



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Digitální učební materiál

Projekt: Digitální učební materiály ve škole, registrační číslo projektu CZ.1.07/1.5.00/34.0527

Příjemce: Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Husova 3, 371 60  
České Budějovice

**Název materiálu:** Pozornost – pracovní list

**Autor materiálu:** Mgr. Veronika Plecerová

**Datum vytvoření:** 05. 01. 2013

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Tematická oblast: Obecná psychologie

Sada: PS 4

Číslo DUM: 14

Předmět, ročník: Psychologie, 2. roč.

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 08. 03. 2013

Třída: ZLY 2

Ověřující učitel: Mgr. V. Plecerová

**Popis způsobu použití materiálu ve výuce:**

Pracovní list je určen žákům pro individuální procvičení probíraného učiva, navazuje na výklad daného tématu a stává se součástí samostatné přípravy. Pracovní list žáci zpracovávají samostatně a následně je vhodné provést rozbor úloh společně s učitelem. Žáci tak získají zpětnou vazbu. Materiál využívá problémových úloh, se snahou zapojit vlastní prožitky a osobní zkušenosti. Klíč je součástí pracovního listu.

**Tento výukový materiál je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.**

## PRACOVNÍ LIST

**Kapitola:** Obecná psychologie

**Téma:** Pozornost

**Úkol č. 1** Uvedte profese, které vyžadují naprosté soustředění.

**Úkol č. 2** Vysvětlete důsledky nepozornosti při těchto profesích.

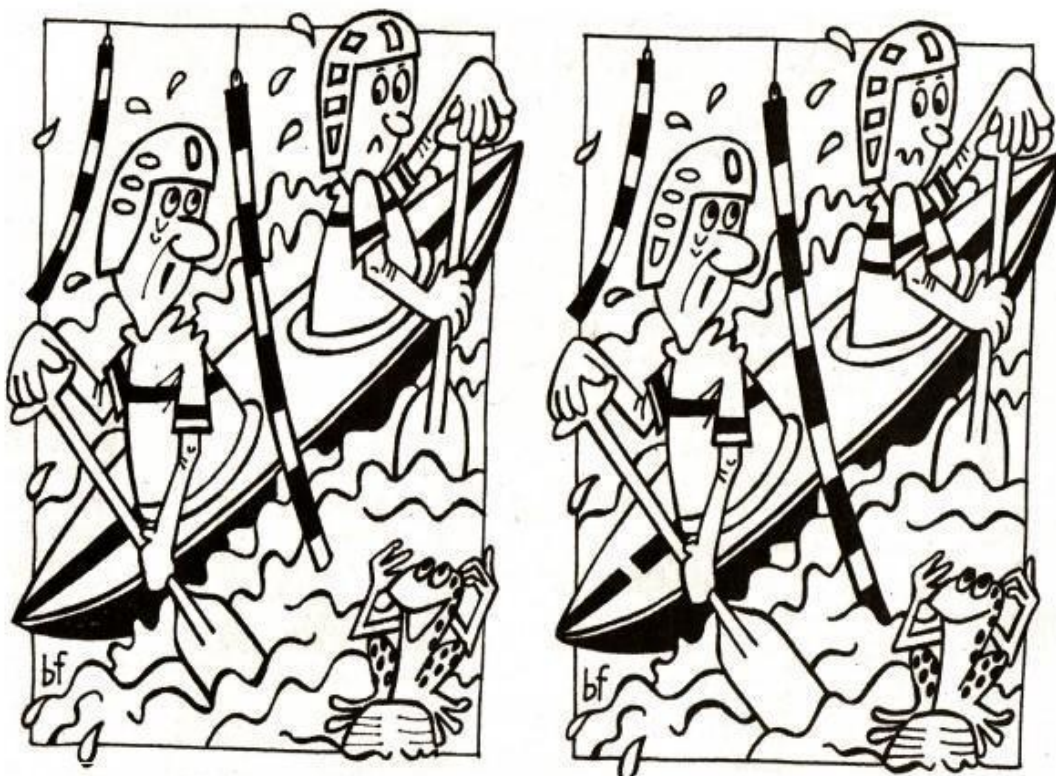
**Úkol č. 3** Uvedte činitele ovlivňující Vaší pozornost.

