

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Vyprazdňování stolice - obecně

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 16. 9. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS2

Tematická oblast: **Fyziologické funkce**

Předmět: Ošetřovatelství, 2. ročník

Číslo DUM: 16

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 30. 10. 2012

Ověřující učitel: Bc. Irena Sklenářová, Mgr. Lenka Čoudková, Mgr. Barbora Sedláčková

Třída: ZDA 2. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky se základními pojmy, pravidelností a záznamem stolice do dokumentace. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE, OBECNĚ

CÍL: ŽÁK

- vysvětlí pojem vyprazdňovací reflex
- vysvětlí pojem klyzma a druhy klyzmat
- jmenuje rizika při podávání klyzmatu
- orientuje se v záznamech v ošetrovatelské dokumentaci

CHARAKTERISTIKA VYPRAZDŇOVÁNÍ:

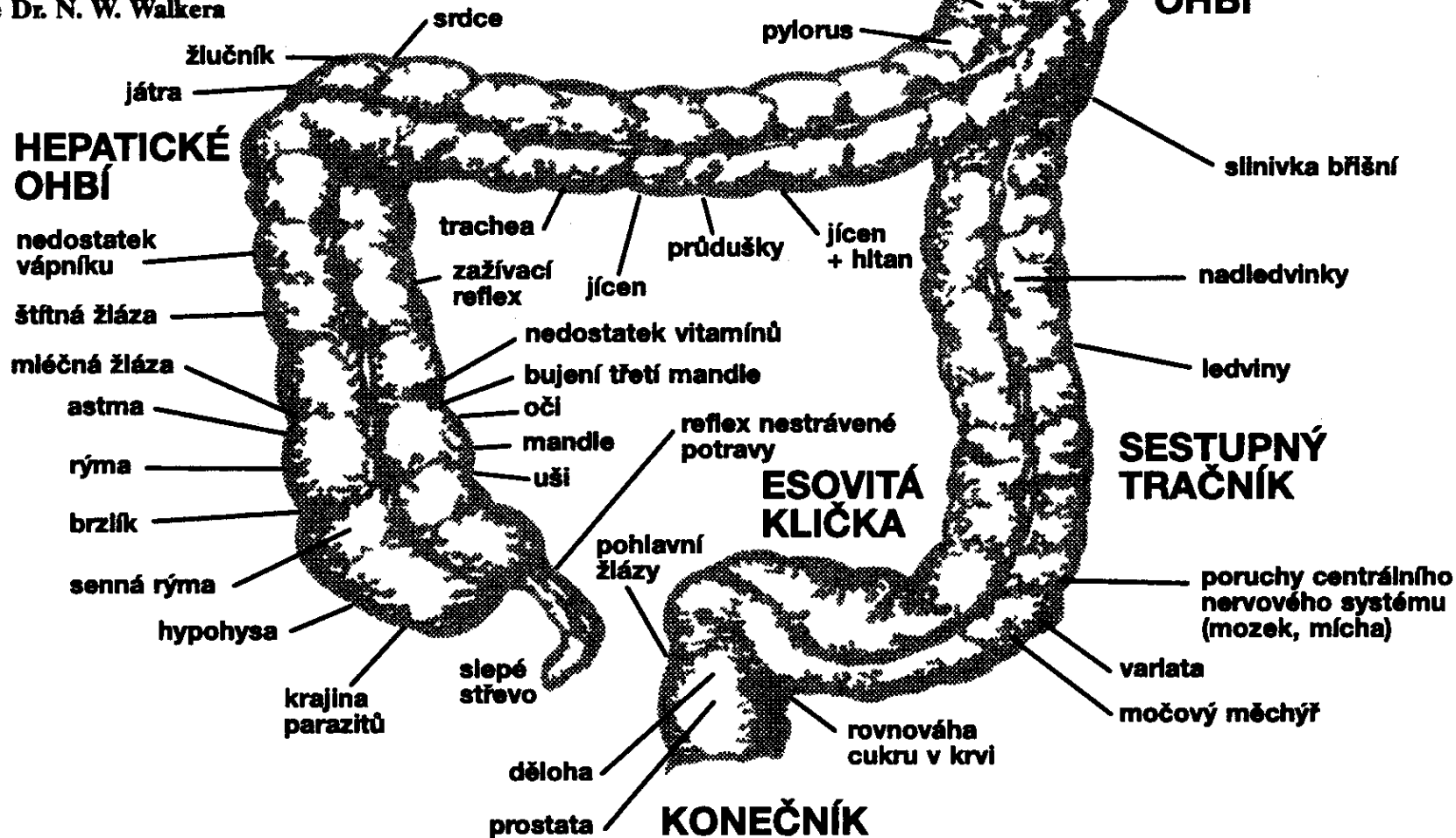
- Defekace probíhá na podkladě reflexního oblouku.
- Reflexní centrum je uloženo v míše v sakrální oblasti s2 a s4 a je podřízeno centru v mozkové kůře.
- Vlivem parasymptatiku se stáhne kruhové i podélné.

