

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Péče o kůži - dekubity

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 12. 12. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS1

Tematická oblast: **Ošetřovatelství – cvičení**

Předmět: Ošetřovatelství, 1. ročník

Číslo DUM: 14

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 22. 3. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková

Třída: ZDA 1. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky s prevencí a léčbou dekubitů. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



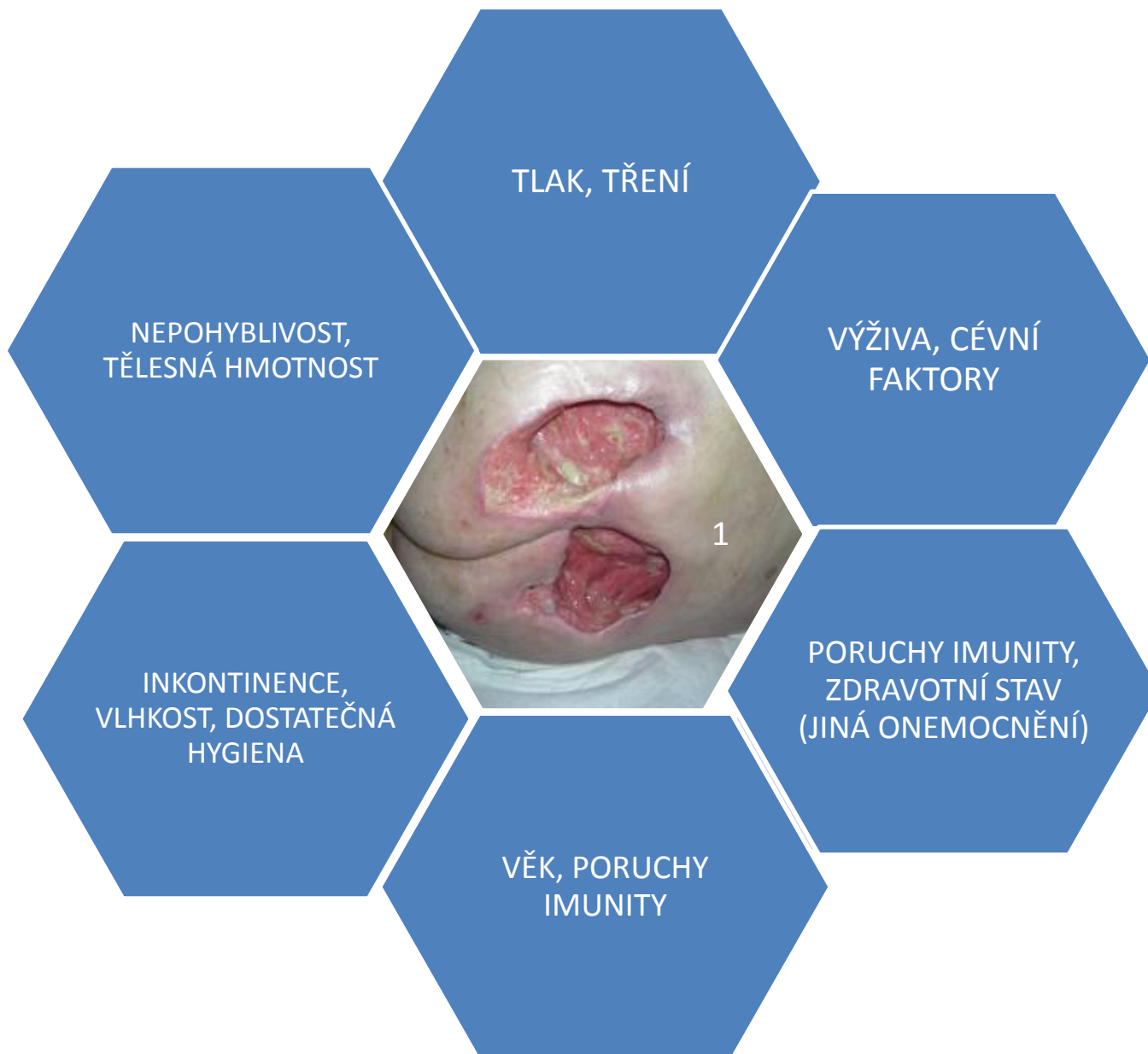
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Péče o kůži - dekubity

