



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60  
České Budějovice

---

**Název materiálu:** Poškození teplem, chladem, chemickými látkami  
a elektrickým proudem - test

**Autor materiálu:** Mgr. Hana Rybáková

**Datum (období) vytvoření:** 18. 10. 2012

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: **První pomoc**

Sada: PP1

Číslo DUM: 19

Předmět, ročník: První pomoc, 2. ročník

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 13. 6. 2013

Ověřující učitel: Mgr. Sedláčková

Třída: MSR 2

**Popis způsobu použití materiálu ve výuce:**

Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a vyhodnocení testu pro učitele. Test lze použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Odpovědi v testech nabízejí jednu nebo více správných odpovědí a jsou bodově ohodnoceny. Součástí vyhodnocení testu je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

**Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.**

**POŠKOZENÍ TEPEM, CHLADEM, CHEMICKÝMI LÁTKAMI  
A ELEKTRICKÝM PROUDEM**

1. Na kolik stupňů dělíme popáleniny? Stručně popište jednotlivé stupně:

.....  
.....  
.....

2. Na kamarádovi hoří oděv, jak budete postupovat při první pomoci? (správně seřad'te)

- a) krycí obvaz na ránu
- b) transport
- c) uhasit oděv
- d) chladit postiženou část

3. Při popálení tekutým asfaltem může část této tekutiny ulpět na kůži. Označte nejvhodnější postup při první pomoci:

- a) Ihned sundáme oděv i asfalt z postižené končetiny.
- b) Nejdříve postiženou část zchladíme a odtrhneme přiškvařený asfalt.
- c) Nejdříve postiženou část zchladíme a pevně držící asfalt nikdy nestrháváme.

4. Vysvětlete termín „úpal“:

.....  
.....

5. Jaké jsou příznaky úpalu? (uved'te správné odpovědi)

- a) nevolnost, zvracení
- b) celková slabost
- c) tělesná teplota nedosahuje 38 °C
- d) může dojít k zástavě základních životních funkcí
- e) opocená kůže

6. Úžeh může vzniknout v souvislosti s:

- a) pobytem v přehřáté místnosti
- b) pobytem na přímém slunci
- c) nedostatkem tekutin

7. U postiženého máme podezření na úžeh. Napište, zda s tvrzením souhlasíte či nikoliv:
- a) Pacienta při vědomí ošetřujeme v polosedu s oporou hlavy. (ano – ne)
  - b) V rámci první pomoci musíme vždy podat tekutiny, bez ohledu na stav postiženého. (ano – ne)
  - c) Pokud postižený zvrací, uložíme ho do polohy vleže na zádech s podloženou hlavou. (ano – ne)
  - d) Přiložíme studené obklady na čelo, krk, končetiny. (ano – ne)
  - e) Postiženého v bezvědomí uložíme do protišokové polohy. (ano – ne)
  - f) Postižený může mít teplotu až 40 °C. (ano – ne)

8. Napište alespoň 5 příznaků podchlazení:

.....

.....

9. Podchlazeným postiženým při vědomí:

- a) podáváme alkohol
- b) poskytneme teplou koupel
- c) nepodáváme teplý čaj
- d) nehýbáme s končetinami

10. Následující tvrzení se týkají omrzlin. Označte ta, se kterými souhlasíte.

- a) Při omrzlinách bývají nejčastěji postižena tato místa: břicho, hrudník a vnitřní strany stehien.
- b) Omrzliny dělíme na tři základní stupně.
- c) Postiženým s omrzlinami zajistíme teplé prostředí.
- d) Přítomnost puchýřků je příznačná pro druhý stupeň omrzlin.
- e) Omrzlá místa v rámci první pomoci třeme sněhem.
- f) Při vyšším stupni omrzlin hrozí odumírání postižené tkáně.

11. Při chemickém pokusu došlo k poleptání oka. Co provedete v rámci první pomoci?  
Stručně napište v bodech:

.....

.....

12. Kamarád si poleptal ruku kyselinou, označte správný postup při první pomoci: (správně seřad'te)

- a) Provedeme protišoková opatření.
- b) Budeme oplachovat tekoucí vodou alespoň 20 minut.
- c) Sundáme potřísněný oděv.
- d) Pokud to jde, připravíme neutralizační roztok.
- e) Zajistíme transport.
- f) Přiložíme aseptický obvaz navlhčený neutralizačním roztokem.

13. Při úrazu elektrickým proudem v domácnosti budete postupovat takto: (správně seřad'te)

- a) Ošetříme popáleniny.
- b) Zajistíme základní životní funkce.
- c) Vypneme elektrický proud a přerušíme styk s vodičem.
- d) Zajistíme transport.

Vyhodnocení testu je možné si vyžádat na e-mailové adrese autora.