CHARAKTERISTIKA VYPRAZDŇOVÁNÍ:

- Svalstvo konečníku a nastane ochabnutí vnitřního svěrače. Defekační reflex může být potlačen volným úsilím.
- Stolice zpravidla odchází 1x za den.

LÉČBA TLUSTÉHO STŘEVA

podle Dr. N. W. Walkera





PRAVIDELNÉ VYPRAZDŇOVÁNÍ LZE PODPOŘIT:

- Stravou bohatou na vlákninu
- Dostatek tekutin, pohybem a změnou polohy
- Nácvikem vyprazdňovacího reflexu
- Pravidelnou dobou vyprazdňování
- Vhodným prostředím a zabezpečením soukromí
- Vypitím sklenky vlažné vody se šťávou nalačno

PRŮJEM – DIAREA (DIARRHOEA):

PROJEVY:

- a) Nemocný má stolicí 5 – 6x denně
- b) Vyprazdňování řídké a tekuté stolice

PRŮJEM – DIAREA (DIARRHOEA):

PŘÍČINY:

- Infekce, alergie na potraviny
- Strach, užívání léků
- Dietní chyba, nádorové onemocnění

***DO DEKURZU SE KAŽDÝ ODCHOD STOLICE
ZAZNAMENÁVÁ ČÁRKOU (////)***

INKONTINENCE SAMOVOLNÝ ODCHOD STOLICE

PROJEVY:

Opakovaný nekontrolovatelný samovolný
odchod stolice.

INKONTINENCE

SAMOVOLNÝ ODCHOD STOLICE

PŘÍČINY:

- Poruchy CNS
- Zhoubné nádory pánevních orgánů
- Poruchy svaloviny pánevního dna
- Nemocní v celkově těžkém zdravotním stavu

INKONTINENCE

SAMOVOLNÝ ODCHOD STOLICE

- DO ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE SE ZAZNAMENÁVÁ, ŽE PACIENT JE INKONTINENTNÍ, KOLIKRÁT DENNĚ SE VYPRÁZDNIL A JAKÝ CHARAKTER STOLICE MĚLA.

ZÁCPA – OBSTIPACE

Obtížné, méně časté a málo vydatné vyprázdnění střev.

PROJEVY:

- Neschopnost pravidelného vyprazdňování
- Vyprázdnění za delší dobu než 3 dny
- Malé množství tuhé stolice
- Pocit plnosti břicha

ZÁCPA – OBSTIPACE

PŘÍČINY:

- Špatné stravovací návyky
- Malý příjem tekutin a vláknin
- Nádorová onemocnění
- Onemocnění střev
- Nadužívání laxativ

OPAKOVÁNÍ

1. Co podporuje pravidelné vyprazdňování?
2. Vysvětlete základní pojmy: obstipace, diarrhorea, skybala.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

1. KELNAROVÁ, Jarmila a kolektiv. *Ošetrovatelství pro zdravotnické asistenty – 2.ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing a.s., 2009. ISBN 9788024731056.

Obrázky:

1. TLUSTÉ STŘEVO BEZ ZÁCPY. *Studio zdraví Hedis* [online]. Vydáno dne 21. 04. 2008 [cit. 2013-06-05].

Dostupné z: <http://www.zdravi4u.cz/view.php?cisloclanku=2008042102>

2. Zkuste vyšetření tlustého střeva speciální kapslí. ČTK. *Deník.cz* [online]. 11.2.2012 11:36 [cit. 2013-06-05]. Dostupné z: http://www.denik.cz/z_domova/zkuste-vysetreni-tlusteho-streva-20120211.html