

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: **PODÁVÁNÍ LÉKŮ - REKTÁLNĚ, DO POCHVY**

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 26. 3. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Předmět: Ošetrovatelství, 2. ročník

Sada: OS3

Číslo DUM: 05

Tematická oblast: **Podávání léků**

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 8. 4. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Čoudková, Mgr. Sedláčková, Bc. Sklenářová

Třída: ZDA 2. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpůrná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky se zásadami správného podávání léků do konečníku a pochvy. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropských sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

*PODÁVÁNÍ
LÉKŮ REKTÁLNĚ*

CÍL: ŽÁK

- zná důvody a výhody tohoto podání
- umí popsat pokyny pro aplikaci léků
- prakticky zvládá aplikaci mastí, čípků a léčebného klyzmatu

FORMY LÉKŮ APLIKOVANÉ KONEČNÍKEM

- Do konečníku aplikujeme čípky (supp.)



FORMY LÉKŮ APLIKOVANÉ KONEČNÍKEM

- Do konečníku aplikujeme masti (označení – H) a léčebná klyzmata.
- Mají účinek místní – vyprázdnění stolice nebo celkový – zmírňují bolest nebo tělesnou teplotu, potlačují zvracení.



PŘÍPRAVA POMŮCEK

- **K podávání léků konečníkem si připravíme tyto pomůcky:**
- **tácek**
- **gumové rukavice**
- **vazelína**
- **emitní miska**
- **čtverce buničiny**

ZAVÁDĚNÍ ČÍPKŮ

- **Pohyblivý člověk si může zavést čípek sám.**
- **Pacienta poučíme o postupu při zavádění.**
- **Ostatním nemocným zavedeme čípek sami.**
- **Pacient se otočí na bok.**
- **Oblékneme si rukavice.**
- **Oddálíme mu hýždě a ukazovákem čípek zavedeme až za vnitřní svěrač.**
- **Nemocnému připomeneme, že má čípek v sobě podržet až se rozpustí a změkčí stolice.**

VPRAVOVÁNÍ MASTI DO KONEČNÍKU

- **Masti se aplikují při onemocnění konečnicku (hemoroidy, trhliny, záněty) aplikátorem, který je součástí balení.**
- **Požádáme pacienta, aby si před výkonem omyl konečník.**
- **Otočí se na bok.**
- **Naneseme mast z tuby aplikátorem, nebo jemně prstem v ochranné rukavici.**

OPAKOVÁNÍ

1. Demonstrujte v modelové situaci aplikaci čípku nebo masti rektálně.
2. Zopakujte a proved'te mikroklyzma.

PODÁVÁNÍ

LÉKŮ VAGINÁLNĚ

CÍL: ŽÁK

- zná důvody a výhody tohoto podání
- umí popsat pokyny pro aplikaci léků
- prakticky zvládá aplikaci léků vaginálně

FORMY LÉKŮ APLIKOVANÉ VAGINÁLNĚ

- **Vaginálně aplikujeme:**
- **poševní koule (globuli vaginales)**
- **léčebné roztoky**
- **vaginální tablety, krémy, čípky, želé, pěna**

APLIKACE LÉKU DO POCHVY

- **Postup:**
- **Výkon pacientce vysvětlíme.**
- **Požádáme aby zaujala gynekologickou polohu.**
- **Oblékneme si rukavici, lék aplikujeme při zadní stěně pochvy.**
- **Tablety zavádíme nejlépe na noc, krém, želé nebo pěnu zavádíme jemně do pochvy a pomalu stlačujeme jeho píst až do vyprázdnění.**
- **Po zavedení léku doporučíme použít hygienickou vložku.**

VÝPLACH POCHVY

- **Provádí se na gynekologickém oddělení.**
- **Účel:**
- **Preventivní, s použitím antimikrobiálních roztoků.**
- **Dezinfekční**
- **Před operací**
- **Léčebný**
- **Při zánětech**

VÝPLACH POCHVY

- **Pomůcky:**
- **Podnos**
- **Naordinovaný lék zahřátý na 40,5 ° C**
- **Irigátor s hadičkou**
- **Peán**
- **Poševní rourka**
- **Infuzní stojan**
- **Podložní mísa**
- **Gumové rukavice**

VÝPLACH POCHVY

- **Pomůcky:**
- **Čtverce buničiny**
- **Mul**
- **Hygienická vložka**

VÝPLACH POCHVY

- **Postup:**
- **Pacientce vysvětlíme výkon, požádáme, aby zaujala gynekologickou polohu.**
- **Přiložíme podložní mísu, irigátor zavěsíme asi 30 cm nad pochvu.**
- **Oblékneme si rukavice, uvolníme peán a trochu tekutiny vypustíme do podložní mísy a opláchneme genitálie.**
- **Násadec opatrně zavedeme do pochvy asi 7 – 8 cm a rotujeme s ním.**

VÝPLACH POCHVY

- **Postup:**
- **Výplachový roztok necháme volně vytékat do podložní mísy.**
- **Vyndáme násadec z pochvy.**
- **Pro lepší vytečení zbývající tekutiny z pochvy pomůžeme pacientce posadit se na podložní mísu.**
- **Po skončení osušíme genitál mulem.**

OPAKOVÁNÍ

1. Připravte si pomůcky k aplikaci čípku do rekta.
2. V modelové situaci na cvičných modelech provedte zavedení čípku do rekta.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

1.KELNAROVÁ, Jarmila. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty - 2. ročník, 1.díl, 1.vyd.* Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-2473105-6

Obrázky:

1. Vlastní tvorba
2. Dobexil H - mast 20 g. *Manistera vaše online lékárna* [online]. [cit. 2013-06-06]. Dostupné z: <http://www.manitera.cz/urologie/hemoroidy/dobexil-h-mast-20>