

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Péče o kůži - opruzeniny

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 11. 12. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS1

Tematická oblast: **Ošetřovatelství – cvičení**

Předmět: Ošetřovatelství, 1. ročník

Číslo DUM: 13

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 22. 3. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková

Třída: ZDA 1. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky s prevencí a léčbou opruzenin. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



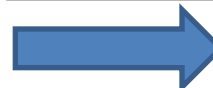
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Péče o kůži - opruzeniny

Cíl: žák

- definuje pojem opruzenina
- zná léčbu a preventivní opatření opruzenin

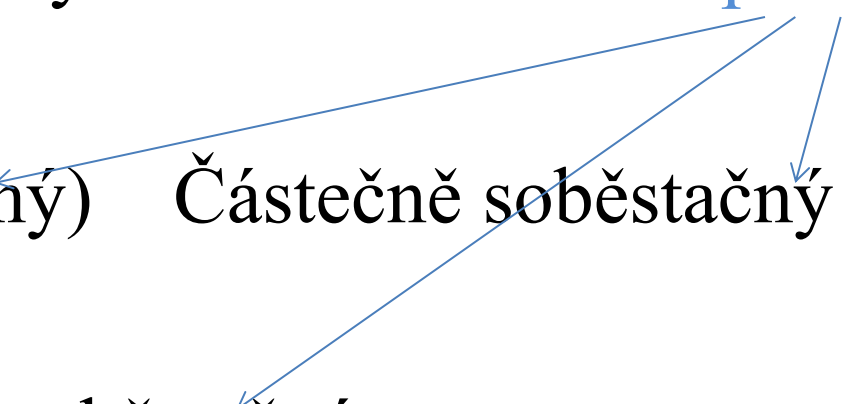
Význam hygienické péče

- Hygienická péče
 uspokojení základní potřeby (čistoty těla)
- Míra hygieny a hygienické návyky
 kultura
 socializace
- Význam
 předcházení šíření nemocí, infekcí

Hygienická péče v nemocnici

- Provádění hygieny závisí na míře **sebepečce**.

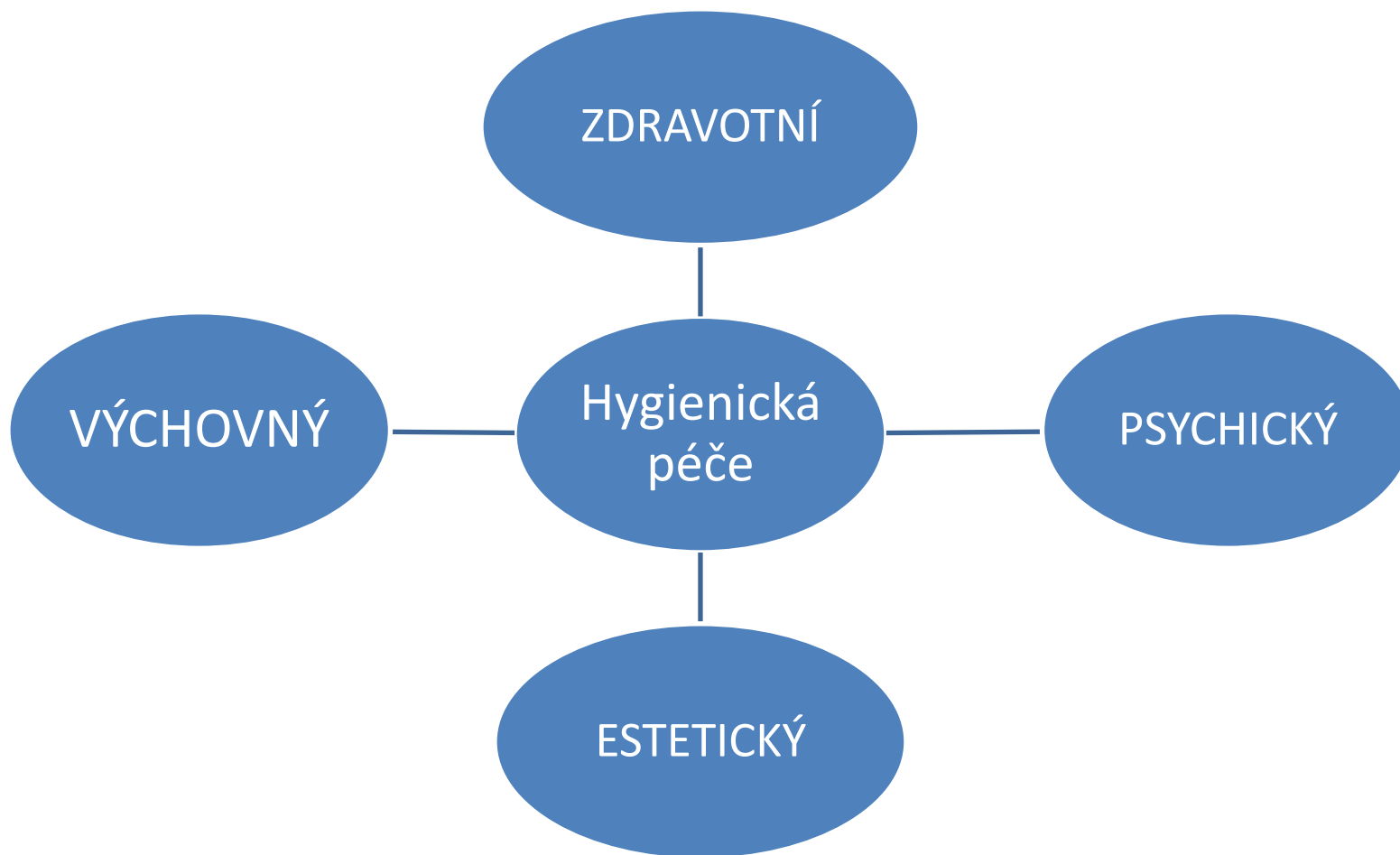
Chodící (soběstačný) Částečně soběstačný



