

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Ranní a večerní toaleta nemocných

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 29. 3. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS1

Tematická oblast: **Ošetřovatelství - cvičení**

Předmět: Ošetřovatelství, 1. ročník

Číslo DUM: 17

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 19. 4. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková Miroslava

Třída: ZDA 1. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky s postupy při provádění ranní a večerní toalety. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Ranní a večerní toaleta nemocných

Cíl: žák

- objasní význam hygienické péče
- vysvětlí postupy při zajištění hygienické péče u nemocných různého stupně sebepéče
- prakticky provede ranní a večerní hygienickou péči
- prakticky provede celkovou koupel na lůžku

Ranní toaleta soběstačných klientů

- ✓ Chodící nemocný pečuje o svou hygienu sám u umyvadla na pokoji nebo v koupelně.
- ✓ Ošetřující personál jim podle potřeby vymění osobní a ložní prádlo, upraví lůžko.

Ranní toaleta částečně soběstačných klientů

- ✓ Částečně soběstačným nemocným nachystáme pomůcky k lůžku, doprovodíme je k umyvadlu nebo do koupelny.
- ✓ Připravíme ručník, umyjeme záda, vyměníme vodu v umyvadle, učešeme nemocného, pomůžeme mu obléci čisté osobní prádlo.

Ranní toaleta nesoběstačných klientů

Součástí ranní hygieny je:

- umytí horní poloviny těla a genitálu
- péče o kůži a masáž zad
- česání vlasů
- dle potřeby stříhání nehtů

Ranní toaleta nesoběstačných klientů

- ✓ Pokud je to možné, pracujeme ve dvou.
- ✓ Při hygieně je možné s nemocným neformálně komunikovat, získat důležité informace o nemocném.
- ✓ Sledujeme stav nemocného, změny na kůži, stav hydratace, pohyb, projevy bolesti aj.

Ranní toaleta nesoběstačných klientů

Pomůcky:

- toaletní košíček, mýdlo, ochranné rukavice,
- masážní gel nebo krém
- čtverce mulu a buničiny
- nůžky, kleště, pilník na nehty, kartáček na ruce,
- pemza, hřeben
- sáček na odpad
- vozík na špinavé prádlo
- čisté ložní a osobní prádlo

Toaletní košíček



Menalind professional



Menalind professional



Ranní toaleta nesoběstačných klientů

Další pomůcky k ranní toaletě nemocných:

pomůcky k hygieně dutiny ústní

pomůcky k hygieně genitálu

dvě umyvadla

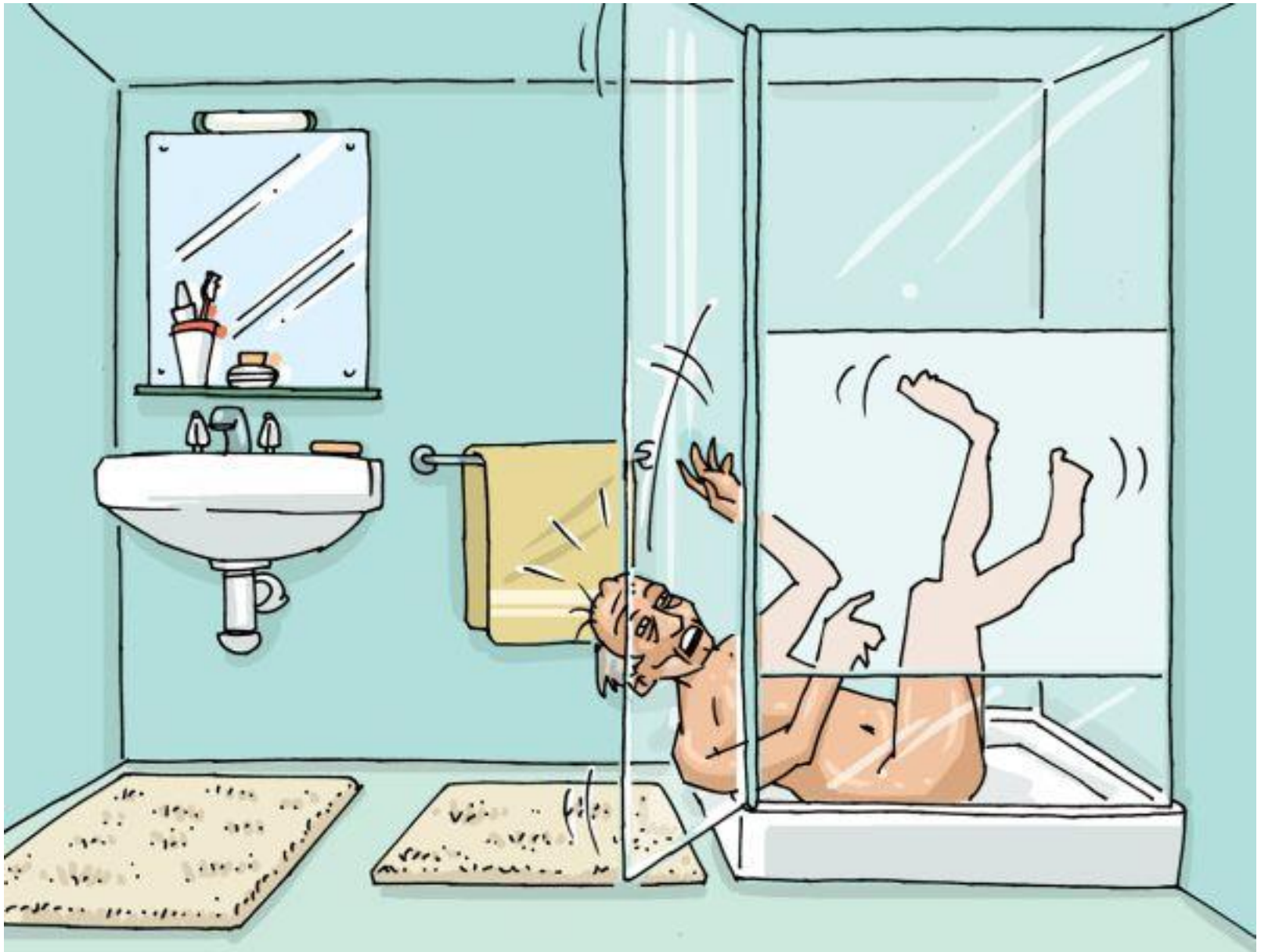
ručníky, žínky

gumová podložka



Večerní toaleta

- ✓ Je velmi podobná jako ranní toaleta.
- ✓ Je spojena s přípravou ke spánku,
tzn. úprava lůžka, vyvětrání pokoje apod.



OPAKOVÁNÍ

- 1) Připravte si pomůcky k ranní toaletě nemocného.
- 2) Ve spolupráci se spolužáky proved'te ranní toaletu v modelové situaci u nemocného po cévní mozkové příhodě – je ochrnutý na jednu polovinu těla.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8

Obrázky

1. – 3. Vlastní tvorba

4. ValaClean. *Sancebrno.cz: Šance, družstvo handicapovaných* [online]. [cit. 2013-0621]. Dostupné z: <http://www.sancebrno.cz/hygpacperso4.html>
5. Protiskluzová podložka je základ: Bydlení pro seniory by mělo být bezpečné. Pomohou i levné úpravy. . *České reformy. cz* [online]. 29. 12. 2011 [cit. 2013-06-21]. Dostupné z: <http://www.ceskereformy.cz/bydleni-pro-seniory/>