



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Období adolescence – pracovní list

Autor materiálu: Mgr. Zdeňka Stašková

Datum vytvoření: 24. 05. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Vývojová psychologie - školní věk až stáří

Sada: PS6

Číslo DUM: 14

Předmět, ročník: Psychologie, 2.roč.

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 12. 6. 2013

Třída: ZLY 2

Ověřující učitel: Mgr. Veronika Plecerová

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Pracovní list navazuje na výklad daného tématu a stává se součástí samostatné přípravy žáka. Slouží žákům k individuálnímu procvičení probíraného učiva, žáci pracovní list zpracovávají samostatně. Zpětnou vazbu žáci získají následným rozbořem společně s učitelem. Materiál využívá problémových úloh, se snahou zapojit vlastní prožitky a osobní zkušenosti. Klíč je součástí pracovního listu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



PRACOVNÍ LIST Č.

Kapitola: Vývojová psychologie

Téma: Adolescence

Úkol č. 1 Popište, jak probíhá somatický vývoj v období adolescence.

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 2 Jaká kritéria psychické dospělosti znáte?

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 3 Jak se vyvíjí v tomto období vztahy mezi vrstevníky?

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 4 Jaké city převažují v citovém období adolescence?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 5 Popište rozvoj intelektuálních vlastností.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 6 Vyjmenujte zájmy převažující v tomto období. Jaké zájmy máte Vy?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 7 Uvedte podle čeho jste si vy zvolili své budoucí povolání.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 8 Uvedte co vše, podle vašeho názoru, ovlivňuje vytvoření nezávislosti a autonomie?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Klíč

Téma: Adolescence

Úkol č. 1 Popište, jak probíhá somatický vývoj v období adolescence.

- **Růst minimální, ale možný i po 20. roce...**
- **Druhotné pohlavní znaky jako u dospělého...**
- **Pohyby již koordinované, harmonické, ladné...**
- **Vrchol fyzické výkonnosti (sport)...**

Úkol č. 2 Jaká kritéria psychické dospělosti znáte?

- **Osamotnění od rodičovské kontroly a přechod na sebekontrolu...**
- **Emocionální rovnováha s pozitivními city...**
- **Vlastní postoje, názory a morální hodnoty...**
- **Smysluplné trávení volného času...**
- **Racionální posouzení situací, problémů a konfliktů a jejich adekvátní řešení...**
- **Zařazení se do společnosti, tolerance, samostatnost a kritičnost myšlení...**

Úkol č. 3 Jak se vyvíjí v tomto období vztahy mezi vrstevníky?

- **Prohlubování vztahů mezi vrstevníky...**
- **Vzájemný respekt, důvěra, pomoc...**
- **První lásky, partnerské vztahy...**

Úkol č. 4 Jaké city převažují v citovém období adolescence?

- **Zprvu ještě emoční labilita, ale prožitky se začínají stále více diferencovat...**
- **Později již emocionální rovnováha s převahou pozitivních citů....**
- **I vegetativní poruchy (horší soustředění, zvýšená únavnost, nechutenství, nespavost atd...)**

Úkol č. 5 Popište rozvoj intelektuálních vlastností.

- **Vrchol intelektuálních vlastností...**
- **Rozumové výkony ale ještě nejsou na úrovni dospělého jedince** (nedostatek zkušeností a vědomostí)...
- **K novým informacím a poznatkům přijímají vlastní názor** (nepřijímají je jen mechanicky)...
- **Někdy si přejímané postoje idealizují...**
- **Pozor na společensky nepřijatelné a nebezpečné jevy** (alkohol, drogy, sekty apod.)...

Úkol č. 6 Vyjmenujte zájmy převažující v tomto období. Jaké zájmy máte Vy?

- **Sportovní aktivity...**
- **Práce s počítačem...**
- **Hudba, tanec, filmová představení, divadlo, výtvarné činnosti..**

- **Vlastní zájmy žáků....**

Úkol č. 7 Uvedte podle čeho jste si vy zvolili své budoucí povolání.

- **Vlastní úvaha žáka...**

Úkol č. 8 Uvedte co vše, podle vašeho názoru, ovlivňuje vytvoření nezávislosti a autonomie?

- **Vlastní rozhodnutí** (co si koupím co budu jíst, co si obléknu, co budu dnes dělat...)
- **Chování rodičů, učitelů a dalších dospělých v mém okolí...**
- **Předchozí a současné vztahy a výchova v rodině** (autoritativní, úzkostný rodič apod....)
- **Vlastní úvaha žáka...**

Použitý obrázek je klipart Microsoft Office on-line: <http://office.microsoft.com> .