Cíl: žák

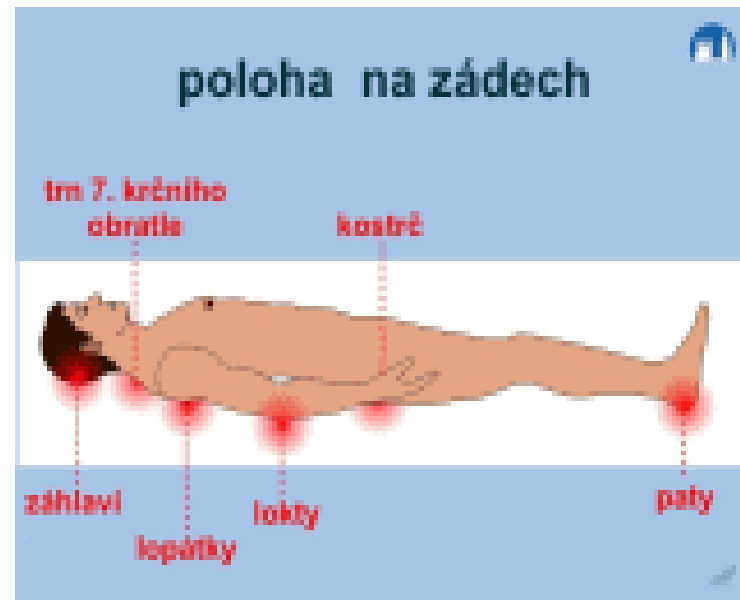
- definuje pojem proleženina
- zná léčbu a preventivní opatření dekubitů
- zná příčiny a stupně proleženin

Faktory ovlivňující vznik dekubitů



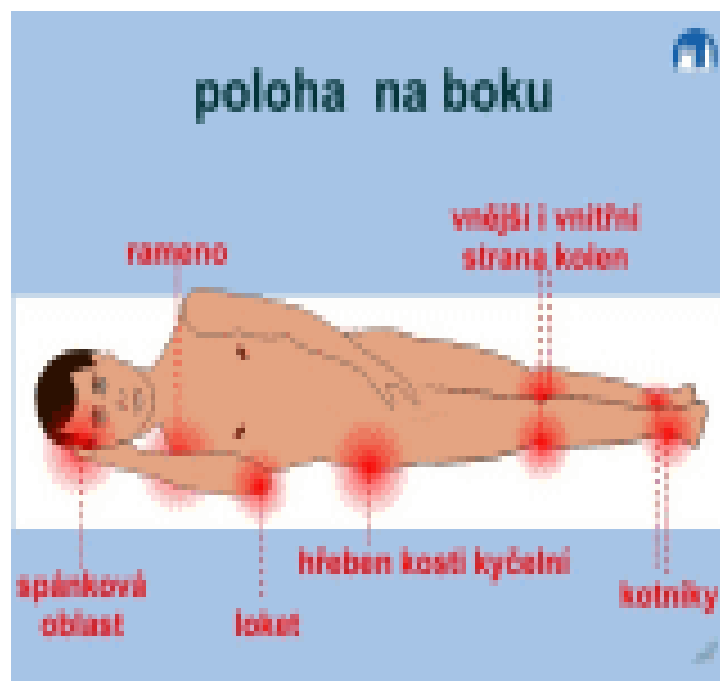
Predilekční místa

- Místa, kde jsou kosti blízko kožního povrchu a jsou málo izolovány vrstvou podkožního tuku a svalstva. Závisí na uložení těla.
- poloha na zádech



