



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Období stáří – test

Autor materiálu: Mgr. Veronika Plecerová

Datum vytvoření: 07. 05. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Vývojová psychologie - školní věk až stáří

Sada: PS6

Číslo DUM: 19

Předmět, ročník: Psychologie, 2. roč.

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 21. 06. 2013

Třída: ZLY 2

Ověřující učitel: Mgr. V. Plecerová

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Test je vhodné použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a klíč pro učitele. Odpovědi v testu jsou bodově ohodnoceny. Součástí klíče je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Test

Kapitola: Vývojová psychologie

Téma: Období stáří

1, Vysvětlete pojmy:

a) gerontologie:

b) geriatrie:

2. Napište dělení stáří dle WHO:

a)

b)

c)

3. K jednotlivým kategoriím napište věkové hledisko:

a)

b)

c)

4. Uvedte biologické změny ve stáří:(6)

5. Uveďte psychické změny ve stáří: (6)

-

6. Uveďte sociální změny ve stáří: (4)

Klíč

Téma: Období stáří

1, Vysvětlete pojmy:

a) gerontologie: **věda o stárnutí a stáří, zabývající se bio – psycho – sociálními změnami jedince v tomto věkovém období.** **1b.**

b) geriatric: **lékařský obor, zabývající se chorobami během stárnutí a stáří.** **1b.**

2. Napište dělení stáří dle WHO: **3b.**

a) **Rané stáří**

b) **Stařecký věk (kmetství)**

c) **Patriarchální věk (dlouhověkost)**

3. K jednotlivým kategoriím napište věkové hledisko: **3b.**

a) **60 -74 let**

b) **75 - 90 let**

c) **91 let a více**

4. Uvedte biologické změny ve stáří: (6) **6b.**

- **Pokles tělesné hmotnosti a výšky**
- **Ubývání svalové výkonnosti**
- **Zhoršování funkcí jednotlivých orgánů**
- **Změna kvality vlasů, šedivění**
- **Kůže je suchá a vrásčitá**
- **Změny kvality chrupu**
- **Zhoršení funkce smyslových orgánů (zrak, sluch, chuť ...)**
- **Poruchy spánku**
- **Pomalejší tempo, snížená mobilita**

5. Uveďte psychické změny ve stáří: (6)

6b.

- **Zhoršené smyslové vnímání**
- **Zhoršení paměti**
- **Klesá schopnost učení**
- **Snížení úrovně myšlenkových operací**
- **Problémy v komunikaci**
- **Snížení pozornosti**
- **Emocionální labilita (strach ze samoty, závislosti, chorob, smrti)**
- **Změny v hodnotovém systému**

6. Uveďte sociální změny ve stáří: (4)

4b.

- **Starobní důchod**
- **Problém tří generací**
- **Syndrom prázdného hnízda**
- **Ztráta životního partnera**
- **Ztráta vrstevníků**
- **Ztráta dětí**

Hodnocení: 24 – 20 1

19 – 15 2

14 – 10 3

9 – 5 4

4 – 0 5