Nesoběstačný

- Respekt individuálních zvyklostí.
- Motivace k aktivní spolupráci.
- Informovanost klienta k významu hygienické péče, posílení, či vytvoření správných návyků.

Význam hygienické péče



Co zahrnuje hygienická péče

Péče o osobní a ložní prádlo

- Péče o dutinu ústní.
- Ranní a večerní mytí.
- Celková koupel.
- Česání, stříhání nehtů.
- Mytí vlasů, odvšivení.
- Hygienické vyprazdňování.
- Prevence ošetření proleženin a opruzenin.

Osobní prádlo v nemocnici

- Pohodlné, praktické, čisté, dostatečně velké.
- Pohybliví pacienti: noční košile, pyžamo + župan.
- Pacienti imobilní: empír (otevřená košile vzadu, tzv. „andílek“).
- Prádlo a péči o něj zajišťuje ZZ (prádelna).

Výměna prádla

- **Kdykoli dle potřeby** (propocené, znečištěné, poškozené..).
- **Pravidelná výměna** - riziko přenosu nozokomiálních nákaz.
- **Klienti s poškozenou HK:** pomoc zdrav. personálu (nejprve poškozenou končetinu!!!).
- **U nepohyblivých pacientů** - výměnu provádí personál.

Opruzenina (Intertrigo)

- Opruzenina je poškození povrchní vrstvy kůže vyvolané třením dvou vlhkých ploch kůže o sebe.
- Vlhkost je způsobena:
 - **močí**
 - **stolicí**
 - **potem**
 - **sekretem**
 - **zvratky**
 - **vnější zdroj**

Místa výskytu

- podpaží
- třísla
- pod prsy
- záhyby kůže na bříše
- vnitřní strana stehen
- okolí konečníku
- pod krkem (děti)
- kolem nosu

Projevy

- zčervenání
- drobné puchýřky
- mokvající plochy
- pálení, řezání, bolest

Opruženiny



1



2

Opruženiny



3



4

Opruženiny



5



6

Léčba

- Hygiena pokožky- suchá čistá kůže.
- Ošetření mokvajících ploch) odvary heřmánku, řepíku).
- Suchá zhojená kůže- **lehce** zasypat zásypem, vkládání mulových záložek.
- Masti k prevenci opruzenin- Aviril, Pytiol, Rybilka.

OPAKOVÁNÍ

1. Co je to opruzenina?
2. Uved'te příčiny vzniku opruzenin.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8

Obrázky

1. Opruzeniny: Cicatridina® mast v léčbě dětských opruzenin. *EGIS Praha, spol. s r. o.* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.cicatridina.info/kazuistiky-opruzeniny/>
- 2.– 6. Jak vypadají opruzeniny - fotografie, obrázek. *Zbynekmlcoch.cz: Z.M.* [online]. 28. říjen 2012 [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.zbynekmlcoch.cz/informace/medicina/video-fotografie-obrazek/jak-vypadaji-opruzeniny-obrazek-fotografie>