



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60
České Budějovice

Název materiálu: Obranné mechanismy – test

Autor materiálu: Mgr. Sosnová Daniela

Datum (období) vytvoření: 13. 4. 2013

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Psychologie osobnosti a náročné životní situace

Sada: PS3

Číslo DUM: 15

Předmět, ročník: Psychologie, 4. ročník

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 15. 3. 2013, 22. 3. 2013 Třída: ZDA 4. A Ověřující učitel: PhDr. Ivanková Jitka

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Test je vhodné použít jako materiál k prověření pochopení a osvojení učiva daného tématu. Materiál obsahuje test určený pro samostatné zpracování žáky a klíč pro učitele. Odpovědi v testech jsou bodově ohodnoceny. Součástí vyhodnocení testu je doporučená škála bodového hodnocení výsledku testu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

TEST

Kapitola: Psychologie osobnosti a náročné životní situace

Téma: Obranné mechanismy

Kontrolní otázky k této kapitole:

1. *Z jakého důvodu člověk využívá obranných frustračních mechanismů? Vyberte správné tvrzení:*

a)	ve snaze ochránit své duševní a tělesné zdraví
b)	z důvodu efektivního řešení problémových situací
c)	ve snaze ochránit své duševní zdraví

2. *Jaké rozlišujeme dva základní druhy obranných mechanismů? Vyberte správné tvrzení:*

- a) únik a útok
- b) obrana a únik
- c) agresivita a pasivita

3. *Co znamená pojem - projekce? Vyberte správné tvrzení:*

- a) neuvědomované přenášení vlastních motivů, přání a pocitů na jiné osoby
- b) relaxační technika
- c) upoutání pozornosti k vlastní osobě

4. Lze zařadit ŠIKANU do obranných mechanismů? Vyberte správné tvrzení:

a) ano	b) ne
--------	-------

5. Uvedte do tabulky alespoň dva příklady regresivního chování u dětí a dospělých:

Regresivní chování u dětí a dospělých:
1.
2.

6. V případě, že je nepřijatelná vnitřní tendence nahrazována pravým opakem, mluvíme o: (doplňte).....

7. Co je to racionalizace? Vyberte správné tvrzení:

- a) rozumové zdůvodnění a ospravedlňování neúspěchu
- b) snaha zapomenout na cíl
- c) přisouvání vlastností, které jedinci schází

8. *Obranný mechanismus „únik do nemoci“ nazýváme:
/vyberte správné tvrzení/*

a)	sublimace
b)	somatizace
c)	transgrese

9. *Je toto pravda? /vyberte správnou odpověď/*

✘ **EGOCENTRISMUS** je uvolnění psychického napětí únikem k vyšším nebo nižším principům myšlení a chování.

a) ne

b) ano

10. *Při jakém obranném mechanismu je člověk ohrožen sociální deprivací?*

a) izolace

b) fixace

c) identifikace

11. Co znamená termín –

✘ **KOMPENZACE** /vyberte správnou odpověď /:

- a) ustrnutí a ulpívání na určitém způsobu jednání
- b) ztotožnění se s osobou, jež cíle dosáhla
- c) volba náhradního cíle

12. Kromě únikových a útočných forem obranných mechanismů známe ještě další. Vyjmenujte alespoň dvě formy:

1.

2.

VYHODNOCENÍ TESTU - Obranné mechanismy

1. *Z jakého důvodu člověk využívá obranných frustračních mechanismů?*

a) ve snaze ochránit své duševní a tělesné zdraví

1 bod

2. *Jaké rozlišujeme dva základní druhy obranných mechanismů? Vyberte správné tvrzení:*

a) únik a útok

1 bod

3. *Co znamená pojem - projekce? Vyberte správné tvrzení:*

a) neuvědomované přenášení vlastních motivů, přání a pocitů na jiné osoby

1 bod

4. *Lze zařadit ŠIKANU do obranných mechanismů? Vyberte správné tvrzení:*

a) ano	
---------------	--

1 bod

5. Uved'te do tabulky alespoň dva příklady regresivního chování u dětí a dospělých:

- *pomočování větších dětí a dospělých*
- *šišlání, ztráta schopnosti mluvit, chodit...*

2 body

6. V případě, že je nepřijatelná vnitřní tendence nahrazována pravým opakem, mluvíme o (doplňte)... *opačném reagování*.....

1 bod

7. Co je to racionalizace? Vyberte správné tvrzení:

a) rozumové zdůvodnění a ospravedlňování neúspěchu

1 bod

8. Obranný mechanismus „únik do nemoci“ nazýváme:
/vyberte správné tvrzení/

b) somatizace

1 bod

9. *Je toto pravda? /vyberte správnou odpověď/*

✘ **EGOCENTRISMUS** je uvolnění psychického napětí únikem k vyšším nebo nižším principům myšlení a chování.

a) **ne**

1 bod

10. *Při jakém obranném mechanismu je člověk ohrožen sociální deprivací?*

a) **izolace**

1 bod

11. *Co znamená termín:*

✘ **KOMPENZACE** /vyberte správnou odpověď /:

c) **volba náhradního cíle**

1 bod

12. Kromě únikových a útočných forem obranných mechanismů známe ještě další. Vyjmenujte alespoň dvě formy:

1. KOMPENZACE

2. FIXACE

3. OBEJITÍ PŘEKÁŽKY

2 body

14 bodů

Hodnocení:

Známka:

14 - 12 bodů
11 - 9 bodů
8 - 6 bodů
5 - 3 bodů
2 a méně bodů

1
2
3
4
5