



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60  
České Budějovice

---

**Název materiálu:** První pomoc – souhrnný test

**Autor materiálu:** Mgr. Rybáková Hana

**Datum (období) vytvoření:** 19. 10. 2012

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: První pomoc

Sada: PP1

Číslo DUM: 20

Předmět, ročník: První pomoc, 2. ročník

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 13. 6. 2013

Třída: MSR 2

Ověřující učitel: Mgr. Sedláčková

**Popis způsobu použití materiálu ve výuce:**

Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a vyhodnocení testu pro učitele. Test lze použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Odpovědi v testech nabízejí jednu nebo více správných odpovědí a jsou bodově ohodnoceny. Součástí vyhodnocení testu je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

**Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.**

## **PRVNÍ POMOC – SOUHRNNÝ TEST**

1. Do integrovaného záchranného systému patří tyto složky:
  - a) zdravotnická záchranná služba, hasičský záchranný sbor, Policie ČR
  - b) zdravotnická záchranná služba, hasičský záchranný sbor
  - c) Policie ČR
  
2. Zástavu dýchání zjistíme podle toho, že:
  - a) postižený je v bezvědomí
  - b) postiženému se nezvedá hrudník a nejsou viditelné dýchací pohyby
  - c) tep na zápěstí není hmatný
  
3. Telefonní číslo na zdravotnickou záchrannou službu (ZZS) je:
  - a) 156
  - b) 150
  - c) 155
  
4. Při krvácení z nosu musíme postiženého:
  - a) posadit, předklonit hlavu, stisknout nosní dírky a přiložit studený obklad na týl
  - b) posadit, zaklonit hlavu a zavést do nosní dírky Gelaspon
  - c) nechat vysmrkat, položit ho a dát mu studený obklad na čelo a týl
  
5. Jestliže před Vámi zkolaboval dospělý člověk, nekomunikuje, nedýchá, může mít občas „lapavé“ dechy:
  - a) položíme ho na záda a provádíme dýchání z úst do úst
  - b) položíme ho na záda a stlačujeme hrudník alespoň 100/minutu, masáž nepřerušujeme
  - c) položíme ho na záda, provádíme masáž srdce a dýchání z úst do úst
  
6. Jste svědkem dopravní nehody, nejdříve:
  - a) nevystupujete z auta a ihned voláte 155
  - b) ve svém vozidle si obléknete reflexní vestu a půjdete umístit před nehodu výstražný trojúhelník
  - c) vystoupíte z vozu a zjistíte, co se stalo

7. Zavřenou zlomeninu horní končetiny:
  - a) neošetříme a voláme 155, je to ohrožující stav
  - b) ošetříme pomocí dlahy (například klacků) a transportujeme do nemocnice
  - c) ošetříme pomocí šátkového obvazu a zajistíme odbornou pomoc
  
8. Probudí-li se v noci dítě, nemůže dýchat, má dráždivý „štěkavý“ kašel:
  - a) uvaříme horký čaj a dáme mu Paralen, a když to nepomůže, zavoláme 155
  - b) nijak neošetříme a zavoláme 155, je to ohrožující stav
  - c) dítě vezmeme do náruče, oblečeme ho, otevřeme okno či lednici a necháme ho nadýchat chladný vzduch a zavoláme 155
  
9. Diabetik je nápadně opocení, bledý, komunikuje, ale chová se zmateně až agresivně:
  - a) pokusíme se mu podat jakýkoli sladký nápoj, čokoládu nebo kostku cukru
  - b) podáme mu větší množství minerálních vod a ihned převezeme k lékaři
  - c) podáme nejprve sedativa a po uklidnění jakékoliv výživné jídlo nebo cukr
  
10. Najdeme-li na ulici ležícího člověka:
  - a) ležícího člověka oslovíme, zavoláme 155 a začneme provádět masáž srdce
  - b) ležícího oslovíme, zkusíme bolestivý podnět a zjistíme, zda dýchá
  - c) nehýbáme s ním a ihned voláme 155
  
11. Pro laiky je nejlepší nahmatat puls:
  - a) na krční tepně
  - b) nikde – laikům se nedoporučuje hmatat puls pro velkou pravděpodobnost falešného výsledku
  - c) na tepně na zápěstí
  
12. Udává-li postižený bolest za hrudní kosti vystřelující do horních končetin, je opocení, špatně se mu dýchá, bije mu rychle nebo pomalu srdce:
  - a) necháme postiženého vsedě, uvolníme mu oděv a zavoláme 155
  - b) položíme ho do postele, dáme mu léky na bolest a počkáme, až zaberou
  - c) postiženého uklidníme a počkáme do druhého dne, jestli bolest ustoupí
  
13. Jakou polohu zvolíte při náhlé příhodě břišní u postiženého při vědomí?
  - a) zotavovací polohu na boku
  - b) polohu s pokrčenými dolními končetinami
  - c) polohu na zádech, dolní končetiny zvednuté alespoň o 15°

14. Cizí těleso, které neleží volně v ráně:
- a) odstraníme před obvázáním
  - b) nevytahujeme, ránu šetrně převážeme
  - c) obvážeme, zafixujeme, popřípadě šetrně odstraníme
15. Popáleninu správně ošetříme, když ji:
- a) chladíme a sterilně kryjeme
  - b) potřeme antibiotickou mastí a sterilně kryjeme
  - c) chladíme, šetrně potřeme olivovým olejem
16. Omrzliny prstů správně ošetříme, když:
- a) je vložíme do vodní lázně o teplotě minimálně 37°C
  - b) je velmi pozvolna ohříváme
  - c) je lehce třeme, zabalíme a zvedneme
17. Nejlehčí stupeň kvantitativní poruchy vědomí se označuje:
- a) somnolence
  - b) kóma
  - c) delirium
18. Druhý stupeň popálenin je charakterizován:
- a) tvorbou puchýřků
  - b) nekrózou
  - c) zčervenáním kůže

Vyhodnocení testu je možné si vyžádat na e-mailové adrese autora.