celý život se nám přehrává před očima dnes, včera křičeli jsme v dětské postýlce, teď vedete nás na náš ples. Tímto chci za všechny říct, než na univerzity se zdekujeme, rodičové milí, moc vám děkujeme!

K: Ještě osoba, která nás za světlem vedla tmou, Díky němu je tento večer realitou, zabránil tady komedii omylů, tak moc díky Honzovi ze Stillu!!! (Honza ze Still production náš koordinátor)

B: A ještě je tu někdo, kdo naši bandu naučil tancovat, a to nás nemusela ani moc hecovat, dovolte, prosím, abych se naší Alče uklonil, (Alenka byla ten sebevrah, co se nás pokoušel učit tancovat) snad jsem ten nástup moc nezkonil.



B: A každý cirkus má svého principála, u nás je to božský Kája (pohled pana ředitele jasně naznačoval, že byl určitě dojat)

K: Díky němu to tu šlape jako na drátkách, vždyť jsme přeci jeho Štixátka. (V tuto chvíli se smála už i paní učitelka Štixová)

B: Ještě než všichni podlehneme nápojovému opojení, nerad bych, aby naši rodiče uvrženi byli v zapomnění. Jednou jste nás přivedli na tento svět, už není záchrany, už od nás není cesty zpět.

K: S posledními verši se obracím na vás, milí spolužáci, společné soužití nám dalo velkou práci.

B: Bok po boku se brodíme v učebnicových závějích, a necelé ty čtyři roky kráčíme ve společných šlápějích. Tak krátce předtím než pro nás zazvoní poslední školní zvon, který ohlásí náš případný maturitní skon...

K: ...Pojďme pozvednout číše a pak panáky, a udělejme si na tento večer nezapomenutelné památky!

B.V.

MOJE PRVNÍ ZUBAŘSKÁ SOUTĚŽ

Soutěž s názvem Ústecký denT probíhala od 16. do 17. 1. 2018 v Ústí nad Labem. Zúčastnilo se jí 27 žáků z různých koutů České republiky a i Německa. Každou školu reprezentovali dva nejlepší studenti. Z naší školy postoupily vítězky školního kola Veronika Papačová, která studuje 4. ročník oboru Asistent zubního technika, a já, Aneta Reinišová, z 1. ročníku oboru Diplomovaný zubní technik.

Po zahájení soutěže byla u většiny znát nervozita, která

sunuli do nedaleké restaurace, kde jsme se mohli spřátelit a vyměnit si zkušenosti. Den jsme završili bowlingem.

Druhý den bylo slavnostní vyhlášení vítězů. V anatomické modelaci se Veronika Papačová umístila na 11. místě a já na 21, jako škola jsme obsadili 8. místo. V druhé disciplíně se nám oběma dařilo mnohem lépe a já jsem se umístila na stupních vítězů a to na 2. místě a Veronika Papačová obsadila krásné 5. místo, v hod-



