

**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, České Budějovice, Husova 3**

**Husova 3, 371 60 České Budějovice, Česká republika**

**Ředitel školy: PhDr. Karel Štix**

**Okruhy učiva k nostrifikační zkoušce z ošetrovatelství**

**Obor vzdělání: 53-41-M/03 Praktická sestra**

## **Praktická část**

### **1. Obvazový materiál, obvazová technika**

- druhy obvazového materiálu
- obvazová technika – zhotovování obvazů šátkových, prakových, náplast'ových, obinadlových a obvazů z pružných úpletů

### **2. Péče o pomůcky**

- nemocniční nákazy, druhy, prevence, bariérová ošetrovatelské péče
- hygiena rukou
- dezinfekce, sterilizace
- pomůcky k jednomu použití

### **3. Lůžko a jeho úprava**

- typy lůžek pro děti a dospělé, základní vybavení lůžka
- pomůcky doplňující lůžko
- úprava lůžka bez nemocného
- změny poloh nemocného na lůžku – posouvání, otáčení, přenášení
- úprava lůžka s nemocným – stlaní bez výměny prádla, s výměnou prádla,
- polohování nemocných, polohy nemocných

### **4. Hygienická péče o děti a dospělé**

- péče o hygienu nemocných – význam, péče o osobní a ložní prádlo
- hygiena soběstačných nemocných,
- hygiena nesoběstačných nemocných
- péče o dutinu ústní – zdravou, zvláštní péče o dutinu ústní
- péče o vlasy, odlišování
- vyprazdňování soběstačných a nesoběstačných nemocných, mytí znečištěného nemocného
- péče o inkontinentní nemocné
- péče o kůži – prevence proleženin, opruzenin
- péče o hygienu kojenců a batolat

## **5. Výživa nemocných**

- základy zdravé výživy
  - zhodnocení stavu výživy nemocného
  - způsoby podávání stravy
  - dietní systém, alternativní přístupy k výživě objednávání stravy
  - zásady podávání jídla nemocným
  - specifika výživy u dětí
  - krmení nemocného sondou
  - příprava léčebných čajů
- potraviny pro zvláštní účely

## **6. Sledování fyziologických funkcí**

- subjektivní a objektivní příznaky nemoci
- měření a vážení nemocných, záznam
- TT, P, TK, D, vědomí: fyziologie, patologie, terminologie
- sledování vyprazdňování močového měchýře: anatomie, fyziologie, patologie, terminologie
- cévkování ženy
- asistence při cévkování muže a malých dětí
- problematika inkontinence  
a specifika ošetrovatelské péče
- vyprazdňování tlustého střeva: anatomie, fyziologie, patologie, terminologie
- aplikace a druhy klyzmat

## **7. Odběry biologického materiálu**

- biologický materiál, obecné zásady pro odběry biologického materiálu,
  - získávání výsledků, způsoby vyšetření, prevence přenosných chorob
  - odběr moči, odběr stolice,
  - způsob získávání, přehled vyšetření,
  - odesílání vzorku
  - odběry krve – kapilární, venózní (otevřený a uzavřený způsob)
  - přehled vyšetření
  - odběr sputa, zvratků, stěry, výtěry
  - odběr žaludečního a duodenálního obsahu
  - péče o nasogastrickou sondu
- druhy punkcí

## **8. Asistence při převazech ran včetně drénů, drenáží, imobilizačních obvazů**

- převaz – definice, účel, druhy ran
- drény a drenáže
- převazový vozík a jeho vybavení
- základní chirurgické nástroje
- příprava převazového vozíku
- asistence při převazu, zásady
- šicí materiál
- převaz aseptické a septické rány, ošetřování chronických ran
- ošetřování nemocného se stomií

Menší chirurgické zákroky:

- mytí a oblékání k operaci
- příprava sterilního stolku

### **9.Rehabilitační ošetřovatelství**

- význam RHB, metody, účinky
- pasivní a aktivní RHB
- imobilizační syndrom
- aplikace tepla a chladu
- bazální stimulace
- balneologie – definice
- balneologie – indikace a kontraindikace

