



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Měření a hodnocení krevního tlaku – pracovní list

Autor materiálu: Mgr. Rybáková Hana

Datum (období) vytvoření: 22. 9. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: **Fyziologické funkce**

Sada: OS2

Číslo DUM: 12

Předmět, ročník: Ošetrovatelství, 2. ročník

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 2. 10. 2012

Třída: ZDA 2.B

Ověřující učitel: Mgr. Čoudková
Mgr. Sedláčková
Bc. Sklenářová

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Pracovní list je zaměřený na měření a hodnocení krevního tlaku. Lze využít ve výuce oboru zdravotnický asistent na střední zdravotnické škole. Materiál je určen žákům pro individuální procvičení látky, kdy si žáci do listu zaznamenávají nové poznatky a rovněž může sloužit učiteli k ověření znalostí a dovedností žáků v daném tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PRACOVNÍ LIST - MĚŘENÍ A HODNOCENÍ KREVNÍHO TLAKU (VY_32_INOVACE_OS2-Ry-12)

CÍL: ŽÁK

- vysvětlí faktory, které ovlivňují krevní tlak
- zná pomůcky k měření krevního tlaku
- rozpozná patologické hodnoty
- zapíše naměřené hodnoty do dokumentace nemocného

CHARAKTERISTIKA KREVNÍHO TLAKU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ KREVNÍ TLAK:

- **Věk**
- **Denní doba**
.....
- **Tělesná aktivita**
.....
- **Hormonální produkce**
.....
- **Stres**

-
- **Teplota zevního prostředí**.....

HODNOTY KREVNIHO TLAKU: (doplňte správné hodnoty dle výkladu vyučujícího):

Posuzování hodnot krevního tlaku se odvíjí od fyziologických hodnot, které jsou závislé na věku člověka:

- a) NOVOROZENEC.....
- b) KOJENEC.....
- c) DESETILETÉ DÍTĚ.....
- d) DOSLĚLÝ.....

Hodnoty TK se udávají ve starších jednotkách, tedy v milimetrech rtuťového sloupce mm Hg (torrech).

V našich zdravotnických zařízeních se nepoužívá určování tlaku krve v kPa.

Normotenze – fyziologická hodnota TK - hraniční hodnota TK u dospělého je 140/90 mm Hg (torr).

Hodnoty naměřené nad tuto hodnotu považujeme za hodnoty zvýšené.

Hypertenze – vysoký krevní tlak, u dospělého např. 180/100 mm Hg (torr).

Hypotenze – snížený krevní tlak, jde o hodnoty systolického tlaku nižší než 100 mm Hg (torr), např. hodnota 100/60 mm Hg (torr).

POMŮCKY: (doplňte pomůcky dle výkladu vyučujícího):

.....

.....

.....

.....

MÍSTA MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU: (doplňte správné hodnoty dle výkladu vyučujícího):

.....

.....

.....

.....

METODY MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU:

- **Invazivní metoda** – krevní tlak je měřen přímo v arterii, do které lékař zavede cévku. Tato metoda je využívána na JIP a ARO odděleních.
- **Neinvazivní metoda** – krevní tlak je měřen nepřímo pomocí pomůcek.
- **Auskultační metoda** – využívá k měření krevního tlaku tonometru a fonendoskopu.
- **Palpační metoda** – je obdobná s metodou auskultační, jen fonendoskop je nahrazen palpací – hodnotu odečítáme přiložením bříšek prstů v místě měření.
- **Metoda zčervenání** – je využívána především u kojenců a na jednotkách intenzivní péče. Touto metodou určujeme střední krevní tlak. Výška tlaku se určuje podle změny barvy kůže při obnovení prokrvení na končetině.

OBECNÉ ZÁSADY:

- posoudíme celkový stav nemocného
- provedeme výběr vhodného místa pro měření
- vybereme správnou šíři manžety
- krevní tlak nikdy neměříme po tělesné námaze, po rozčilení, po jídle, po kouření a po vypití kávy
- pro měření krevního tlaku využíváme polohu vsedě, vleže na zádech
- tonometr se dezinfikuje pouze otřením, plátěná manžeta při ušpinění se může vyprat, fonendoskop dezinfikujeme otřením nebo postříkáním

POSTUP: (doplňte správný postup dle výkladu vyučujícího):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU NA STEHNĚ

Nemocný leží na zádech, DK má pokrčené v kolenou, manžetu připevníme ve střední části stehna. Naměřená hodnota systolického tlaku je vyšší než na paži asi o 10 – 40 mm Hg. Diastolický tlak bývá zpravidla stejný.

NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU:

.....

.....

.....

.....

ZÁZNAM KREVNIHO TLAKU

- hodnoty se zaznamenávají do dekurzu nebo teplotní tabulky v číselné podobě – **TK – 130/80 mm Hg**
- hodnoty TK je možno zaznamenat také graficky (JIP), nebo během operačního výkonu

Metodický návod: žáci si nové poznatky zaznamenávají do pracovního listu v průběhu výkladu učitele.