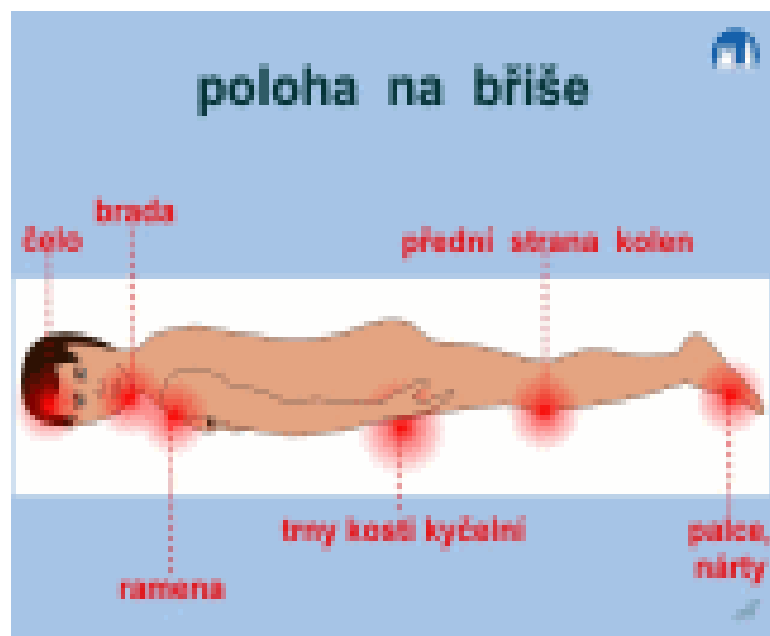
Predilekční místa

- poloha na boku



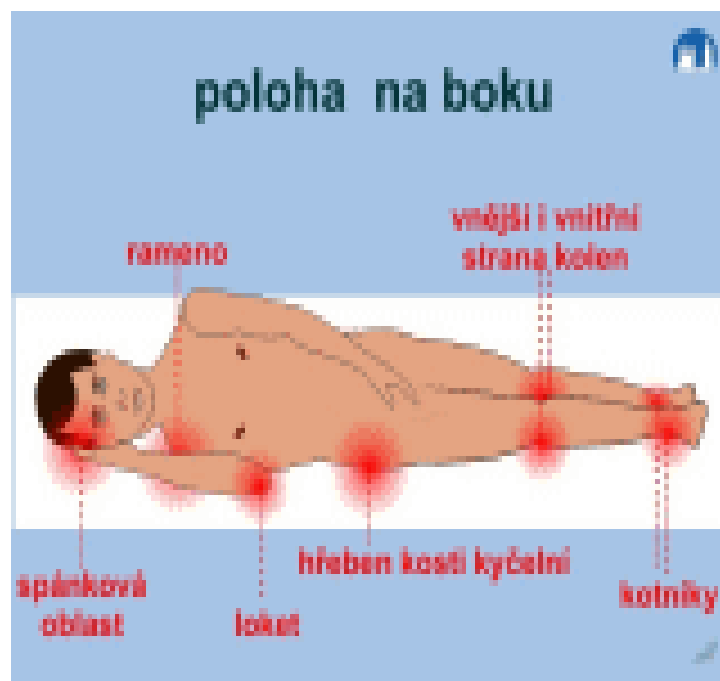
Predilekční místa

- poloha na břiše



Predilekční místa

- poloha na boku



Klasifikace dekubitů

- OBECNÉ DĚLENÍ**

STUPEŇ	CHARAKTERISTIKA
I. stupeň	Zarudnutí, otok, místní citlivost.
II. stupeň	Puchýře, povrchové poškození kůže, pálení, bolest, riziko infekce.
III. stupeň	Poškození podkožních struktur... svalů, bakteriální infekce, hnisání, počínající rozpad tkáně.
IV. stupeň	Hluboká odúmrt' (nekróza) tkáně až na kost, riziko vzniku gangrény, riziko postižení kostí a sepse.

I. stupeň



II. stupeň



6



7

III. stupeň



IV. stupeň



Riziko dekubitů dle Nortonové

Tab. 7 *Riziko vzniku dekubitů dle Nortonové*

Bodů	1	2	3	4
Schopnost spolupráce	žádná	částečná	malá	úplná
Věk	60	60	30	10
Stav pokožky	suchá	vlhká	alergie	normální
Každé další onemocnění dle odp. stupně	diabetes, teplota, kachexie, anémie, ucpávání tepen, obezita, karcinom			žádné
Fyzický stav	velmi špatný	špatný	zhoršený	dobrý
Stav vědomí	bezvědomí	zmatený	apatický	dobrý
Aktivita	leží	sedačka	s doprovodem	chodí
Pohyblivost	žádná	velmi omezená	částečně omezená	úplná
Inkontinence	moč a stolice	převážně moč	občas	není

Riziko vzniku dekubitů vzniká při 25 bodech a méně.

