

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: POLOHOVÁNÍ A TRANSPORT

Autor materiálu: Bc. Irena Sklenářová

Datum vytvoření: 19. 8. 2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Předmět: První pomoc, 2. ročník

Sada: PP1

Číslo DUM: 04

Tematická oblast: První pomoc

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 4. 10., 11. 10. 2012

Ověřující učitel: Mgr. Sedláčková

Třída: MSR 2

Popis způsobu použití materiálu ve výuce: Výuková elektronická prezentace slouží jako podpurná a názorná pomůcka výkladu učitele. Seznamuje žáky s polohováním a transportem zraněných. Prezentace výstižně a názorně zachycuje výklad učitele a získané informace si mohou žáci zaznamenat a využít je při domácí přípravě. Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení nové látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k opakování tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

*POLOHOVÁNÍ A
TRANSPORT*

CÍL: ŽÁK

- vyjmenuje pravidla pro vyprošťování a přenášení postižených
- dokáže uložit zraněného do správné polohy pro vyšetření, ošetření, transport

- **VYPROŠTĚNÍ**
- **PŘEVÁDĚNÍ NEBO DOPROVOD
POSTIŽENÉHO** – podpíráme raněného
- **PŘENÁŠENÍ A ODNESENÍ**
 - děti do osmi let v náručí
 - na zádech, přes rameno
 - dospělého více osob

