

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Vyprazdňování moči - obecně

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 10. 9. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS2

Tematická oblast: **Fyziologické funkce**

Předmět: Ošetřovatelství, 2. ročník

Číslo DUM: 19

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 8. 10. 2012

Ověřující učitel: Bc. Irena Sklenářová, Mgr. Lenka Čoudková, Mgr. Barbora Sedláčková

Třída: ZDA 2. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpurná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky se základními pojmy při problémech s močením. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI - OBECNĚ

CÍL: ŽÁK

- vysvětlí pojem vyprazdňovací reflex
- vyjmenuje základní pojmy

CHARAKTERISTIKA VYPRAZDŇOVÁNÍ:

Za fyziologických podmínek probíhá močení – mikce na podkladě reflexního oblouku formou míšního reflexu.

Reflexní centra pro mikci jsou uložena v míše sakrální oblasti S2, S4 a jsou podřízena vyšším centřům v mozkové kůře.

PRAVIDELNÉ VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI LZE PODPOŘIT:

- Pacienta posadíme na WC nebo mísu a pustíme vodu z kohoutku.
- Dáme pacientovi vypít větší množství tekutiny.
- Dbáme na pravidelnou dobu vyprazdňování.
- Užitím vhodných potravin.
- Nemocný musí být informován o umístění WC na oddělení, u ležících nemocných seznámen se signalizací a jejím použitím.

RETENCE MOČI

- Je zadržování moči v močovém měchýři, je to zástava močení.

PROJEVY:

- Bolesti v pubické oblasti
- Neschopnost se vyprázdnit
- Nervozita
- Časté vyprazdňování velmi malého množství moči vzhledem k příjmu tekutin

RETENCE MOČI

PŘÍČINY:

- Stenóza prostatické části uretry při hypertrofii prostaty u mužů
- Spasmolytika

POLAKISURIE

Je časté močení, kdy se močový měchýř vyprazdňuje častěji než obvykle.

PROJEVY:

Časté močení při nezvětšeném množství moči.

POLAKISURIE

PŘÍČINY:

- Zánětlivé onemocnění močových cest
- Psychogenní
- Prochlazení DK

NYKTURIE

Časté noční močení, kdy se v noci vyloučí více moči než ve dne.

PROJEVY:

Pacient močí hlavně v noci.

NYKTURIE

PŘÍČINY:

Srdeční selhávání

Onemocnění močových cest

Adenom prostaty

Bolestivé močení

DYSURIE

PROJEVY:

Pálení, řezání při močení

Bolest

Diskomfort

DYSURIE

PŘÍČINY:

Zánět močových cest

Zánět pohlavních orgánů

INKONTINENCE

Je samovolný odchod moči.

TYPY INKONTINENCE:

- Celková
- Tlaková (stresová)
- Urgentní
- Funkční
- Reflexní

INKONTINENCE

PROJEVY:

Samovolný a neočekávaný odchod moči.

INKONTINENCE

PŘÍČINY:

- Úrazy
- Choroby
- Nádory
- Ochablé pánevní svalstvo
- Ledvinové kameny
- Vrozená anomálie
- Neurologická porucha

POMŮCKY PŘI INKONTINENCI



1



2

POMŮCKY PŘI INKONTINENCI



ENURESIS

- Pravidelné pomočování u starších, kteří už normální vůlí neovládají močový měchýř.

PROJEVY:

- Pomočování v nočním, denním nebo obojím čase.

ENURESIS

PŘÍČINY:

- Stres
- Změna životního stylu

NARUŠENÍ TVORBY MOČI

- Polyurie – množství moči za 24 hodin větší než 3000 ml.
- Oligurie - množství moči za 24 hodin od 100 do 500 ml.
- Anurie - množství moči menší než 100 ml.

OPAKOVÁNÍ

1. Jaké znáte poruchy vyprazdňování moči?
2. Jak lze vyvolat vyprazdňovací reflex moči u nemocného?

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ:

KELNAROVÁ, Jarmila a kolektiv. *Ošetrovatelství pro zdravotnické asistenty 2.ročník*. 1.vyd. Praha: Grada Publishing a.s., 2009. ISBN 9788024731056.

Obrázky:

1. Euron Micro Extra anatomické vložky Premium 14ks v balení: Vložky. *Vaše – zdraví.cz, Zdravotnické potřeby* [online]. [cit. 2013-06-12]. Dostupné z: <http://zdravotnicke-potreby.vase-zdravi.cz/euron-micro-extra-anatomicke-vlozky-premium-14ks-v-balení-ean88245-skup35.php>
2. Pomůcky při inkontinenci. *J+A zdravotnické potřeby* [online]. [cit. 2013-06-12]. Dostupné z: <http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/pomucky-pri-inkontinenci>
3. Inkontinence přestává být tabu. PETR VESELÝ, Právo. *Novinky.cz* [online]. Pátek 2. listopadu 2007, 9:00 [cit. 2013-06-12]. Dostupné z: <http://www.novinky.cz/zena/zdravi/125919-inkontinence-prestava-byt-tabu.html>