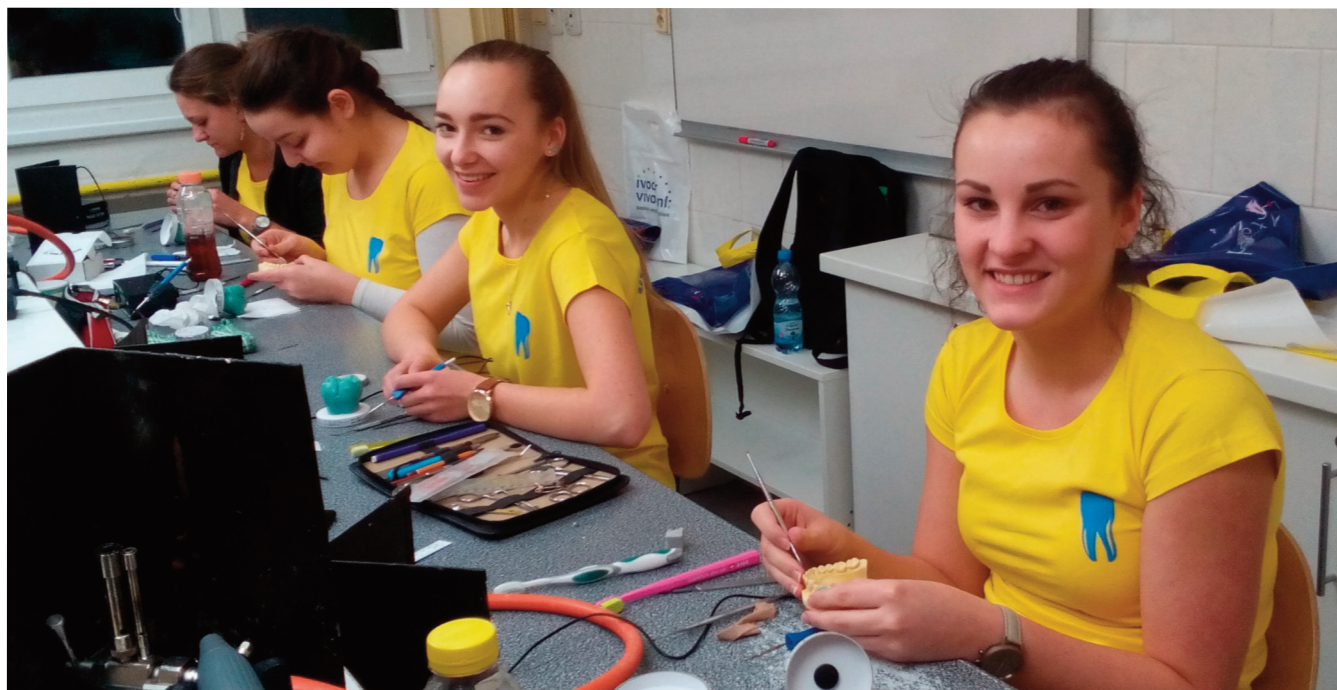
se posléze změnila ve velice přátelskou atmosféru, která panovala i po zbytek soutěže. Disciplíny byly dvě - anatomická modelace a anatomická kresba zubů, každá disciplína byla vyhlášena zvlášť.

Po vymodelování posledního zubu jsme se všichni pře-

nocení škol to představovalo vynikající 2. místo.

Ze soutěže jsme si kromě hodnotných cen odvezly hlavně zkušenosti a nové poznatky.

Aneta Reinišová

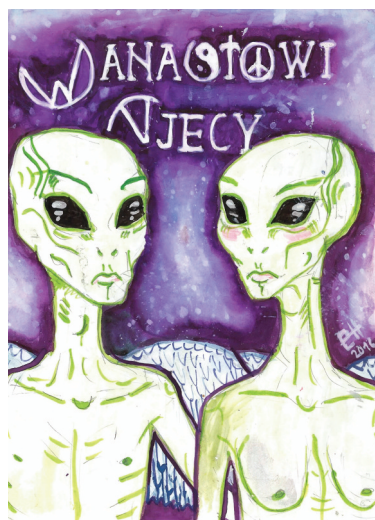


LÁSKA

Budem spolu kamarádi?
 Budem spolu mít se rádi?
 Budem spolu vybočovat z davu?
 Budem spolu plést si hlavu?
 Budem spolu projevovat nezájem?
 Budem spolu dotýkat se navzájem?
 Budem spolu do očí si hledět?
 Budem spolu všechno vědět?
 Budem spolu dneska pít?
 Budem spolu občas žít?
 Budem spolu mít dvě děti?
 Budem spolu až do smrti?
 Budem spolu?
 Budem?

BUDEM!

Autorka veršů a
 maleb E.H.



HLÁŠKY ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Jupiter – bůh povodní

Proč měli husité ve znaku kalich?

Odpověď 1: Protože se rádi bavili a chodili po krčmách.

Odpověď 2 (ještě lepší): Protože z něj pili krev mrtvého.

Konstantin v Proglasu napsal, že má právo na jazyk, kterému by rozuměl.

Hlavní postavou povídky V zámku a podzámčí je paní Běždopolová. (paní Skočdopolová)

Co jsou to freony? Asi škodlivé větry v lednici, ne?

Učitelka biologie při výkladu: „Při porodu je potřeba hlídat, aby dítě nemělo kolem krku omotanou pupeční šňůru. Kdyby se začalo dusit, celé by promodralo.“
 Ze třídy se ozve: „A byl by z něj šmoula.“

A pane učiteli, to, co nám tu teď vyprávíte, to je pravda, nebo je to zase nějaká filozofie?

Učitel dějepisu vznese při hodině dotaz: „Co je to RAF?“
 Ze zadních lavic: „Refinovaná Akce Francie“

Z hodiny němčiny: „Vyplývá z testu nějaké ponaučení?“
 Žák: „Nejezdí do Německa, nedomluvíš se.“

Učitel fyziky se ptá: „A myslíte si, že je možné se v beztlížném stavu rozmnožovat?“ Žákyně: „Ne“.