ODVLEČENÍ ZA PŘEDLOKTÍ S FIXACÍ HLAVY – Rautekův manévr

ODNESNÍ ZA POMOCI DVOU ZACHRÁNCŮ

- za sebou
- stolička

ODSUN NA NOSÍTKÁCH – příprava, naložení,
upevnění, podložení

uchopení za předloktí a vytažení postiženého z auta

1



pokleknutí za postižené

2



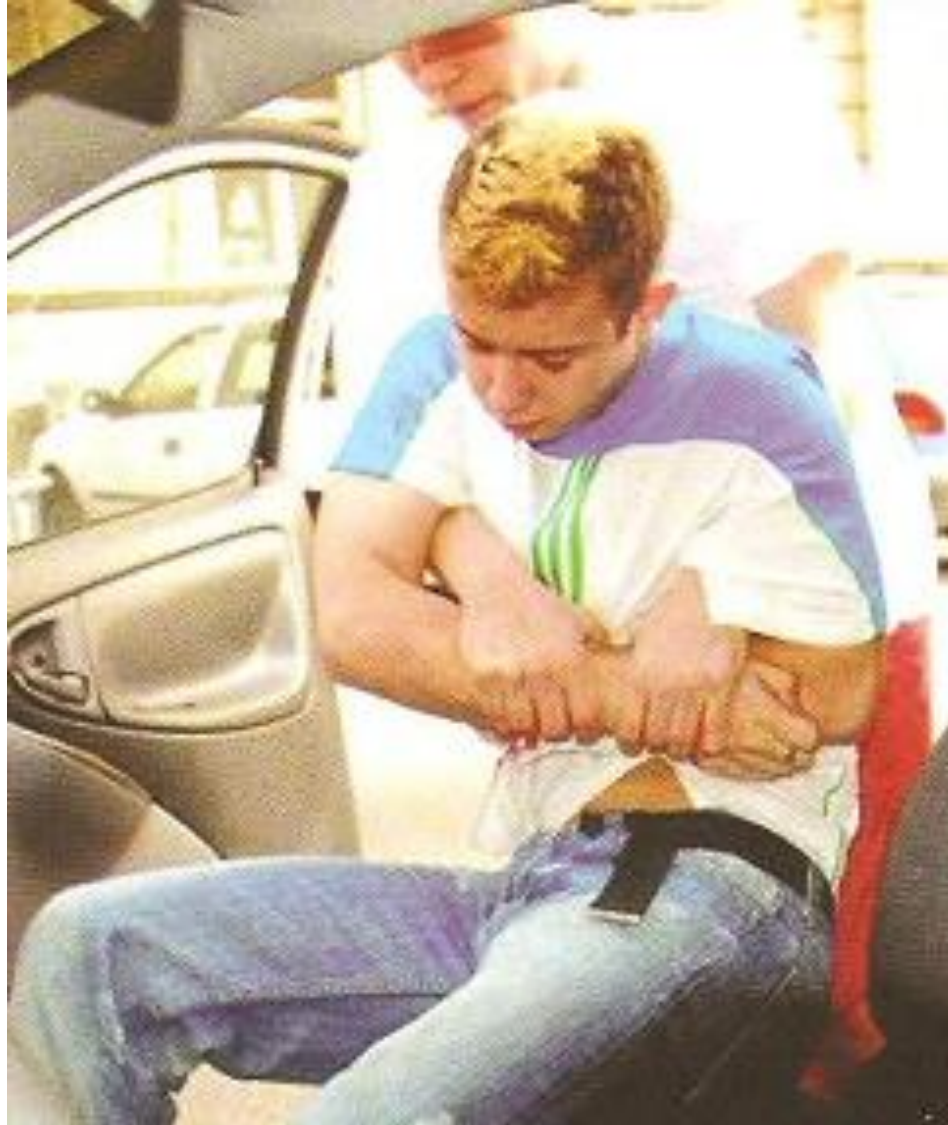
3

odvlečení



Rautekův manévr – vyproštění z vozu

4



odsun pomocí druhé osoby

5



odnesení postiženého v náručí

6



odnesení postiženého na zádech

7

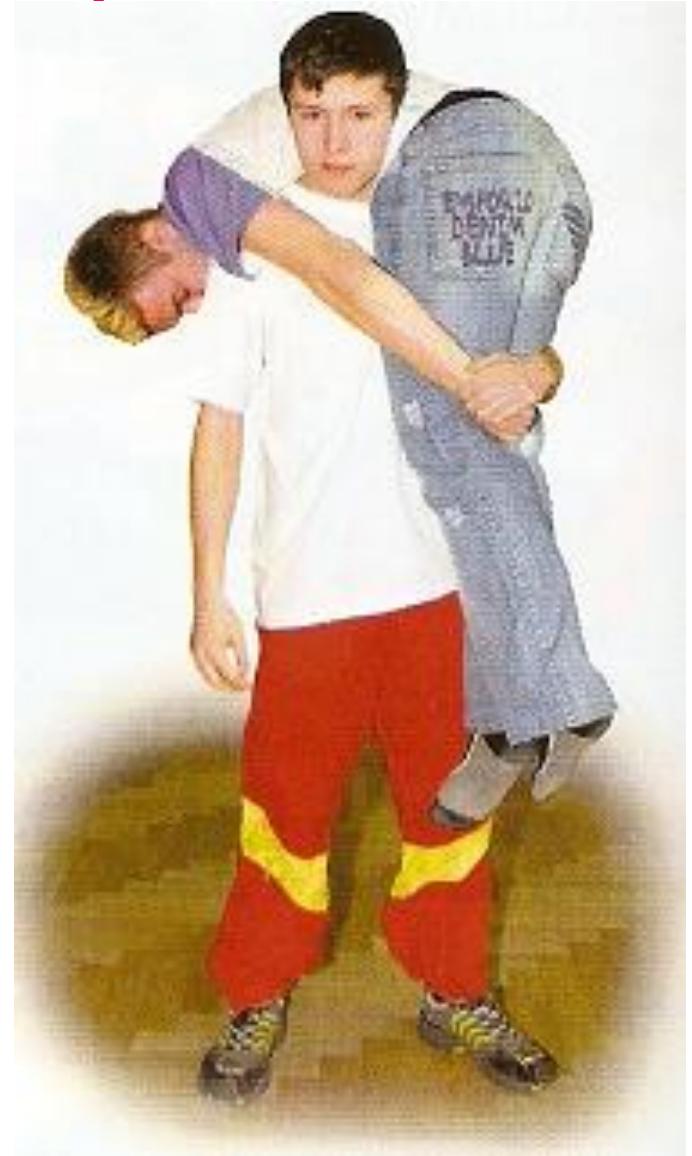


odnesení postiženého přes rameno

8



9



odnesení na rukou dvou záchránců

10



11



