

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Stravování nemocných

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum vytvoření: 14. 3. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS1

Tematická oblast: **Ošetřovatelství – cvičení**

Předmět: Ošetřovatelství, 1. ročník

Číslo DUM: 20

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 14. 6. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Kudláčková Miroslava

Třída: ZDA 1. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka k výkladu učitele. Seznamuje žáky se zásadami při podávání jídla nemocným. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Stravování nemocných

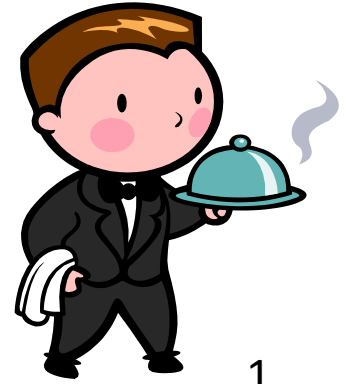
Cíl: žák

- vysvětlí zásady, které je nutné dodržovat při podávání jídla nemocným
- připravuje vybrané druhy čajů
- vysvětlí systém objednávání stravy
- jmenuje alternativní přístupy ke stravování

Objednávání stravy

- dietu určuje lékař
- objednání probíhá přes počítačovou síť - uzavření a odeslání objednávek ve 24.00hod (noční směna)
- změny + doobjednání diet (příjmy) lze do 10.00 hod telefonicky hlásit nutričnímu terapeutovi

Dodání stravy



A/ Přepравní várnice

- zastaralý způsob
- porcování stravy v kuchyňce na OJ

B/ Podnosový systém(tabletový)

- příprava diet a porcování v centrální kuchyni
- každý podnos je označen číslem diety
- talíře jsou kryty nahřátým nerez krytem

Podávání stravy

Snídaně 7.30 - 8.00

Oběd 12.00 - 12.30

Svačina 15.00 - 15.30

Večeře 17.30 - 18.00

Druhá večeře 20.00 - 20.30



na OJ doručeno
dohromady

na OJ doručeno
dohromady (DM)

Alternativní přístupy k výživě

Vegetariánství - odmítání masa a masových výrobků

Semivegetariánství

Lakto-ovo-vegetariáni

Veganství

Vitariánství

**Makrobiotická strava - součást životního stylu
- příprava stravy!!**

Léčebné čaje, pitný režim

- čaj = *species*
- součást diet, nepřislazují se
- příprava v čajové kuchyňce, dle ordinace a doporučení lékaře
- čaj musí být denně čerstvý!!
- informovanost pacienta o účincích i způsobu přípravy (při propuštění)

Léčebné čaje

Nálev

- do nádoby dáme přesně odměřené množství bylinné směsi a přelijeme odpovídajícím množstvím vařící vody + přikrýt a nechat vylouhovat

Odvar

- do určitého množství vařící vody vsypeme odměřené množství bylinné čajové směsi a necháme určitý čas povařit, následně scedíme

Způsoby podávání stravy

- Enterální výživa



- Perorální nutriční doplňky

- Parenterální výživa

- Sipping

- Instantní zahušťovadla

Způsoby podávání enterální výživy

- Nazogastrická sonda



Způsoby podávání enterální výživy

- Gastrostomie- PEG



Způsoby podávání enterální výživy

- Gastrostomie- PEG



OPAKOVÁNÍ

1. Vyjmenujte možné způsoby podávání stravy.
2. Zhodnoťte alternativní přístupy k výživě vzhledem k zásadám zdravé výživy.
3. Vysvětlete pojem enterální výživa.
4. Rozlište postupy přípravy čaje – nálev, odvar.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila., CAHOVÁ, Martina., KŘEŠŤANOVÁ, Iva., KŘIVÁKOVÁ, Marcela., KOVÁŘOVÁ, Zdeňka. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty 1. ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-2830-8

Obrázky

1. Obrázky č. 1. – 2. kliparty Microsoft Office on-line <http://office.microsoft.com>
3. Klinické téma: Umělá výživa. *Tvorba a ověření e-learningového prostředí pro integraci výuky preklinických a klinických předmětů na LF a FZV UP Olomouc 2012* [online]. [cit. 2013-06-23]. Dostupné z: <http://pfyziollfup.upol.cz/castwiki2/?p=3303>
4. Feeding Tubes: Feeding Tubes (front). *My Prime Years* [online]. [cit. 2013-06-23]. Dostupné z: <http://www.myprimeyears.com/hnc/feedingtube.shtml>
5. Feeding Tubes: Feeding mechanism. *My Prime Years* [online]. [cit. 2013-06-23]. Dostupné z: <http://www.myprimeyears.com/hnc/feedingtube.shtml>