

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60 České Budějovice

Název materiálu: Saving a Person's Life

Autor materiálu: Mgr. Milan Kovář

Datum (období) vytvoření: 19.12.2012

Zařazení materiálu:

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Předmět: AJ, 4. ročník

Sada: AJ2

Číslo DUM: 19

Tematická oblast: Medical English

Ověření materiálu ve výuce:

Datum ověření: 28.1.2013

Ověřující učitel: Mgr. Milan Kovář

Třída: MSR4

Popis způsobu použití materiálu ve výuce:

Výuková elektronická prezentace, která je určena pro seznámení žáků se základními pojmy a popisem základních postupů při poskytování první pomoci při záchraně lidského života v tematické oblasti Medical English. Materiál může sloužit jako názorná pomůcka doplňující výklad učitele, ale také je vhodná pro domácí přípravu žáků (např. zpřístupněním formou e-learningu). Materiál obsahuje zpětnou vazbu ověřující pochopení látky v podobě závěrečného snímku s otázkami k tématu.

Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Saving a Person's Life

Saving a Person's Life

- People should know how to save a person's life.
- However, it can't be done without special skills and technique.
- Emergency first aid can save a person's life.
- The nurse is definitely the one who should always know what to do.

How to Save a Life?

- **What to do in an emergency:**
 - **1. Assess the situation**
 - **2. Make it safe**
 - **3. Give emergency aid**
 - **4. Get help**

First Aid Training



How to Behave in an Emergency?

- Firstly, assess the situation. Is danger still present?
- Decide what has happened; ask the victim and any witnesses how the accident occurred.
- Make sure that to get to the place of an accident and the victim.

How to Behave in an Emergency?

- Do not turn yourself into another accident victim by going into a dangerous situation.
- Get help by using the 155 emergency telephone number (999 in the U.K, 911 in the USA).
- Never give an accident victim anything to eat, drink, or smoke.

How to Behave in an Emergency?

- Always treat the unconscious first. You do not know if they are seriously injured.
- Then treat those who are bleeding.
- And finally those with broken bones and other injuries.
- Then get help.
- Use bystanders to help you.

How to Behave in an Emergency?



ABC of Resuscitation

- If the victim is unconscious, gently shake his shoulders and shout “wake up”.
- If you get no response, follow ABC of resuscitation.
- **A stands for airway.**
- **Open the airway.** Lift the jaw and tilt the head back to open the airway. Remove any object from inside the mouth.

B stands for Breathing

- **B. Check breathing.**
- Look to see if the chest is rising and falling.
- Listen for the noise of breathing and feel for his breath against your cheek.
- If the victim is breathing turn him into the recovery position.

Checking Breathing



C stands for Circulation

- **C. Circulation.**
- Check the victim's pulse.
- Find the pulse in the neck by placing your fingers to the side of the voice box and pressing gently down.
- If a pulse and breathing are both present, turn the victim into the recovery position, taking care to protect his face.

C stands for Circulation

- The head should remain tilted back with the jaw forward to maintain the open airway.
- Check that the victim cannot roll forwards or backwards.
- If there is an accident in which the victim might have sustained a bone fracture (e.g. car crash, fall), do not move the victim!

Artificial Ventilation

- **If there is a pulse but no breathing...**
- Start artificial ventilation. Pinch the victim's nose firmly.
- Take a deep breath and put your lips around the victim's lips.
- Blow into his mouth, watching the chest rise.
- When breathing starts, turn the victim into the recovery position.

CPR

- **If there is no pulse and no breathing...**
- Cardiopulmonary resuscitation (CPR) is an emergency procedure, performed in an effort to restore spontaneous blood circulation and breathing in a person in cardiac arrest.
- Phone for an ambulance, then start chest compressions combined with ventilations.

How to Perform CPR?

- Place the heel of one hand two fingers above the junction where the ribcage meets the breastbone.
- Place the other hand over the top.
- Keep your arms straight and press down.
- Repeat the cycle (2 breaths to 30 compressions).

How to Perform CPR?

- If the victim's condition improves, recheck the pulse.
- Place the victim into the recovery position.
- Never practise this technique on healthy people - it is dangerous.
- Today, it is recommended to perform only chest compressions.

Recovery Position



Ambulance in England



Questions:

- Have you ever been in a life threatening situation?
- Have you ever provided first aid?
- Can you describe the course of action what to in an emergency?
- What does ABC of resuscitation stand for?
- What does CPR stand for?
- Can you describe how to perform CPR?

Seznam použité literatury a pramenů:

1. NÉEFERMAAT [cit. 2012-12-19]. Dostupný pod licencí Creative Commons na WWW: <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:GD-FR-UMPSA92022.JPG>
2. obrázek č. 2 – kliparty Microsoft Office on-line <http://office.microsoft.com>
3. obrázek č. 3 – kliparty Microsoft Office on-line <http://office.microsoft.com>
4. MAŇAS, Michal [cit. 2012-12-19]. Dostupný pod licencí Creative Commons na WWW: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Carotidian_pulse_and_recovery_position.jpg
5. NEILJOHNUK [cit. 2012-12-19]. Dostupný pod licencí Creative Commons na WWW: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ambulance_with_wig-wag.jpg
6. GRICE, Tony. *Nursing*. 1. vyd. Oxford: Oxford University Press, 2007. ISBN 978-0-1 9-456977-4, s. 22-27.
7. BULDOV, Sergej. V. – MAXEROVÁ, Marie. *Angličtina pro zdravotní sestry*. 2. vyd. Praha: Nakladatelství Informatorium, 2003. ISBN 80-7333-018-0, s. 19-24.
8. KOVÁŘ, Milan. *Medical English*. 1. vyd. České Budějovice: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická České Budějovice, 2012. s. 36-38.