odnesení za sebou
12



vedle sebe
13



14



15



16



17



18



19



20



21



PÁTEŘNÍ RÁM

22



**ZÁDOVÁ VYPROŠŤOVACÍ
DLAHA**

23



**TRANSPORTNÍ
DĚLITELNÁ NOSÍTKA**



24

TRANSPORTNÍ VYPROŠŤOVACÍ PLACHTA



25

ZÁVĚSNÝ VAK POD VRTULNÍK



26

TRANSPORTNÍ VYPROŠŤOVACÍ PLACHTA PRO SEDÍCÍHO



27

POLOHOVÁNÍ RANĚNÝCH

1. STABILIZOVANÁ POLOHA

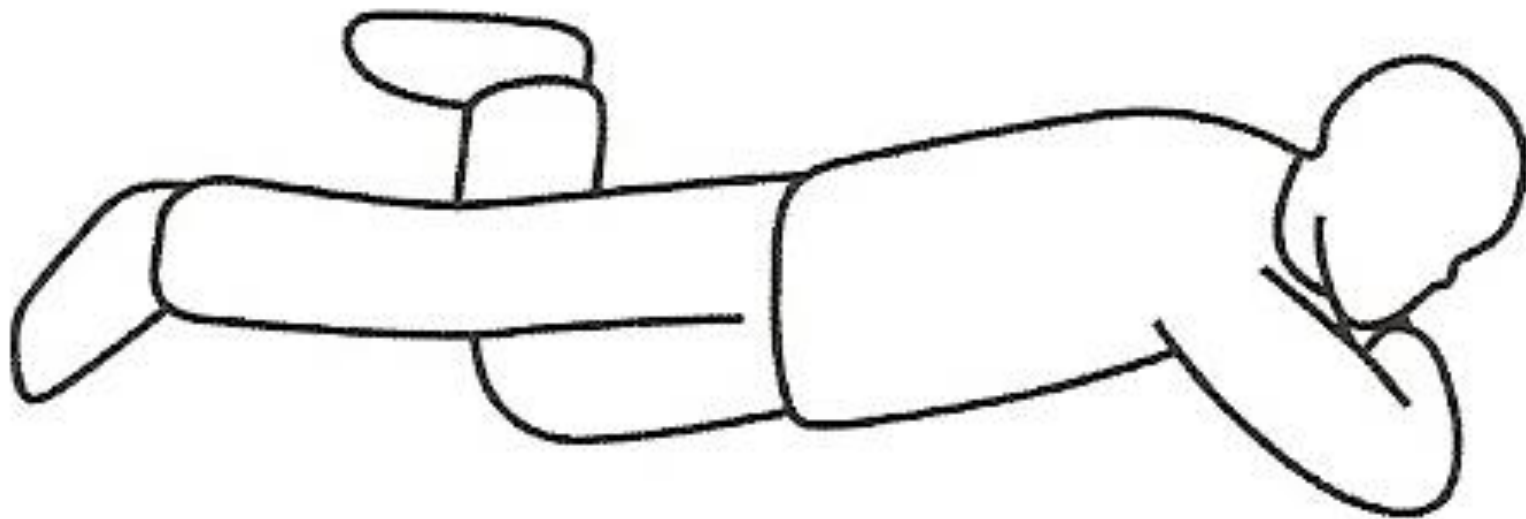
- zajišťuje zachování průchodnosti dýchacích cest
– bezvědomí se zachováním životních funkcí
- nepoužívá se u zlomeniny pánve, dlouhých kostí, poranění ramene, zlomeniny páteře a otevřeného poranění břicha



