



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Produktivní a neproduktivní přístup k nemocnému,
psychoterapie v práci zdravotníka - test

Autor materiálu: PhDr. Yvetta Pužejová

Datum (období) vytvoření: 8. 1. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Sociální komunikace ve zdravotnictví a zdravotnická psychologie

Sada: PS9

Číslo DUM: 11

Předmět, ročník:

Psychologie a komunikace, 3. roč.

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 29. 4. 2013

Třída: ZDA 3. A

Ověřující učitel: Mgr. Ilona Bláhová

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Test je vhodné použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a klíč pro učitele. Odpovědi v testech jsou bodově ohodnoceny. Součástí klíče je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

TEST (Produktivní a neproduktivní přístup k nemocnému, psychoterapie v práci zdravotníka)

1/ Co znamená HOLISTICKÝ PŘÍSTUP (Označte správné tvrzení):

- a) Jedná se o přístup, při kterém je bio-psycho-sociální a duchovní složka člověka vnímána jako jednotná a nedělitelná.
- b) Jedná se o přístup, kdy se v péči o pacienta soustředíme pouze na tělesnou stránku člověka. Tento přístup patří mezi neproduktivní a měli bychom se mu v praxi vyhýbat.
- c) Holistický přístup vychází z náboženství (*ang.holy=svatý*), vyzdvihuje a soustředí se především na duchovno, které má nemocným poskytnout naději a útěchu.

2/ Uveďte alespoň 3 oblasti, které by měl zdravotnický pracovník zohledňovat v rámci produktivního přístupu k pacientům.

.....
.....
.....

3/ Jakými způsoby může zdravotní asistent redukovat záporné ladění a emoce u klientů?(Vyberte a zaškrtněte)

- a) rozhovor
- b) emoční blízkost
- c) připomenutím léčebného řádu
- d) psychofarmaky
- e) empatie a asertivita
- f) zákazem myslet negativně
- g) klienta necháme být a počkáme, až ho to přejde

4/ Uveďte 5 příkladů neproduktivního chování zdravotnického pracovníka.

.....
.....
.....
.....
.....

5/ Co znamená evalvace a devalvace v jednání zdravotníka s klientem?

Evalvace

je.....

Devalvace

je.....

6/ Co ovlivňuje evalvační a devalvační přístup zdravotníků k pacientům?

- a) temperamentové vlastnosti pacientů
- b) obraz sebe sama a sebepojetí pacienta
- c) intelekt a kognitivní funkce

7/ „Vnímání devalvačního jednání není individuálně specifické“. S tímto výrokem :

a) Souhlasím (zdůvodněte)

b) Nesouhlasím (zdůvodněte)

8/ Co je to psychoterapeutický přístup?

9/ Uveďte tři situace, ve kterých by mohl zdravotník využít psychoterapeutický přístup ke klientovi.

10/ „V psychoterapeutickém (podpůrném) rozhovoru se angažují o obě strany- zdravotník i pacient.“ S tímto výrokem:

a) souhlasím

b) nesouhlasím, aktivní musí být jen zdravotník, protože je třeba, aby měl dostatek prostoru k pozitivnímu ovlivnění klienta

c) nesouhlasím, aktivní musí být jen klient- musíme mu dát dostatek prostoru pro vyjádření

Test klíč (Produktivní a neproduktivní přístup k nemocnému, psychoterapie v práci zdravotníka)

1/ Co znamená HOLISTICKÝ PŘÍSTUP.

a) Jedná se o přístup, při kterém je bio-psycho-sociální a duchovní složka člověka vnímána jako jednotná a nedělitelná.

b) Jedná se o přístup, kdy se v péči o pacienta soustředíme pouze na tělesnou stránku člověka. Tento přístup patří mezi neproduktivní a měli bychom se mu v praxi vyhýbat.

c) Holistický přístup vychází z náboženství (*ang.holy=svatý*), vyzdvihuje a soustředí se především na duchovno, které má nemocným poskytnout naději a útěchu. (1b)

2/ Uveďte alespoň 3 oblasti, které by měl zdravotnický pracovník zohledňovat v rámci produktivního přístupu k pacientům.

osobnost, temperament klienta, adaptace na nové prostředí, nemoc, objektivní stránka nemoci, prognóza, sociální situace, psych. Prožívání
(3b)

3/ Jakými způsoby může zdravotní asistent redukovat záporné ladění a emoce u klientů?(Vyberte a zaškrtněte)

a) rozhovor

b) emoční blízkost

c) připomenutím léčebného řádu

d) psychofarmaky

e) empatie a asertivita

f) zakázat myslet negativně

g) klienta necháme být a počkáme, až ho to přejde (3b)

4/ Uveďte 5 příkladů neproduktivního chování zdravotnického pracovníka.

nepravdy a polopravdy, nepříjemné chování, neochota, nezájem, kritika, pomluvy, zesměšňování.. (5b)

5/ Co znamená evalvace a devalvace v jednání zdravotníka s klientem?

Evalvací chápeme kladné smýšlení o druhé osobě a její kladné hodnocení. To znamená takové jednání, při kterém sebepojetí posilujeme a sebevědomí sílí.

Devalvace znamená snižování hodnoty druhého člověka, se kterým přicházíme do styku a to nejen v očích druhých lidí, ale i v očích toho samotného jedince. Devalvace se projevuje „psychickou bolestí“ různé intenzity (4b)

6/ Co ovlivňuje evalvační a devalvační přístup zdravotníků k pacientům?

a) Temperamentové vlastnosti pacientů

b) Obraz sebe sama a sebepojetí pacienta

c) Intelekt a kognitivní funkce (1b)

7/ „Vnímání devalvačního jednání není individuálně specifické“. S tímto výrokem :

b)nesouhlasím (zdůvodněte) - každý člověk je individuum, jiná osobnost, s jinými zkušenostmi. To co pro jednoho člověka může být zraňující, pro druhého je zanedbatelné. (3b)

8/ Co je to psychoterapeutický přístup?

Psychoterapeutický přístup je takové chování zdravotníků, které přispívá psychologickými prostředky k dosažení záměru léčby. Je to přístup zaměřený především na vztah mezi zdravotníkem a nemocným, založený na zájmu, respektu a spolupráci. (2b)

9/ Uveďte tři situace, ve kterých by mohl zdravotník využít psychoterapeutický přístup ke klientovi.

Závažné zákroky, operace, vážná/chronická onemocnění, psychosomatická onemocnění, těžce nemocní a umírající, duševní krize, dítě v nemocnici .. (3b)

10/ „V psychoterapeutickém (podpůrném) rozhovoru se angažují o obě strany- zdravotník i pacient.“ S tímto výrokem:

a) souhlasím, klient i zdravotník jsou aktivní

b) nesouhlasím, aktivní musí být jen zdravotník, protože je třeba, aby měl dostatek prostoru k pozitivnímu ovlivnění klienta

c) nesouhlasím, aktivní je pouze klient - musí mít dostatek prostoru pro vyjádření (1b)

Hodnocení:

26-23	1
22-19	2
18-14	3
13-11	4
10 a méně	5