pozitivně	negativně

**Úkol č. 4** Vytvořte principy pro zlepšení záměrné pozornosti.

**Úkol č. 5** Vysvětlete význam pozornosti pro Vaše budoucí povolání.

Úkol č. 6 Najděte 7 rozdílů.



Obr. č. 1

Úkol č. 7 Najděte 10 zajců.



Obr. č. 2

Obr. č. 1 <http://z-denik.pismenkuje.cz/5-najdi-7-rozdilu.html> [cit. 2013 - 01 - 05].

Obr. č. 2 [http://www.web4kids.cz/web/hadanka\\_najdi\\_10\\_zajicu](http://www.web4kids.cz/web/hadanka_najdi_10_zajicu) [cit. 2013 - 01 - 05].

**Úkol č. 8** Složte slova z písmen a slabik, libovolně, umístěných v jednotlivých polích. Ze slov vytvořte větu.

	CE				E
			LU		
S		MI			
			ME		
	ZOR				ŘA
CKÉ				ZI	
			PO		
NOST					SPO
		CHI			
	PSY				
		JE			
				ZE	
NA			VY		MO
	STA				

**Úkol č. 9** Napište od jednotlivých písmen **POZORNOST**, slova související s psychickými procesy, stavy a vlastnostmi. U každého písmene uveďte alespoň 3 slova, neměla by se opakovat.

P

O

Z

O

R

N

O

S

T

## Klíč

### Téma: Představy a fantazie

**Úkol č. 3** Uvedte činitele ovlivňující Vaší pozornost.  
Zde jsou uvedeny pouze příklady možných odpovědí.

pozitivně	negativně
motivace	léky
obsah	drogy
osobní zájem	monotónní činnost
kofein, tein	únava
psychická kondice	nemoc
uspokojené biologické potřeby	stres

**Úkol č. 4** Vytvořte principy pro zlepšení záměrné pozornosti.  
Zde jsou uvedeny pouze příklady možných odpovědí.

- Uspokojit biologické potřeby
- Zvolit vhodné prostředí
- Eliminovat rušivé faktory
- Časový harmonogram činností
- Stanovení přestávek
- Dostatečná motivace

**Úkol č. 6** Najděte 7 rozdílů.

**Rozdíly:** obličej prvního kajakáře, triko prvního kajakáře, helma druhého kajakáře, pádlo druhého kajakáře, kajak, branka, žába.

**Úkol č. 8** Složte slova z písmen a slabik, libovolně, umístěných v jednotlivých polích.  
Ze slov vytvořte větu.

**Pozornost je řazena spolu s emocemi mezi psychické stavy.**

**Úkol č. 9** Napište od jednotlivých písmen **POZORNOST**, slova související s psychickými procesy, stavy a vlastnostmi. U každého písmene uveďte alespoň 3 slova, neměla by se opakovat.

**P** – pýcha, poctivost, paměť, pokora, pracovitost, představivost, potřeby.....

**O** – optimismus, ochota, odvaha.....

**Z** – zaměřenost, závist, zbabělost, zloba, zoufalství, zvědavost.....

**O** – oddanost, obětavost, ostražitost.....

**R** – radost, roztržitost, rozvážnost, rozpustilost.....

**N** – nenávisť, napětí, nálada, neklid.....

**O** – obava, objektivnost, opatrnost, obdiv.....

**S** – spolehlivost, svědomitost, strach, sympatie, smutek, schopnosti, stres.....

**T** – trpělivost, takt, tvořivost, troufalost, temperament.....