28

Stabilizovaná poloha

29



2. RAUTEKOVA POLOHA – obdoba
stabilizované polohy – použití stejné

3. POLOHY V LEŽE NA ZÁDECH

4. POLOHY NA BŘIŠE

**5. POLOHA V SEDĚ S OPOROU ZAD A
HLAVY**

**6. POLOHA NA BOKU SE SKRČENÝMI
DK A PODLOŽENOU HLAVOU**

Na zádech s nepodloženou hlavou a nataženými DK na tvrdé podložce

- poranění páteře

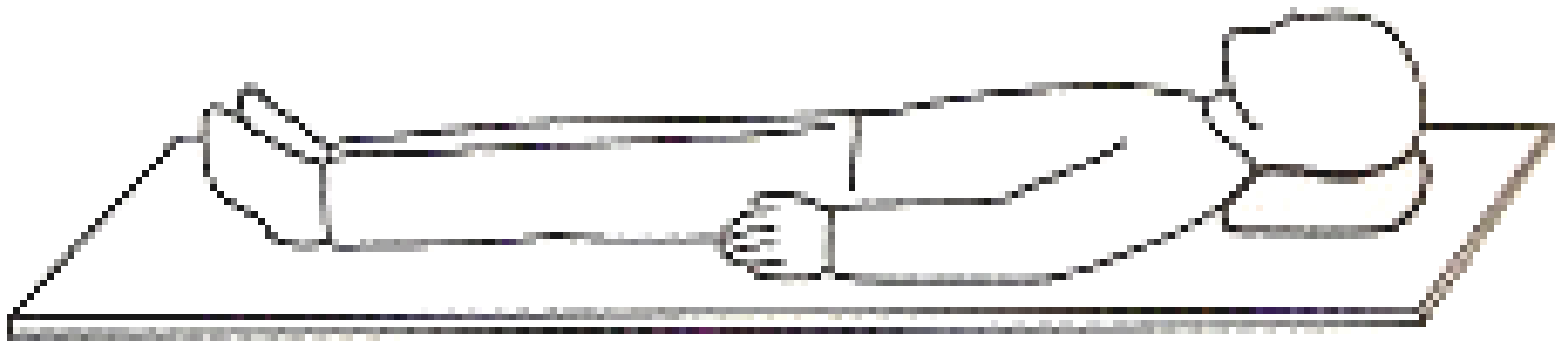
30



Na zádech s podložením hlavy s nataženými DK

- při poranění mozku a míchy

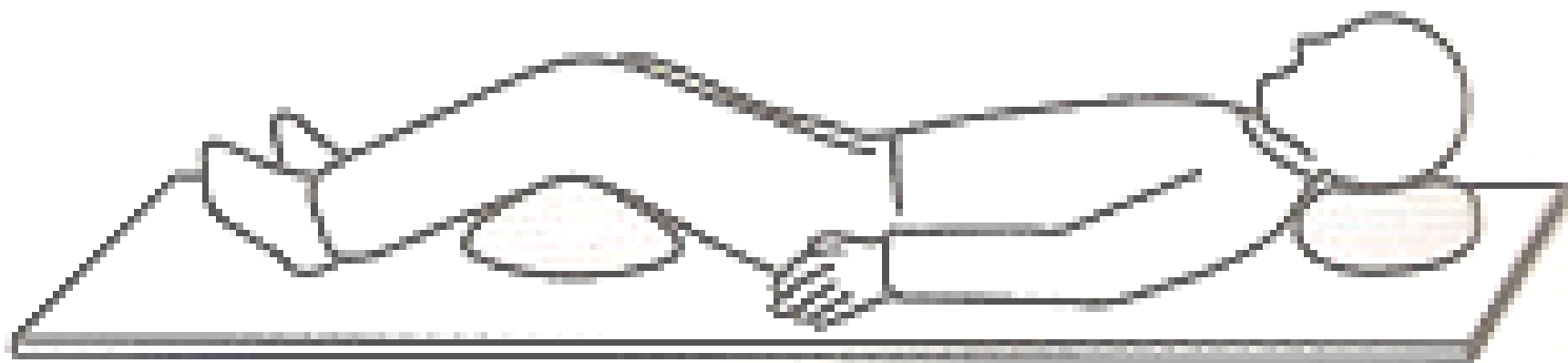
31



Vleže – podložená hlava a končetiny

- u zlomenin DK

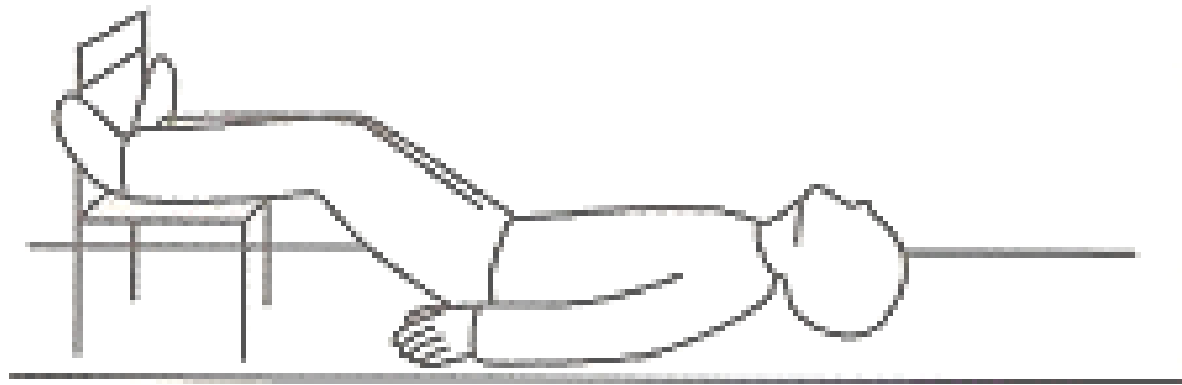
32



Trendelenburgova poloha – dvě varianty

- u začínajícího šoku

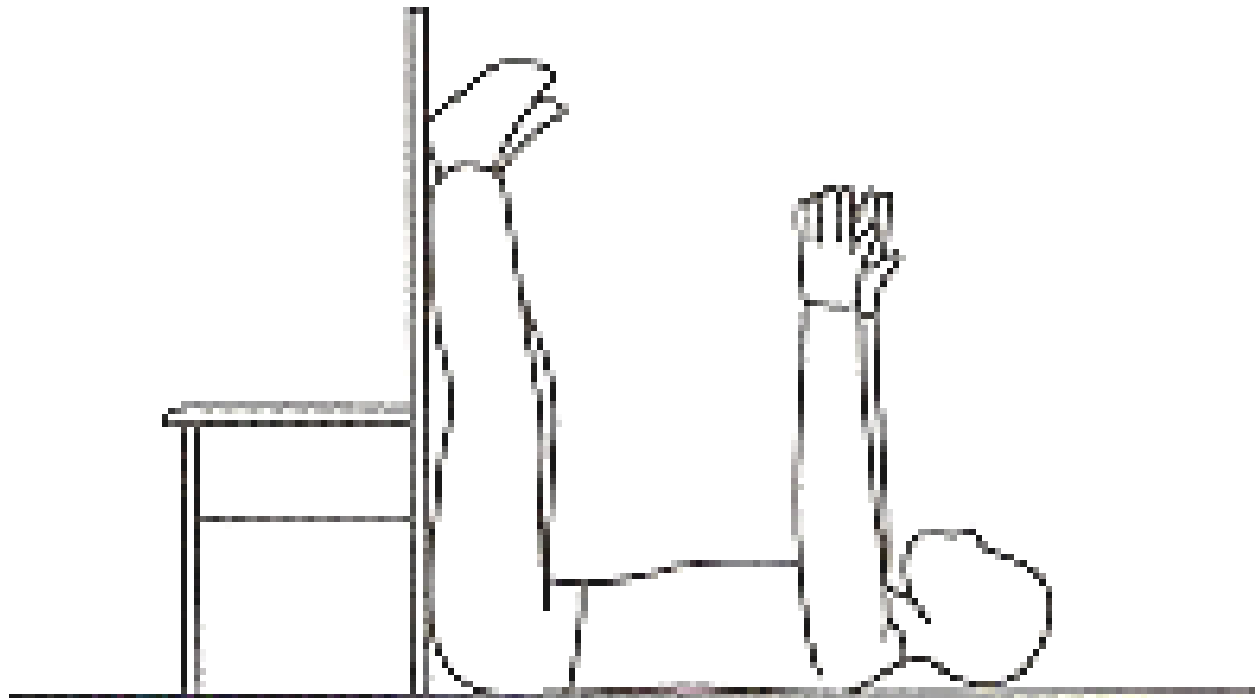
33



Autotransfuzní poloha

- u krevních ztrát

34



Poloha na břiše s podložením čela a ramen

- při krvácení z úst, obličeje, při popáleninách zad

35



Fowlerova poloha – dvě varianty

- poranění obličeje, hrudníku, HK a DK

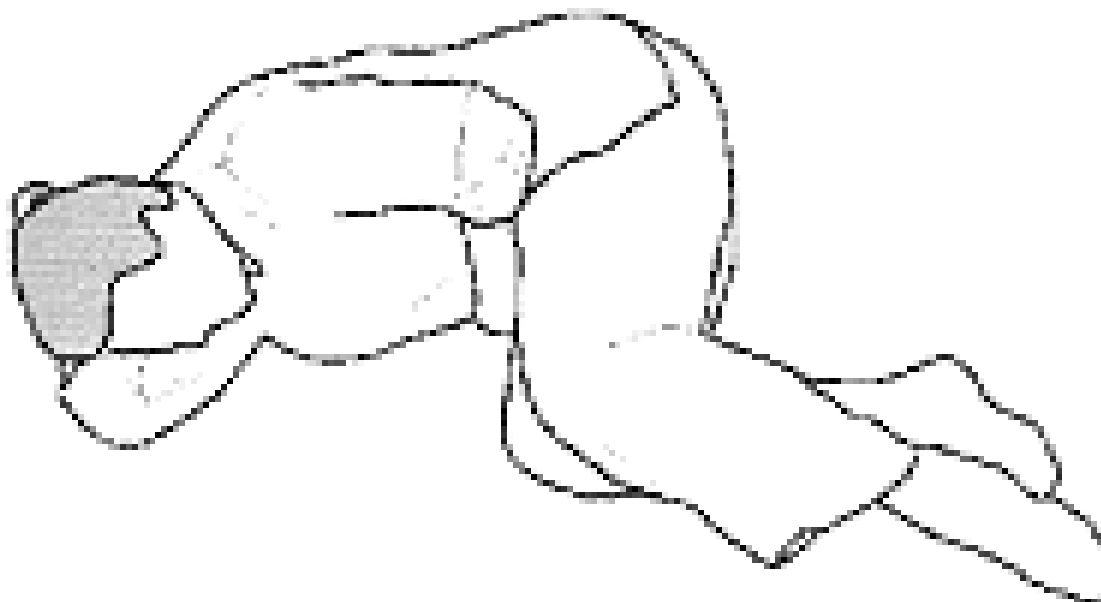
36



Na boku se skrčenými DK a mírně podloženou hlavou

- při náhlých příhodách břišních

37



UKLÁDÁNÍ POSTIŽENÉHO NA NOSÍTKA

1. Naložení postiženého s jeho pomocí
2. Navalení postiženého na nosítka ze strany zachránce
3. Podsunutí nosítek podélně
4. Naložení postiženého ve stabilizované poloze

OPAKOVÁNÍ

1. Vyjmenujte, kdy uložíme postiženého do stabilizované polohy.