Vznik dekubitu

- Špatná ošetrovatelská péče!!!!
- Sledování výskytu dekubitů - indikátor kvality ošetrovatelské péče.
- Důležitá prevence.

Kvalitní ošetrovatelská péče

- Úprava lůžka
- Polohování
- Antidekubitární pomůcky
- Péče o kůži
- Vyhodnocení rizika
- Výživa a hydratace
- Aktivizace
- Eliminace dalších faktorů (kompenzace DM, léčba anémie, podpora imunity)

Ošetřování proleženin

- Vyhodnocení nálezu (lokalizace, velikost, hloubka, fáze hojení, charakter).
- Vyčištění defektu, nekrózu je nutné odstranit.
- Vhodný postup a prostředky na hojení rány.
- Odběr vzorku na K+C při infekci.
- Snaha o úpravu stavu nemocného.

Lokální ošetření dekubitů

!!! Vždy dodržujeme zásady asepse !!!

DEKUBITUS 1. STUPNĚ

- odlehčení postižené oblasti od trvalého tlaku
- preventivní opatření
- dodržování sucha a čistoty
- používání mastí bez dráždivých účinků:
zvláčnění pokožky (krém Menalind,
Dermazulen, Infadolan)

Lokální ošetření dekubitů

DEKUBITUS 2. STUPNĚ

- šetrné očištění (např. fyziologický roztok)
- ošetření hydrokoloidním krytím, polopropustnou pěnou, polyuretanovým filmem: *Granuflex, Hydrocoll, Mepilex, Safetac*)

Lokální ošetření dekubitů

DEKUBITUS 3. - 4. STUPNĚ

- odstranění nekrotické tkáně
- očištění fyziologickým roztokem
- zvolení vhodného materiálu dle charakteru rány (suché, vlhké hojení ran)
- hydrogely: Flamigel, Nu-gel
- obvazy s aktivním uhlím: Actisorb plus, Carboflex
- ošetření okolí rány a fixace obvazového materiálu

OPAKOVÁNÍ

1. Vysvětlete pojem predilekční místa.
2. Uved'te příčiny vzniku dekubitů.
3. Popište stadia dekubitů.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8

Obrázky

1. Kazuistika – dekubitus 3. stupně na hýždích, žena, 80 let. HARTMANN: *Ošetřování ran - komplexní řešení pro všechny typy ran* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.lecbarany.cz/kazuistiky/dekubitus-3-stupne-na-hyždich-zena-80-let>
2. – 4. Ošetřovatelský proces u pacienta s akutním respiračním selháním: Kazuistiky. *Zdravotnická škola Hradec Králové: Multimediální тренаžér plánování ošetřovatelské péče* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://ose.zshk.cz/vyuka/kazuistiky.aspx?id=63>
5. – 7. Dekubitus stadien: B. Braun Melsungen AG - Therapiekonzepte - Dekubitus - Allgemeines ... [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://moblog.whmsoft.net/de/Flirten.php?keyword=dekubitus+stadien&language=german&depth=1?pagewanted=alw>

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

Obrázky

8. Kazuistika – dekubitus 3. stupně na hýždích, žena, 80 let. *HARTMANN: Ošetřování ran - komplexní řešení pro všechny typy ran* [online]. [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: <http://www.lecbarany.cz/kazuistiky/dekubitus-3-stupne-na-hyždich-zena-80-let>
9. VLIV PODÁVÁNÍ CUBITANU NA HOJENÍ SAKRÁLNÍHO DEKUBITU. *Nutricia medical* [online]. 19. 04. 2006 [cit. 2013-06-20]. Dostupné z: http://www.nutriciamedical.cz/enteral/article.php?id=252&magazine=&confirm_rules=1
10. KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8