

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: PODÁVÁNÍ LÉKŮ - DO OKA, UCHA, NOSU

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 24. 3. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS3

Tematická oblast: Podávání léků

Předmět: Ošetrovatelství, 2. ročník

Číslo DUM: 04

Ověření materiálu ve výuce:;

Datum ověření: 8. 4. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Čoudková, Mgr. Sedláčková, Bc. Sklenářová

Třída: ZDA 2. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpurná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky se zásadami správného podávání léků do oka, ucha a nosu. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PODÁVÁNÍ LÉKŮ DO OKA,

UCHA, NOSU

CÍL: ŽÁK

- zná důvody a výhody tohoto podání
- zná anatomii fyziologii oka, ucha, nosu
- umí popsat pokyny pro aplikaci léků oka, ucha, do nosu
- popíše používané lékové formy pro aplikaci oka, ucha, do nosu

POKYNY PRO APLIKACI LÉKŮ DO OKA

- **Dodržujeme přesně určený druh a koncentraci léku.**
- **Nemocný při aplikaci léku sedí nebo leží, hlavu má mírně zakloněnou, dívá se směrem nahoru.**
- **Kapací část lahvičky nebo kapátko se nesmí dotknout oka ani řas.**

VKAPÁVÁNÍ LÉKŮ DO SPOJIVKOVÉHO VAKU

- **Sdělíme pacientovi, že mu potřebujeme nakapat lék do očí.**
- **Umyjeme si ruce.**
- **Nemocného posadíme a požádáme ho, aby mírně zaklonil hlavu.**
- **Ukazovákem a palcem lehce otevřeme víčko.**
- **Pod palcem držíme čtvereček buničiny.**
- **Opatrně vkápneme do vnitřního koutku 1 až 2 kapky určeného léku.**
- **Nemocný sevře víčka a otáčí bulbem nahoru a dolů, vytékající lék otřeme čtverečkem.**

VKLÁDÁNÍ MASTÍ NEBO GELU DO SPOJIVKOVÉHO VAKU

- **Umyjeme si ruce.**
- **Nemocného posadíme a požádáme ho, aby mírně zaklonil hlavu.**
- **Pod okem mu přidržíme čtvereček buničiny, kterým současně odtahujeme víčko.**
- **Nemocného požádáme, aby se díval nahoru.**
- **Mast aplikujeme přímo z tuby s kónicky tvarovaným hrdlem.**
- **Vytlačíme úzký proužek léku a vložíme jej do spojivkového vaku od vnitřního koutku směrem k zevnímu.**
- **Uvolníme víčko, nemocný oko zavře a pomalu jím otáčí.**

5g

SPOFA

Ophthalmmo-Septonex

dezinfekční oční mast

Carbethopendecinii bromidum 5 mg v 5 g masti



JEN NA LEKARSKY PREDPIS!
UKLADEJTE MIMO DOSAH DETI!
SKLADUJTE V SUCHU PRI 10 - 25 °C!
CHRANTE PRED SVETLEM!

VÝPLACH OKA

- **Nemocný sedí s hlavou v mírném předklonu a těsně pod okem si přidrží emitní misku.**
- **Spojivkový vak vyplachujeme větším množstvím vlažného roztoku přímo z undinky nebo opakovaně kapátkem.**



Undinka



KOUPEL OKA

- **Nemocný se předkloní, rozevře oko, vaničku přiloží těsně k okraji očnice a zakloní se.**
- **Účinek koupele se zvýší pohyby oka do stran a vzhůru.**



OPAKOVÁNÍ

1. Demonstrujte v modelové situaci aplikaci léků do oka.
2. Připravte si pomůcky na výplach oka.

PODÁVÁNÍ

LÉKŮ DO UCHA

KAPÁNÍ LÉKŮ DO UCHA

- **Lék aplikujeme do čistého ucha a zvukovodu.**
- **Nemocný sedí nebo leží s hlavou skloněnou zdravým uchem dolů.**
- **Předepsaný počet kapek opatrně vkápneme po stěně zvukovodu.**
- **Požádáme nemocného, aby ještě 1 – 2 minuty nechal hlavu v úklonu.**
- **Někdy aplikujeme mulový drén smočený v léčebném roztoku – pomocí ušní pinzety jej vložíme a opatrně zasuneme do zvukovodu.**

APLIKACE MASTI DO UCHA

- **Naneseme mast do zevního zvukovodu štětičkou.**
- **Hlavu nemocného přidržíme v krajině spánkové, aby nedošlo k poranění zvukovodu.**

VÝPLACH UCHA

- **Provádí se z důvodu odstranění ušního mazu.**
- **Pomůcky:**
 - **Janetova stříkačka**
 - **Emitní miska**
 - **Buničitá vata**
 - **Fyziologický roztok zahřátý na teplotu lidského těla.**
 - **Výkon provádí lékař.**

OPAKOVÁNÍ

1. Demonstrujte v modelové situaci aplikaci léků do ucha.

PODÁVÁNÍ

LÉKŮ DO NOSU

APLIKACE KAPEK DO NOSU

- **Před vkapáváním je nutné, aby sliznice byla čistá a nos byl průchodný.**
- **Nemocný zakloní hlavu na opačnou stranu, než je nosní dírka, do níž se lék aplikuje.**
- **Do každé nosní dírky vkápneme určitý počet kapek.**
- **Aplikujeme dle ordinace lékaře 5 – 7x denně.**
- **Kojencům do nosu nekapeme, ale pouze dutinu nosní vytíráme.**

APLIKACE MASTÍ DO NOSU

- **Nemocný sedí s hlavou zakloněnou dozadu.**
- **Mast vytlačíme na štětičku tak, aby se celý její povrch obalil.**
- **Štětičkou pak lehce sliznici nosu vytřeme.**

ROZPRAŠOVAČ LÉKU

- **Aplikátor rozprašovače se zavede do vyprázdňené nosní dírky a stlačením horní části rozprašovače se do nosu vstříkne předepsaná látka.**



GELASPON®

Wirkstoff: Gelatine
steriler, resorbierbarer Gelatineschwamm
Hämostyptikum zur lokalen Anwendung
100 mg Gelaspon enthalten 100 mg Gelatine

1 Streifen 8,5 x 4,0 x 1,0 cm N 1

Reg-Nr. 10/12/50
Apothekenpflichtig
Bitte Packungsbeilage
beachten.
Vor Feuchtigkeit schützen.



ankerpharm GmbH
ANKERWERK RUDOLSTADT
07407 Rudolstadt/Thür.

OPAKOVÁNÍ

1. Prakticky proved'te v modelové situaci aplikaci léků do nosu.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

1.KELNAROVÁ, Jarmila. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty - 2. ročník, 1.díl, 1.vyd.* Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISNB 978-80-2473105-6

Obrázky:

1 – 5 Vlastní tvorba