2. Vyjmenujte, kdy neukládáme postiženého do stabilizované polohy.
3. Kdy ukládáme pacienta do Trendelenburgovy polohy?
4. Kdy ukládáme pacienta do Fowlerovy polohy?
5. Kdy ukládáme pacienta do autotransfuzní polohy?

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

1. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. *Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc*. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8
2. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. *Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I*. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8
3. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana, KELNAROVÁ, Eva. *Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc II*. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2183-5

OBRÁZKY:

- 1.,4.,5.,6.,7. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. *Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I*. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 47
- 2.,3. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. *Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I*. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 46

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

8.,9.,11. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 48

10.,12.,13. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 49

14.,15.,16. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 50

17.,18.,19.,20. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 51

21.,22.,23.,24. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. *Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I.* 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 52

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

- 25.,26.,27. KELNAROVÁ, Jarmila, TOUFAROVÁ, Jana, SEDLÁČKOVÁ, Jana, ČÍKOVÁ, Zuzana. Učebnice pro studenty zdravotnických oborů: První pomoc I. 1.vyd. Praha: Grada Publiding.a.s.,2007. ISBN 978-80-247-2182-8 str. 53
28. ŽENA-IN.CZ: Seriál o první pomoci: Stabilizovaný poloha [online]. [cit. 2012-08-15]. Dostupný na WWW: <http://zena-in.cz/clanek/serial-o-prvni-pomoci-stabilizovana-poloha/rubrika/zdravi>
29. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 46
- 30.,31. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 48
- 32.,33. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 47

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A PRAMENŮ

34. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 48

35. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 49

36. BERÁNKOVÁ, Monika, FLEKOVÁ, Anna, HOLZHAUSEROVÁ, Blanka. Učebnice pro střední zdravotnické školy: První pomoc. 1.vyd. Praha: Informatorium, spol. s.r.o., 2002. ISBN 80-86073-99-8 str. 50