Učitel: „No a proč?“

Žákyně: „Protože jim je při tom blbě.“

Pozadu nezůstávají ani učitelé:

Já vám nenadávám, já jenom brečím.

Bezpečný sex existuje jenom v kosmickém skafandru na pět metrů klackem.

Nekoukejte na mě, jak kdybych vám ubližovala, to přijde až potom.

Žádná opice není tak blbá, aby šla do posilovny, sedla na rotoped a „jako“ jela na kole.

Z toho vás nebudu zkoušet, když jste se to učili.

Když něco chcete říct, přihlaste se a zvedněte ruku!

JAK JSME LYŽOVALI

Každý rok jezdí naši studenti I. ročníků na lyžařský výcvik. Redakce Podlavičnicku vždy osloví někoho z účastníků, aby ostatním vylíčil své dojmy. Bohužel jednotlivé příspěvky se většinou podobají jeden druhému. Všichni píšou, že odjeli z Českých Budějovic autobusem (autobusem odjíždějí účastníci výcviku už 15 let, tedy nic nového), že se ubytovali v hotelu, že snídaně byly formou švédských stolů, že každý den jezdili na Hochficht, že lanovkou vyjeli nahoru a že pak sjížděli dolů (opačně by to šlo dost těžko). Tohle všichni ale znají, protože to sami absolvovali. Co chybí, jsou individuální zážitky a dojmy, atmosféra kurzů, to, co tento týden mimo školu dělá jedinečným.

V tomto čísle Podlavičnicku jsme se rozhodli jít jinou cestou. Požádali jsme účastníky – lyžaře, aby zkusili vylíčit nějaký svůj zážitek, nebo jen zapsali, co je na kurzu zaujalo, překvapilo, pobavilo...

Posuďte sami, jak to dopadlo.

- „Spletla jsem si pokoj a když jsem otevřela dveře, pan učitel Chalupa stál v chodbě jen s ručníkem. Lekl se, ale já víc. Vykoktala jsem omluvu a rychle zmizela“.

(Pozn. redakce: Pokud si pan učitel Chalupa zrovna nesusil ručníkem vlasy, ale měl jím krytou příslušnou část těla, pak se nic hrozného nestalo. 😊)

- „Velice mě překvapil pan učitel Vazač. Je to sympatický“.

(Pozn. redakce: Doyen našeho učitelského sboru je gentleman každým coulem. Také nás stále překvapuje svou vitalitou, smyslem pro humor a skvělým lyžařským uměním. 😊)

- „Pavouci jsou zlo. Pokoj s námi sdílel obrovský, chlupatý, osminohý společník, který ale ze zavřeného pokoje náhle zmizel“.

(Pozn. redakce: Z nejmenovaných zdrojů víme, že přítomnost pavouka donutila děvčata spát ve třech na jedné posteli. Taková situace, provázená pravděpodobně hysterickým jekotem byla i na pavouka moc.

- „Pan učitel Čížek má luxusní zadek“.

(Pozn. redakce: Všechny holky z družstva p. uč. Čížka uměly po týdnu skvěle lyžovat, protože při sjezdech nespouštěly z očí pozadí svého učitele a ani si neuvědomovaly, že při tom dělají předpisový carvingový oblouk. 😊)

- „Líbila se nám členka a elegantní ledvinka p. uč. Chalupy a taky, když si p. uč. Ziegellbauer špatně nasadil čepici a koukalo mu ouško“.

(Pozn. redakce: Módní policie je nekompromisní a nevypadne z role ani na svahu, v mlze, mrazu, sněžení.

Není nutno dobře lyžovat, hlavně dobře vypadat. 😊)

- „Mirka a Denča neuměly vystupovat z kotvy“.

(Pozn. redakce: A tak jezdí na Hochfichtu stále dokola dodnes. 😊)

- „P. uč. Ziegellbauer měl pěkné holčičí prkno, určitě bylo jeho dcery“.

(Pozn. redakce: Je to jinak. P. uč. Ziegellbauer je velký fanoušek Evy Samkové, a tak si nechal vyrobit přesnou kopii prkna své oblíbené snowboardistky. 😊)

- „S p. uč. Vazačem jsme byli na [hát čáklit]“.

(Pozn. redakce: Já bych teda nevěděla, jestli to není něco sprostého, ale pro p. uč. Vazače je americká výslovnost přirozená, žil totiž 19 let v Kanadě.)

