



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Poranění kostí a kloubů, rány - test

Autor materiálu: Mgr. Hana Rybáková

Datum (období) vytvoření: 17. 10. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: **První pomoc**

Sada: PP1

Číslo DUM: 18

Předmět, ročník: První pomoc, 2. ročník

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 18. 4. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Sedláčková

Třída: MSR 2

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a vyhodnocení testu pro učitele. Test lze použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Odpovědi v testech nabízejí jednu nebo více správných odpovědí a jsou bodově ohodnoceny. Součástí vyhodnocení testu je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

PORANĚNÍ KOSTÍ A KLOUBŮ, RÁNY A CIZÍ TĚLESA

1. Napište alespoň 4 obecné příznaky uzavřené zlomeniny:

.....
.....

2. Vysvětlete termín „otevřená zlomenina“:

.....
.....

3. Jak poskytnete první pomoc u zlomeniny klíční kosti? Uveďte alespoň jednu možnost i polohu, ve které budete nemocného ošetřovat:

.....
.....
.....
.....

4. Jakým způsobem poskytnete první pomoc při zlomenině dolní čelisti?

.....
.....

5. Při podezření na zlomeninu pánve provedeme tato opatření: (uveďte správné odpovědi)

- a) postiženého ošetřujeme vsedě
- b) pánev stáhneme širokým pruhem látky nebo šátky
- c) postiženého můžeme odvést k dezinfekčnímu ošetření v osobním vozidle
- d) u zlomeniny pánve nehrozí rozvoj šoku, proto neprovádíme protišoková opatření
- e) bérce podložíme tak, aby se paty nedotýkaly podložky
- f) kolena a kotníky svážeme k sobě s vypodložením

6. Doplňte: U otevřené zlomeniny nesmíme použít dlahu.

7. Jakým způsobem přiložíme Kramerovu dlahu u zlomeniny stehenní kosti?

.....
.....

8. Jak ošetříte otevřenou zlomeninu s tepenným krvácením? Napište v bodech:

1)

2)

3)

4) transport

9. Co je to distorze kloubu? Uveďte nejčastější příznaky:

.....
.....

10. Stav, kdy kloubní hlavice opustí pouzdro a v této pozici zůstane, se nazývá:

..... (doplňte)

11. Co znamená termín „čistá rána“?

- a) bolestivá rána
- b) neobsahující žádné viditelné znečištění
- c) kontaminovaná prachem, pískem, ...

12. Odřeninou můžeme vypláchnout: (uved'te správné odpovědi)

- a) borovou vodou
- b) benzinem
- c) ránu zásadně nevyplachujeme
- d) pitnou vodou
- e) peroxidem vodíku
- f) septonexem

13. Pokud je v ráně zaklíněné cizí těleso:

- a) snažíme se ho vyndat rukou či pinzetou
- b) ránu vydezinfikujeme a přikryjeme tlakovým obvazem
- c) nesnažíme se ho vyndat, obložíme ho sterilním materiálem, přichytíme lehce obvazem

14. Označte **špatné** odpovědi. Při uštknutí jedovatým hadem:

- a) pacienta nutíme chodit, abychom ho udrželi při vědomí
- b) nad ránu (směrem k srdci) přiložíme zaškrcovadlo
- c) krvácení z rány se snažíme zastavit elevací končetiny
- d) zajistíme příjezd ZZS
- e) do příjezdu ZZS uložíme postiženého do stabilizované polohy bez ohledu na stav vědomí
- f) jestliže máme čím, postiženou část chladíme

15. Co uděláme ihned (v rámci první pomoci) při amputaci končetiny?

- a) znehybníme končetinu
- b) postiženou část těla uložíme do zvýšené polohy a přiložíme zaškrcovadlo, abychom zastavili krvácení
- c) postiženou část těla dáme do zvýšené polohy a dezinfikujeme ránu

16. Postižený má v pravé nosní dírce volně zasunut korálek. Jak budete postupovat v rámci první pomoci? Stručně popište:

.....
.....

Vyhodnocení testu je možné si vyžádat na e-mailové adrese autora.