

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Imobilizační syndrom

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 2. 6. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: OS4

Tematická oblast: **Rehabilitační ošetřovatelství**

Předmět: Ošetřovatelství, 2. ročník

Číslo DUM: 19

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 4. 6. 2013

Ověřující učitel: Bc. Irena Sklenářová, Mgr. Lenka Čoudková

Třída: ZDA 2. B

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpurná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky s příčinou, rizikem a prevencí imobilizačního syndromu. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele, který si žáci zaznamenávají do sešitu a využívají při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Imobilizační syndrom

CÍL: ŽÁK

- Definiuje příčiny, rizika a prevenci imobilizačního syndromu.

Co je to imobilizační syndrom?

- **Imobilizační systém je soubor poškození, jež vznikají na základě imobility člověka a jeho upoutání na lůžko.**
- **Patologické změny se vyvíjí JIŽ od 7 dne!!!**

Imobilizační syndrom postihuje

pohybový systém

kardiovaskulární systém

dýchací systém

metabolický a výživový systém

vylučovací a kožní systém

trávicí systém

psychické a sociální změny



Pohybový systém

- **Osteoporóza z inaktivity vzniká na základě ztráty antigravitačního působení, snížení svalové hmoty a komplexních endokrinních a metabolických změn.**
- **Nejčastěji postihuje krček kosti stehenní, zápěstí nebo páteř.**
- **Ankylóza – ztuhnutí kloubu, ztráta pohyblivosti kloubu.**
- **Kontraktura – zkrácení svalů v oblasti kloubu.**

Kardiovaskulární systém

Ortostatická hypotenze – vzniká na základě náhlého snížení TK při zaujetí vzpřímené polohy z inaktivity, změna polohy – posazování, stoj.

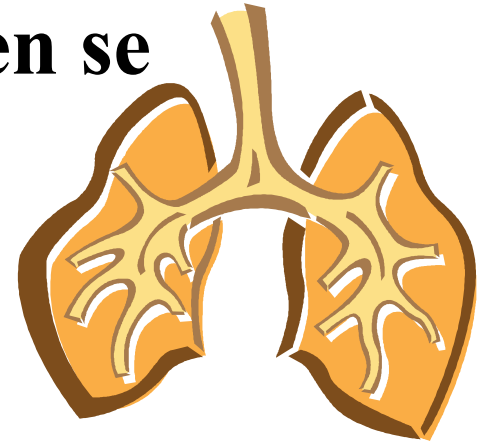
Nedostatečnost žilních chlopní na DK z důvodu sníženého návratu krve na DK.

Riziko vzniku TEN vznikem venostázy

Dýchací systém

Atelektáza plic – nevzdušnost plic z důvodu snížené ventilace a kolapsu plicního sklípku, kde se hromadí sekret.

Statická pneumonie – vzniká u ležících nemocných, vznikající sekrece a hlen se shromažďují v plicích.



Metabolický a výživový systém

Imobilita způsobuje nerovnováhu mezi anabolizmem a katabolizmem.

Anorexie – nechutenství.

Malnutrice – podvýživa z nedostatečného přísunu bílkovin.

Hypoproteinémie – snížení množství bílkovin v krevní plazmě.

Vylučovací systém

Na základě stázy moči vznikají ledvinové kameny.

Cystitida (zánět močového měchýře) – dlouhodobě zavedený permanentní katétr.

Retence moči

Inkontinence

Paradoxní ischurie – oslabení svalstva pánevního dna.

Trávicí systém

Změny ve vyprazdňování střeva

snížení peristaltiky

celkové motility střev

nepřirozená poloha nemocného při
vyprazdňování



Kožní systém

Snížení kožního turgoru

Proleženiny (dekubity)

Opruženiny (intertrigo)

Psychické změny

Úzkost, strach

Snížení vnímání času a prostoru

Změny sebepojetí

**Projevy beznaděje, závislosti na
druhých, bezmocnosti, izolace, regrese**

OPAKOVÁNÍ

1. Popište na jednotlivých orgánových systémech příznaky, které souhrnně nazýváme imobilizační syndrom.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

1.KELNAROVÁ, Jarmila. *Učebnice pro zdravotnické školy: Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty - 1. ročník, 1.vyd.* Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. ISBN 978-80-247-3106-3

Obrázky: 1. - 3. jsou součástí sady Microsoft Office