

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Péče o vlasy

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 30. 3. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Předmět: Ošetrovatelství, 1. ročník

Sada: OS1

Číslo DUM: 18

Tematická oblast: Ošetrovatelství – cvičení

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 10. 5. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková Miroslava

Třída: ZDA 1. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky s postupem při mytí vlasů u nesoběstačných nemocných. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Péče o vlasy

Cíl: žák

- objasní význam hygienické péče
- prakticky provede mytí vlasů u klienta

Péče o vlasy

- Součástí péče o hygienu nemocných je také péče o vlasy.
- Soběstační nemocní pečují o vlasy každodenně sami.
- U nemocných s deficitem sebepéče pomáhá o vlasy pečovat ošetřující personál.
- Součástí toalety nemocného je česání a úprava vlasů.

Mytí vlasů se provádí 1x za 7 – 10 dní.

Péče o vlasy u částečně soběstačných nemocných

- vlasy u nemocného myjeme ve sprše s dopomocí,
- u umyvadla na pokoji nebo v koupelně s dopomocí, alespoň 1 x týdně

Pomůcky:

- vlasové prostředky
- gumovka
- dva ručníky
- hřeben
- fén
- nádoba na oplach vlasů, rukavice



Péče o vlasy u částečně soběstačných nemocných

Postup:

1. nemocného posadíme k umyvadlu, ramena kryjeme gumovkou
2. uši chráníme před zatékáním vody smotky vaty
3. vlasy spláchneme vodou, nanese šampon,
4. promneme vlasy a důkladně spláchneme čistou vodou
5. vlasy vytřeme ručníkem, rozčešeme, vysušíme fénem
6. nemocného uložíme na lůžko a uklidíme pomůcky

Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných

Mytí vlasů na lůžku je obtížný výkon.

- vlasy na lůžku myjeme 1x za 10 dní
- pokud je to možné, zajistíme mytí vlasů mimo lůžko, není-li to možné myjeme vlasy na lůžku
- s pomůckami, které máme k dispozici a s rizikem promáčení lůžka

Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných

Pomůcky:

- vlasové prostředky, gumovka, dva ručníky,
- hřeben, fén
- vak na vodu se sprškou a kyblík s čistou vodou
- rukavice
- jednorázová podložka
- nafukovací bazének na mytí vlasů



Bazének na mytí vlasů



Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných

Postup:

- ✓ seznámíme nemocného s výkonem
- ✓ připravíme si pomůcky na dosah ruky
- ✓ odstraníme polštář
- ✓ gumovku dáme pod hlavu
- ✓ po výkonu vlasy pořádně opláchneme

Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných

Postup:

1. vlasy zabalíme do ručníku
2. odstraníme nafukovací bazének
3. vložíme zpátky polštář a na něj jednorázovou podložku
4. vlasy učešeme, popř. vyfoukáme
5. provedeme záznam v sesterské dokumentaci
6. uklidíme pomůcky

Odšivování

- Přes veškerou snahu o udržení hygieny se někdy u nemocných objeví ve vlasech vši.
- Častější je výskyt u dětí.
- Veš se usazuje ve vlasech a nanáší na ně kulatá vajíčka - hnidy (pěvně drží na vlasech).
- Jestli se hnidy včas neodstraní, mohou se rozmnožit a přenášet i na další nemocné i ošetřující personál.

Odšivování

- Vši hubíme různými desinfekčními prostředky.
- V poslední době se užívá **Difusil H sprej**.
- Postupujeme podle návodu, který je uveden na krabičce.

OPAKOVÁNÍ

1. Připravte si pomůcky k mytí vlasů nemocných.
2. V modelové situaci si procvičte mytí vlasů u nemocného na lůžku.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISNB 978-80-247-2830-8

Obrázky

1. DURALON Hřeben PROFI antist. ABS 12cm KOMBI. *Trendvo.cz* [online]. [cit. 2013-06-21]. Dostupné z: <http://srovnanicenyn.cz/zbozi/DURALON-H%C5%99eben-PROFI-antist-ABS-12cm-KOMBI.html>
2. Cestovný fén HD-400 G. *Orava eshop* [online]. [cit. 2013-06-21]. Dostupné z: <http://www.orava.info/oravask/?cls=stoitem&stiid=26958>
3. Bazének na mytí hlavy. *Zdravotnické potřeby RSt* [online]. [cit. 2013-06-21]. Dostupné z: [http://www.zdravotnickaprodejna.cz/bazenek-na-myti-hlavy-\(id-R-ADL17\).html](http://www.zdravotnickaprodejna.cz/bazenek-na-myti-hlavy-(id-R-ADL17).html) cinky-pagavit-25x3ks-(id-O-4160058).html