



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu

CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Období dospělosti – pracovní list

Autor materiálu: Mgr. Zdeňka Stašková

Datum vytvoření: 25. 05. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Vývojová psychologie - školní věk až stáří

Sada: PS6

Číslo DUM: 17

Předmět, ročník: Psychologie, 2.roč.

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 14. 6. 2013

Třída: ZLY 2

Ověřující učitel: Mgr. Veronika Plecerová

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Pracovní list navazuje na výklad daného tématu a stává se součástí samostatné přípravy žáka. Slouží žákům k individuálnímu procvičení probíraného učiva, žáci pracovní list zpracovávají samostatně. Zpětnou vazbu žáci získají následným rozbořem společně s učitelem. Materiál využívá problémových úloh, se snahou zapojit vlastní prožitky a osobní zkušenosti. Klíč je součástí pracovního listu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



PRACOVNÍ LIST Č.

Kapitola: Vývojová psychologie

Téma: Dospělost

Úkol č. 1 Popište somatické zvláštnosti v období pozdní dospělosti.

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 2 Zamyslete se a uveďte, jak manželství a partnerství ovlivní životní naplnění dospělého člověka?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 3 Zamyslete se nad výchovou dětí mimo manželství a napište svůj vlastní názor.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 4 Vysvětlete pojem "syndrom prázdného hnízda".

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 5 Co vše obnáší tzv. krize středního věku?

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 6 V jakém věku nastává klimakterium a jak se projevuje?

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 7 V čem je podle vašeho názoru odlišná role rodiče od prarodiče?

.....
.....
.....
.....
.....

Úkol č. 8 Jakým způsobem ovlivňuje psychiku odchod do důchodu?

.....
.....
.....
.....
.....

Klíč

Téma: Dospělost

Úkol č. 1 Popište somatické zvláštnosti v období pozdní dospělosti.

- **Postupný pokles výkonnosti, nejrůznější zdravotní potíže, příznaky chronických onemocnění...**
- **Zhoršování smyslového vnímání...**
- **Andropauza, menopauza a příznaky s tím spojené...**
- **Změny celkového vzhledu – šediny, vrásky, řidnutí vlasů...**

Úkol č. 2 Zamyslete se a uveďte, jak manželství a partnerství ovlivní životní naplnění dospělého člověka?

- **V současnosti vstup do manželství odkládán, volné partnerské vztahy, společenská tolerance...**
- **Vlastní názor žáka...**

Úkol č. 3 Zamyslete se nad výchovou dětí mimo manželství a napište svůj vlastní názor.

- **Svobodné mateřství jako alternativa...**
- **Zamyšlení a vlastní názor žáka...**

Úkol č. 4 Vysvětlete pojem "syndrom prázdného hnízda".

- **Období odchodu dětí z domova zpravidla v období střední a pozdní dospělosti...**
- **Pocit zklamání rodičů, adaptace na novou situaci se týká žen i mužů...**
- **Pocit samoty, opuštěnosti, zbytečnosti, nemožnosti o někoho pečovat...**

Úkol č. 5 Co vše obnáší tzv. krize středního věku?

- **Krize nastává (okolo 40. - 45. roku)**
- **Vyjadřujeme ji jako: "ujíždějící vlak", "druhá míza", "zavírající se dveře"**

- **Nastává psychický děj s mnoha příznaky v různých sférách:** pracovní, manželské, rodinné, osobnostní...
- Může jít o **náhlé změny dosavadních postojů, problémy v zaměstnání, odcizení manželů a mimomanželské vztahy, vznik závislostí, objevení se nějakého povahového podivínství, obecný pocit znechucení životem, apatie a deprese...**

Úkol č. 6 V jakém věku nastává klimakterium a jak se projevuje?

- **Mezi 45. – 55. rokem života u žen, u mužů individuálně...**
- **U mužů - andropauza** (nevolnost, únava, bolesti hlavy, srdeční arytmie, prudké výkyvy nálad či návaly horka)...
- **U žen - menopauza** (nevolnost, únava, zvýšená dráždivost, prudké výkyvy nálad či návaly horka, smutek, deprese)...

Úkol č. 7 V čem je podle vašeho názoru odlišná role rodiče od prarodiče?

- **Prarodičovská role signalizuje vlastní stárnutí...**
- **Mění vztah s vlastním dítětem...**
- **Narození zdravého vnoučete je radostná událost...**

- **Vlastní názor žáka....**

- **Úkol č. 8** Jakým způsobem ovlivňuje psychiku odchod do důchodu?
- **Výrazná změna sociálního zařazení** (změna z produktivního, nezávislého na relativně závislého)...
- **Náhlá změna denního režimu i sociálního okruhu...**
- **Změna dosavadního životního standardu...**

Použitý obrázek je klipart Microsoft Office on-line: <http://office.microsoft.com> .