I. Š.

HRAJU, HRAJEŠ, HRAJEME

Každý rok se na naší škole během prosince koná volejbalový turnaj, který je věnován památce bývalého ředitele ing. Hamáčka. V tomto období se z tělocvičny ozývá řev fandících i hráčů. To už všichni známe. Jak tuto událost vnímají ti, kteří to zažívají poprvé – tedy prváci, o tom je následující příspěvek.

Naše třída ZDA 1B do semifinále postoupila z prvního místa. Dvakrát jsme vyhráli a možná bychom vyhráli i potřetí, ale z utkání s Ly 4 nějak sešlo. Normálně jsme se převlékli a čekali jsme. Celou přestávku nikdo nešel a nám to začalo být divné. Máme opravdu hrát dnes a v tuhle hodinu? Nakonec jsme se dozvěděli, že čtvrtáci a my postupujeme.

V základní skupině jsem dělala jen publikum a občas jsem otáčela skóre.

Bohužel onemocněla jedna (velmi) perspektivní hráčka a já jsem musela jít do hry. A podle toho to taky vypadalo.

Ze semifinále prošly do finále spolu s námi LY2, MSR 3 a AZT 4. Tak daleko jsme se dostali jenom díky Vojtovi, který normálně hraje za Jihostroj. Všichni ho strašně chválili.

Ve finále jsem si říkala, ať to dopadne jakkoli, tak volejbalový míč už do ruky nevezmu. Bála jsem se agresivity některých hráčů. Někdy bylo proč se bát. Nějaká holka „naprala“ Vojtovi míč do hlavy a namísto omluvy řekla něco v tom smyslu, že to je jeho problém a že se měl uhnout. Vystresovaná jsem byla z lycea a doufala jsem, že si za oběť vyberou někoho jiného, nebudou hrát na mě a že se s míčem nesetkám. Vyhráli jsme, sice jen těsně, ale vyhráli.

Nejvyrovnanější bylo utkání mezi zubaři a maséry, tělo-
cvična praskala ve švech a spousta lidí seděla i v hřišti.
Zaslouženě vyhráli maséři. Ti byli taky nejlepším publi-
kem. Jejich pitomé řeči (redakce doufá, že se maséři ne-
urazí) bavily i znervózňovaly ostatní.

Tak to jsou volejbalové postřehy jedné prvačky. A jak
celé klání dopadlo?

1. místo – MSR1
2. místo – AZT4
3. místo – ZDA 1B

REPUBLIKOVÉ FINÁLE VOLEJBALU

Dne 30.1.2018 vyrazilo družstvo volejbalistek naší školy
do Liberce na republikové finále ve volejbalu, kam po-
stoupilo 6 nejlepších družstev středních škol z celé ČR,
kdy každé z těchto družstev muselo projít okresním pře-
borem, krajským přeborem a kvalifikací o republikové fi-
nále. Naše družstvo cestovalo ve složení: Nikola
Tibitanzlová (MSR3), Daniela Vorbisová (MSR3), Dana
Jarošová (ZDA 3A), Ivana Zrnová (ZDA 2A), Michaela



holky převzaly pohár s tím, že jsou 6. v republice.
Chtěla bych tímto všem poděkovat za bojovnost, hezké
zápasy a vzornou reprezentaci školy. Byly to fajn dny.



Bělohlová (ZLY1), Magdaléna Čalounová (ZLY2),
Linda Bouchalová (ZLY2), Natálie Kadlecová (ZLY2),
Karolína Lincová (ZDA 3B). Bohužel s námi kvůli zra-
nění nemohla odjet Elena Herdová, která odehrála
všechny předešlé turnaje.

Celý turnaj byl výborně zorganizován. Od slavnostního
zahájení s nástupem družstev, slibem sportovců a roz-
hodčích a státní hymnou až po slavnostní nástup s před-
áváním pohárů na závěr turnaje.

První den probíhaly zápasy ve skupinách. Naše holky
prohrály se sportovním gymnáziem Brno 0:2 a potom ve
vyrovnaném zápase s gymnáziem Karlovy Vary 1:2,
takže jsme druhý den nastoupily do zápasu o 5.místo s
gymnáziem Kralupy nad Vltavou, ve kterém jsme po
dlouhém boji prohrály 1:2. Při slavnostním zakončení



Gabriela Tomášová

NA TOMTO ČÍSLE SE PODÍLELI:
Aneta Frnková, Markéta Stašková, Tereza Surá,
Ellen Hofmannová, Markéta Haladová,
Aneta Reinišová, Břetislav Vonšovský,
titulní strana: Šárka Marešová grafika: P. Leština