## **Teoretická část**

### **1.Ošetřovatelská péče o klienty s neurologickým onemocněním**

obecná část:

- oddíly a funkce nervového systému,
- vyšetřovací metody, farmakoterapie, konzervativní i chirurgická léčba

speciální část:

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetřovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) epilepsie
  - b) cévní mozková příhoda
  - c) Parkinsonova choroba
  - d) roztroušená skleróza mozkomíšní
  - e) poranění mozku a míchy
- onemocnění CNS u dětí
- a) meningitis
  - b) febrilní křeče
  - c) epilepsie

### **2.Ošetřovatelská péče o klienty s onemocněním dýchacích cest**

obecná část

- oddíly a funkce dýchacího systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní i chirurgická

speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetřovatelská péče u těchto onemocnění: a) zánětlivá onemocnění dýchacích cest, b) CHOPN,

- c) TBC
  - d) bronchiektázie,
  - e) poranění hrudníku a plic, operace plic
- ošetřovatelská péče o děti při onemocnění dýchacích cest
- a) zánětlivá onemocnění dýchacích cest
  - b) cystická fibróza
  - c) astma bronchiále

### **3. Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním oběhového systému**

obecná část

– oddíly a funkce oběhového systému, vyšetřovací metody, farmakologie, léčba konzervativní i chirurgická

speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) ischemická choroba srdeční
- b) infarkt myokardu
- c) akutní a chronické srdeční selhání
- d) hypertenze
- e) onemocnění periferních tepen (ICHDK)
- f) onemocnění periferních žil

onemocnění oběhového systému u dětí

- a) vrozené vady srdce
- b) zánětlivá onemocnění srdce
- c) revmatická horečka

### **4. Ošetrovatelská péče o pacienta s onemocněním zažívacího systému**

obecná část

– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní a chirurgická

speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) vředová choroba žaludku a dvanáctníku
- b) onemocnění žlučníku a žlučových cest
- c) akutní a chronická pankreatitida
- d) onemocnění jater: zánět, cirhóza selhávání
- e) onemocnění střev: Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, průjemová onemocnění
- f) ošetřování nemocných před a po operaci trávicího ústrojí

onemocnění trávicího traktu u dětí

- a) průjemová onemocnění
- b) malabsorbční syndrom
- c) céliakie

### **5. Ošetrovatelská péče o klienty s onemocněním ledvin a močových cest**

obecná část

– oddíly a funkce systému vylučovacího, vyšetřovací metody, léčba konzervativní i chirurgická

speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) zánětlivá onemocnění ledvin
- b) zánětlivá onemocnění močových cest
- c) selhávání ledvin

- d) renální kolika
- e) urologické operace
- f) onemocnění ledvin a močových cest u dětí

## **6. Ošetrovatelská péče o klienta s onemocněním pohybového systému**

obecná část

– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba konzervativní speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) revmatoidní artritida
- b) osteoporóza
- c) před a po výměně kolenního, kyčelního kloubu
- d) před a po artroskopii
- e) úrazy, zlomeniny, amputace
- f) poranění páteře
- g) imobilizační obvazy

onemocnění pohybového systému u dětí s luxací kyčelního kloubu

## **7. Ošetrovatelská péče o pacienta s krevním onemocněním**

obecná část

– oddíly a funkce systému, vyšetřovací metody, farmakoterapie, léčba speciální část

– charakteristika onemocnění, příčiny, klinické příznaky, vyšetřovací metody, léčba, ošetrovatelská péče u těchto onemocnění:

- a) anémie
- b) leukémie
- c) krvácivé stavy: hemofilie, DIC

Literatura:

Kelnarová Jarmila: Ošetrovatelství pro střední zdravotnické školy - 1. a 2.ročník

Slezáková Lenka: Ošetrovatelství pro střední zdravotnické školy I-IV